

Juni bis September 2014



kraftvoll.
leben.
genießen.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Für Kurzenschlossene & Blick voraus	4-7
Veranstaltungen	
Erholung & Gesundheit	8-12
Spiritualität	12-18
Lebensgestaltung	19-29
Gesellschaft & Generationen	29-30
Lebenskultur & Kreativität	30-34
Mit uns verbunden	
Benediktinerinnen-Kloster St. Gabriel	35
kfb - Katholische Frauenbewegung	36
Verein <i>Wir für das Haus der Frauen</i>	37-38
Aus dem Haus	
Aktuelles	40-41
Festlich feiern	41
Urlaub ganz individuell	42
Einzelexerzitien	42
Serienangebote	43
Einzelberatung	43
Heilsame Klänge	43
Information	45
Anmeldung	45
Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln	45
Impressum	45
Allgemeine Geschäftsbedingungen	46
Unsere Preise	47
Wertgutscheine	47

Wir sind für Sie da:

Montag bis Freitag, jeweils von 8.30 bis 12.30 Uhr,
Tel. 03113/22 07.

Außerhalb der Bürozeiten freuen wir uns über eine Nachricht per
Fax (03113/2207-24) oder E-Mail: kontakt@hausderfrauen.at



**Liebe Freundinnen und Freunde,
liebe Gäste unseres Hauses!**

Der Sommer steht vor der Tür, an manchen Tagen scheint es, er ist schon hier.

Mit dem Titel *kraftvoll.leben.genießen.* laden wir Sie zu einem Streifzug durch unsere vielfältige Bildungs- und Erholungslandschaft ein: In oststeirischen Gärten wandeln, den Duft des Lavendels bei der spirituellen Frauen-Nachtwanderung einatmen und erfahren, dass biologischer Pflanzensaft den Pflanzen Kraft gibt. Pilgern, um eine heilige Stätte zu besuchen, oder Heilkräuter sammeln und sie zur Erhaltung der natürlichen Schönheit verarbeiten. Ikonen malen, sich dabei von der profanen Welt abkehren und in die sakrale Welt eintreten. Beim Malen dem Himmel ein Stück näher kommen. Mit Leib und Seele in den Sommer tanzen oder der Sehnsucht nach Ruhe Gehör geben, sich mit gutem Essen verwöhnen lassen, spazieren gehen. Be-

herzt heilsame Lieder singen und die Freude, den Mut, die Schönheit und die Stärke, die dem Frausein innewohnt, beim gemeinsamen Singen erleben oder sich mit religiösen Liedern vertraut machen. Spielen, was das Zeug hält und dabei richtiges Theater machen. Sich bei Exerzitien einüben ins Gebet, in die Stille und Achtsamkeit der Natur, für uns selber und für Gott. Sich bei den Genusstagen oder bei der milden Form des Basenfastens erholen. Das Leben feiern und die Freude bei der Familienwoche teilen.

Wandern Sie durch den Garten unserer vielfältigen Angebote und verweilen sie dort. *kraftvoll.leben.genießen.* um die süßen Früchte des Lebens ernten zu können – das wünscht Ihnen das Team vom Haus der Frauen.

Wir freuen uns auf Sie!

Mag^a Anna Pflieger, MBA
Leiterin des Hauses

NEU: Die chronologische Übersicht aller Veranstaltungen von Juni bis September 2014 befindet sich in der Mitte des Heftes. Damit haben Sie unser Haus-der-Frauen-Programm auf einen Blick – zum Rausnehmen!

Für Kurzentschlossene

hoffnung feiern.musikalisch.kulinarisch.

Muttertag – Tag der offenen Tür

Sonntag, 11. Mai, 9.45 Uhr bis 18.00 Uhr

9.45 Uhr Konzert mit dem Ensemble der jungen MusikerInnen aus St. Johann

Gedichte, vorgetragen von Kindern der Volksschule St. Johann
Bürgermeisterin Iris Klammler lädt alle Frauen zu einem Vormittags-Drink ein

ab 11.30 Uhr Mittagessen (Tischreservierung erbeten!)

ab 13.30 Uhr Musik aus aller Welt mit „Quea ummi“

15.00 Uhr Frauenkabarett mit Gabriele Köhlmeier

17.00 Uhr Festtags-Gottesdienst mit Propst Gerhard Rechberger CRSA

Kinderbetreuung ab 13.00 Uhr | Hausführungen | Kennenlernen unserer Angebote

Wir freuen uns auf Sie!

Wir feiern bei freiem Eintritt und jedem Wetter!



Die heilsame Kraft des Singens

Einzelne sind wir Töne – gemeinsam ein Lied

Freitag, 9. Mai, 19.00 Uhr

Leitung: Melanie Kulmer, Dipl. Pädⁱⁿ, Religionslehrerin, Singleleiterin für Heilsames Singen

Kosten: € 10,00 Teilnahmebeitrag (PfarrbewohnerInnen € 5,00)

Anmeldeschluss: jeweils 1 Bürotag vor dem Termin

Tauschen fördert Talente

Talentednetz Oststeiermark

Mittwoch, 14. Mai, 19.30 Uhr

Information: Maria Prem (Tel. 03113/2077, talentednetz@gmx.at)

Die Teilnahme ist kostenlos.

Keine Anmeldung erforderlich

Eine bewegte Zeit für mich

Erholung für sportlich aktive Frauen mit Smovey Schnupperkurs
Freitag, 16. Mai, 15.00 Uhr bis Sonntag, 18. Mai, 13.00 Uhr
Leitung: Elfi Fleck, Begleiterin, und Ulrike Lueger, Smoveytrainerin
Kosten: € 128,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 138,00 im Einbettzimmer
Anmeldeschluss: 8. Mai

„Gartln“

Erholung für Frauen und Paare
Sonntag, 18. Mai, 18.00 Uhr, bis Donnerstag, 22. Mai, 13.00 Uhr
Leitung: Manuela Harb, Begleiterin, Gartenexpertin
Kosten: € 224,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 244,00 im Einbettzimmer
Anmeldeschluss: 8. Mai

Lebens Gartl

Vortrag und Gespräch
Dienstag, 20. Mai, 14.00 bis 17.00 Uhr
Leitung: Christoph Harb, Anwender der Permakultur-Methode, Erhalter alter Samensorten (Arche Noah)
Kosten: € 20,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag + Kaffee-/Teejause)
Anmeldeschluss: 16. Mai

Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen

Tarockabend
Donnerstag, 22. Mai, 18.00 Uhr
Begleitung: Mag^a Barbara Hatzl, Geschäftsführerin vom Verein *Wir für das Haus der Frauen*
Kosten: €7,00 Teilnahmebeitrag
Anmeldeschluss: 3 Bürotage vor dem Termin

Ich stärke mich und sage mutig NEIN!

Seminar für Frauen und Männer
Samstag, 24. Mai, 9.00 bis 17.00 Uhr
Leitung: Drⁱⁿ Lisa Neubauer, dipl. Trainerin, eingetragene Mediatorin, Lebensberaterin in selbständiger Praxis
Kosten: € 85,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause
Anmeldeschluss: 21. Mai

Blick voraus

Erholung und Gesundheit

SeniorInnen-Urlaub Land Stmk.

Erholung für Frauen, Männer und Paare
9. bis 16. September



Im Wenigen die Fülle entdecken

Fasten für Frauen und Paare mit Paula Schadler und Sr. Amata Rindler SDS
10. bis 17. Oktober

Zeit für meine Mutter und mich

Erholung für Frauen

18. bis 19. Oktober

Bunte Herbsttage

Kurzurlaub für Frauen und Paare mit Rosa Kubik

19. bis 22. Oktober

2 glatt 2 verkehrt und noch allerHAND

Gemütliche und kreative Erholung für Frauen mit Monika Brolli und Gertrude Kulmer

9. bis 14. November

Zeit zum Innehalten

Kurzurlaub für Bäuerinnen mit Gerlinde Hermann

16. bis 19. November

Advent mit allen Sinnen

Einstimmung in den Advent für die ganze Familie mit Bratäpfeln, Märchen, Lebkuchen, Klängen etc. mit Manuela Harb

5. bis 8. Dezember

Eine heilsame Zeit für mich

Erholung für Frauen mit Magdalena Feiner

12. bis 14. Dezember

Wohlfühltag

Kurzurlaub für Frauen mit Monika Brolli

18. bis 21. Jänner 2015

Fein sein, beinander bleiben

Singwoche für Frauen und Paare mit Mag^a Barbara Hatzl und Fritz Froihofer

25. bis 30. Jänner 2015

Zeit für mich

Erholungswochenende für Frauen mit Manuela Harb

30. Jänner bis 1. Februar

Spiritualität und Bildung

KEK - Konstruktive Ehe und Kommunikation

in Kooperation mit dem Familienreferat d. Diözese Graz-Seckau
Seminar für Paare in mehrjähriger Beziehung

10. bis 12. Oktober

„Uns reicht's!“

Kirchenfrauen Kabarett

15. Oktober

Yoga mit Gong-Meditation

Seminar mit Bernadette BeiwL-Kletzer

18. bis 19. Oktober

Biblische Figuren

Werktag mit Elisabeth Waltersdorfer

7. bis 9. November

Tanzend und schweigend meine Mitte finden

Meditative Kreistanztage mit Barbara Koren

15. bis 16. November

Abenteuer Stimme

Stimm-Seminar mit Mag^a Petra Rudolf

27. bis 28. November

Steirischer Tarockcup 2014

Tarockcup-Turnier

29. November

frauen_geld_leben

Wirtschaftskompetenz entwickeln

17. Jänner 2015

Meditationslehrgang „Der Himmel in dir“

Einführung: Freitag, 23. Jänner 2015, 17.00 bis 21.00 Uhr

Modul 1: Freitag, 27. Februar, 16.00 Uhr
bis Sonntag, 1. März, 13.00 Uhr

Modul 2: Donnerstag, 14. Mai, 10.00 Uhr
bis Sonntag, 17. Mai, 13.00 Uhr

Sommerwoche – Kontemplative Exerzitien:
Sonntag, 1. August, 10.00 Uhr
bis Sonntag, 8. August, 10.00 Uhr

Modul 3: Freitag, 6. November, 16.00 Uhr
bis Sonntag, 8. November, 13.00 Uhr

Referentin: Mag^a Birgit Schmidt, Einführung in die Meditation
durch Bruder Rudi Leichtfried und Sr. Ishpriya

Begleitung: Magdalena Feiner, Dipl. Pädⁱⁿ, Meditationsleiterin
in Ausbildung



Dem Sommer entgegen

Erholsame Sommertage für Frauen

Sonntag, 1. Juni, 18.00 Uhr,
bis Samstag, 6. Juni, 13.00 Uhr

Wir wollen in dieser Woche unseren Wünschen und Hoffnungen nachspüren und lustvoll und kreativ unseren Körper, unseren Geist und unsere Seele stärken. Wir werden ausruhen, in der Natur Kraft tanken, in die Stille gehen, Lebensgeschichten erzählen ... Spiel und Spaß werden uns begleiten. Ich freue mich auf ihre Anmeldung.

Leitung: Elisabeth Jagoditsch, Begleiterin

Kosten: € 280,00 alles inklusive im Zweibettzimmer,
€ 305,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 23. Mai

In oststeirischen Gärten wandeln

Urlaub für garteninteressierte Frauen und Paare

Dienstag, 10. Juni, 15.00 Uhr,
bis Freitag, 13. Juni, 13.00 Uhr

Haben Sie Lust auf Gartenideen, Gartentipps, Blütenzauber, Farbenpracht...? Wir bereisen Gärten in unserer näheren Umgebung und können deren Einzigartigkeit und Vielfalt entdecken, bestaunen, riechen..., uns inspirieren und die Seele baumeln lassen, mit offenen Augen träumen, Kraft und Energie tanken und die Freude am eigenen schöpferischen Tun entdecken oder fördern. In der wohltuenden Atmosphäre des Hauses, verwöhnt mit den liebevoll zubereiteten Speisen, finden wir auch Zeit für Gesprächsrunden – in uns hineinhorchen, unseren inneren Garten entdecken und spüren, was alles in uns selbst blüht.

Leitung: Maria Schaffler, Begleiterin

Kosten: € 217,00 alles inklusive im Zweibettzimmer,
€ 232,00 im Einbettzimmer (Eintritte, Besichtigungsfahrten und Unterlagen sind enthalten)

Anmeldeschluss: 2. Juni



Elisabeth
Jagoditsch



Maria
Schaffler



Christa
Bauer



Manuela
Harb



Rosemarie
Hutter



Daniela
Tödling

Traumhafte Tage

Erholung für Frauen und Paare

Mittwoch, 16. Juli, 15.00 Uhr,
bis Freitag, 18. Juli, 13.00 Uhr

Mitten im Sommer, das Herz voller Sehnsucht nach Ruhe, ausspannen, sich mit gutem Essen verwöhnen lassen, spazieren gehen, den Blumen beim Blühen zuschauen, im Stubenbergsee baden, im Schatten ruhen. Zeit haben für gute Gespräche ... Dazu sind Sie an diesen Tagen herzlich eingeladen. Und natürlich zum Träumen.

Leitung: Christa Bauer, Begleiterin, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Bäuerin

Kosten: € 128,00 alles inklusive im Zweibettzimmer,
€ 138,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 9. Juli

Kunterbunte Mitmachtage

Urlaub für die Familie (Kinder bis 14 Jahre)

Mittwoch, 16. Juli, 15.00 Uhr,
bis Freitag, 18. Juli, 13.00 Uhr

Wir werden gemeinsam spielen, träumen, lachen und über Stock und Steine gehen.

Ein paar Tage gemütliches Zusammensein. Groß und klein, ohne Stress und Hektik. Wir laden Mama, Papa mit Kindern, Oma, Opa mit Enkelkindern oder Paten/Patin mit ihren Patenkindern ein. „Zeit haben für einander“ - welch ein Geschenk!

Leitung: Manuela Harb, Begleiterin, Rosemarie Hutter, Kindergartenpädagogin und Daniela Tödling, Kreativtechnikerin

Kosten: € 128,00 für Erwachsene alles inklusive im Zweibettzimmer. Keine Kosten für Kinder bis vollendetes 1. LJ, € 68,00 für Kinder 2. bis vollend. 7. LJ, € 82,00 für Kinder 8. bis vollend. 12. LJ.

Auf Wunsch Kinderbetreuung für Kinder unter 3 Jahren.

Anmeldeschluss: 9. Juli

Basenfasten – federleicht

Fasten für Frauen und Paare

Sonntag, 20. Juli, 18.00 Uhr
bis Freitag, 25. Juli, 13.00 Uhr

Zu wenig Bewegung, falsche Ernährung und dazu Stress: Eine ungesunde Lebensweise macht vielen von uns zu schaffen. Das Ergebnis ist meist Übersäuerung, Mitverursacherin von Befindlichkeitsstörungen und Erkrankungen. Beim Basenfasten im Haus der Frauen, einem Mitglied der Österreichischen Gesellschaft für Gesundheitsförderung (ggf), wollen wir unserem Körper Gutes tun. Bei dieser milden Form des Fastens entlasten wir den Stoffwechsel durch Verzicht auf tierische Lebensmittel, Koffein und Alkohol. Viel Bewegung, ausgiebige Ruhephasen und basische Anwendungen sorgen dafür, dass Sie gestärkt in Ihren Alltag zurückkehren.

Leitung: Ulrike Lueger, ggf Basenfastenleiterin und Vitalcoach, und Paula Schadler, Begleiterin

Kosten: € 345,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 370,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 14. Juli

leben.feiern.teilen.

Erholungswoche für die ganze Familie

Sonntag, 10. August, 18.00 Uhr
bis Sonntag, 17. August, 10.00 Uhr



Wir feiern das Leben und teilen die Freude mit der Familie und in der Gemeinschaft. Diese Urlaubswoche für die ganze Familie oder Mütter/Väter mit Kindern oder Omas/Opas mit Enkerl bietet für alle etwas: Miteinander gehen, spielen, lachen, sich austauschen, schwimmen, einfach Nichts tun, kulinarische Köstlichkeiten des Hauses genießen, Zeit für Kreatives und für spirituelle Impulse, Zeit allein oder in der Gruppe – die Interessen der TeilnehmerInnen werden berücksichtigt. Kurz: Ferien. leben.feiern.teilen

Leitung: Mag^a Heike Bauer-Hoffmann, Theologin, Trainerin in der Erwachsenenbildung, Begleiterin

Kosten: € 368,00 für Erwachsene alles inklusive im Zweibettzimmer. Keine Kosten für Kinder bis vollendetes 1. LJ, € 178,00 für Kinder 2. bis vollend. 7. LJ, € 225,00 für Kinder 8. bis vollend. 12. LJ.

Auf Wunsch ist auch Kinderbetreuung für Kinder unter 3 Jahren möglich.

Über finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten vom Land Steiermark geben wir gerne Auskunft.

Anmeldeschluss: 1. August

Die Fülle des Herbstes ins Glas gebracht

Kurzurlaub für Frauen und Paare

Dienstag, 16. September, 15.00 Uhr,
bis Freitag, 19. September, 13.00 Uhr

Haben sie Lust die althergebrachte und wieder neu entdeckte Möglichkeit der Haltbarmachung im Glas zu erlernen? Wir werden unterschiedliche Methoden in Theorie und Praxis kennenlernen und mit Gläsern gefüllt mit Suppe, Hauptspeise, Salat, Kuchen und Chutney heimkehren. Wir werden uns aber auch genug Zeit zum Genießen und zum Abrasten gönnen.

Leitung: Ulrike Lueger, Wirtschaftsleiterin Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum, und Monika Brolli, Begleiterin

Kosten: € 202,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 217,00 im Einbettzimmer (fachliche Impulse und Kostproben für Daheim sind enthalten)

Anmeldeschluss: 9. September

Genusstage für Körper, Geist und Seele

Kurzurlaub für Frauen und Paare

Dienstag, 23. September, 15.00 Uhr,
bis Freitag, 26. September, 13.00 Uhr

Wenn der Herbst ins Land zieht, wollen wir die Vielfalt der Ernte mit allen Sinnen genießen.

Lassen Sie sich in diesen Tagen von unseren kompetenten Köchinnen verwöhnen. Am Programm stehen ein gemütlicher Abend mit Wein-, Bier- und Whiskyverkostung beim Moarpeter sowie kulinarische Streifzüge durch die Region. Ob gemeinsam wandern oder alleine die herbstliche Schönheit genießen – es soll auch für eigene Vorlieben genug Zeit sein.

Leitung: Ulrike Lueger, Wirtschaftsleiterin Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum, Vitalcoach, und Paula Schadler, Erwachsenenbildnerin und Begleiterin

Kosten: € 222,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 237,00 im Einbettzimmer (Verkostung, Eintritte sind enthalten)

Anmeldeschluss: 16. September



Ulrike
Lueger



Heike Bauer-
Hoffmann



Monika
Brolli



Paula
Schadler

Singen is unsre Freud

Erholung für Frauen und Paare

Sonntag, 28. September, 18.00 Uhr,
bis Freitag, 3. Oktober, 13.00 Uhr

Zum Urlaubmachen mit besonderem Erholungswert laden diese Singtage ein. In fröhlicher Gemeinschaft aus reichhaltigem Liederschatz munter drauf los zu singen oder neue Weisen zu erlernen tut Körper, Geist und Seele gut. Dazu bleibt noch Zeit zum Ausruhen, für Bewegung in der Natur und zu Musik, für besinnliche Gedankenanstöße, den Austausch in der Gruppe oder im persönlichen Gespräch. Die eine oder andere kleine Überraschung erwartet Sie ebenso wie der beliebte Singtag. Auf Wunsch sind Massage und Fußpflege möglich (nicht im Preis inkludiert).

Leitung: Mag^a Barbara Hatzl, Begleiterin, und Fritz Froihofer, Sänger und Musikant

Kosten: € 285,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 310,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 22. September

Spiritualität

Besinnliche Pfingsten für Paare

Exerzitien für Ehepaare

Freitag, 6. Juni, 18.00 Uhr
bis Pfingstmontag, 9. Juni, 13.00 Uhr

Verheiratet um des Himmelreiches willen – die Berufung im Sakrament der Ehe. Diese Pfingsttage sind eine besondere Zeit - in einer Atmosphäre der Stille, für die persönliche Besinnung und fürs Gespräch im Paar. Mit Impulsen werden die Partner auf den persönlichen und auf den gemeinsamen Weg des Glaubens geführt; zugleich ist es eine Gelegenheit zur Vertiefung der Paarbeziehung. Gelegenheit für Meditationen und Gottesdienste, Möglichkeit für begleitende Aussprachen.

Leitung: P. Reinhold Ettl SJ, Ehe- und Familienseelsorger

VeranstalterInnen: Ehe- und Familienpastoral der Katholischen Kirche Kärnten, Familienreferat der Diözese Graz-Seckau und Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Kosten: € 320,00 alles inklusive im Zweibettzimmer pro Paar und Teilnahmebeitrag je nach Selbsteinschätzung

Anmeldeschluss: 23. Mai

Singen und feiern mit dem neuen Gotteslob

Singworkshop mit Vesper und Komplet

Freitag, 13. Juni, 15.30 bis 21.30 Uhr

Seit Advent 2013 ist das neue Gebet- und Gesangbuch „Gotteslob“ in vielen Pfarren in Verwendung. Damit das neue Buch frischen Wind in unser gemeinsames Feiern bringen kann, braucht es eine gute Auseinandersetzung mit den Inhalten. Religiöse Lieder und Gebete sind Ausdrucksformen glaubender Menschen, die ihre persönliche Geschichte mit Gott in Worte und Musik gefasst haben. Dieser Workshop möchte helfen Vertrautes neu zu erleben und Neues vertraut zu machen. Wir wollen miteinander singend, betend und feierend das neue Gotteslob entdecken.

Leitung: MMag^a Renate Nika, Kirchenmusikerin, Theologin und Referentin für Liturgie, und Michaela Fetz, Pastoralassistentin

Kosten: € 26,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag, Kaffee-/Teejause, Abendessen mit Getränk)

Anmeldeschluss: 10. Juni

Verwandelte Schuld

Schuld als Chance

Montag, 16. Juni, 19.30 Uhr

Lass spüren deine Kraft – Frauen feiern ihren Glauben

Leitung: Drⁱⁿ Helga Schwarz-Salmhofer, Juristin und Bäuerin, und Christa Bauer, Erwachsenenbildnerin und Bäuerin

Keine Anmeldung erforderlich



Barbara
Hatzl



Fritz
Froihofer



P. Reinhold
Ettl



Renate
Nika



Michaela
Fetz



Helga
Schwarz-
Salmhofer



Christa
Bauer

Zwischen lila und lavendel

Spirituelle Frauen-Nacht-Wanderung

Donnerstag, 19. Juni, 19.00 Uhr (Abendessen),
Beginn der Nachtwanderung um 20.00 Uhr

Lila, der Zusammenfall von rot und blau, die Farbe des emanzipatorischen Aufbruchs von Frauen, und lavendel, die Farbe jener duftenden Pflanze, die jetzt an vielen Orten zu finden ist, stehen für diese Nachtwanderung Pate. Mit ihnen gemeinsam lassen sich Fragen meditieren wie: Wie duftet ein weitgehend selbstbestimmtes Frauenleben? Oder: Wie lässt sich altes Frauenwissen mit modernen Gegebenheiten verknüpfen? Wie auch in den Jahren zuvor werden wir im Gehen, Schweigen, Singen und Feiern innere Themen bewegen und mit Weggefährtinnen teilen.

Dauer: 3 bis 4 Stunden, Übernachtung im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum möglich

Leitung: Drⁱⁿ Andrea Pfandl-Waidgasser, Theologin, Wanderführerin, www.weiberwandern.at

Mitzubringen: gutes Schuhwerk, wettergemäße Kleidung, ev. Getränk für die Wanderung

Kosten: € 25,00 Teilnahmebeitrag, € 7,00 Abendessen mit Getränk

Anmeldeschluss: 16. Juni

Wem Gott will rechte Gunst erweisen

Pilgertage für Frauen und Männer

Freitag, 20. Juni, 15.00 Uhr,
bis Sonntag, 22. Juni, 13.00 Uhr

Menschen haben sich zu allen Zeiten aufgemacht, um ein Heiligtum zu besuchen. Auf dem Weg dorthin konnten sie ihre Gedanken ordnen und dann ihre Entschlüsse und Vorsätze auf den Altar legen, um Segen bitten und im Glauben getröstet zurückkehren in den Alltag. Für viele mag dieser religiöse Aspekt nicht mehr direkt im Zentrum sein, aber pilgern ist wieder gefragt. Diese Tage geben dazu ohne großen Aufwand Gelegenheit. Das Haus der Frauen dient als „Basislager“ für diese Pilgertage: gut begleitet, mit Impulsen, Sonnwendfeuer, Wanderungen zur Gottesmutter am Pöllauberg und in Fieberbründl.

Leitung: Paula Schadler, Pilgerbegleiterin, und Mag. Karl Mittlinger, Pilgerbegleiter

Kosten: € 148,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 158,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 12. Juni

Freiheit

Zur Freiheit seid ihr berufen

Montag, 7. Juli, 19.30 Uhr

Lass spüren deine Kraft – Frauen feiern ihren Glauben

Leitung: Mag^a Barbara Hatzl, Absolventin des Spiritualitätslehrgangs, und Paula Schadler, Erwachsenenbildnerin
Keine Anmeldung erforderlich

Ignatianische Einzelexerziten

... für Frauen und Männer

Sonntag, 20. Juli, 18.00 Uhr,
bis Sonntag, 27. Juli, 13.00 Uhr

Exerziten sind ein geistlicher, begleiteter Übungsweg, um dem Leben vertieft auf die Spur zu kommen. Äußere Stille, durchgehendes Schweigen und Beten mit Texten aus der Bibel sind Elemente, die Gotteserfahrungen ermöglichen.
Täglich

- Persönliche Gebetszeiten (3 bis 4 Mal)
- Morgenlob
- Eucharistiefeier
- Begleitgespräch

Vorgespräch mit der/dem Begleiter/in erforderlich.

Leitung: Sr. Amata Rindler SDS, Geistliche Begleiterin und Exerzitenbegleiterin, und P. Josef Wonisch SDS, Exerziten- und Geistlicher Begleiter, Lebensberater

Kosten: € 599,00 alles inklusive im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 7. Juli



Andrea Pfandl-
Waidgasser

Paula
Schadler

Karl
Mittlinger

Barbara
Hatzl

Sr. Amata
Rindler

P. Josef
Wonisch

Mit Leib und Seele in den Sommer tanzen

Tanz und Meditation

Freitag, 1. August, 14.00 bis 17.30 Uhr

Lass dich an diesem Nachmittag begleiten, tanzend und achtsam vom Außen tief in dein Innerstes zu gelangen. So kann des Sommers Glut unter deinen Füßen und in deinem Herzen spürbar werden.

Mitzubringen: bequeme Kleidung

Leitung: Erika Pammer, Bewegungspädagogin und Meditationsleiterin

Kosten: € 23,00 Teilnahmebeitrag inklusive Kaffee-/Teegäuse

Anmeldeschluss: 29. Juli

Eine himmlische Reise

Familienmesse am großen Frauentag

Freitag, 15. August, 11.00 Uhr

Zum Fest Maria Himmelfahrt gestalten wir einen Festtagsgottesdienst in der Pfarrkirche St. Johann. Familien, Frauen und Männer sind herzlich eingeladen, mit uns zu feiern. Musikalisch umrahmt wird die Messe von Familie Kulmer.

Leitung: Dechant Dr. Mag. Josef Reisenhofer, Magdalena Feiner, Dipl.Pädⁱⁿ, und Mag^a Anna Pfleger, MBA, Leiterin Haus der Frauen

Keine Anmeldung erforderlich!

Im Anschluss an den Gottesdienst haben sie die Möglichkeit ein Festtagsmenü in unserem Haus zu genießen. Wir verwöhnen Sie mit kulinarischen Köstlichkeiten und Haus-der-Frauen-Schmankerl und bitten um Reservierung bis 11. August.

Anmeldeschluss: 8. August



Erika
Pammer



Josef
Reisenhofer



Magdalena
Feiner



Anna
Pfleger

Gemeinsam auf dem Weg

Fußwallfahrt für Frauen nach Mariazell

Mittwoch, 20. August, bis Freitag, 22. August

Frauen unter sich: Unsere Wünsche, unsere Bedürfnisse und unser eigenes Tempo sollen uns dabei leiten und begleiten!

Informationsabend über Kosten und Ablauf am 25. Juli um 19.30 Uhr im Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum. An diesem Nachmittag wandern wir um 13.00 Uhr auf den Kulm. Diese Wanderung empfehlen wir allen Interessentinnen, um sich auf die Wallfahrt einzustimmen.

Leitung: Elisabeth Jeitler, Paula Schadler und Josefa Strasser (begeisterte Fußwallfahrerinnen)

Anmeldeschluss: 18. Juli bei Paula Schadler, Tel. 0664/83 40 956

Exerzitien mit Wandern

...für Frauen und Männer

Freitag, 29. August, 18.00 Uhr,
bis Freitag, 5. September, 13.00 Uhr

Exerzitien mit Wandern sind ein Einüben ins Gebet, ein Einüben der Stille und der Achtsamkeit für die Natur, für uns selber, für die Menschen und für Gott. Elemente der Exerzitien mit Wandern: Persönliche Gebetszeiten, Morgenlob, Eucharistiefeier, Leiberfahrung auf der Grundlage der Eutonie, tägliches Begleitgespräch, gemeinsames Wandern im Schweigen – täglich zirka 3 Stunden. Vorgespräch mit der/dem Begleiter/in erforderlich.

Leitung: Sr. Amata Rindler SDS, Geistliche Begleiterin und Exerzitienbegleiterin, und P. Josef Wilfing SDS, Geistlicher Begleiter und Exerzitienbegleiter

Kosten: € 599,00 alles inklusive im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 22. August



Elisabeth
Jeitler



Paula
Schadler



Josefa
Strasser



Sr. Amata
Rindler



P. Josef
Wilfing

Gott, ich will dir danken

Erntedankfeier

Montag, 15. September, 19.30 Uhr

Lass spüren deine Kraft – Frauen feiern ihren Glauben

Leitung: Sr. Hildegard Altmann OSB, Benediktinerin, Kloster St. Gabriel, und Christa Bauer, Erwachsenenbildnerin und Bäuerin

Keine Anmeldung erforderlich

Christliche Spiritualität im Wandel

Spirituelle Seminarreihe, Teil 1

Samstag, 27. September, 9.00 bis 17.00 Uhr

Gemeinsam reflektieren wir das Christentum, wie es uns heute in unterschiedlichen, geschichtlich gewachsenen Erscheinungsformen in unserer Gesellschaft begegnet, und stellen Fragen zum christlichen Glauben, zu unserer Spiritualität, die wir vielleicht schon lange mit uns herumtragen. Ausgewählte Texte des Evangeliums führen uns hin zu jenen Wurzeln, aus denen Christ – Sein in dieser unserer gesellschaftlichen, zeitgeschichtlichen Situation gelebt und neu gestaltet werden kann. Dieses Grundlagenseminar umfasst 5 einzelne Tage. Sie können jeden dieser Tage einzeln besuchen, falls sie sich schon jetzt für einen der weiteren Tage anmelden, ermäßigen wir Ihren TN-Beitrag auf € 30,00 pro Tag.

Teil 2: Sa., 8. Nov. 2014: Christliche Spiritualität im interreligiösen Dialog

Teil 3: Sa., 31. Jän. 2015: Sakramente und Symbolhandlungen als Basis und Ausdruck christlicher Spiritualität

Leitung: Drⁱⁿ Elisabeth Pia Sobota, Psychotherapeutin, und Dechant Mag. Maximilian Tödting

Kosten: € 35,00 Teilnahmebeitrag, € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 23. September

Feuer und Flamme

Grillen am Holzkohlegrill

Mittwoch, 4. Juni, 14.00 bis 19.00 Uhr

Grillkurs für Grillbegeisterte und solche die es noch werden wollen: Werden Sie zum echten Grillprofi am Holzkohlegrill und überraschen und verwöhnen Sie Ihre Gäste mit raffinierten Marinaden, Saucen und Dips sowie Grillgerichten vom Feinsten (Gemüse, Beilagen, Fisch und Fleisch). Haubenkoch Johann Wöls ist selbst Feuer und Flamme beim Grillen und gibt seine Erfahrungen, Tipps und Tricks für das kreative Zubereiten der Speisen gerne an Sie weiter.

Leitung: Johann Wöls, Landhotel-Restaurant Hubinger

Kosten: € 95,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag, Aperitif, Lebensmittel, Kursunterlagen, gemeinsames Essen und Getränke).

Anmeldeschluss: 30. Mai

Allergie in Homöopathie & Naturheilkunde

Vortrag und Gespräch

Donnerstag, 5. Juni, 14.30 bis 18.00 Uhr

Die homöopathische und naturheilkundliche Therapie allergischer Erkrankungen wird Thema dieses Nachmittags mit Dr. Johann Fuchs sein. Allergische Erkrankungen sind im Zunehmen begriffen. Seit den sechziger Jahren verdoppelt sich die Zahl der AllergikerInnen im Zehnjahresrhythmus. Eine Unzahl neuer chemischer Verbindungen, Umweltschadstoffe und übertriebene Hygienemaßnahmen sind dafür mitverantwortlich. Therapeutisch muss nicht immer gleich zu Cortison und Antihistaminika gegriffen werden. Oft wird mit homöopathischen und naturheilkundlichen Maßnahmen das Auslangen gefunden.

Leitung: Dr. Johann Fuchs, Arzt für Allgemeinmedizin, Ausbildung in Akupunktur und Homotoxikologie, Beschäftigung mit allen Aspekten der Naturheilkunde (besonders Hildegard v. Bingen)

Kosten: € 20,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag, Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 2. Juni



Sr. Hildegard Altmann



Christa Bauer



Elisabeth P. Sobota



Maximilian Tödtling

Foto: Freisinger



Johann Wöls



Johann Fuchs

Pflanzensaft gibt Pflanzen Kraft

Gartenseminar für HausgärtnerInnen

Donnerstag, 12. Juni, 14.00 bis 17.30 Uhr

Chemische Pflanzenschutzmittel sind in einem Biogarten tabu. Sie belasten nicht nur die Umwelt, sondern auch uns selbst. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie selbst Pflanzenjauchen, Brühen, Tees und Extrakte herstellen und diese als Pflanzenstärkungsmittel und gegen Schädlinge/Krankheiten einsetzen können. Die Palette reicht vom Ackerschachtelhalmttee bis zur Zwiebschalenjauche. Auch das Erkennen der Pflanzen ist ein wesentlicher Bestandteil des Seminars, ebenso wird der Einsatz von homöopathischen Mitteln im Hausgarten behandelt.

Leitung: Arthur Schnitzer, Buchautor, Spezialberater für Biolandbau, Kompostwirtschaft und Gemüsebau

Kosten: € 20,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag, Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 10. Juni

Nacht des Mannes mit Ballonfahrt

Workshop für Burschen und ihre Firmpaten

Freitag, 13. Juni, 18.00 Uhr,
bis Samstag, 14. Juni, 9.00 Uhr

Mann werden... Männer & Burschen erzählen am Lagerfeuer etwas von sich und von ihrem Mann-Sein. Gut begleitet durch kleine rituelle Gestaltungen und mit Vertrauensübungen gestärkt, wird die Beziehung des Firmlings zu seinem Paten vertieft. Die Nacht mit ihrer Dunkelheit ist eine Herausforderung für den jungen Mann – er verbringt eine Zeit alleine bevor er in den Kreis der Männer festlich aufgenommen wird. Der Sonnenaufgang weckt uns zur Ballonfahrt und lässt uns die Welt, unser Leben, unsere Ziele aus anderer Perspektive sehen.

VeranstalterInnen: Junge Kirche Diözese Graz-Seckau, und Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Leitung: Fritz Neuhold, geprüfter Kanu-Guide, Erlebnispädagoge, Künstler und Zimmermann

Kosten: € 435,00 alles inklusive für Firmling und Pate (inhaltliche Begleitung, Ballonfahrt, Nächtigung mit Frühstück im Zweibettzimmer)

Anmeldeschluss: 20. Mai im Sekretariat Junge Kirche: 0316/8041-131, jugend@graz-seckau.at

Kräuterhexen-Wanderung

Heilkräuter-Workshop

Dienstag, 24. Juni, 9.30 bis 15.30 Uhr

Rund um den Johannistag am 24. Juni erreichen viele Wildblumen ihre Blütezeit und von alters her wurde diese Zeit zum Kräutersammeln für die Hausapotheke genutzt. Viele heimische Pflanzen helfen, wenn es hier und dort zwickt, sie wirken bei Schnupfen, Heiserkeit und vielem mehr.

Wir unternehmen eine kleine Wanderung, wo wir Heilkräuter an ihren Wuchsorten kennenlernen, über ihre Anwendung, das richtige Sammeln und ihre Aufbewahrung sprechen. Wir lernen, welche Pflanzenteile sich zu wohltuenden Kräuterteemischungen und anderen Mixturen aus der Kräuterhexen-Küche mischen lassen.

Mitzubringen: feste Schuhe, Regenschutz bei Schlechtwetter, eventuell Notizheft

Leitung: Drⁱⁿ Nikola Laube, Botanikerin

Kosten: € 40,00 Teilnahmebeitrag, € 13,00 Mittagessen und Kaffee-/Teejause, ca. € 5,00 Materialien und Seminarunterlagen

Anmeldeschluss: 18. Juni

natürlich schön

Kräuterkosmetik aus dem eigenen Garten

Freitag, 27. Juni, 9.30 bis 15.00 Uhr

Ringelblumen, Rosen, Lavendel und mehr... Blüten und Kräuter aus dem Garten werden bei diesem Workshop unter Verwendung einfacher Rezepturen und rein natürlicher Inhaltsstoffe wie z. B. Bienenwachs und Olivenöl zu wertvollen Salben, Cremes und verschiedenen Körperpflegeprodukten verarbeitet. Mit diesen Kostbarkeiten aus der Natur können wir Haut und Haare verwöhnen oder auch jemandem ein besonderes Geschenk machen.

Alle Zutaten und Gefäße für die verschiedenen Kosmetika erhalten Sie im Kurs.

Leitung: Mag^a Waltraud Amesbauer-Fabsits, Ökologin, Kräuterpädagogin, GstaadaWERK – Blüten- und Kräuterkwerkstatt

Kosten: € 35,00 Teilnahmebeitrag, € 13,00 Vormittagsjause und Mittagessen mit Getränk, ca. € 20,00 Materialkosten

Anmeldeschluss: 24. Juni



Arthur Schnitzer
Fritz Neuhold
Nikola Laube
Waltraud Amesbauer- Fabsits



*Krafttag mit Sr. Evelyne Ender,
Jänner 2014*



*Wohlfühltag mit Monika Brolli,
Jänner 2014*



*Valentinslunch mit
Petra Rudolf und
Wolfgang Wippel,
Februar 2014*



*Singtag mit Eva Maria Hois,
Jänner 2014*

Veranstaltungen Juni bis September 2014

Das Haus-der-Frauen-Programm auf einen Blick –
zum Rausnehmen



Aus unserem Haus



Veranstaltungen Juni bis September 2014

JUNI

ab	1.6. Dem Sommer entgegen, <i>Erholung</i>	8
	4.6. Feuer und Flamme, <i>Grillen am Holzkohlegrill</i>	19
	5.6. Allergie in Homöopathie & Naturheilkunde, <i>Vortrag und Gespräch</i>	19
ab	6.6. Besinnliche Pfingsten für Paare, <i>Exerzitien für Ehepaare</i>	12
ab	10.6. In oststeirischen Gärten wandeln, <i>Erholung</i>	8
	11.6. Tauschen fördert Talente, <i>Tauschkreis</i>	29
	12.6. Pflanzensaft gibt Pflanzen Kraft, <i>Gartenseminar</i>	20
	12.6. „Spiegel und Wasser – Wasserspiegel“, <i>Vernissage</i>	30
	13.6. Singen und feiern mit dem neuen Gotteslob, <i>Workshop</i>	13
	13.6. Nacht des Mannes mit Ballonfahrt, <i>Workshop für Firmlinge</i>	20
	16.6. Verwandelte Schuld, <i>Frauenliturgie</i>	13
	19.6. Zwischen lila und lavendel, <i>Spirituelle Frauen-Nacht-Wanderung</i>	14
ab	20.6. Wem Gott will rechte Gunst erweisen, <i>Pilgertage</i>	14
	20.6. Die heilsame Kraft des Singens, <i>Workshop</i>	31
	24.6. Kräuterhexen Wanderung, <i>Workshop</i>	21
	26.6. Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen, <i>Tarockabend</i>	31
	27.6. natürlich schön, <i>Workshop</i>	21

JULI

	4.7. Nacht der Frau mit Ballonfahrt, <i>Workshop für Firmlinge</i>	28
ab	6.7. Das Geheimnis der Schönheit, <i>Ikonenmalkurs</i>	32
	7.7. Freiheit, <i>Frauenliturgie</i>	15
	9.7. Tauschen fördert Talente, <i>Tauschkreis</i>	29
	11.7. Die heilsame Kraft des Singens, <i>Workshop</i>	31
ab	16.7. Traumhafte Tage, <i>Erholung</i>	9
ab	16.7. Kunterbunte Mitmachtage, <i>Familienurlaub</i>	9
ab	20.7. Basenfasten – federleicht, <i>Fastentage</i>	10
ab	20.7. Ignatianische Einzelexerzitien, <i>Exerzitienwoche</i>	15
	24.7. Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen, <i>Tarockabend</i>	31
ab	29.7. Dem Himmel ein Stück näher, <i>Maltage</i>	32

AUGUST

1.8. Mit Leib und Seele in den Sommer tanzen, <i>Workshop</i>	16
ab 1.8. Spielen, was das Zeug hält, <i>Theaterwerkstatt</i>	33
ab 8.8. Die Stimme der Frauen! <i>Sing-Workshop</i>	33
ab 10.8. leben.feiern.teilen. <i>Familien-Erholungswoche</i>	10
12.8. Origami – kunstfertige Papierkreationen, <i>Workshop</i>	34
13.8. Tauschen fördert Talente, <i>Tauschkreis</i>	29
15.8. Eine himmlische Reise, <i>Familienmesse</i>	16
16.8. Die Weisheit der Clownin, <i>Frauenfrühstück</i>	30
ab 20.8. Gemeinsam auf dem Weg, <i>Frauenwallfahrt nach Mariazell</i>	17
ab 29.8. Exerzitien mit Wandern, <i>Exerzitienwoche</i>	17

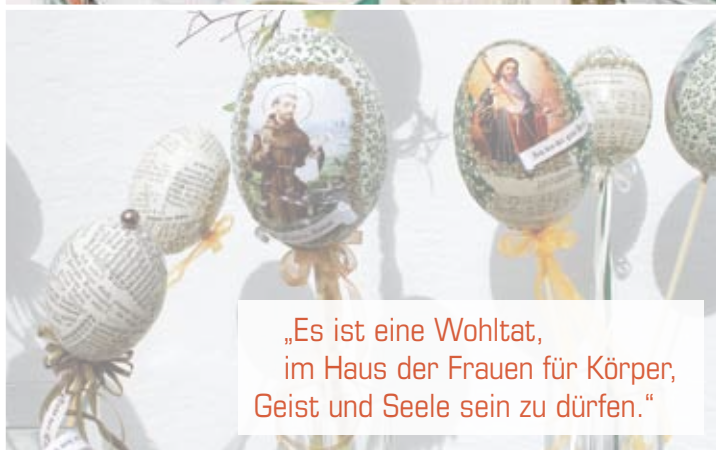
SEPTEMBER

5.9. Die heilsame Kraft des Singens, <i>Workshop</i>	31
10.9. Tauschen fördert Talente, <i>Tauschkreis</i>	29
15.9. Gott, ich will dir danken, <i>Frauenliturgie</i>	18
ab 16.9. Die Fülle des Herbstes ins Glas gebracht, <i>Erholung</i>	11
ab 18.9. Bewegende Erfahrungen mit Kinästhetik, <i>Workshop-Reihe</i>	28
22.9. Fingerfood und Dekospaß, <i>Seminar</i>	29
ab 23.9. Genussstage für Körper, Geist und Seele, <i>Erholung</i>	11
25.9. Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen, <i>Tarockabend</i>	31
27.9. Christliche Spiritualität im Wandel, <i>Seminarreihe</i>	18
ab 28.9. Singen ist unsere Freude, <i>Erholung</i>	12
30.9. Wieder einmal kräftig singen..., <i>Singtag</i>	34

Vernissage von Nimue Fichtenbauer,
Februar 2014



Erholung in der Faschingswoche,
Februar 2014



„Es ist eine Wohltat,
im Haus der Frauen für Körper,
Geist und Seele sein zu dürfen.“



Tanz und Bewegung,
Februar 2014



Weltgebetstag, März 2014



Zeit für mich mit Monika Brolli,
März 2014

„Es ist gut zu wissen, dass es dieses Bildungshaus für Frauen gibt!“



„ausgezeichnete Küche“



Palmbesen binden und Eier verzieren,
April 2014

Nacht der Frau mit Ballonfahrt

Workshop für Mädchen und ihre Firmpatinnen

Freitag, 4. Juli, 18.00 Uhr,
bis Samstag, 5. Juli, 9.00 Uhr

Ein Mädchen sein und eine Frau werden! In der Nacht mit ihrer Dunkelheit können wir, konzentriert auf uns selbst, nachspüren, was für diese Zeit des Überganges nötig ist, wie die Rolle der Patin sein kann, überlegen, was „Frau sein“ bedeuten kann. Beim Feuerschein tauschen wir Lebensweisen aus, erkunden Kraftquellen, spüren die Kraft der Nacht bei einer kleinen Wanderung. Der Sonnenaufgang weckt uns zur Ballonfahrt, lässt uns die Welt, unser Leben aus anderer Perspektive ansehen und ein ungewöhnliches Erlebnis teilen.

VeranstalterInnen: Junge Kirche Diözese Graz-Seckau, und Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Leitung: Mag^a Brigitte Neureiter-Pühringer, Biologin, Outdoortrainerin, Sexualpädagogin und Mitarbeiterin bei Rainbows

Kosten: € 435,00 alles inklusive für Firmling und Patin (inhaltliche Begleitung, Ballonfahrt, Nächtigung mit Frühstück im Zweibettzimmer)

Anmeldeschluss: 20. Mai im Sekretariat Junge Kirche: 0316/8041-131, jugend@graz-seckau.at

Bewegende Erfahrungen mit Kinästhetik

Zweiteilige Workshop-Reihe

Donnerstag, 18. September, 9.00 Uhr
bis Freitag, 19. September, 17.00 Uhr
Weiterer Termin: 6. November, 9.00 bis 17.00 Uhr

Dieses Angebot richtet sich an alle Menschen, die eigenverantwortlich ihre Beweglichkeit und Bewegungsmuster erweitern möchten - hin zu mehr Gesundheits- und Persönlichkeitsentwicklung. Jede/r kann das Konzeptwissen der Kinästhetik in den jeweiligen Lebens- und Berufsalltag integrieren und so zu einer gesunden, kreativen Gestaltung der täglichen Herausforderungen gelangen. Die Bewegungserfahrungen mit den „Werkzeugen der Kinästhetik“ betreffen Körper, Seele und Geist. Lernen auch Sie diese „bewegenden Konzepte“ kennen und sich damit wie eine Feder zu bewegen.

Mitzubringen: bequeme Kleidung (Hose), rutschfeste Socken, 1 Decke, 2 Handtücher

Leitung: Anneliese E. Reinprecht-Portmann, Kinästhetik-Mentorin, Lehrberuf für Gesundheits- und Pflegeberufe

Kosten für alle drei Tage: € 210,00 Teilnahmebeitrag, € 75,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 80,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 11. September

Fingerfood und Dekospaß

Seminar

Montag, 22. September, 14.00 bis 19.00 Uhr

Eine Einladung als Gesamtkomposition: Dieses Seminar vermittelt die Kunst, Speisen, Tischwäsche, Gedeck, Licht und Blumendekoration als Ganzes zu betrachten und zu gestalten. Wir verraten Ihnen die Tricks der Profis und geben Tipps für eine gelungene Einladung. Servieren Sie als Gastgeberin ein kreativ dekoriertes Fingerfood-Büffet mit köstlichen kalten und warmen Häppchen. Anschließend genießen wir mit allen Sinnen gemeinsam unser Werk.

Leitung: Ulrike Lueger, Wirtschaftsleiterin Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum, und Mag^a Margrit Schweighofer, Soziologin und Designerin

Kosten: € 80,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag, Lebensmittel, Blüten und Zweige, Gefäße, Kursunterlagen, gemeinsames Essen, Getränke)

Anmeldeschluss: 16. September

Gesellschaft & Generationen

Tauschen fördert Talente

Talentednetz Oststeiermark

Mittwoch, 11. Juni, 19.30 Uhr

Weitere Termine: 9. Juli, 13. August, 10. September
(jeweils 19.30 Uhr)

Unter dem Motto „Sammeln, Tauschen, Vernetzen von oststeirischen Schätzen“ treffen wir uns monatlich und tauschen untereinander Selbstgemachtes, Flohmarktwaren, aber auch unser Wissen, unsere Ideen und Erfahrungen. Kontakte werden geknüpft und neue Freundschaften entstehen. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen.

Information: Maria Prem (Tel. 03113/2077,
talentednetz@gmx.at)

Die Teilnahme ist kostenlos.

Keine Anmeldung erforderlich



Brigitte
Neureiter-
Pühringer



Anneliese E.
Reinprecht-
Portmann



Ulrike
Lueger



Margrit
Schweighofer



Maria
Prem

Die Weisheit der Clownin

Frauenfrühstück

Samstag, 16. August, 8.30 bis 11.30 Uhr

Nach einem köstlichen Haus der Frauen Frühstück, beginnend um 8.30 Uhr, erwarten wir Besuch von der Clownin Gwendolin Grübel, die uns ihre Sicht der Dinge näherbringt. Anschließend erfahren wir so manches Interessantes über das Wesen der Clownin – etwa was sie mit Spiritualität verbindet – und überlegen, was wir von der Clownin für unseren Alltag lernen können.

Leitung: Mag^a Constanze Moritz, Dipl. Erwachsenenbildnerin und Clownin, Bildungsreferentin im interreligiösen Dialog am Afro-Asiatischen Institut in Wien

Kosten: € 17,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag, Frühstücksbuffet)

Anmeldeschluss: 12. August

Lebenskultur & Kreativität

„Spiegel und Wasser – Wasserspiegel“

Vernissage einer Künstlerin und Hobbyfotografin

Donnerstag, 12. Juni, 19.00 Uhr

Im Wasser spiegelt sich die Natur, im Spiegel erkennt sich der Mensch. Die Wahrheit des Spiegels, aus der Stille der Tiefe geboren, ist Zeugnis und Verheißung zugleich. Monika Weghofer entwirft und erschafft im unverwechselbaren Stil, mit liebevoller Hingabe ihre Seelen-Spiegel-Bilder. Sie berühren unser Inneres und bringen die Seele zum Schwingen. Wasser, das Element des Lebens. Eva Peichär entdeckt mit ihrer Liebe zum Detail unscheinbare Dinge, an denen man oft achtlos vorübergeht. Wasser in seiner vielfältigen Gestalt ist das Thema ihrer ausgestellten Fotos. Die Wertschätzung des Wassers ist ihr ein großes Anliegen.

Ausstellerinnen: Eva Peichär, Amateurfotografin, liebt die Natur in ihrer ganzen Vielfalt, und Monika Weghofer, Kinderbetreuerin und Spiegelkünstlerin aus Leidenschaft.

Dauer der Ausstellung bis 30. September 2014

Die heilsame Kraft des Singens

Einzeln sind wir Töne – gemeinsam ein Lied

Freitag, 20. Juni, 19.00 Uhr

Weitere Termine: 11. Juli, 05. September

Beherrztes Singen ist ein Gesundheitselixier für Körper, Geist und Seele. Es weckt nicht nur die Lebensfreude und fördert die Verbundenheit untereinander, sondern löst auch Ver-/Spannungen und stärkt das Immunsystem.

Wir werden gemeinsam Lieder singen, die mit ihren einfachen Melodien und kurzen, tiefgehenden, sich wiederholenden Texten zu Herzen gehen. Schlichte Tanzformen und Gesten können dabei das Gesungene verstärken. Ob jung, ob alt, ob Frau, ob Mann – jede/r ist willkommen!

Leitung: Melanie Kulmer, Dipl. Pädⁱⁿ, Religionslehrerin, Singleiterin für Heilsames Singen

Kosten: € 10,00 Teilnahmebeitrag (PfarrbewohnerInnen € 5,00) pro Abend

Anmeldeschluss: jeweils 1 Bürotag vor dem Termin

Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen

Tarockabend

Donnerstag, 26. Juni, 18.00 Uhr

Weitere Termine: 24. Juli, 25. September

Seit einiger Zeit treffen sich Tarockbegeisterte zu monatlichen Spielabenden. Gespielt wird nach den österreichischen „Erotas Regeln“. Alle interessierten Frauen und Männer, die die Grundregeln dieses Spieles kennen, sind herzlich zu diesen Tarockabenden eingeladen.

Leitung: Mag^a Barbara Hatzl, Geschäftsführerin vom Verein *Wir für das Haus der Frauen*

Kosten: € 7,00 Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss: jeweils 3 Bürotage vor dem Termin



Constanze Moritz



Eva Peichär



Monika Weghofer



Melanie Kulmer



Barbara Hatzl

Das Geheimnis der Schönheit

Die Kunst der Ikonenmalerei erlernen

Sonntag, 6. Juli, 15.00 Uhr
bis Freitag, 11. Juli, 17.00 Uhr

„Die Ikone kann als Burg der Meditation betrachtet werden, als ein mächtiges Mittel, auf das man den physischen Blick und das geistige Auge richten kann, um über die Ikone hinauszublicken, sich von der profanen Welt abzuwenden und in die sakrale Welt einzutreten.“

Kursinhalte: Anfertigung der Zeichnung, Gravur auf bereits grundierten Tafeln, Polimentierung und Vergoldung mit Blattgold, Malerei mit natürlichen Pigmenten und Eitempera, Wissenswertes über die Symbolik der Farben, des Goldes, der Materialien und der sakralen Geometrie.

Mitzubringen: Geduld und Liebe für die Farben und das Schöne, keine Vorkenntnisse in der Ikonenmalerei nötig.

Leitung: Regina Gady, Ikonenmalerin, diplomierte psychologische Astrologin

Kosten: € 250,00 Teilnahmebeitrag, € 60,00 Material, € 224,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 249,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 30. Juni

Dem Himmel ein Stück näher

Sommer – Malen in allen Techniken

Dienstag, 29. Juli, 10.00 Uhr
bis Freitag, 01. August, 15.00 Uhr

Junggebliebene von 9 bis 99 gehen ausgewählten, leicht verständlichen, auch humorvollen Texten malend, inhaltlich nach. Der kreativen Umsetzung sind dabei keine Grenzen gesetzt. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Sich Einlassen und Ansprechenlassen genügen.

Spannende und bereichernde Maltage für EinsteigerInnen und KönnnerInnen. Jede bildnerische Technik ist willkommen.

Leitung: Christa Fratzl, Malerin aus Leidenschaft

Mitzubringen: Eigenes Mal- und Zeichenmaterial, Acryl, Aquarell, Tusche, Kreide, Stifte ... dazugehörige Pinsel, Spachtel, Malfetzen, Malbecher ...

Kosten: € 295,00 für Erwachsene alles inklusive im Zweibettzimmer, € 310,00 im Einbettzimmer, € 236,00 für Kinder 9. LJ bis vollendetes 12. LJ alles inklusive im Zweitbettzimmer

Anmeldeschluss: 22. Juli



Regina Gady
Christa Fratzl
Hedwig Dejaco
Eva Campbell- Haidl

Spiele, was das Zeug hält

Theaterwerkstatt

Freitag, 1. August 18.00 Uhr
bis Sonntag, 3. August 13.00 Uhr

Was ist denn eine Theaterpädagogin? Was tut man in einer Theaterwerkstatt? Kann jede eine Schauspielerin sein? ...

Hier ist nun die Antwort: Haben Sie nicht schon immer einmal ein Theater machen wollen? Oder wollten Sie vielleicht eine andere Rolle spielen, sich hinter einer Maske verstecken? Probieren sie es – jetzt – in dieser Theaterwerkstatt! Spielen Sie mit uns. Wir wollen auf vergnügliche Weise herausfinden, wie aus unseren eigenen Anliegen und Hoffnungen eine Szene entsteht, was Körpersprache ist oder Bühnenpräsenz. Körper und Stimme werden unsere wichtigsten Werkzeuge sein.
Keine Voraussetzungen erforderlich.

Leitung: Drⁱⁿ Hedwig Dejaco, Theaterpädagogin und Leiterin kreativer Schreibwerkstätten

Kosten: € 75,00 Teilnahmebeitrag, € 88,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 98,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 25. Juli

Die Stimme der Frauen!

Sing-Workshop

Freitag, 8. August, 19.00 Uhr
bis Sonntag, 10. August, 13.00 Uhr

In diesen zwei Tagen laden wir Sie ein, die Freude, den Mut, die Schönheit und die Stärke, die unserem Frausein innewohnt, im gemeinsamen Singen zu erleben.

Wir werden in ein Repertoire von inspirierter, beseelter und beschwingter Musik eintauchen, das die Grenzen öffnet und uns Einblick in die Weisheit verschiedener Kulturen erschließt. Gleichzeitig wollen wir in diesen hektischen Zeiten aber auch nicht auf Stille, unsere Atmung und ruhige, langsame mantren-artige Lieder vergessen, um zu uns zu kommen und Kraft zu tanken.

Unterschiedliche musikalische, dynamische wie auch kulturelle Schwingungen bringen spannende Seiten unseres eigenen Frauseins zum Vorschein. Lassen Sie sich ein, diese zu erkunden – und erleben Sie, wie nährend es sein kann, mit anderen Frauen gemeinsam zu singen und Zeit zu verbringen.

Leitung: Eva Campbell-Haidl, Sängerin, Songwriterin, Gesangspädagogin, Stimm- und Bewegungstherapeutin

Kosten: € 140,00 Teilnahmebeitrag, € 80,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 90,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 1. August

Origami – kunstfertige Papierkreationen

Kreativworkshop

Dienstag, 12. August, 9.30 bis 12.30 Uhr

Origami heißt die japanische Kunst aus Papier Pflanzen, Tiere oder Objekte zu falten. Das Falten mit Papier ist vermutlich so alt wie das Papier selbst. Wir nützen diese gemeinsame Zeit, um einfache Modelle herzustellen: Blumen, Tiere und kunstvolle Schachterl, die selbst ohne Inhalt schon ein Geschenk sind. Einige Serviettenfalttechniken werden auch angeleitet. Gerne können sie dafür auch ihre selbstgewählten Servietten mitbringen.

Leitung: Emmi Ertl, Kreativtechnikerin

Kosten: € 20,00 Teilnahmebeitrag inklusive Material und Kopien, € 9,00 Mittagessen mit Getränk

Anmeldeschluss: 8. August

Wieder einmal kräftig singen...

Singtag

Dienstag, 30. September, 9.00 bis 16.00 Uhr

Im Rahmen der Erholungstage „Singen is unsre Freud“ laden wir herzlich zu einem Singtag mit Gina Zenz ein. Am Programm stehen alte und neue Lieder, Jodler und Kanons. Willkommen sind alle Singbegeisterten – Frauen und Männer, Jung und Alt.

Leitung: Gina Zenz, Referentin für Volkslieder und Volksmusik

Kosten: € 25,00 Teilnahmebeitrag, € 5,00 Noten, € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 25. September



Emmi
Ertl



Gina
Zenz

„Öffnen wir unsere Augen dem göttlichen Licht!“

Benediktus-Regel

Wir, die BENEDIKTINERINNEN VOM KLOSTER ST. GABRIEL laden ein

- zum stillen Verweilen im lichtdurchfluteten Raum unserer Kapelle
- zum gemeinsamen Feiern des Stundengebetes und der Hl. Messe



Gebetszeiten in unserer Kapelle

6.55 Morgengebet (ca. 45min)

11.35 Mittagsgebet (ca. 20min)

17.00 Eucharistiefeier mit Vesper (Mo, Di, Do, Fr, ca. 50min)

Mittwoch: 17.00 Vesper, 18.30 Rosenkranz, 19.00 Eucharistiefeier

Samstag: 18.00 Vesper

Sonntag: 18.00 Vesper

Bis auf weiteres beten wir die Komplet direkt im Anschluss an die Hl. Messe (außer Mittwoch), am Samstag und Sonntag nach der Vesper.

Weitere Angebote

- Einzelerzitzien (Seite 42)
- Tage der Stille
- Geistliche Begleitung
- Gespräch

Sr. Maria Krauss beantwortet im Rahmen von Veranstaltungen im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum gerne Fragen zum Klosterleben und lädt zu spirituellen Impulsen ein. Auf Anfrage von Einzelnen oder Gruppen (z. B. PGR, kfb) steht Sr. Maria für Besinnungstage oder Exerzitien und für Vorträge zur Glaubensvertiefung zur Verfügung.

„Wer ist der Mensch,
der Lust hat am
Leben?“ – WIR!

Benediktus-Regel



Kontakt:

Sr. Maria Krauss

Tel. 0664/ 308 19 81; E-Mail: maria-krauss@gmx.at

kfb – Katholische Frauenbewegung

Dekanatsbildungstage 2014

einander.begegnen@kfb.at

„Achtsam und offen zum neuen Wir“ lautet das diesjährige Jahresthema der Katholischen Frauenbewegung Österreichs. In 18 steirischen Dekanaten haben sich Frauen in unterschiedlicher Weise damit auseinandergesetzt.

MIR begegnen: Liebevoll, wertschätzend, achtsam darf Begegnung mit mir selber sein, weil ich Ebenbild Gottes auf dieser Erde bin.

DIR begegnen: Wenn ich gut bei mir zuhause bin, kann ich wohlwollend und offen auf das DU zugehen, im Mitmenschen den gleichen Wert und die gleiche Würde sehen.

WIR leben: ICH und DU sind die Voraussetzung zum WIR. Für Martin Buber verwirklicht sich Gottesbeziehung in der Ich-Du Beziehung.

Gemeinschaft erleben, austauschen, neue Impulse bekommen und gestärkt werden, so sind die Bildungstage zu einer herzlichen, fröhlichen, spirituellen Erfahrung geworden.



Impressionen von der Studienreise der kfb Österreich auf den „Spuren der Hl. Katharina von Siena“ im Oktober 2013

Katharina von Siena, eine wichtige Frauenstimme

Am 29. April 2014 (offizieller Gedenktag der Heiligen) hat die Katholische Frauenbewegung Österreichs die Kirchenlehrerin Katharina von Siena zu ihrer Patronin und Weggefährtin ernannt. Katharina wurde 1347 in Siena geboren, sie war eine überzeugende und faszinierende Frauengestalt, ihr Leben war geprägt von sozialem Einsatz und einer großer Liebe zu ihrer Kirche. Katharina, die mutig und entschlossen lebte, hat bereits in jungen Jahren durch Äußerungen zu kirchlichen und politischen Fragen Aufsehen erregt. So forderte sie den Papst auf, sein Exil in Avignon zu beenden, um so eine Kirchenspaltung zu verhindern.

In unserer Diözese wird eine Katharinen-Feier bei der Diözesankonferenz stattfinden. Liturgische Unterlagen für Feiern in den Pfarren können im kfb-Büro angefordert werden.



Katholische
Frauenbewegung



VEREIN Wir für das Haus der Frauen

10 Jahre Verein *Wir für das Haus der Frauen*

Seit Mai 2004 engagiert sich der Verein für das Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum – ein besonderer Anlass, **DANKE** zu sagen für all Ihre **ideelle und finanzielle Unterstützung**, für Mitgliedsbeiträge und Spenden sowie für Zuwendungen zu Gunsten des Hauses anstelle von Kranz- und Blumenspenden.

Unsere **BITTE**: Unterstützen Sie uns im Jubiläumsjahr mit Ihrem **freiwilligen Mitgliedsbeitrag 2014** nach dem Motto „10,00 Euro für 10 Jahre“ bzw. mit einer **Spende**.

Wir freuen uns auch über jedes neue Vereinsmitglied. Detaillierte Informationen zum **Vereinsbeitritt** oder zu den Artikeln unserer **Bausteinaktion** finden Sie unter www.hausderfrauen.at, siehe Verein bzw. Shop.

Für Fragen dazu oder zur Möglichkeit für finanzschwache Personen, **Unterstützung für** einen dringend notwendigen **Erholungsaufenthalt** im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum zu bekommen, steht Ihnen Mag^a Barbara Hatzl, Geschäftsführerin des Vereins, unter Tel. 0676/880 15 149 zur Verfügung.

Häferlgespräche

Viele InteressentInnen warten schon darauf: Das vergriffene **Kochbuch „Häferlgespräche“** mit bewährten Haus-der-Frauen-Rezepten wird überarbeitet und noch in diesem Jahr neu aufgelegt. Zur Finanzierung dieses Projektes erbitten wir wieder die Hilfe von **SponsorInnen**. Um € 100,00 können Sie im Kapitel „Gerichte mit Geschichte“ mit Ihrem Beitrag vertreten sein und sie erhalten ein druckfrisches Exemplar. Gaststätten haben die Möglichkeit, um € 200,00 mit Rezept und Logo/ Adresse im Kochbuch aufzuscheinen.

Bei Interesse kontaktieren Sie bitte Mag^a Barbara Hatzl.

EZA-Kaffeepackungen

Recyclingtaschen aus EZA/FAIRTRADE-Kaffeepackungen sind im Rahmen unserer Bausteinaktion besonders gefragt. Bitte sammeln Sie für uns diese leeren Packungen (idealerweise oben und unten gerade aufgeschnitten). Wenn Sie selbst eine Tasche brauchen, erhalten sie diese günstiger; bei größerer Packungsanzahl gibt's Billetts als kleines Dankeschön.



Wir erbitten Ihre Einzahlungen auf das **Vereinskonto: Wir für das Haus der Frauen**
IBAN: AT223828501106002711 bei der **Raiffeisenbank Pischelsdorf-Stubenberg**, BIC: RZSTAT2G285
Bitte bei Überweisungen deutlich Namen und auch Wohnort sowie Verwendungszweck (z.B. Mitgliedsbeitrag 14, Spende, Kochbuch-Sponsoring ...) angeben.

AUS UNSERER BAUSTEINAKTION

Spür deine Kraft. Biblische Frauen begleiten durch das Leben

Biblische Frauen geben den 19 Zimmern im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum ihre Namen. Präsentiert in Lebensskizzen, welche vielfältige Themen berühren, laden diese Frauengestalten ein, sie in ihrer Tiefe und Weite für das eigene Leben zu entdecken, sich von ihnen inspirieren, ermutigen, begleiten zu lassen. Spirituelle Texte zeitgenössischer AutorInnen ergänzen die Portraits. Hardcover, 92 Seiten, Stückpreis € 20,00, ab 10 Stück € 18,00



Gesundheit und Genuss – Häferlgespräche Spezial

Kochbuch mit schmackhaften Rezepten von Brigitte Pitter für basenreiche Speisen ohne Gluten, Milch, Ei, Hefe, Zucker, Soja, Fisch, Fleisch und Cholesterin. Stückpreis € 18,00, ab 10 Stück € 17,00

Kleinschriftenreihe „Herzensworte“ – Band 2 „Für schwere Zeiten“, Band 3 „Im Jahreskreis“, Anregungen zum Schreiben und Texte von Christa C. Kokol, Stückpreis: € 5,80, ab 10 Stück € 5,20, Band 4 „Frauentexte – Segenswünsche“, Texte verschiedener Autorinnen, Bilder von Christa C. Kokol, Stückpreis: € 6,20, ab 10 Stück € 5,60, alle drei Bände im Set: € 15,00

Originelle Taschen aus Kaffeepackungen – Umhängetaschen (verschiedene Modelle), Toilettaschen, Kosmetiktäschchen, Stückpreise € 17,00 bis € 23,00

...und weitere Artikel – von der Zünderserie über Billetts und handgestrickte Wollsocken bis zum Lavendelsäckchen.



Auf Wunsch senden wir Ihnen Bausteinartikel gerne mit einem Zahlschein zu (zuzüglich Versandkosten).

Bestelladresse:

Verein *Wir für das Haus der Frauen*
8222 St. Johann b. Herberstein 7
Fax: 03113/2207-24
Mail: bausteinaktion@hausderfrauen.at
Auskünfte: Mag^a Barbara Hatzl, Tel. 0676/880 15 149.

Detaillierte Informationen mit Fotos aller Artikel unter www.hausderfrauen.at (siehe Shop/Download Bestellinfos).



Aus dem Haus

Gesund...

Seit vielen Jahren profiliert sich unser Haus als Anbieter von Fastenangeboten. Sichtbarer Nachweis unseres Qualitätsanspruchs in diesem Bereich ist nun die Mitgliedschaft bei der ggf Österreichische Gesellschaft für Gesundheitsförderung, dem größten Fasten-Netzwerk Österreichs.

Der Leitsatz „Fasten stillt den Hunger unserer Zeit“ spiegelt die Philosophie unseres Hauses im Bereich Gesundheit und Ernährung wider:

„Ein neuer Anfang für Ihr Leben. Durch Begegnungen, die nur in den Fasten für Genießer®-Hotels möglich sind, erhalten Sie starke Impulse für Ihre Selbstfindung und Achtsamkeit. Und Sie fühlen sich wie **NEUGEBOREN.**“



... und vital

Als ausgebildeter Smovey-Coach weiß unsere Wirtschaftsleiterin Ulrike Lueger: Der neueste Trend, um gesund und vital zu bleiben, heißt Smovey: Ob im Sitzen, im Liegen, drinnen oder draußen – Smovey-Ringe sind für Jung und Alt, für Groß und Klein geeignet, um den Bewegungsapparat in Schwingung zu versetzen und den Allgemeinzustand zu verbessern. Smoveys können bei uns im Haus über den Verein *Wir für das Haus der Frauen* bestellt werden – wir informieren Sie gerne!



Herzlich willkommen

Christine Feiner-Laner, Bakk., bereichert seit Jänner 2014 das Team unseres Hauses als Referentin für Öffentlichkeitsarbeit und Kommunikation. Nach dem Publizistikstudium und mehrjähriger Berufspraxis in einem Fachverlag in Wien ist sie hier in ihrer Heimat angekommen und unterstützt das Haus der Frauen bereits tatkräftig bei der Bewerbung unserer Veranstaltungen. Liebe Christine, schön, dass du zu uns gefunden hast!



Wir verabschieden uns von

Wolfgang Steinbäck, unserem Zivildienstler, der sich mit seiner freundlichen, zuverlässigen Art und seinem Humor in unser aller Herzen geschlichen hat und auch bei den Gästen sehr beliebt war. Lieber Wolfgang, danke für deine tatkräftige Unterstützung. Für deinen weiteren Lebensweg und deine berufliche Karriere wünschen wir dir das Allerbeste! Unser aller Segen und beste Wünsche begleiten dich!



Festlich feiern

Wollen Sie Ihre Familienfeier in einem besonderen Rahmen veranstalten? Vielleicht verbunden mit einem Ritual oder spirituellem Impuls? Genießen Sie in der gediegenen Atmosphäre des ehemaligen Klosters unsere kulinarischen Köstlichkeiten. Rufen Sie uns an – wir beraten Sie gerne!



Liebe deine/n Jetzige/n

Outdoortag für junge Paare (bis 35)

Samstag, 28.06.2014, 10 Uhr bis 18 Uhr

Haus der Frauen, St. Johann bei Herberstein
Outdoor-Übungen mit Spaß und Tiefgang, persönlicher Reflexion und Austausch als Paar und in der Gruppe.

Zielgruppe: Junge Paare bis 35. Kosten: EUR 150,-- pro Paar

Leitung: Mag^a Birgit Schmidt und Mag. Christian Ortner

VeranstalterInnen: Projekt Junge Erwachsene / Junge Kirche der Diözese Graz-Seckau.

Kontakt & Information:

elisabeth.spreitzhofer@graz-seckau.at, 0676/8742 6677

Anmeldung direkt bei der Jungen Kirche:

www.jungekirche.info/junge-erwachsene bis 13. Juni

Urlaub ganz individuell

Die wichtigste Stunde, heißt es, ist immer die gegenwärtige. Um zur Ruhe zu kommen, brauchen wir manchmal eine Atempause. Bei uns können Sie sich für einige Tage oder auch länger vom Alltagstrubel zurückziehen.

Gönnen Sie sich in einer wohltuenden Atmosphäre etwas Gutes: Gemütlich ausschlafen, sich bekochen lassen, lesen, beim Spaziergehen frische Luft und Energie tanken. Oder Sie besuchen während Ihres Aufenthaltes eines unserer Bildungsangebote. Wählen Sie aus, was Ihnen gut tut.



Einzelexerziten

Im Rahmen Ihres Aufenthaltes besteht auch die Möglichkeit zu Einzelexerziten (3 bis 7 Tage) im Kloster St. Gabriel. Kontakt: Tel. 0664/308 19 81.

Elemente der Exerziten sind:

- äußere Stille
- täglicher geistlicher Impuls und Begleitgespräch
- persönliche Gebetszeiten mit Texten der Hl. Schrift
- Möglichkeit der Teilnahme an den Gebetszeiten der Schwestern



SERIENANGEBOTE

Lass spüren deine Kraft – Frauen feiern ihren Glauben

einmal monatlich montags, 19.30 Uhr

Die Frauenliturgien in diesem Jahr möchten die Lebensrealitäten von Frauen zur Sprache bringen: Zu den ausgewählten Themenschwerpunkten wie z. B. Sorge, Trauer, Liebe, Freiheit, Freude, Dankbarkeit, Ohnmacht etc. werden uns biblische Worte ermutigen bzw. bestärken und so zu Hoffnungszeichen werden. Denn biblische Texte erzählen uns, dass Trauer und Schmerz durch Hoffnung verwandelt wird, und dass durch die Freude eine Hoffnung entsteht, die uns beflügelt.

In unseren Feiern teilen wir Hoffnungsworte, die aus dem Glauben kommen und uns in der Gewissheit leben lassen, dass wir geliebte Töchter und Söhne Gottes sind.

Frauenfrühstück

drei Mal jährlich

Heilsames Singen für Frauen und Männer

einmal monatlich freitags, 19.00 Uhr

Tarock

einmal monatlich donnerstags

TNO – Talentnetz Oststeiermark

jeden 2. Mittwoch im Monat, 19.30 Uhr

Einzelberatung

Mein Leben zur Sprache bringen

Das Leben führt in besonderen Zeiten zum Innehalten und Verweilen, zum Beispiel vor oder nach einer Trennung, bei großen Alltagsbelastungen, nach dem Verlust eines geliebten Menschen, wenn Sie nicht glücklich sind oder einfach nicht mehr weiterwissen. Oder Sie möchten Ihre Lebensgeschichte reflektieren, um sich besser kennen zu lernen. Lassen Sie sich in Einzelgesprächen ein Stück Ihres Weges begleiten.

Christa Bauer, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Bäuerin, Erwachsenenbildnerin, ehrenamtliche Mitarbeiterin in der Krankenhauseseelsorge: Tel. 0650 / 25 75 900, E-Mail: christa.bauer@tele2.at

Heilsame Klänge

In der Betriebsamkeit des Alltags gehen wir uns manchmal selbst verloren und können unsere innere Stimme nicht mehr hören. Die Klänge und Schwingungen der Klangschalen sind eine wertvolle Unterstützung, um mit der Herzensweisheit in Kontakt zu kommen und dem Leben neue Kraft und Freude zu geben. Die Klangschalen werden dabei auf, über oder neben dem bekleideten Körper sanft angeschlagen, wodurch sich die Muskeln entspannen und die Zellen neu ordnen können. Die wohlklingende Atmosphäre holt Lösungen ins Bewusstsein und bereichert den Alltag.

Margit Schuller, Klang- und Religionspädagogin, Trainerin und Beraterin: Tel. 0664 / 51 53 236, E-Mail: margit-schuller@aon.at



Alles liebevollste Handarbeit

FEINES KUNSTHANDWERK
UND BÄUERLICHE SPEZIALITÄTEN

EigenArt
am Bauernhof



Wir sind für Sie da:
Mi - Fr: 9-12 + 15-18 Uhr
Sa: 9 - 12 Uhr

Lichtenberg 80, 8342 Gnas, Tel.: 0664 / 405 71 04, www.eigenart-am-bauernhof.at



DREXLER

Drucker > Server > Lösungen

In Weiz & Hirnsdorf · Telefon: 03172 / 6388-0 · www.drexler.co.at

**Vorhänge | Sonnenschutz | Parkett
Bodenbeläge | Farben | Bastelbedarf**

MALERBETRIEB
fetz
ANGER
BODENVERLEGUNG

ANGER | Tel. 03175/2365 | www.fetz-anger.at

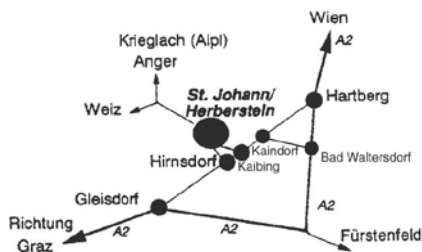
Information

Wir sind für Sie da:

Montag bis Freitag, jeweils von 8.30 bis 12.30 Uhr,
Tel. 0 31 13/22 07. Außerhalb der Bürozeiten freuen wir uns
über eine Nachricht per Mail (kontakt@hausderfrauen.at) oder
Fax (0 31 13/22 07-24).

Anmeldung

Anmeldungen sind – so nicht anders angegeben – für alle
Bildungs- und Erholungsangebote erforderlich. Ihr Platz ist fix
reserviert, wenn Sie von uns bis spätestens zwei Tage vor dem
Veranstaltungstermin keine gegenteilige Mitteilung erhalten.
Vor einer Veranstaltung mit Nächtigung(en) erhalten Sie einige
Tage vor Beginn eine schriftliche Zusendung. Bei Tagesveran-
staltungen verständigen wir Sie danach nicht mehr.
Melden Sie sich bitte, wenn möglich, per E-Mail oder Post an.
Sie sind dabei zeitunabhängig und entlasten unser Telefon.
Gerne beraten wir Sie telefonisch während der Bürozeiten.



Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Der Fahrplan unterliegt ständigen Änderungen. Mit einem An-
ruf bei der zentralen Servicestelle im steirischen Verkehrsver-
bund (Tel. 050/67 89 10) oder durch einen Blick ins Internet
(www.oebb.at; www.busbahnbim.at) können Sie sich über die
genauen Zeiten informieren. Die Ein- und Ausstiegsstelle ist
Kaibing. Wir holen Sie gerne von dort ab, wenn Sie uns einige
Tage vor der Anreise über die genaue Zeit Ihrer Ankunft infor-
mieren.

Impressum

Erscheinungsort: St. Johann b. Herberstein. Erscheint drei Mal jährlich.
Eigentum, Herausgabe und Verlag: Haus der Frauen – Erholungs- und
Bildungszentrum, Bildungshaus der Diözese Graz-Seckau,
8222 St. Johann b. Herberstein 7, Tel. 03113/2207, Fax-DW-24,
kontakt@hausderfrauen.at, www.hausderfrauen.at
www.facebook.com/hausderfrauen

Für den Inhalt verantwortlich: Mag^a Anna Pfleger MBA, Christine Feiner-
Laner, Bakk., Mag^a Christa Kreimer, Mag^a Barbara Hatzl

Layout: Andrea Wernhart/Digicorner Graz

Druck: Klampfer, St. Ruprecht an der Raab

Unsere Bankverbindung: IBAN: AT23 3828 5000 0600 2711, RB
Pischelsdorf-Stubenberg, Bankstelle Hirnsdorf, BIC: RZSTAT2G285

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Gültig im Geschäftsjahr 2014

Eigenveranstaltungen Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum

Ihre Anmeldung per Telefon, E-Mail oder Fax ist verbindlich. Sollten Sie an der Teilnahme an einer Veranstaltung des Erholungs- und Bildungszentrums verhindert sein, haben Sie die Möglichkeit sich abzumelden oder für eine Ersatzperson Sorge zu tragen.

Bei Tages- und Halbtagesveranstaltungen bitten wir Sie, sich spätestens 3 Bürotage vor Veranstaltungsbeginn abzumelden - bei mehrtägigen Veranstaltungen 5 Bürotage vorher - ansonsten müssen wir Ihnen 50% des Teilnahmebeitrags verrechnen. Sollten Sie ohne Abmeldung nicht teilnehmen, wird Ihnen der gesamte Teilnahmebeitrag in Rechnung gestellt.

Wir bitten um Verständnis für diese Maßnahme, auch im Sinne anderer InteressentInnen, die auf der Warteliste stehen und gerne am Kurs teilnehmen möchten.

Seminarräume

Die Buchung eines Seminarraumes ist fixiert, wenn Sie eine Anzahlung von 50% der Raummiete geleistet haben.

- Kostenloses Storno Seminarräume: bis 3 Monate vor Veranstaltungsbeginn
- 50% der Raummiete: bis 5 Bürotage vor Veranstaltungsbeginn
- 100% der Raummiete: innerhalb von 5 Bürotagen vor Veranstaltungsbeginn

Zimmer

Kostenloses Storno: bis 5 Bürotage vor der Ankunft

50% der vereinbarten Leistung (Nächtigung/Frühstück): 5 bis 1 Bürotage vor der Ankunft

100% der vereinbarten Leistung (Nächtigung/Frühstück): am Tag der Ankunft

Veranstaltungen, bei denen Speisen serviert werden

Für Veranstaltungen, bei denen die TeilnehmerInnen Speisen konsumieren, benötigen wir für unsere Küchenplanung die genaue Anzahl der teilnehmenden Personen. Wir bitten Sie, uns die genaue Personenanzahl bis spätestens 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn bekannt zu geben. Diese Zahl wird von uns als garantierte Mindestzahl angesehen, die auf jeden Fall in Rechnung gestellt wird. Bei höherer Personenanzahl wird der tatsächliche Verbrauch verrechnet.

Bereits bezahlte, aber nicht konsumierte Speisen können nicht rückverrechnet werden.

Getränke und Speisen dürfen grundsätzlich nicht zur Konsumation mitgebracht werden, da die kulinarische Versorgung im Haus auf Ihre Wünsche eingeht.

Rechnungslegung

Die Gesamtrechnung ist ohne Abzug, prompt nach Erhalt der Rechnung zahlbar.

Bei Veranstaltungen mit Zimmerkontingenten ab einer gewissen Größenordnung behält sich die Leitung des Hauses das Recht vor, eine Anzahlung in der Höhe von 50% des Auftragsvolumens vorab in Rechnung zu stellen.

Unsere angebotenen Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer und aller Abgaben. Verrechnet wird aufgrund der jeweils gültigen Preisliste.

Sonstiges

- Bei Spezialveranstaltungen gelten die jeweiligen in der Auftragsbestätigung genannten Bedingungen.
- Kündigung durch das Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum : Das Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum ist berechtigt, jederzeit und ohne Angabe von Gründen das Vertragsverhältnis zu beenden,
 1. wenn die Veranstaltung den reibungslosen Geschäftsbetrieb gefährdet,
 2. wenn der Ruf, sowie die Sicherheit des Hauses gefährdet sind,
 3. im Falle höherer Gewalt.
- Der/die VeranstalterIn ist zur Geltendmachung von Schadenersatzansprüchen nicht berechtigt.
- Haftung:
 - Für Verlust oder Beschädigung von eingebrachten Gegenständen übernehmen wir keine Haftung.
 - Für Beschädigung an Einrichtungen oder Inventar oder deren Verlust, die beim Auf- und Abbau und/oder während der Veranstaltung verursacht werden, haftet der/die VeranstalterIn ohne Verschuldensnachweis.
 - Das Anbringen von Dekorationsmaterial ist nur mit Zustimmung der Geschäftsleitung gestattet.

Verbraucherschutz und Datenschutz

- Personenbezogene Daten werden unter Beachtung der geltenden österreichischen und europäischen Datenschutzgesetze verwendet. Das Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum behandelt diese Daten vertraulich.

Gerichtsstand Hartberg 2014

Unsere Preise

Allgemeines

Alle Preise pro Person und Tag inklusive Fremdenverkehrsabgabe*
Aufpreis Einbettzimmer: € 5,00
Aufpreis Kurzaufenthalt (1 Nacht): € 5,00

Hauseigene Veranstaltungen

Für TeilnehmerInnen unserer Erholungs- und Bildungsveranstaltungen bieten wir ermäßigte Preise für Übernachtung und Verpflegung. Diese beinhalten, so nicht anders angegeben, die Vollpension (4 Mahlzeiten aus frischen, vollwertigen Lebensmitteln, Getränk zu den Mahlzeiten, Nutzung der Infrarotkabine und Fremdenverkehrsabgabe): € 44,00

Kinder (Vollpension mit 4 Mahlzeiten, Getränk zu den Mahlzeiten):

- bis zum vollendeten 1. Lebensjahr: kostenlos
- 2.-7. Lebensjahr: € 19,00
- 8.-12. Lebensjahr: € 26,00

Die Teilnahme an Gesundheits- und Exerzitionsangeboten umfasst, so nicht anders angegeben, Aufenthalt und Verpflegung, Teilnahmebeitrag, Benützung der Infrarotkabine und Fremdenverkehrsabgabe.

Gastgruppen und Einzelgäste

Nächtigung / Frühstück: € 30,00
Vollpension (3 Mahlzeiten) im Zweibettzimmer: € 45,00
Vollpension (4 Mahlzeiten) im Zweibettzimmer: € 48,00

Kinder (Vollpension mit 4 Mahlzeiten):

- bis zum vollendeten 1. Lebensjahr: kostenlos
- 2.-7. Lebensjahr: € 19,00
- 8.-12. Lebensjahr: € 26,00

Aufpreis für Kurzaufenthalt (1 Nächtigung): € 5,00

Seminarraumpreise auf Anfrage

Stornogebühr: siehe Geschäftsbedingungen

** Gerne geht unsere Küche auf Ihre Unverträglichkeiten ein – wir bitten Sie, diese bereits bei Ihrer Anmeldung bekannt zu geben (Aufpreis je Mahlzeit € 0,50).*

Wertgutscheine

Sehr beliebt als besonderes Geschenk für verschiedene Anlässe sind Gutscheine unseres Hauses. Wir nehmen Ihre Bestellungen gerne entgegen und schicken Ihnen Wertgutscheine (mit Rechnung und Erlagschein) zu.



8222 St. Johann b. Herberstein 7
Tel. 03113/2207 | Fax-DW-24
kontakt@hausderfrauen.at
www.hausderfrauen.at
www.facebook.com/hausderfrauen



Eine himmlische Reise

Familienmesse am großen
Frauentag mit Dechant
Dr. Mag. Josef Reisenhofer
Freitag, 15. August, 11.00 Uhr



Die Weisheit der Clownin

Frauenfrühstück mit der Clownin
Mag^e Constanze Moritz
Samstag, 16. August,
8.30 Uhr bis 11.30 Uhr



P.b.b. 02Z032396M
Verlagspostamt 8212