

# einfach urlauben

## Zum Verschenken oder selbst Genießen

### Candlelight-Dinner inkl. Übernachtung

Für FreundInnen und Liebende  
30. Mai 2015

- 1 Nächtigung inkl. Frühstück
- kulinarische Köstlichkeiten unseres Hauses als Dinner in Buffetform
- Liebestexte und Liebeslieder zum Essen

€ **120,-** pro Paar im Zweibettzimmer



Ikarus

Pb.b. 02Z032396M

„Wer ganz genießt lebt wirklich.“ *Karoline von Günderrode*

Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum  
8222 St. Johann bei Herberstein 7 | T: 031 13/2207 (Mo-Fr 8.30 – 12.30 Uhr)  
kontakt@hausderfrauen.at | hausderfrauen.at | facebook.com/hausderfrauen

KATHOLISCHE  
KIRCHE STEIERMARK



Liebe Gäste!  
Liebe Freundinnen und Freunde unseres Hauses!

Träumen Sie auch von *einfach urlauben*? Einfach sein in der Fülle des Lebens mit wenig Gepäck, in einer Umgebung reich an natürlichen Kostbarkeiten? Dann entdecken Sie unsere vielfältigen Angebote! Schaffen Sie sich Freiraum fernab einer verplanten, hektischen Zeit! Unser Erholungs- und Bildungszentrum war einst ein Kloster, dessen Seele im Meditationsraum spürbar wird und das ganze Haus als spirituellen Ort erlebbar macht. Finden Sie bei uns Zeit und Raum für sich, für Begegnungen, für Lebendigkeit und für die Leichtigkeit des Seins! Gönnen Sie sich in Ihrer Auszeit nach Lust und Laune eines unserer Bildungsangebote aus den Bereichen Spiritualität, Lebensgestaltung, Gesellschaft & Generationen sowie Lebenskultur & Kreativität! Im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum erwarten Sie eine regionale, saisonale und biologisch orientierte Genussküche, ein kompetentes und herzliches Team mit authentischer Gastfreundschaft. Einfach durchatmen und einfach urlauben – dort, wo Himmel und Erde in Berührung kommen. Wir freuen uns auf Sie!

*Anna Pflieger*

Herzlichst, Ihre Anna Pflieger  
und das gesamte Team des Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

## Sehnsüchte erfüllen

Sie möchten alle 4 Wege zu **einfach urlauben** kennenlernen?

Dann haben wir ein kleines Dankeschön für Sie: Nutzen Sie unseren neuen Urlaubspass! Lassen Sie jeden Ihrer Urlaubsaufenthalte eintragen.

Nach dem dritten Urlaub in unserem Haus erhalten Sie **3 % Rabatt** der bereits konsumierten Urlaube auf Ihren vierten Urlaubsaufenthalt gutgeschrieben!

Einfach zum „Alles Kennenlernen“!

## Einfach zum Schmökern

### Neu! Häferlgespräche



Das beliebte Haus-der-Frauen-Kochbuch „Häferlgespräche“ ist mit vielen neuen Kreationen aus der Rezeptsammlung des Hauses und garniert mit Texten erschienen!  
€ 18,00

### Spür deine Kraft



19 biblische Frauen, die den Zimmern im Haus ihre Namen leihen, laden ein, sie in ihrer Tiefe und Weite für das eigene Leben zu entdecken.  
Hardcover, 92 Seiten  
€ 20,00

### Kleinschriftenreihe „Herzensworte“



Band 2: „Für schwere Zeiten“, Band 3: „Im Jahreskreis“, Stückpreis: je € 5,80  
Band 4: „Frauentexte – Segenswünsche“, Stückpreis: € 6,20  
alle drei Bände im Set: € 15,00

## Einfach zum Vormerken

- 9. Mai 2015: Steirerg'wand aus zweiter Hand, Flohmarkt
- 12. Juni 2015: Lange Nacht der Frauenspiritualität
- 24. – 29. August 2015: Auf den Spuren bedeutender Frauen | Frauenreise nach Deutschland (Bamberg, Helfta, Eisleben, Meißen, Dresden)
- 26. – 28. August 2015: 10 Jahre Gemeinsam auf dem Weg | Frauenfußwallfahrt nach Mariazell

## Immer ein passendes Geschenk: Gutscheine für das Haus der Frauen

Sie können jederzeit Gutscheine in selbst gewählter Höhe erwerben. Gönnen Sie sich oder Ihren Liebsten eine Auszeit und atmen Sie durch, nutzen Sie die Gutscheine für eine Weiterbildung oder zur spirituellen Vertiefung!

Nicht in bar ablösbar. Bestellung unter Tel.: 031 13/2207 (Mo bis Fr 8.30 – 12.30 Uhr) oder unter kontakt@hausderfrauen.at

*Aktuelle Winteraktion*

**10 % Rabatt**

beim Kauf von  
Haus der Frauen-Gutscheinen

Gültig bis 31. Jänner 2015





## Unsere 4 Wege zu einfach urlauben

### Einfach Frau sein mitten im oststeirischen Paradies

Unser Haus ist eingebettet in die sanften Hügel der Oststeiermark, den Garten Österreichs, gelegen auf einer Anhöhe mitten im paradiesischen Apfelland. Die wunderbare Aussicht weitet den Blick, die warme Atmosphäre des Hauses lässt Sie zur Ruhe kommen. Unsere 19 Komfortzimmer sind gemütlich ausgestattet und liebevoll renoviert. Lassen Sie sich von unserer Genusssküche verwöhnen. Gönnen Sie sich eine Auszeit und atmen Sie durch. Wir freuen uns auf Sie!

### Sie haben die Wahl

Wir bieten Ihnen verschiedene Möglichkeiten, Ihren Urlaub frei zu gestalten - von ganz individuell bis hin zum vollen Tagesprogramm. Zu Ihrer Orientierung stellen wir Ihnen unsere **4 Wege zu einfach urlauben** vor:

einfach für mich | einfach miteinander | einfach lebendig | einfach frei



## einfach für mich

Einmal pro Monat ist eine bestens geschulte Urlaubsbegleiterin eine ganze Woche lang im Haus und steht Ihnen bei der Planung Ihres Urlaubes auf Wunsch zur Verfügung. Sie bietet Beratung bei sportlichen Aktivitäten oder für Ausflüge in die wunderschönen Wallfahrtsorte, Gärten, Buschenschenken, Städte und Thermen der Umgebung. Die Urlaubsbegleiterin beantwortet gerne Ihre Fragen. Spirituelle Impulse werden auf Wunsch angeboten. Sie sind willkommen und machen Urlaub **einfach für mich!**

### Unsere Termine (Feb – Mai):

Mo., 16.2.2015 bis Fr., 20.2.2015    Mo., 23.3.2015 bis Fr., 27.3.2015  
Mo., 13.4.2015 bis Fr., 17.4.2015    Mo., 18.5.2015 bis Fr., 22.5.2015

### Zum Verschenken oder selbst Genießen

#### Kreative Tage vor Ostern

23. März bis 27. März 2015

- 3 Urlaubstage / 2 ÜN / VP inklusive

- Besuch zweier Workshops zum kreativen Gestalten rund um Ostern: Gartl'n / Backkurs Osterbrot und -pinze / Eier färben & Kranzerl binden / Palmbesen binden & Eier verzieren

ab € **123,-**

## einfach miteinander

Bei dieser Variante nehmen Sie an einem liebevoll vorbereiteten Programm teil. Genießen Sie Ihren Urlaub in netter Gemeinschaft, mit einer erfahrenen Urlaubsbegleiterin, die während Ihres Urlaubes für die ganze Gruppe da ist. Sie machen Urlaub mit Gleichgesinnten

– **einfach zum Wohlfühlen und einfach miteinander.**

### Zum Verschenken oder selbst Genießen

as Lebn gspim, So., 1.3. bis Mi, 4.3.2015 mit Monika Brolli

I schau auf mi, Fr., 13.3. bis So., 15.3.2015 mit Christa Bauer

Lebensqualität im Alter, So., 26.4. bis Fr., 1.5.2015, mit Hannelore Götzhaber

ab € **130,-**



## einfach lebendig

Entschleunigen, fasten, heil werden, die eigene Kreativität entdecken oder Exerzitien kennen lernen: Es gibt viele Wege, sich vom Zuviel und Zuschnell im eigenen Leben zu befreien. Kehren Sie erleichtert und gestärkt in den Alltag zurück. Dieser Urlaub macht Sie **einfach lebendig!**

### Unsere Termine (Februar – Mai)

Wenn nicht jetzt – wann dann? So., 8.2. bis Mi., 11.2.2015 mit Ilse Karch

Heilsame Tage vor Ostern. So., 29.3. bis Mi., 1.4.2015 mit Monika Brolli

### Zum Verschenken oder selbst Genießen – Entlasten vom Zuviel

Genussvolle Tage zum Entlasten für Frauen und Paare

19. April bis 24. April 2015 mit Paula Schadler

- 5 Nächte inkl. Vollpension

- Vortrag: Einführung in die Diätküche

- Vitalküche mit natürlich zubereiteten Speisen (max. 1.500 kcal/Tag)

- Nordic Walking & geführte Wanderungen

- spirituelle Einstimmung auf den Tag

ab € **432,50** alles inklusive im Zweibettzimmer



## einfach frei

Sie planen Ihren Urlaub gerne individuell und wollen dabei die Atmosphäre unseres Hauses und unsere regionale, saisonale Küche genießen? Auch das ist bei uns möglich. Buchen Sie zu Ihrem Wunschtermin Ihren Urlaub alleine oder mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum unter dem Motto: **einfach frei.**

Unser Tipp: Nutzen Sie auch unser vielfältiges Bildungsangebot im Haus! Details dazu finden Sie im aktuellen Programmheft, auf der Homepage und auf facebook.

### Zum Verschenken oder selbst Genießen

#### Jede/r für sich und doch gemeinsam

6. Februar 2015

- für die Frauen: Strömen mit Erika Pammer-Dies

- für die Männer: Kochkurs mit Haubenkoch Johann Wöls

- gemeinsames Abendessen mit den von den Herren bereiteten Speisen

ab € **97,-** pro Paar **Nutzen Sie unsere Übernachtungsmöglichkeiten!**

