

Juni bis September 2015



einfach
lebendig

einfach
frei

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Veranstaltungsüberblick	24-25
Für Kurzentzuschlossene & Blick voraus	4-6
Veranstaltungen	
einfach urlauben	7-13
Spiritualität & Glaube	14-20
Lebensgestaltung	27-29
Gesellschaft & Generationen	29-31
Lebenskultur & Kreativität	31-35
Glanzlichter	
Einfach lebendig – Fasten im Haus der Frauen	12-13
Lange Nacht der Frauenspiritualität	14-15
Lehrgang für Gewaltfreie Kommunikation	21
Mit uns verbunden	
Benediktinerinnen-Kloster St. Gabriel	36
kfb - Katholische Frauenbewegung	37
Verein <i>Wir für das Haus der Frauen</i>	38-39
Aus dem Haus	
Allgemeine Geschäftsbedingungen	40
Aktuelles	42
Festlich feiern	42
Einzelexerzitien	43
Serienangebote	44
Einzelberatung	45
Heilsame Klänge	45
Information	46
Anmeldung	46
Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln	46
Impressum	46
Unsere Preise	47
Gutscheine für das Haus der Frauen	47

Wir sind für Sie da:

Montag bis Freitag, jeweils von 8.30 bis 12.30 Uhr,
Tel. 03113/22 07.

Außerhalb der Bürozeiten freuen wir uns über eine Nachricht per
Fax (03113/2207-24) oder E-Mail: kontakt@hausderfrauen.at



**Liebe Freundinnen und Freunde,
liebe Gäste unseres Hauses!**

Einfach frei, einfach lebendig – klingt das angesichts der wiederkehrenden Nachrichten über die Flüchtlingstragödien nicht zynisch? Mit ihren Ersparnissen erkaufen sich diese Menschen den erhofften Weg in die Freiheit, riskieren dabei ihre nackte Existenz. Diese erschütternden Ereignisse sind Teil unserer Wirklichkeit. Wir dürfen nicht wegschauen, wir tragen Mitverantwortung für das, was an den Rändern unserer Gesellschaft passiert. Es gilt auch, von unseren politischen RepräsentantInnen eine menschenwürdigere Gesetzgebung einzufordern, damit nicht das, was für uns selbstverständlich ist – ein Leben in Frieden und Freiheit – für so viele ein unerfüllter Traum bleibt.

Als kirchliches Bildungs- und Erholungshaus laden wir mit unseren Angeboten ein, herauszutreten aus dem Alltag, Impulse für ein Leben in Fülle zu bekommen und sensibler für unsere Nächsten zu werden. Die tiefe Dankbarkeit vieler

Menschen für dieses Haus als Oase der Spiritualität und Persönlichkeitsstärkung tut gut.

In den kommenden Sommermonaten bieten wir dazu wieder Highlights an: Von der Langen Nacht der Frauenspiritualität über Kontemplative, Ignatianische und Wanderexerzitien bis zum Pilgern. Mit „einfach urlauben“, den Fastenwochen und unserer zweiten Frauenreise kann die eine oder andere Sommerwoche für Sie eine unvergessliche werden. Aus ganzem Herzen heißen wir unseren neuen Bischof Wilhelm Krautwaschl willkommen und freuen uns auf einen gemeinsamen Gottesdienst mit ihm im September.

Im Namen unseres gesamten Teams wünsche ich einen Sommer ganz nach Ihrem Geschmack und „einfach frei!“

Mag^a Anna Pflieger, MBA
Leiterin des Hauses

Die chronologische Übersicht aller Veranstaltungen von Juni bis September 2015 befindet sich in der Mitte des Heftes. Damit haben Sie unsere Haus-der-Frauen-Termine auf einen Blick – zum Herausnehmen!

Immer ein passendes Geschenk: Gutscheine für das Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Steirergwand aus zweiter Hand | Trachtenflohmarkt

Samstag, 9. Mai 2015, 9.00 bis 17.00 Uhr

Unser Lager ist reich gefüllt: Frauen haben sich für uns von wunderschönen, oft selbstgenähten Dirndlkleidern, die nicht mehr passen, getrennt. Dirndlblusen in vielen Variationen warten ebenso wie Kostüme, Lodenmäntel, Walkjanker, Anzüge, Westen, Gilets, Hüte, Schuhe und mehr auf neue BesitzerInnen – wir freuen uns auf einen spannenden Flohmarkttag und regen Besuch bei unserem ersten Trachtenflohmarkt im und zu Gunsten vom Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum. Für Ihr leibliches Wohl und musikalische Unterhaltung ist bestens gesorgt. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.



Tauschen fördert Talente | Talentenetz Oststeiermark

Mittwoch, 13. Mai, 19.30 Uhr

Information: Maria Prem (Tel. 03113/2077, talentenetz@gmx.at)

Die Teilnahme ist kostenlos.

Keine Anmeldung erforderlich

Blüten und Kräuter für Tisch und Tafel | Workshop: Tischdekoraktionen

Montag, 18. Mai, 9.00 bis 14.00 Uhr

Leitung: Mag^a Margrit Schweighofer, Bio-Blumenlandwirtin

Kosten: € 75,00 Teilnahmebeitrag inkl. Material + € 13,00

Mittagessen mit Getränk

Anmeldeschluss: 13. Mai

einfach für mich | einfach urlauben

Montag, 18. Mai, 9.00 Uhr bis Freitag, 22. Mai, 10.00 Uhr

Ihre Urlaubsbegleiterin: Gerlinde Eckstein

Wir informieren Sie gerne!

Liebe lässt leben | Liturgie für Frauen und Männer

Montag, 18. Mai, 19.30 Uhr

Leitung: Magdalena und Dr. Franz Feiner, ReligionspädagogenInnen

Keine Anmeldung erforderlich

Wir spielen Tarock | Tarockabend

Dienstag, 19. Mai, 18.00 Uhr

Leitung: Mag^a Barbara Hatzl, Geschäftsführerin Verein

Wir für das Haus der Frauen

Kosten: € 7,00 Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss: 15. Mai

Die kleine Kräuter-Hausapotheke | Vortrag und Gespräch

Donnerstag, 21. Mai, 14.30 bis 17.30 Uhr

Leitung: Kerstin Schierl, DGKS, Trainerin für traditionell

europäische Medizin (TEM)

Kosten: € 20,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag +

Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 18. Mai

Die heilsame Kraft des Singens | Workshop

Freitag, 22. Mai, 19.00 Uhr

Leitung: Melanie Kulmer, Dipl. Pädⁱⁿ, Religionslehrerin,
Singleiterin für Heilsames Singen

Kosten: € 10,00 Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss: 21. Mai

Jodeln am Kuchttisch | Kulinarischer Singtag

Freitag, 29. Mai, 15.00 bis 19.00 Uhr

Leitung: Herbert Krienzer und Nikola Laube, JodellehrerInnen
vom Steirischen Volksliedwerk

Partnerin: in Zusammenarbeit mit dem Steirischen Volksliedwerk

Kosten: € 32,00 Teilnahmebeitrag inkl. Noten, Kaffee-/Teejause
und 3gängigem Abendessen mit Getränk

Anmeldeschluss: 26. Mai

Candlelight-Dinner mit Übernachtung | für FreundInnen und Liebende

Samstag, 30. Mai, 18.00 Uhr

AUSGEBUCHT

Blick voraus

einfach urlauben

Im Wenigen die Fülle entdecken | einfach lebendig
Fastenwoche für Gesunde mit Sr. Amata Rindler und
Paula Schadler

9. bis 16. Oktober

einfach für mich | Urlaub mit Begleitung

12. bis 16. Oktober

I schau auf mi | einfach miteinander

23. bis 26. Oktober

Zeit für meine Mutter und mich | einfach lebendig

20. bis 22. November

einfach für mich | Urlaub mit Begleitung

23. bis 27. November

Eine heilsame Zeit für mich | einfach lebendig

11. bis 13. Dezember

I schau auf mi | einfach miteinander

15. bis 17. Jänner

Fein sein, beinander bleiben | einfach miteinander

24. bis 29. Jänner

As Lebn gspirn | einfach miteinander

31. Jänner bis 3. Februar

Spiritualität und Bildung

Die Weisheit der Clownin | Workshop

9. bis 11. Oktober

Frauennachtwanderung | mit Andrea Pfandl-Waidgasser
16. Oktober

Tag der Visionen | Zukunftsworkshop für das Haus der Frauen
17. Oktober

Herbstfeuer | Herbstdekorationen und Grabschmuck
23. Oktober

Besinnungstag | mit Mag. Maximilian Tödtling
2. November, Allerseelen

Frauen – Managerinnen des Alltags | Impuls und Workshop
7. November

Steirischer Tarockcop | Tarockturnier
8. November

Spirituelle Krafttag | mit Maria Rief
13. November

Klangkonzert | Einstimmung auf den Advent
4. Dezember

**Wieder da! Unser beliebtes Paarangebot:
Im Strom des Lebens** | Strömen mit Erika Pammer-Dies
für die Frauen

Männerkochkurs | Haubenkoch Johann Wöls kocht
mit den Männern
22. Jänner 2016
(Hinweis: auch einzeln buchbar!)

Bitte vormerken!

Tanzen macht Freu(n)de! | Volkstanz-Grundkurs
Sonntag, 4. Oktober, 17.30 bis 20.00 Uhr
Weitere Termine: So., 18. und Mo., 26. Oktober, So., 15. November

An vier Abenden können Sie in die Gemeinschaft der VolkstänzerInnen eintauchen: Nach einem leichten Abendessen in fröhlicher Runde erlernen Sie Volkstanz-Grundtänze der Alpenländer. Sie sind als AnfängerIn und WiedereinsteigerIn mit und ohne TanzpartnerIn willkommen. Außer Walzer- und Polkaschritt sind keine Vorkenntnisse nötig, Anmeldungen werden ab sofort entgegengenommen. Auf zahlreiche Teilnahme freuen sich das Team vom Haus der Frauen und der ARGE-Tanzlehrer Fritz Froihofer.

Tag der offenen Tür
Muttertag, 8. Mai 2016



Unsere 4 Wege zu *einfach urlauben*



Einfach Frau sein mitten im oststeirischen Paradies

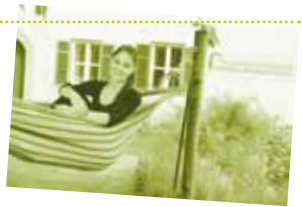
Unser Haus ist eingebettet in die sanften Hügel der Oststeiermark, dem Garten Österreichs, gelegen auf einer Anhöhe mitten im paradiesischen Apfelland. Die wunderbare Aussicht weitet den Blick, die warme Atmosphäre des Hauses lässt Sie zur Ruhe kommen. Unsere 19 Komfortzimmer sind gemütlich ausgestattet und liebevoll renoviert. Lassen Sie sich von unserer Genussküche verwöhnen. **Kommen Sie einfach urlauben!** Wir freuen uns auf Sie!

Sie haben die Wahl

Wir bieten Ihnen verschiedene Möglichkeiten, Ihren Urlaub frei zu gestalten - von ganz individuell bis hin zum vollen Tagesprogramm. Zu Ihrer Orientierung stellen wir Ihnen unsere **4 Wege zu *einfach urlauben*** vor:
einfach für mich | einfach miteinander
einfach lebendig | einfach frei

einfach für mich

Einmal pro Monat ist eine bestens geschulte Urlaubsbegleiterin eine ganze Woche lang im Haus und steht Ihnen bei der Planung Ihres Urlaubes auf Wunsch zur Verfügung. Sie beantwortet gerne Ihre Fragen, bietet spirituelle Impulse, Beratung für sportliche Aktivitäten oder Ausflüge in die wunderschöne Umgebung. Sie sind willkommen und machen Urlaub **einfach für mich!**



Unsere Termine (Juni – September):

- Mo., 8.6.2015 bis Fr., 12.6.2015 |
Ihre Urlaubsbegleiterin: Elisabeth Jagoditsch
Mo., 13.7.2015 bis Fr., 17.7.2015 |
Ihre Urlaubsbegleiterin: Christa Bauer
Mo., 24.8.2015 bis Fr., 28.8.2015 |
Ihre Urlaubsbegleiterin: Maria Eder-Schützenhofer
Mo., 7.9.2015 bis Fr., 11.9.2015 |
Ihre Urlaubsbegleiterin: Elfriede Fleck

Kosten: € 52,00 je Vollpension im Zweibettzimmer,
€ 57,00 im Einbettzimmer



Elisabeth Jagoditsch
Christa Bauer
Maria Eder-Schützenhofer
ElfriedeFleck

einfach miteinander

Bei dieser Variante nehmen Sie an einem liebevoll vorbereiteten Programm teil. Genießen Sie Ihren Urlaub in netter Gemeinschaft, mit einer erfahrenen Urlaubsbegleiterin, die während Ihres Urlaubes für die ganze Gruppe da ist. Sie machen Urlaub mit Gleichgesinnten – einfach zum Wohlfühlen und **einfach miteinander**.



as Lebn gspirn

einfach miteinander: Urlaub für Frauen
ehemals „Wohlfühltag“

Sonntag, 21. Juni, 15.00 Uhr,
bis Mittwoch, 24. Juni, 13.00 Uhr

Genießen Sie diese Tage im ehemaligen Kloster, das es mit seinen liebevoll gestalteten Räumen leicht macht, seinen Alltag hinter sich zu lassen. Morgenlob, Bewegung, Gesprächsrunden, Spaziergänge, Spiele, Tanzen, Singen und ausgiebige Zeiten der Ruhe lassen Körper und Geist aufleben. Auf Wunsch baden im Stubenbergsee und Massage (nicht im Preis inkludiert).

Leitung: Christa Bauer, Begleiterin

Kosten: € 184,50 alles inklusive im Zweibettzimmer,
€ 199,50 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 12. Juni



Christa
Bauer



Monika
Broli



Manuela
Harb



Rosemarie
Hutter

I schau auf mi

einfach miteinander: Urlaub für Frauen
ehemals „Zeit für mich-Wochenende“

Freitag, 3. Juli, 15.00 Uhr,
 bis Sonntag, 5. Juli, 13.00 Uhr

Mitten im Sommer, das Herz voller Sehnsucht, sich dem Leben öffnen und das Leben in vollen Zügen einatmen. Lassen Sie sich mit gutem Essen verwöhnen, gehen Sie spazieren, genießen Sie den Duft des Sommers und lauschen Sie den Grillen beim Zirpen. Genießen Sie die lauen Sommernächte und tanken Sie auf. Nehmen Sie sich Zeit für gute Gespräche. Dazu sind Sie an diesen Tagen herzlich eingeladen. Und natürlich zum Träumen - auch einfach miteinander!

Leitung: Monika Brolli, Begleiterin

Kosten: € 133,00 alles inklusive im Zweibettzimmer,
 € 143,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 26. Juni

Kunterbunte Mitmachtage

einfach miteinander: Urlaub für die Familie

Sonntag, 9. August, 15.00 Uhr,
 bis Mittwoch, 12. August, 13.00 Uhr

Gemeinsam werden wir spielen, träumen, lachen, über Stock und Steine gehen und einen bunten Sing- und Spieletag mit Rosemarie Hutter erleben. Eine fröhliche Zeit, gemütliches Zusammensein für Groß und Klein, ohne Stress und Hektik. Dazu laden wir Kinder mit Mama, Papa, Oma, Opa oder Patin, Paten herzlich ein. Zeit haben für einander - welch ein Geschenk!

Leitung: Manuela Harb, Begleiterin

Kosten: € 184,50 für Erwachsene alles inklusive im Zweibettzimmer. Keine Kosten für Kinder bis vollendetes 1. LJ, € 94,50 alles inklusive für Kinder 2. bis vollendetes 7. LJ, € 115,50 alles inklusive für Kinder 8. bis vollendetes 12. LJ.

Anmeldeschluss: 31. Juli

Singen is unsre Freud

einfach miteinander: Urlaub für Frauen und Paare

Sonntag, 27. September, 18.00 Uhr,
bis Freitag, 2. Oktober, 13.00 Uhr

Zum Urlaubmachen mit besonderem Erholungswert laden diese Singtage ein. In fröhlicher Gemeinschaft aus reichhaltigem Liederschatz munter drauf los zu singen oder neue Weisen zu erlernen tut Körper, Geist und Seele gut. Dazu bleibt noch Zeit zum Ausruhen, für Bewegung in der Natur und zu Musik, für besinnliche Gedankenanstöße, den Austausch in der Gruppe oder im persönlichen Gespräch. Die eine oder andere kleine Überraschung erwartet Sie ebenso wie der beliebte Singtag. Auf Wunsch sind Massage und Fußpflege möglich (nicht im Preis inkludiert).

Leitung: Mag^a Barbara Hatzl, Begleiterin, Fritz Froihofer, Sänger und Musikant

Kosten: € 312,50 alles inklusive im Zweibettzimmer,
€ 337,50 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 18. September

einfach lebendig

Entschleunigen, fasten, heil werden, die eigene Kreativität entdecken oder Exerzitien kennen lernen: Es gibt viele Wege, sich vom Zuviel und Zuschnell im eigenen Leben zu befreien. Kehren Sie erleichtert und gestärkt in den Alltag zurück. Dieser Urlaub macht Sie **einfach lebendig!**



Auf den Spuren bedeutender Frauen

Frauenreise nach Deutschland

24. bis 29. August 2015

Die zweite Frauenreise führt uns zu bedeutenden historischen Stätten großer Frauen und Mystikerinnen

wie Elisabeth von Thüringen auf die Wartburg, Gertrude nach Helfta, Katharina Bora nach Eisleben. Auf unserem Reiseprogramm stehen auch kulturell und kunsthistorisch wichtige Städte und Sehenswürdigkeiten wie Quedlinburg, Gernrode, Meißen, Dresden u.a. Viele neue Eindrücke werden durch Begegnungen mit Menschen, durch kompetente Führungen und vielfältige Besichtigungen ihr Blickfeld weiten.



Preis pro Teilnehmerin: € 650,- alles inklusive im DZ (€ 65,- Einzelzimmerzuschlag)

Anmeldeschluss: 12. Mai 2015

Tipp: schnell anmelden – fast ausgebucht!

Die Vorbesprechung zu dieser Frauenreise findet am 19. Juni um 19.00 Uhr im Haus der Frauen statt. Abendessen um 18.00 Uhr gerne möglich. Wir bitten um Ihre Anmeldung.

Basenfasten – federleicht

Fasten für Frauen und Paare

Freitag, 28. August, 16.00 Uhr
bis Freitag, 4. September, 13.00 Uhr

Die einzigartige Atmosphäre vom Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum lässt Sie während dieser Fastenwoche zur Ruhe kommen. Die Gedanken werden klarer, Belastendes wird abgelegt, innere Spannungen lösen sich und die Seele öffnet sich für einen Blick auf das Wesentliche. Ein Gefühl von Leichtigkeit stellt sich ein. Viel Bewegung, ausgiebige Ruhephasen und basische Anwendungen sorgen dafür, dass Sie gestärkt in Ihren Alltag zurückkehren.

Weitere Fastenangebote finden Sie auf Seite 13

Leitung: Ulrike Lueger, diplomierte Fasten- und Gesundheitstrainerin, Smovey-Coach, und Paula Schadler, Begleiterin

Kosten: € 565,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 595,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 17. August



Barbara
Hatzl



Fritz
Frohofer



Ulrike
Lueger



Paula
Schadler

einfach frei

Sie planen Ihren Urlaub gerne individuell und wollen dabei die Atmosphäre unserer Hauses und unsere regionale, saisonale Küche genießen? Auch das ist bei uns möglich! Buchen Sie zu Ihrem Wunschtermin Ihren Urlaub alleine oder mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum unter dem Motto: **einfach frei.**

Unser Tipp: Nutzen Sie auch unser vielfältiges Bildungsangebot im Haus! Details dazu finden Sie im aktuellen Programmheft, auf der Homepage und auf facebook.



Im Blickpunkt: *einfach lebendig*

Fasten im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Bedienen Sie sich unserer Fastenangebote, um zu entschleunigen und sich vom Zuviel und Zuschnell im eigenen Leben zu befreien. Die besondere Atmosphäre in unserem Haus lässt Sie zur Ruhe kommen und erleichtert so das Fasten ungemein. Unsere FastenbegleiterInnen machen es Ihnen leicht, diese Tage wohltuend zu erleben.

Genießen Sie die paradiesische, sanfte Hügellandschaft zum Spaziergehen, Walken oder Gehen mit den Smovey-Ringen, die Kneippanlagen im Feistritztal oder die Infrarotkabine im Haus zur Unterstützung der Entgiftung, den nahen Stubenbergsee als einladendes Bad zwischendurch oder die zahlreichen Schaugärten in unmittelbarer Nähe als Anregung, um die Schönheit und Vielfalt der Schöpfungskraft zu schauen.

Genießen Sie den Luxus des Einfachen: Unsere Fastenspeisen werden aus erlesenen biologischen und saisonalen Zutaten für Sie frisch zubereitet. Kehren Sie erleichtert und gestärkt in den Alltag zurück. Ein Fastenurlaub in unserem Haus macht Sie einfach lebendig!

„Tu deinem Körper Gutes,
damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen“.

Teresa von Avila

Unsere kommenden Fastenangebote im Überblick:

Basenfasten – federleicht

28. August bis 4. September

Im Wenigen die Fülle entdecken | Fasten für Gesunde
nach der Buchinger/Lützner-Methode

9. bis 16. Oktober

Entlasten vom Zuviel | Entlastungstage

17. bis 22. April 2016

Basenfasten – federleicht

10. bis 16. Juli 2016

Unsere Packages beinhalten:

- Übernachtungen mit Fasten-Vollpension
- einfühlsame Fastenbegleitung durch ausgebildete Fasten- und GesundheitstrainerInnen
- Infrarotkabine, Steinlabyrinth, ständig wechselnde Ausstellungen
- gemeinsame Gespräche, Zeit für sich selbst
- parallel laufendes Bildungsangebot ist zubuchbar (z. B. Frauenliturgien, Heilsames Singen, Besuch des Tauschkreises, ...)*
- Massagen optional buchbar

Je nach gebuchtem Fastenangebot:

- Einführung in die Nutzung von Smovey-Ringen
- geführte Wanderungen, Nordic Walking,
- Einführung in die Achtsamkeitspraxis
- Körperentspannungs-Einheiten
- Leberwickel
- Ernährungs- und Fastenberatung
- Impulse für die Nachfastenzeit

* unser tagesaktuelles Bildungsprogramm finden Sie in unserem Programmheft und auf der Homepage www.hausderfrauen.at



Das Größte aber ist die Liebe

Die lange Nacht der Frauenspiritualität

Freitag, 12. Juni

Eröffnungsfeier: 19.00 Uhr

Workshops von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr

„Frech achtet die Liebe das Kleine“

Spirituelle Frauen-Nachtwanderung

Start nach der gemeinsamen Eröffnung

Drⁱⁿ Andrea Pfandl-Waidgasser, Theologin, Wanderführerin

Herzensanliegen Schöpfung

Schöpfungsverantwortung wahrnehmen

Mag^a Hemma Opis-Pieber, diözesane Umweltbeauftragte

Feel the Blessing

Heilsames Singen

Mag^a Michaela Matscheko, Singleiterin für heilsames Singen

Vom Klang und Duft der Liebe

Klangworkshop

Margit Schuller, Dipl. Klang- und Religionspädagogin

Der Liebe Gestalt

Keramikworkshop

Drⁱⁿ Nicola Laube, Keramikerin

Mit den Augen der Liebe schauen und erkennen

Mit Hilfe eines Bibliologs einen Bibeltext von innen her entdecken und erleben

Gabriele Kraxner-Zach, Dipl.Pädⁱⁿ, Gestaltpädagogin, Bibliologtrainerin

Workshops von 22.15 Uhr bis 23.45 Uhr

Bleibt in meiner Liebe

Meditation und Achtsamkeitsübungen

Mag^a Birgit Schmidt, Theologin, Spirituelle Begleiterin

Aufblättern – das Leben und die Liebe

Schreibwerkstatt

Maria Nagel, Sehbehindertenlehrerin und Texteschreiberin

Biblische Liebesgeschichten und Heiratssachen

Arbeit an biblischen Texten

Mag^a Henriette Prantl-Pieber, Religionsprofessorin

In die Liebe tanzen

Kreistänze

Barbara Koren, Kreistanzleiterin

Die Clownin in mir entdecken

Clownerie-Workshop

Constanze Moritz, Erwachsenenbildnerin und Clownin

Aus Liebe Grenzen überschreiten

Der christlich – muslimische Dialog als Herausforderung und Chance

Mag^a Elisabeth Zisser, Theologin

Frauenliturgie *Das Größte aber ist die Liebe*

um ca. 00.15 mit Christa Bauer und Melanie Kulmer

Veranstalterinnen:

Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Katholische Frauenbewegung

Diözesane Frauenkommission

Anmeldung: Bei Ihrer Anmeldung bitten wir um Bekanntgabe, an welchen beiden Workshops um 20.00 Uhr und 22.15 Uhr Sie teilnehmen möchten (Ausnahme: Frauen-Nachtwanderung)

Auch Frauen, die nur einige Stunden bleiben möchten, sind herzlich willkommen.

Anmeldeschluss: Dienstag, 9. Juni

Teilnahmebeitrag für die Nacht: € 28,00

Kulinarisches: Ab 18.00 Uhr ist ein Abendessen möglich. Anmeldung dazu bis 9. Juni. In den Pausen bieten wir kleine Köstlichkeiten und Getränke an.

Nächtigung: Gerne können Sie zu einem reduzierten Preis bei uns nächtigen. Kosten für Nächtigung und Frühstück: € 32,50 im Zweibettzimmer, € 37,50 im Einbettzimmer.



Ignatianische Einzelexerzitionen

... für Frauen und Männer

Samstag, 11. Juli, 18.00 Uhr,
bis Samstag, 18. Juli, 13.00 Uhr

Exerzitionen sind ein geistlicher, begleiteter Übungsweg, um dem Leben vertieft auf die Spur zu kommen. Äußere Stille, durchgehendes Schweigen und Beten mit Texten aus der Bibel sind Elemente, die Gotteserfahrungen ermöglichen.

Täglich

- Persönliche Gebetszeiten (3 bis 4 Mal)
- Morgenlob
- Eucharistiefeier
- Begleitgespräch

Vorgespräch mit der/dem Begleiter/in erforderlich.

Leitung: Sr. Amata Rindler SDS, Geistliche Begleiterin und Exerzitionenbegleiterin, und P. Josef Wonisch SDS, Exerzitionen- und Geistlicher Begleiter, Lebensberater

Kosten: € 619,50 alles inklusive im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 29. Juni

Ich singe das Lied des Lebens!

Frauenliturgie

Montag, 13. Juli, 19.30 Uhr

Lass spüren deine Kraft – Frauen feiern ihren Glauben lobend, dankend, tanzend.

Leitung: Christa Bauer, Erwachsenenbildnerin, Gestaltpädagogin, Bäuerin und Paula Schadler, Erwachsenenbildnerin
Ihre Anmeldung erleichtert uns die Organisation!



Sr. Amata
Rindler



P. Josef
Wonisch



Christa
Bauer



Paula
Schadler

Kontemplative Exerzitien

... für Frauen und Männer

Freitag, 31. Juli, 18.00 Uhr,
bis Freitag, 7. August, 13.00 Uhr

„Breite die Flügel der Sehnsucht aus... und siehe,
die Luft trägt.“

Elemente dieser Sommerwoche sind Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen, kurze Impulse, Bewegung in der Natur, gemeinsame Meditation, Stille, Bewegung, Tanz, einfache liturgische Feiern und Austausch in der Gruppe. Jede und jeder soll auch noch ausreichend Zeit für sich haben...

Auf Wunsch: Begleitung durch Einzelgespräche oder Unterstützung durch Lomi-Hawaiianische Körperarbeit

Leitung: Mag^a Birgit Schmidt, Exerzitienleiterin, Spirituelle Begleiterin, Meditationsleiterin, Praxis für Hawaiianische Körperarbeit, und Magdalena Feiner, Dipl.Pädⁱⁿ, Geistliche Begleiterin, Meditationsleiterin in Ausbildung

Kosten: € 380,00 Teilnahmebeitrag zuzüglich Aufenthalt und Vollpension: € 315,00 pro Person im DZ, € 350,00 im EZ (EZ empfohlen)

Anmeldeschluss: 17. Juli

Frauen.Mantel ...von Liebe umhüllt.

Frauenliturgie

Montag, 10. August, 19.30 Uhr

Lass Spüren deine Kraft – Frauen feiern gemeinsam ihren Glauben und lassen sich von biblischen Worten der Liebe berühren und beschenken.

Leitung: Melanie Kulmer, Dipl. Pädⁱⁿ, Religionslehrerin, und Mag^a Anna Pfleger MBA, Leiterin Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Ihre Anmeldung erleichtert uns die Organisation!



Birgit
Schmidt



Magdalena
Feiner



Melanie
Kulmer



Anna
Pfleger

Exerzitien mit Wandern

...für Frauen und Männer

Sonntag, 23. August, 18.00 Uhr,
bis Sonntag, 30. August, 13.00 Uhr

Exerzitien mit Wandern sind ein Einüben ins Gebet, ein Einüben der Stille und der Achtsamkeit für die Natur, für uns selber, für die Menschen und für Gott.

Tägliche Elemente der Exerzitien mit Wandern:

- Persönliche Gebetszeiten
- Morgenlob
- Eucharistiefeier
- tägliches Begleitgespräch
- gemeinsames Wandern im Schweigen (täglich zirka 3 Stunden)

Vorgespräch mit der/dem Begleiter/in erforderlich.

Leitung: Sr. Amata Rindler SDS, Geistliche Begleiterin und Exerzitienbegleiterin, und P. Josef Wilfing SDS, Geistlicher Begleiter und Exerzitienbegleiter

Kosten: € 619,50 alles inklusive im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 14. August

Gemeinsam auf dem Weg

10 Jahre Fußwallfahrt für Frauen nach Mariazell

Mittwoch, 26. August
bis Freitag, 28. August

Frauen unter sich: Unsere Wünsche, unsere Bedürfnisse und unser eigenes Tempo sollen uns dabei leiten und begleiten. Erstmals haben wir heuer ein Begleitfahrzeug!



Foto: Rimg

Informationsabend über Kosten und Ablauf am 31. Juli um 19.30 Uhr im Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum. An diesem Nachmittag wandern wir um 13.00 Uhr auf den Kulm. Diese Wanderung empfehlen wir allen Interessentinnen, um sich auf die Wallfahrt einzustimmen.

Leitung: Elisabeth Jeitler, Paula Schadler und Josefa Strasser (begeisterte Fußwallfahrerinnen)

Anmeldung: bis 18. Juli bei Paula Schadler,
Tel. 0664/834 09 56

Kosten: € 15,00 Anzahlung sind bei der Anmeldung bzw. beim Informationsabend zu leisten



Sr. Amata Rindler
P. Josef Wilfing
Elisabeth Jeitler
Paula Schadler
Josefa Strasser
Marianne Radl
Margit Schuller

Gib und Nimm! Wovon die Liebe erzählt.

Frauenliturgie

Montag, 7. September, 19.30 Uhr

Lass Spüren deine Kraft – Frauen feiern ihren Glauben und lassen sich von biblischen Worten der Liebe berühren und beschenken.

Leitung: Marianne Radl, Regionalstellenleiterin der Tagesmütter Fürstenfeld, Grundausbildung in Tanz- und Bewegungstherapie und Margit Schuller, Dipl. Klang- und Religionspädagogin

Ihre Anmeldung erleichtert uns die Organisation!

Geh mit deinem ganzen Herzen!

Pilgertage für EinsteigerInnen

Freitag, 25. September, 14.00 Uhr,
bis Sonntag, 27. September, 14.00 Uhr

Mut zum Aufbruch und Neubeginn ... langsam gehen und Zeit haben ... in Einheit sein mit der Natur – die Schönheit sehen aber auch die Ödnis ... das Leben und sich selbst spüren ... Kraft bekommen und auch müde sein dürfen ... Gast sein, dort, wo man is(s)t ... bewegt wachsen und Geduld üben ... Ein-Gehen in das Geheimnis des Lebens.

Freitag: 14.00 Uhr Start mit Kaffee und Kuchen, anschl. erste kurze Pilger-Wanderung, Ausklang am Abend mit Monochord und Klangschalen

Samstag: Pilgern auf den Pöllauberg (Gehzeit ca. 5 Stunden, Rückfahrt wird vor Ort organisiert)

Sonntag: kurze Pilger-Wanderung und Abschluss mit dem Mittagessen

Leitung: Paula Schadler, Pilgerbegleiterin, und Margit Schuller, Dipl. Religions- und Klangpädagogin

Kosten: € 169,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 179,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 15. September

bunt und lebendig Kirche leben

Bischof Wilhelm Krautwaschl feiert mit uns

Sonntag, 27. September, 11.00 Uhr

Wir freuen uns und sind dankbar, dass Diözesanbischof Dr. Wilhelm Krautwaschl mit uns in der Pfarrkirche St. Johann Gottesdienst feiert. Mit bischöflichem Segen beginnt das Haus der Frauen ein neues Arbeitsjahr. Dazu sind Frauen, Männer und Kinder aus nah und fern herzlich eingeladen. Musikalisch wird die Feier Familie Kulmer gestalten.



Im Anschluss an den Gottesdienst haben sie die Möglichkeit, ein Sonntagsmenü in unserem Haus zu genießen. Wir verwöhnen Sie mit kulinarischen Köstlichkeiten und Haus-der-Frauen-Schmankerln. Reservierung bis 21. Sept. erbeten!



Familienmusik
Kulmer



Birgit
Schmidt

Lehrgang für Gewaltfreie Kommunikation

September bis November 2015

Zielgruppe

- Sie interessieren sich für beziehungsfördernde Kommunikation?
- Sie möchten gerne zu einem gewaltfreien und wertschätzenden Miteinander in Alltag, Familie und Beruf beitragen?
- Sie sind in einer öffentlichen Institution tätig und möchten gerne Konfliktmanagement lernen und sich in Ihrem Bereich für ein gleichberechtigtes, faires Miteinander einsetzen?
- Frauen und Männer, die dazu Lust haben, sind in diesem Lehrgang genau richtig!

Ziele

- Verantwortung für sich selbst übernehmen, anstatt die Schuld beim anderen zu suchen.
- Gut für sich selber sorgen und gleichzeitig die Bedürfnisse anderer wahr- und ernstnehmen.
- Konflikte als Chance sehen und Kompetenzen entwickeln, um zu tragfähigen und lebensdienlichen Lösungen zu kommen.
- Mit Gewaltfreier Kommunikation zu gesellschaftlicher Veränderung beitragen.
- Eigene Vorurteile und Rollenklischees bearbeiten, damit ein gleichberechtigtes und faires Miteinander möglich wird.

Termine

- Einführung: Freitag, 26. Juni, 17.00 bis 21.00 Uhr.
Siehe Seite 30
- Modul 1: 25. September, 16.00 Uhr bis 27. September, 13.00 Uhr
- Modul 2: 16. Oktober, 16.00 Uhr bis 18. Oktober, 13.00 Uhr
- Modul 3: 13. November, 16.00 Uhr bis 15. November, 13.00 Uhr



Kooperationspartnerinnen: Personalentwicklung der Diözese Graz-Seckau, Pax Christi

Leitung: Mag^a Birgit Schmidt, Theologin und Mitglied im Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation Österreich
www.gewaltfrei.at, spirituelle Begleiterin

Kosten: € 590,00 Teilnahmebeitrag, zuzüglich Aufenthalt und Verpflegung für Module 1 bis 3: je Modul € 89,00 alles inklusive/Person im Zweibettzimmer, € 99,00 im Einzelzimmer

Anmeldeschluss: 25. August
Fordern Sie unser Detailprospekt an!



Frauenfrühstück mit Maria Prieler-Woldan, April 2015

kfb Halbenrain und Graz St. Veit, April 2015

Es war einfach sehr schön.



Körndlbrot und „schnelle Weckerl“ mit Grete Auer, Februar 2015



Wohlfühlhaus!!



Leicht gekocht und fein gespeist, Kochkurs für Männer mit Johann Wöls, Februar 2015



So weit so gut, Vernissage mit Marianne Gruber, Februar 2015

Brotbackkurs mit Grete Auer, Februar 2015



Veranstaltungen Juni bis September 2015

Das Haus-der-Frauen-Programm auf einen Blick –
zum Herausnehmen



Aus unserem Haus



Veranstaltungen Juni bis September 2015

JUNI

ab	8.6. einfach für mich, <i>Urlaub</i>	7
	10.6. Tauschen fördert Talente, <i>Tauschkreis</i>	29
	11.6. Menschsein – berührt werden, <i>Vernissage</i>	31
	12.6. Lange Nacht der Frauenspiritualität	14
	19.6. Die heilsame Kraft des Singens, <i>Workshop</i>	32
	20.6. Die Quellen weiblicher Kraft, <i>Frauenfrühstück</i>	30
ab	21.6. as Lebn gspirn, <i>Urlaub einfach miteinander</i>	8
	23.6. Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen, <i>Tarockabend</i>	32
	24.6. Kräuterhexen-Wanderung, <i>Workshop</i>	27
	26.6. Einführung Lehrgang zur Gewaltfreien Kommunikation, <i>Informationsabend</i>	30
	29.6. natürlich schön, <i>Kräuterkosmetik-Workshop</i>	27

JULI

	3.7. Die heilsame Kraft des Singens, <i>Workshop</i>	32
ab	3.7. I schau auf mi, <i>Urlaub einfach miteinander</i>	9
	8.7. Tauschen fördert Talente, <i>Tauschkreis</i>	29
ab	11.7. Ignatianische Einzelexerzitien, <i>Exerzitienwoche</i>	16
ab	13.7. einfach für mich, <i>Urlaub</i>	7
	13.7. Ich singe das Lied des Lebens! <i>Frauenliturgie</i>	16
	18.7. Frei von Konsumdruck – frei für den Wandel, <i>GENUG-Werkstatt</i>	31
	19.7. Zurück ins Paradies, <i>Lesung</i>	33
	21.7. Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen, <i>Tarockabend</i>	32
ab	31.7. Kontemplative Exerzitien, <i>Exerzitienwoche</i>	17

AUGUST

ab	2.8. Die Lust am Schreiben, <i>Schreibwerkstatt</i>	33
ab	7.8. Die Stimme der Frauen! <i>Sing-Workshop</i>	34
ab	9.8. Kunterbunte Mitmachtage, <i>Familienurlaub</i>	9
	10.8. Frauen.Mantel ...von Liebe umhüllt, <i>Frauenliturgie</i>	17
	11.8. Widewidewitt und kunterbunt, <i>Sing- und Spieletag für Klein und Groß</i>	34
	12.8. Tauschen fördert Talente, <i>Tauschkreis</i>	29
ab	23.8. Exerzitien mit Wandern, <i>Exerzitienwoche</i>	18
ab	24.8. Auf den Spuren bedeutender Frauen, <i>Frauenreise</i>	11
ab	24.8. einfach für mich, <i>Urlaub</i>	7
	25.8. Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen, <i>Tarockabend</i>	32
ab	26.8. 10 Jahre Gemeinsam auf dem Weg, <i>Frauenfußwallfahrt nach Mariazell</i>	18
ab	26.8. Wieder fit in nur 5 Tagen! <i>Kompaktseminar für Erwachsene</i>	28
ab	28.8. Basenfasten - federleicht, <i>Fastenwoche</i>	11
ab	30.8. Glückliche und gesunde Kinder, <i>Seminar für Kinder</i>	28



SEPTEMBER

ab	4.9. KEK – Konstruktive Ehe und Kommunikation, <i>Seminar</i>	29
ab	7.9. einfach für mich, <i>Urlaub</i>	7
	7.9. Gib und Nimm! Wovon die Liebe erzählt, <i>Frauenliturgie</i>	19
	9.9. Tauschen fördert Talente, <i>Tauschkreis</i>	29
ab	17.9. Unterwegs zum eigenen Zeichenstil, <i>Zeichenkurs für Fortgeschrittene</i>	35
	22.9. Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen, <i>Tarockabend</i>	32
ab	25.9. Geh mit deinem ganzen Herzen! <i>Pilgertage für EinsteigerInnen</i>	19
	25.9. Die heilsame Kraft des Singens, <i>Workshop</i>	32
	27.9. bunt und lebendig Kirche leben, <i>Gottesdienst</i>	20
ab	27.9. Singen is unsre Freud, <i>Singwoche</i>	10
	29.9. Wieder einmal kräftig singen..., <i>Singtag</i>	35



Frühlingskur mit Grün-Smoothie mit Nikola Laube, März 2015



Die Osterhasen kommen! Keramik-Workshop mit Nikola Laube, März 2015

Allein das Da-Sein im so liebevoll gestalteten Haus ist so wohltuend!



Dieses Haus ist ein Kraftort.



Palmbesen binden und Eier verzieren mit Monika Absenger und Anni Wurzinger, März 2015



Tanzend meine Mitte finden, Meditativer Kreistanztag mit Barbara Koren, März 2015



Osterbrot und -pinze, Backkurs mit Grete Auer, März 2015



Das Haus der Frauen ist ein Haus der Freude!



Posieren für den Trachtenflohmarkt am 9. Mai 2015

Kräuterhexen Wanderung

Heilkräuter-Workshop

Mittwoch, 24. Juni, 9.30 bis 15.30 Uhr

Rund um den Johannistag am 24. Juni erreichen viele Wildblumen ihre Blütezeit und von alters her wurde diese Zeit zum Kräutersammeln für die Hausapotheke genutzt. Viele heimische Pflanzen helfen, wenn es hier und dort zwickt, sie wirken bei Schnupfen, Heiserkeit und vielem mehr.

Wir unternehmen eine kleine Wanderung, wo wir Heilkräuter an ihren Wuchsorten kennenlernen, über ihre Anwendung, das richtige Sammeln und ihre Aufbewahrung sprechen. Wir lernen, welche Pflanzenteile sich zu wohltuenden Kräuterteemischungen und anderen Mixturen aus der Kräuterhexen-Küche mischen lassen.

Mitzubringen: feste Schuhe, Regenschutz bei Schlechtwetter, eventuell Notizheft

Leitung: Drⁱⁿ Nikola Laube, Botanikerin

Kosten: € 40,00 Teilnahmebeitrag + € 5,00 Materialien und Seminarunterlagen + € 13,00 Mittagessen und Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 19. Juni

natürlich schön

Kräuterkosmetik aus dem eigenen Garten

Montag, 29. Juni, 9.30 bis 15.00 Uhr

Ringelblumen, Rosen, Lavendel und mehr... Blüten und Kräuter aus dem Garten werden bei diesem Workshop unter Verwendung einfacher Rezepturen und rein natürlicher Inhaltsstoffe wie z. B. Bienenwachs und Olivenöl zu wertvollen Salben, Cremes und verschiedenen Körperpflegeprodukten verarbeitet. Mit diesen Kostbarkeiten aus der Natur können wir Haut und Haare verwöhnen oder auch jemandem ein besonderes Geschenk machen.

Alle Zutaten und Gefäße für die verschiedenen Kosmetika erhalten Sie im Kurs.

Leitung: Mag^a Waltraud Amesbauer-Fabsits, Ökologin, Kräuterpädagogin, GstaadaWERK – Blüten- und Kräuterwerkstatt

Kosten: € 35,00 Teilnahmebeitrag, € 13,00 Vormittagsjause und Mittagessen mit Getränk, ca. € 20,00 Materialkosten

Anmeldeschluss: 24. Juni



Nikola
Laube



Waltraud
Amesbauer-
Fabsits

Wieder fit in nur 5 Tagen!

Kompaktseminar für Frauen und Männer

Mittwoch, 26. August, 16.00 Uhr,
bis Sonntag, 30. August, 14.00 Uhr

Basierend auf uralten östlichen Traditionen und den neuesten Erkenntnissen moderner Russischer Wissenschaft, Psychologie und des Stressmanagements haben Tatyana Jerkova und Georgi Jerkov eine effektive Übungsmethode unter dem Namen „Methode des Lächelns“ entwickelt. Das Hauptprinzip ist die aktive Teilnahme des Menschen am Heilungsprozess und an der Gestaltung seines Lebens. Es erwarten Sie spannende Übungen zur Aktivierung Ihrer Mechanismen zur Selbstregeneration sowie Verbesserung der Seh- und Hörfähigkeit, Verjüngung, Stressbewältigung und viel mehr.

VeranstalterInnen: Jerkov Institut des Lächelns und Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Leitung: Tatyana und Georgi Jerkov (www.jerkov.de)

Kosten: € 649,00 Teilnahmegebühr inkl. Seminarunterlagen (Ermäßigungen siehe Seminarprospekt – im Haus der Frauen anzufordern!), € 96,00 Seminarverpflegung, € 214,00 Nächtigung und Frühstück im Zweibettzimmer inkl. Seminarverpflegung, € 234,00 alles inklusive im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 12. August

Glückliche und gesunde Kinder

Seminar für Kinder von 6 bis 14 Jahren

Sonntag, 30. August, 16.00 Uhr
bis Freitag, 4. September, 12.30 Uhr

Durch spielerisches Lernen mit Betonung auf Beweglichkeit, Konzentration und Vorstellungsvermögen werden Ziele wie Körperbewusstsein, Geschicklichkeit und Selbstvertrauen gefördert. Neben dem wichtigen Körpertraining werden die Kinder natürlich auch im Charakter gefestigt. Die einfachen und effektiven Übungen in angenehmer und fröhlicher Atmosphäre verrichten Wunder! Die Kinder erreichen in kürzester Zeit beeindruckende Ergebnisse wie z.B. Sehkraft verbessern, Allergien beseitigen, Schulleistungen steigern.

VeranstalterInnen: Jerkov Institut des Lächelns und Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Leitung: Tatyana und Georgi Jerkov (www.jerkov.de)

Kosten: € 449,00 Teilnahmegebühr inkl. Seminarunterlagen. Ein Elternteil nimmt kostenlos teil. (Ermäßigungen, FrühbucherInnen-Rabatt siehe Seminarprospekt - im Haus der Frauen anzufordern!, Seminarverpflegung für 1 Kind € 18,00, für Erwachsene € 24,00 für die gesamte Woche. Zusätzlich buchbar: Mittagessen inkl. Getränk à € 9,00 für Erwachsene, à € 5,50 für Kinder

Anmeldeschluss: 17. August

KEK – Konstruktive Ehe und Kommunikation

Seminar für Paare in mehrjähriger Beziehung

Freitag, 4. September, 16.00 Uhr
bis Sonntag, 6. September, 17.00 Uhr

Wie weit das positive Gefühl und die Liebe füreinander erhalten bleiben, hängt davon ab, wie Paare miteinander reden, an Aufgaben herangehen und Probleme austragen können. Hier setzt das KEK-Gesprächstraining an. KEK richtet sich an Paare, denen es grundsätzlich gut geht. Das KEK-Training eröffnet neue Perspektiven für richtiges Miteinander-Sprechen, Zuhören und für Selbstreflexion. Für Konfliktfälle werden partnerschaftliche Lösungsstrategien entwickelt und eintrainiert. Es geht um Gesprächskultur im Alltag und um die Stärken der Beziehung. Persönliches besprechen die Paare nicht in der Gruppe.

VeranstalterInnen: Familienreferat der Diözese Graz-Seckau und Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Leitung: MMag^a Gabriela Yaldez, Kommunikationstrainerin, und Mag. Johannes Ulz, Erwachsenenbildner im Bereich Männer, Partnerschaft, Ehe und Familie, Kommunikationstrainer

Kosten: € 330,00 Teilnahmebeitrag pro Paar + € 186,00 pro Paar alles inklusive im Zweibettzimmer

Anmeldeschluss: 28. August

Gesellschaft & Generationen

Tauschen fördert Talente

Talentednetz Oststeiermark

Mittwoch, 10. Juni, 19.30 Uhr
Weitere Termine: 8. Juli, 12. August, 9. September
(jeweils 19.30 Uhr)

Unter dem Motto „Sammeln, Tauschen, Vernetzen von oststeirischen Schätzen“ treffen wir uns monatlich und tauschen untereinander Selbstgemachtes, Flohmarktwaren, aber auch unser Wissen, unsere Ideen und Erfahrungen. Kontakte werden geknüpft und neue Freundschaften entstehen. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen.

Information: Maria Prem (Tel. 03113/2077, talentednetz@gmx.at)

Die Teilnahme ist kostenlos.

Keine Anmeldung erforderlich



Tatyana und Georgi
Jerkov



Gabriela
Yaldez



Johannes
Ulz



Maria
Prem

Die Quellen weiblicher Kraft

Frauenfrühstück

Samstag, 20. Juni, 8.30 bis 11.30 Uhr

Um 8.30 Uhr beginnen wir mit einem köstlichen Hausder-Frauen-Frühstück. Anschließend finden wir gemeinsam heraus, woraus Frauen ihre Energie schöpfen. Frauen leisten unglaublich viel auf unglaublich vielen Schauplätzen. Sie sind multitasking geworden und manchmal auch multimüde. Erst wenn das Burnout droht, fragen wir uns, was uns alle Kraft geraubt hat. Das Erstaunliche: Dort wo die Räuber sind, sind auch die Quellen. Wir werden sieben von ihnen genauer anschauen. Damit die Energie wieder fließen kann.

Leitung: Drⁱⁿ Christine Haiden, Chefredakteurin Welt der Frau

Kosten: € 20,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag + Frühstücksbuffet)

Anmeldeschluss: 17. Juni

Lehrgang zur *Gewaltfreien Kommunikation*

Einführungsabend

Freitag, 26. Juni, 17.00 bis 21.00 Uhr

Was ist überhaupt *Gewaltfreie Kommunikation*? Einführung und Entscheidungshilfe, ob der Lehrgang zur *Gewaltfreien Kommunikation* mit Referentin Mag^a Birgit Schmidt das Richtige für Sie ist. Nähere Informationen zum Lehrgang finden Sie auf Seite 21. Die Teilnahme am Informationsabend ist nicht verpflichtend für die Teilnahme am Lehrgang.

Kosten: Teilnahme kostenlos, freiwillige Spende erbeten. Abendessen mit Getränk: € 7,00

Mit Ihrer Anmeldung bis 23. Juni erleichtern Sie uns die Organisation.



Christine Haiden

Foto: Andreas Röbl



Dan Jakubowicz



Maria Prem



Margit Resch

Frei von Konsumdruck – frei für den Wandel

GENUG-Werkstatt



Samstag, 18. Juli, 14.00 bis 18.00 Uhr

Werbemilliarden fließen, damit du tust, was andere wollen. Die Alternative: Kaufe weniger – arbeite weniger – lebe mehr. Das macht den Kopf frei für den Wandel zu einer Gesellschaft, die allen Menschen und der Natur ihre Würde lässt. Bei diesem Workshop setzen wir uns mit nachhaltigem Konsum, Lebensqualität, Suffizienz und einem möglichen gesellschaftlichen Wandel auseinander. Frau Morgen und Herr Anderswo, zwei lebensgroße Puppen, symbolisieren dabei den Blick auf künftige Generationen und eine globale Perspektive. Eine Veranstaltung im Rahmen des SOL Symposiums 2015 „Anders besser leben“ (nachhaltig.at/symposium)

VeranstalterInnen: SOL, Talentenetz Oststeiermark und Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Mit freundlicher Unterstützung vom Ministerium für ein lebenswertes Österreich

Leitung: Dan Jakubowicz, Vertreter SOL (Menschen für Solidarität, Ökologie und Lebensstil) und Maria Prem, Leiterin Talentenetz Oststmk

Kosten: Teilnahmebeitrag nach Selbsteinschätzung, Getränke und Buffet extra

Ihre Anmeldung erleichtert uns die Organisation!

Lebenskultur & Kreativität

Menschsein – berührt werden

Vernissage

Donnerstag, 11. Juni, 19.00 Uhr

Die Ausstellung begleitet in unterschiedliche Lebensbereiche. Der Mensch und sein „Sein“ spielen dabei die größte Rolle: In der Auseinandersetzung in täglichen Begegnungen, im Innehalten und Verweilen, im Spüren und Wahrnehmen von dem, was ist und im Versuch dies festzuhalten. Malprozesse und Gefühle, ausgedrückt in einer individuellen Sprache, eröffnen sich der Betrachterin, dem Betrachter.



Künstlerin: Margit Resch, Gedersberg

Musikalische Begleitung: Boogie Woogie Taste

Dauer der Ausstellung: bis 30.9.2015

Die heilsame Kraft des Singens

Einzel sind wir Töne – gemeinsam ein Lied

Freitag, 19. Juni, 19.00 Uhr

Weitere Termine: 3. Juli, 25. September

Beherrztes Singen ist ein Gesundheitsexerzizium für Körper, Geist und Seele. Es weckt nicht nur die Lebensfreude und fördert die Verbundenheit untereinander, sondern löst auch Ver-/Spannungen und stärkt das Immunsystem. Wir werden gemeinsam Lieder singen, die mit ihren einfachen Melodien und kurzen, tiefgehenden, sich wiederholenden Texten zu Herzen gehen. Schlichte Tanzformen und Gesten können dabei das Gesungene verstärken. Ob jung, ob alt, ob Frau, ob Mann – jede/r ist willkommen!

Leitung: Melanie Kulmer, Dipl. Pädⁱⁿ, Religionslehrerin, Singleiterin für Heilsames Singen

Kosten: € 10,00 Teilnahmebeitrag pro Abend

Anmeldeschluss: jeweils 1 Bürotag vor dem Termin

Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen

Tarockabend

Dienstag, 23. Juni, 18.00 Uhr

Weitere Termine: 21. Juli, 25. August,
22. September

Tarockbegeisterte treffen sich monatlich zu unterhaltsamen und spannenden Spielabenden. Gespielt wird nach den österreichischen „Erotas Regeln“. Alle interessierten Frauen und Männer, die die Grundregeln dieses Spieles kennen, sind herzlich zu diesen Tarockabenden eingeladen. Mit Ihrer Anmeldung sichern Sie sich den Platz in einer Spielrunde.



Leitung: Mag^a Barbara Hatzl, Geschäftsführerin vom Verein *Wir für das Haus der Frauen*

Kosten: € 7,00 Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss: jeweils der vorhergehende Montag bis 12.30 Uhr



Melanie
Kulmer



Barbara
Hatzl



Karl
Mittlinger



Hedwig
Dejaco

Zurück ins Paradies

Lesung

Sonntag, 19. Juli, 19.30 Uhr

Im Laufe der Zeit sind Texte entstanden, die sich im Rückblick gut ineinander fügen. Die bäuerliche Welt der Oststeiermark. Von und mit Menschen lernen. Mich in der Welt orientieren. Immer stärker die Enge und die Zwänge spüren. Nicht ausbrechen und alles hinter mir lassen, sondern freier werden im Denken. Lesen und Schreiben. Leben im Rhythmus der Natur. Ein Gärtner werden. Unter dem Baum der Erkenntnis die Seele baumeln lassen.

Gedichte und kurze Prosatexte, theologische Reflexionen – oder Gebete, Satiren und Spitzbübereien.

Mag. Karl Mittlinger, Theologe und Erwachsenenbildner, liest aus alten und neuen Texten.

Veröffentlichungen: „du bist eine von uns – neue mariengedichte“; „unter dem eis überleben die fische“; Lyrik und Prosa in verschiedenen Medien

VeranstalterInnen: Kath. Bildungswerk der Diözese Graz-Seckau und Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Kosten: € 10,00 Teilnahmebeitrag

Ihre Anmeldung erleichtert uns die Organisation.

Die Lust am Schreiben

Schreibwerkstatt

Sonntag, 2. August, 18.00 Uhr,
bis Dienstag, 4. August, 13.00 Uhr

In diesem Kurs wollen wir spielerisch unserem jeweils persönlichen „Schreibtrieb“ nachgehen, schauen, was geschrieben werden möchte, verschiedene Schreibstile untersuchen und imitieren, dabei herausfinden, ob es das Erzählen ist oder das poetische Verdichten der Sprache, was uns Freude bereitet. Es werden Impulse gesetzt, die alte Assoziationen und Erinnerungen öffnen, aber auch Raum geben für neue zündende Ideen. Zusätzlich wird fachliches Werkzeug – ganz nach Bedarf und Nachfrage – geboten. Keine Voraussetzungen! Bitte Schreibzeug mitbringen. Abendeinheit am Samstag.

Leitung: Drⁱⁿ Hedwig Dejaco, Germanistin mit Schwerpunkt Kreatives Schreiben, Theaterpädagogin

Kosten: € 80,00 Teilnahmebeitrag + € 89,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 99,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 24. Juli

Die Stimme der Frauen!

Sing-Workshop

Freitag, 7. August, 19.00 Uhr
bis Sonntag, 9. August, 13.00 Uhr

In diesen zwei Tagen laden wir Sie ein, die Freude, den Mut, die Schönheit und die Stärke, die unserem Frausein innewohnt, im gemeinsamen Singen zu erleben. Wir werden in ein Repertoire von inspirierter, beseelter und beschwingter Musik eintauchen, das die Grenzen öffnet und uns Einblick in die Weisheit verschiedener Kulturen erschließt. Gleichzeitig wollen wir in diesen hektischen Zeiten aber auch nicht auf Stille, unsere Atmung und ruhige, langsame mantrien-artige Lieder vergessen, um zu uns zu kommen und Kraft zu tanken. Unterschiedliche musikalische, dynamische, wie auch kulturelle Schwingungen bringen spannende Seiten unseres eigenen Frauseins zum Vorschein. Lassen Sie sich ein, diese zu erkunden – und erleben Sie, wie nährend es sein kann, mit anderen Frauen gemeinsam zu singen und Zeit zu verbringen.

Leitung: Eva Campbell-Haidl, Sängerin, Songwriterin, Gesangspädagogin, Stimm- und Bewegungstherapeutin

Kosten: € 140,00 Teilnahmebeitrag, € 82,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 92,00 im Einbettzimmer

Widewidewitt und kunterbunt

Sing- und Spieletag für Klein und Groß

Dienstag, 11. August, 9.00 bis 17.00 Uhr

Wenn Kinder mit ihren Eltern, Großeltern, PatInnen, FreundInnen fröhlich singen und spielen, im Freien tollen, einer Geschichte lauschen, vergeht ein Sommertag im Nu. Einfach kommen und viel gute Laune mitbringen!

Leitung: Rosemarie Hutter, Kindergartenpädagogin

Kosten: € 26,00 für Erwachsene alles inklusive (Teilnahmebeitrag, Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause), für Kinder € 13,00 bis vollendetes 7. LJ, € 15,00 bis vollendetes 12. LJ.

Anmeldeschluss: 6. August

Unterwegs zum eigenen Zeichenstil

Zeichenkurs für Fortgeschrittene

Donnerstag, 17. September, 16.00 bis 20.30 Uhr
 Weitere Termine: 24. September, 1., 8., 15., 22., 29.
 Oktober, 5., 12., 19. November

Sie wollen sich mit der Ästhetik in bildnerischer Form und dem kreativen Prozess auseinandersetzen. Komposition, goldener Schnitt, Farbenlehre, Hintergrund, Motivwahl und Interpretation sind die Themen dieser Nachmittage. Außerdem werden wir verschiedene Techniken ausprobieren: Bleistift, Buntstift, Kohle- und Pastellstift, Pastellkreiden und Mischtechniken. Zeichenkenntnisse sind erforderlich. Ziel ist es, durch die Vielfalt an Techniken und Motiven prozessorientiert und intuitiv dem persönlichen Zeichenstil näherzukommen.

Mitzubringen: Zeichenblock, Bleistift und/oder Buntstifte, Radiergummi

Leitung: Adriana Schatzmayr, Pädagogin, freischaffende bildende Künstlerin

Kosten: € 225,00 Teilnahmebeitrag + € 110,00 Verpflegung (Kaffee-/Teejause und Abendessen mit Getränk) für 10 Einheiten

Anmeldeschluss: 14. September

Wieder einmal kräftig singen...

Singtag

Dienstag, 29. September,
 9.00 bis 16.00 Uhr



Im Rahmen der Erholungstage „Singen is unsre Freud“ laden wir herzlich zu einem Singtag mit Gina Zenz ein. Am Programm stehen alte und neue Lieder, Jodler und Kanons. Willkommen sind alle Singbegeisterten – Frauen und Männer, Jung und Alt.

Leitung: Gina Zenz, Referentin für Volkslieder und Volksmusik

Partnerin: in Zusammenarbeit mit dem Steirischen Volksliedwerk

Kosten: € 25,00 Teilnahmebeitrag, € 5,00 Noten, € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 24. September



Eva
 Campbell-
 Haidl

Rosemarie
 Hutter

Adriana
 Schatzmayr

Gina
 Zenz

BENEDIKTINERINNEN-KLOSTER ST. GABRIEL



karlzotter.com

„Überall ist Gott gegenwärtig. Das wollen wir ohne jeden Zweifel ganz besonders dann glauben, wenn wir Gottesdienst feiern.“

Benediktus-Regel

Wir laden ein zu unseren

Gebetszeiten in der Kloster-Kapelle

6.55 Morgengebet (ca. 35min)

11.35 Mittagsgebet (ca. 20min)

17.00 Eucharistiefeier mit Vesper (Mo, Di, Do, Fr, ca. 50min)

Mittwoch: 17.00 Vesper, 18.30 Rosenkranz, 19.00 Eucharistiefeier

Samstag und Sonntag: 18.00 Vesper

Die Komplet beten wir am Mo, Di, Do, Fr im Anschluss an die Eucharistiefeier, am Samstag und Sonntag nach der Vesper.

Wenn Sie ein Gebetsanliegen haben, schreiben Sie es bitte in das Gebetsanliegen-Buch in unserer Kapelle.

Weitere Angebote

- Einzelexerzitien (3 bis 7 Tage, siehe Seite 43)
- Tage der Stille
- Geistliche Begleitung, Lebensbegleitung, Trauerbegleitung
- Gespräch

Sr. Myriam Senghor (oder eine andere Schwester) beantwortet im Rahmen von Veranstaltungen im Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum gerne Fragen zum Klosterleben.

„ . . . damit in allem Gott verherrlicht werde“

Benediktus-Regel

Kontakt:

Sr. Hildegard Altmann

Tel. 0676/8742 7234; E-Mail: kloster.st.gabriel@utanet.at

Aktion Familienfasttag 2015 Weltgebetstag 2015 Dekanatsbildungstage 2015

Wir danken allen kfb-Frauen und allen TeilnehmerInnen, die diese Aktionen und Veranstaltungen durch ihr Mittun, ihr Mitgestalten und ihr Mithelfen auf großartige Weise unterstützt haben!

Sei dabei!

- Du möchtest Gemeinschaft unter Frauen aller Altersstufen und mit unterschiedlichen Lebensformen erfahren und gestalten?
- Du möchtest mit anderen Frauen deine Spiritualität leben und deinen Glauben feiern?
- Dich interessiert persönlichkeitsstärkende, lebensbegleitende und gesellschaftspolitisch motivierende Bildung?
- Du interessierst dich für die Mitarbeit in einem der kfb Arbeitskreise?

Oder aber auch:

- Du interessierst dich, was die kfb macht, dir fehlt aber die Zeit, dich aktiv in einer Gruppe zu engagieren?
- Du möchtest als unterstützendes Mitglied, Frau oder Mann, mit deinem Beitrag ein Zeichen der Solidarität für die kfb setzen?

Durch deinen Mitgliedsbeitrag von € 10,- unterstützt du das ehrenamtliche Engagement der kfb Frauen in den steirischen Pfarren bzw. Dekanaten und auf Diözesanebene.

Als Mitgliedsfrau kannst du dich anmelden:

- a) Bei deiner kfb Pfarrleiterin bzw. Dekanatsleiterin
- b) Über die kfb homepage (kfb.graz-seckau.at)
- c) Wir schicken dir auch ein Anmeldeformular zu, ruf uns einfach an: 0316/8041-395 oder 0316/8051-257



Die kfb schafft Gemeinschaft und stiftet Freundschaften!

10 Jahre LEBE! – Lebensbegleitung älterer Menschen

Wir feiern mit allen AbsolventInnen der LEBE! Seminare am 12.06.2015 im Veranstaltungszentrum in Fernitz.
Referent: Dr. Gunter Graf / ifz Salzburg.
Beginn: 16:00 Uhr



Katholische
Frauenbewegung



VEREIN *Wir für das Haus der Frauen*

Steirer´wand aus zweiter Hand

Überwältigt von den vielen Trachtenspenden sagen wir herzlich **DANKE** allen, die so eifrig für unseren Flohmarkt gesammelt und abgegeben haben! Unser Lager ist reich gefüllt - wir freuen uns auf einen spannenden Flohmarkttag am 9. Mai 2015 im und zu Gunsten vom Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum.



Apropos Dirndlkleid

Für ein neues Projekt unserer Bausteinaktion sammeln wir **Dirndlstoff(reste)** in Rot, Grün und Schwarz, einfarbig oder gemustert. Auch dafür schon im Voraus vielen Dank!

Unterstützungsfonds Mirjam

Dieser Fonds wurde vom Verein *Wir für das Haus der Frauen* eingerichtet, um finanzschwachen Frauen, Paaren und Familien dringend notwendige Erholung und Neuorientierung im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum zu ermöglichen. Den errechneten Tagsätzen entsprechend können **Zuschüsse** zu den Aufenthalts- und Veranstaltungskosten in diesem diözesanen Bildungshaus gezahlt werden. Bitte wenden Sie sich an Mag^a Barbara Hatzl, Geschäftsführerin des Vereins, Tel: 0676/880 15 149; Mail: bausteinaktion@hausderfrauen.at

Dank und Bitte

Für alle in den letzten Monaten eingegangenen **Spenden einschließlich freiwilliger Mitgliedsbeiträge** von € 10,00 sind wir ebenso dankbar wie für den Bezug von Bausteinartikeln. Wir freuen uns auch über jedes neue **Vereinsmitglied**. Die Beitritts-erklärung ist erhältlich beim Verein (Adresse auf der nächsten Seite) bzw. unter www.hausderfrauen.at, siehe Verein. Bitte unterstützen Sie uns auch weiterhin.

Vereinskonto: Wir für das Haus der Frauen,
IBAN: AT223828501106002711 bei der **Raiffeisenbank**
Pischelsdorf-Stubenberg, BIC: RZSTAT2G285
Bitte deutlich Namen und auch Wohnort angeben. Danke.

Raiffeisenbank
Pischelsdorf-Stubenberg



AUS UNSERER BAUSTEINAKTION

**Häferlgespräche**

Erweitert und neu aufgelegt: In dem beliebten Kochbuch-Klassiker *Häferlgespräche* finden Sie neben bewährten Rezepten viele neue Kreationen aus der Rezeptsammlung des Hauses, garniert mit Texten verschiedener Autorinnen und Autoren. Kurzum: ein Kochbuch für Leib und Seele. 236 Seiten, Spiralbindung; Stückpreis € 18,00; ab 10 Stück € 16,00

**Spür deine Kraft. Biblische Frauen begleiten durch das Leben**

Das Buch zu den biblischen Frauengestalten, die den 19 Zimmern im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum ihre Namen geben. Die einzelnen Portraits werden durch spirituelle Texte zeitgenössischer Autorinnen und Autoren ergänzt. Hardcover, 92 Seiten; Stückpreis € 20,00; ab 10 Stück € 18,00

**Gesundheit und Genuss – Häferlgespräche Spezial**

Kochbuch mit schmackhaften Rezepten von Brigitte Pitter für basenreiche Speisen ohne Gluten, Milch, Ei, Hefe, Zucker, Soja, Fisch, Fleisch und Cholesterin. Stückpreis € 18,00; ab 10 Stück € 16,00



...und weitere Artikel – von originellen Taschen aus Kaffeepackungen oder der Kleinschriftenreihe Herzensworte über die Zünder-, Grußkarten- und Billettserie bis zu handgestrickten Wollsocken, Zirbenspan-Polstern und Lavendelsäckchen.

Detaillierte Informationen mit Fotos aller Artikel unter www.hausderfrauen.at (siehe Shop/Download Bestellinfos).

Auf Wunsch senden wir Ihnen Bausteinartikel gerne mit einem Zahlschein zu (zuzüglich Versandkosten).

Bestelladresse:

Verein *Wir für das Haus der Frauen*

8222 St. Johann b. Herberstein 7

Fax: 03113/2207-24

Mail: bausteinaktion@hausderfrauen.at

Auskünfte: Mag^a Barbara Hatzl, Tel. 0676/880 15 149.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Gültig im Geschäftsjahr 2015

Eigenveranstaltungen Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum

Ihre Anmeldung per Telefon, E-Mail oder Fax ist verbindlich. Sollten Sie an der Teilnahme an einer Veranstaltung des Erholungs- und Bildungszentrums verhindert sein, haben Sie die Möglichkeit sich abzumelden oder für eine Ersatzperson Sorge zu tragen.

Bei Tages- und Halbtagesveranstaltungen bitten wir Sie, sich spätestens 3 Bürotage vor Veranstaltungsbeginn abzumelden - bei mehrtägigen Veranstaltungen 5 Bürotage vorher - ansonsten müssen wir Ihnen 50% der Kosten verrechnen. Sollten Sie ohne Abmeldung nicht teilnehmen, werden Ihnen die gesamten Kosten in Rechnung gestellt. Sollten Sie ohne Abmeldung nicht teilnehmen, wird Ihnen der gesamte Teilnahmebeitrag in Rechnung gestellt.

Wir bitten um Verständnis für diese Maßnahme, auch im Sinne anderer InteressentInnen, die auf der Warteliste stehen und gerne am Kurs teilnehmen möchten.

Seminarräume

Die Buchung eines Seminarraumes ist fixiert, wenn Sie eine Anzahlung von 50% der Raummiete geleistet haben.

- Kostenloses Storno Seminarräume: bis 3 Monate vor Veranstaltungsbeginn
- 50% der Raummiete: bis 5 Bürotage vor Veranstaltungsbeginn
- 100% der Raummiete: innerhalb von 5 Bürotagen vor Veranstaltungsbeginn

Zimmer

Kostenloses Storno: bis 5 Bürotage vor der Ankunft

50% der vereinbarten Leistung (Nächtigung/Frühstück): 5 bis 1 Bürotage vor der Ankunft

100% der vereinbarten Leistung (Nächtigung/Frühstück): am Tag der Ankunft

Veranstaltungen, bei denen Speisen serviert werden

Für Veranstaltungen, bei denen die TeilnehmerInnen Speisen konsumieren, benötigen wir für unsere Küchenplanung die genaue Anzahl der teilnehmenden Personen. Wir bitten Sie, uns die genaue Personenanzahl bis spätestens 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn bekannt zu geben. Diese Zahl wird von uns als garantierte Mindestzahl angesehen, die auf jeden Fall in Rechnung gestellt wird. Bei höherer Personenanzahl wird der tatsächliche Verbrauch verrechnet.

Bereits bezahlte, aber nicht konsumierte Speisen können nicht rückverrechnet werden.

Getränke und Speisen dürfen grundsätzlich nicht zur Konsumation mitgebracht werden, da die kulinarische Versorgung im Haus auf Ihre Wünsche eingeht.

Rechnungslegung

Die Gesamtrechnung ist ohne Abzug, prompt nach Erhalt der Rechnung zahlbar.

Bei Veranstaltungen mit Zimmerkontingenten ab einer gewissen Größenordnung behält sich die Leitung des Hauses das Recht vor, eine Anzahlung in der Höhe von 50% des Auftragsvolumens vorab in Rechnung zu stellen.

Unsere angebotenen Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer und aller Abgaben. Verrechnet wird aufgrund der jeweils gültigen Preisliste.

Sonstiges

- Bei Spezialveranstaltungen gelten die jeweiligen in der Auftragsbestätigung genannten Bedingungen.
- Kündigung durch das Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum : Das Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum ist berechtigt, jederzeit und ohne Angabe von Gründen das Vertragsverhältnis zu beenden,
 1. wenn die Veranstaltung den reibungslosen Geschäftsbetrieb gefährdet,
 2. wenn der Ruf, sowie die Sicherheit des Hauses gefährdet sind,
 3. im Falle höherer Gewalt.Der/die VeranstalterIn ist zur Geltendmachung von Schadenersatzansprüchen nicht berechtigt.
- Haftung:

Für Verlust oder Beschädigung von eingebrachten Gegenständen übernehmen wir keine Haftung.

Für Beschädigung an Einrichtungen oder Inventar oder deren Verlust, die beim Auf- und Abbau und/oder während der Veranstaltung verursacht werden, haftet der/die VeranstalterIn ohne Verschuldensnachweis.

Das Anbringen von Dekorationsmaterial ist nur mit Zustimmung der Geschäftsleitung gestattet.

Verbraucherschutz und Datenschutz

- Personenbezogene Daten werden unter Beachtung der geltenden österreichischen und europäischen Datenschutzgesetze verwendet. Das Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum behandelt diese Daten vertraulich.

Gerichtsstand Fürstenfeld



Aus dem Haus

Wir gratulieren

Gleich drei runde Geburtstage stehen heuer im Kloster St. Gabriel innerhalb weniger Monate am Kalender: Den Anfang machte im April Sr. Christa als rüstige 70erin, gefolgt von Priorin Sr. Myriam, die 60 Jahre jung wurde. Im Juni schließlich dürfen wir Sr. Maura zum stolzen Alter von 90 Jahren gratulieren! Wir wünschen unseren lieben Nachbarinnen von Herzen Gottes reichen Segen, möglichst gute Gesundheit und viel Wärme und Lebensfreude, wie sie etwa das strahlende Lächeln Sr. Myriams schenkt.



Willkommen im Team

Ich heiße Philipp Tobisch, bin 18 Jahre alt und lebe mit meinen Eltern und meinem kleinen Bruder in Schachen am Römerbach. Seit Mai verstärke ich das Team im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum als Zivildienstler. Von der Stelle habe ich durch eine gute Bekannte von der Landjugend erfahren. Auch mein ehemaliger Fußballtrainer hat das Haus sehr empfohlen. Ich habe eine abgeschlossene Lehre als Koch und mich parallel dazu für den Ausbildungsweg Lehre mit Matura entschieden, die ich ebenfalls erfolgreich abgelegt habe. Meine Freizeit verbringe ich mit Fußball, Gitarre und natürlich mit meinen vielen Freunden, die ich durch die Landjugend regelmäßig treffe. Voll Freude und Tatendrang gehe ich an meine neue Aufgabe im Haus der Frauen.



Festlich feiern

Wollen Sie Ihre Familienfeier in einem besonderen Rahmen veranstalten? Vielleicht verbunden mit einem Ritual oder spirituellen Impuls? Genießen Sie in der gediegenen Atmosphäre des ehemaligen Klosters unsere kulinarischen Köstlichkeiten. Rufen Sie uns an – wir beraten Sie gerne!

Josef Platzer Fond

Erholungsbedürftige ehrenamtliche MitarbeiterInnen der Diözese Graz-Seckau können aus dem Josef Platzer Fond auch für eine Auszeit im Haus der Frauen einen Zuschuss bekommen. Nähere Informationen dazu erhalten Sie im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum.

Josef Platzer war lange Zeit Seelsorger in Korea und einer der Mitbegründer der Verbindung Korea – Österreich. Korea war auch das erste Land, welches von der Aktion Familienfasttag der Kath. Frauenbewegung unterstützt wurde.

Einzelexerzitionen

Im Rahmen Ihres Aufenthaltes besteht auch die Möglichkeit zu Einzelexerzitionen (3 bis 7 Tage) bei Sr. Hildegard Altmann OSB, Kloster St. Gabriel.

Kontakt: Sr. Hildegard Altmann, Tel. 0676/8742 7234, E-Mail: kloster.st.gabriel@utanet.at

Einzelexerzitionen wollen helfen, das eigene Leben anzuschauen und vor Gott zur Sprache zu bringen.

Tägliche Elemente:

- Impuls zur Hl. Schrift und Gespräch mit der Begleiterin
- persönliche Gebetszeiten
- Eucharistiefeier (in der Kapelle der Schwestern, Sonntag in der Pfarrkirche)
- durchgehendes Schweigen



Die Erwachsenenbildung und „ich“ gestern – heute – morgen

Sommerwoche für ReferentInnen der Diözese Graz-



19. Juli bis 24. Juli 2015

Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum,
8222 St. Johann/Herberstein 7

„Mitten im schönen Ambiente vom Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum können wir uns auf die Spuren unserer eigenen ReferentInnentätigkeit begeben.“

Detailliertes Programm, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk, Bischofplatz 4, 8010 Graz

Tel: 0316/8041-345, E-Mail: kbw@graz-seckau.at



SERIENANGEBOTE

Lass spüren deine Kraft – Frauen feiern ihren Glauben

einmal monatlich montags, 19.30 Uhr

„... und hätte aber die Liebe nicht...“ 1Kor 13 – das weite Feld der Liebe möchten wir in den Frauenliturgien 2015 abdecken. Dabei werden wir uns den biblischen Erzählungen und Texten des 1. und 2. Testaments annähern, die in ihrer überreichen Fülle von der Kraft der Liebe sprechen. Im gemeinsamen feiern lassen wir uns von biblischen Worten der Liebe berühren und beschenken.

Unser Themenschwerpunkt orientiert sich auch am diözesanen Jahr der Liebe.

Frauenfrühstück

drei Mal jährlich

Heilsames Singen für Frauen und Männer

einmal monatlich freitags, 19.00 Uhr

Tarock

einmal monatlich dienstags, 18.00 Uhr

TNO – Talentnetz Oststeiermark

jeden 2. Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr in der Winterzeit (Nov. – März); 19.30 Uhr in der Sommerzeit (April – Oktober)

„Ein Wochenende für die Beziehung – Zeit für die Liebe“



Zweisamkeit genießen... in einer unvergesslichen, wohlthuenden und belebenden Atmosphäre nach dem weltweit anerkannten Konzept von Marriage Encounter

... und das Vertrauen zueinander stärken

Das begleitende Team – 3 Paare und 1 Priester – erzählt, wie es im Alltag Höhen und Tiefen in der Beziehung erlebt; es bleibt viel Zeit für Gespräche – ausschließlich mit der eigenen Partnerin/mit dem eigenen Partner

Eine Gelegenheit, Neues aneinander zu entdecken und die Beziehung in den Mittelpunkt zu stellen

Termin: 24. – 26. Juli 2015 im Erholungs- und Bildungszentrum St. Johann/Herberstein - Haus der Frauen

Weitere Infos und Anmeldung: unter www.glueckliche-beziehung.at oder www.marriage-encounter.at und/oder beim Ehepaar Maier unter 03159/41 42 oder 0664/460 12 86.

Einzelberatung

Mein Leben zur Sprache bringen

Das Leben führt in besonderen Zeiten zum Innehalten und Verweilen, zum Beispiel vor oder nach einer Trennung, bei großen Alltagsbelastungen, nach dem Verlust eines geliebten Menschen, wenn Sie nicht glücklich sind oder einfach nicht mehr weiterwissen. Oder Sie möchten Ihre Lebensgeschichte reflektieren, um sich besser kennen zu lernen. Lassen Sie sich in Einzelgesprächen ein Stück Ihres Weges begleiten.

Christa Bauer, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Gestaltpädagogin, Bäuerin, Erwachsenenbildnerin, ehrenamtliche Mitarbeiterin in der Krankenhauseelsorge: Tel. 0650 / 25 75 900, E-Mail: christabauer@a1.net



Heilsame Klänge

In der Betriebsamkeit des Alltags gehen wir uns manchmal selbst verloren und können unsere innere Stimme nicht mehr hören. Die Klänge und Schwingungen der Klangschalen sind eine wertvolle Unterstützung, um mit der Herzensweisheit in Kontakt zu kommen und dem Leben neue Kraft und Freude zu geben. Die Klangschalen werden dabei auf, über oder neben dem bekleideten Körper sanft angeschlagen, wodurch sich die Muskulatur entspannen und die Zellen neu ordnen können. Die wohlklingende Atmosphäre holt Lösungen ins Bewusstsein und bereichert den Alltag. Margit Schuller, Klang- und Religionspädagogin, Trainerin und Beraterin: Tel. 0664/ 51 53 236, E-Mail: margit-schuller@aon.at

*„Ich lauschte in mir einem fast vergessenen Klang,
als finge mein Herz nach langem Stillestehen
ganz sachte wieder zu klopfen an.“*

Abert Camus

Information

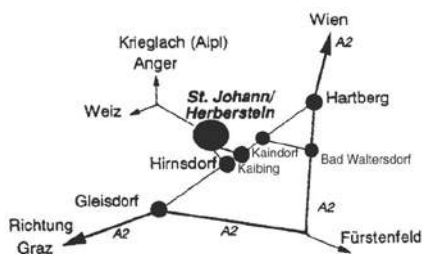
Wir sind für Sie da:

Montag bis Freitag, jeweils von 8.30 bis 12.30 Uhr,
Tel. 0 31 13/22 07. Außerhalb der Bürozeiten freuen wir uns
über eine Nachricht per Mail: kontakt@hausderfrauen.at

Anmeldung

Anmeldungen sind – so nicht anders angegeben – für alle Bildungs- und Erholungsangebote erforderlich. Melden Sie sich bitte, wenn möglich, per E-Mail oder Post an. Sie sind dabei zeitunabhängig, entlasten unser Telefon und erhalten eine Anmeldebestätigung. Selbstverständlich ist die telefonische Beratung und Anmeldung während der Bürozeiten (Mo – Fr 8.30 – 12.30 Uhr) möglich.

Vor einer Veranstaltung mit Nächtigung(en) bekommen Sie einige Tage vor Beginn eine schriftliche Zusendung. Bei Tagesveranstaltungen verständigen wir Sie nach Ihrer Anmeldung nicht mehr.



Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Der Fahrplan unterliegt ständigen Änderungen. Mit einem Anruf bei der zentralen Servicestelle im steirischen Verkehrsverbund (Tel.050/67 89 10) oder durch einen Blick ins Internet (www.oebb.at; www.busbahnbm.at) können Sie sich über die genauen Zeiten informieren. Die Ein- und Ausstiegsstelle ist Kaibing. Wir holen Sie gerne von dort ab, wenn Sie uns einige Tage vor der Anreise über die genaue Zeit Ihrer Ankunft informieren.

Impressum

Erscheinungsort: St. Johann b. Herberstein. Erscheint drei Mal jährlich
Eigentum, Herausgabe und Verlag: Haus der Frauen – Erholungs- und
Bildungszentrum, Bildungshaus der Diözese Graz-Seckau,
8222 St. Johann b. Herberstein 7

Tel. 03113/2207 | Fax-DW: 24 | kontakt@hausderfrauen.at |

www.hausderfrauen.at | www.facebook.com/hausderfrauen

Für den Inhalt verantwortlich: Mag^a Anna Pflieger MBA, Christine Feiner-
Laner, Bakk., Mag^a Christa Kreimer, Mag^a Barbara Hatzl

Layout: Andrea Wernhart/Digicorner Graz

Druck: Medienfabrik Graz

Unsere Bankverbindung: IBAN: AT23 3828 5000 0600 2711,

RB Pischelsdorf-Stubenberg,

Bankstelle Hirnsdorf, BIC: RZSTAT2G285

Unsere Preise

Allgemeines

Alle Preise pro Person und Tag inklusive Fremdenverkehrsabgabe
Aufpreis Einbettzimmer: € 5,00
Aufpreis Kurzaufenthalt (1 Nacht): € 7,00

Gastgruppen und Einzelgäste

Nächtigung / Frühstück: € 32,50
Vollpension (3 Mahlzeiten) im Zweibettzimmer: € 47,50

Kinder (Vollpension):

- bis zum vollendeten 1. Lebensjahr: kostenlos
- 2.-7. Lebensjahr: € 21,00
- 8.-12. Lebensjahr: € 28,00

Seminarraumpreise auf Anfrage

Hauseigene Veranstaltungen

Die Preise für unsere Erholungs- und Bildungsveranstaltungen sind bei den jeweiligen Veranstaltungen im Programmheft ausgewiesen. Diese beinhalten, so nicht anders angegeben, die Vollpension (4 Mahlzeiten aus frischen, vollwertigen Lebensmitteln, Getränk zu den Mahlzeiten, Nutzung der Infrarotkabine und Fremdenverkehrsabgabe).

Stornogebühr: siehe Geschäftsbedingungen

Sie haben eine Nahrungsmittelunverträglichkeit?

Bei Abweichungen vom Tagesmenu geht unsere Küche so weit möglich gerne auf Ihre Unverträglichkeiten ein – wir bitten Sie, diese rechtzeitig bei der Anmeldung bekannt zu geben (Aufpreis je Mahlzeit € 1,00).

Gutscheine für das Haus der Frauen

Sehr beliebt als besonderes Geschenk für verschiedene Anlässe sind unsere Gutscheine für das Haus der Frauen. Sie können jederzeit Gutscheine in selbst gewählter Höhe erwerben. Wir nehmen Ihre Bestellungen gerne entgegen und schicken Ihnen den Gutschein (mit Rechnung und Erlagschein) zu. Gönnen Sie sich oder Ihren Liebsten eine Auszeit und atmen Sie durch, oder nutzen Sie die Gutscheine für eine Weiterbildung oder zur spirituellen Vertiefung!



Haus der Frauen Erholungs- und Bildungszentrum

8222 St. Johann b. Herberstein 7
Tel. 03113/2207 | Fax-DW-24
kontakt@hausderfrauen.at
www.hausderfrauen.at
www.facebook.com/hausderfrauen



Die Quellen weiblicher Kraft

Frauenfrühstück
Samstag, 20. Juni, 8.30 Uhr

Basenfasten – federleicht

Urlaub einfach lebendig
28. August bis 4. September

bunt und lebendig Kirche leben

Bischof Wilhelm Krautwaschl feiert mit uns
Sonntag, 27. September, 11.00 Uhr



P.b.b. 02032396M