

Juni bis September 2016



Sehnsucht
nach
mehr

Inhaltsverzeichnis

Vorwort Generalvikar Erich Linhardt	3
Wir übernehmen Schöpfungsverantwortung	4
Vorwort Anna Pflieger	5
Veranstaltungsüberblick	32-33
Für Kurzentschlossene	6-7
Veranstaltungen	
einfach urlauben inkl. Blick voraus	8-16
Spiritualität & Glaube inkl. Blick voraus	17-24
Lebensgestaltung inkl. Blick voraus	25-30; 36-38
Gesellschaft & Generationen inkl. Blick voraus	39-45
Lebenskultur & Kreativität inkl. Blick voraus	46-51
Glanzlichter	
Lange Nacht der Frauenspiritualität	18-19
Lehrgang <i>Gewaltfreie Kommunikation</i>	43
steirisch weltkirche erleben	23
Mit uns verbunden	
Benediktinerinnen-Kloster St. Gabriel	53
kfb - Katholische Frauenbewegung	54
Verein <i>Wir für das Haus der Frauen</i>	55-56
Aus dem Haus	
Himmlisch heiraten	58
Festlich feiern	58
Einzelexerziten	58
Serienangebote	59
Der Gib-und-Nimm-Tisch 	59
Einzelberatung	60
Heilsame Klänge	60
Einzelcoaching	60
Information, Anmeldung und Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln	61
Impressum	61
<i>Allgemeine Geschäftsbedingungen</i>	62
Unsere Preise	63
Gutscheine für das Haus der Frauen	63

Wir sind für Sie da:

Montag bis Freitag, jeweils von 8.30 bis 12.30 Uhr,
Tel. 03113/2207.

Außerhalb der Bürozeiten freuen wir uns über eine Nachricht per
Fax (03113/2207-24) oder E-Mail: kontakt@hausderfrauen.at

Titelbild: © Michaela Knittelfelder-Lang



Liebe Gäste, liebe Freundinnen und Freunde des Hauses!

In unserer Diözese sind derzeit viele Veränderungsprozesse im Gange. Der Grund dafür ist aber nicht, dass alles bisher Getane etwa zu wenig gut oder ausreichend gewesen und daher eben alles neu zu ordnen wäre, sondern dass sich Herausforderungen und Situationen ändern. Es ist vor diesem Hintergrund nicht das Jammern und das Nachtrauern vergangener „guter“ Zeiten oder das Suchen nach Schuldigen die richtige Reaktion, sondern das offensive Eingehen auf neue Gegebenheiten. Wir leben jetzt und haben jetzt in dieser konkreten Situation das Evangelium zu verkünden, von dem wir überzeugt sind, dass es den Menschen Orientierung bieten und ihr Leben wirklich froh machen kann. Die Inhalte der Botschaft ändern sich nicht, die sind zeitlos gültig. „Christus ist derselbe, gestern, heute und in Ewigkeit.“ Methoden und Zugänge müssen immer wieder neu bedacht und der jeweiligen gesellschaftlichen Situation gerecht werden, um die Menschen auch zu erreichen.

Innerhalb der Diözese gibt es aber auch Einrichtungen, die speziell für eine bestimmte Zielgruppe das Evangelium erfahrbar werden lassen wollen. Dazu zählt ganz wesentlich das „Haus der Frauen“, das versucht, Frauen von heute, aus unterschiedlichen Milieus, mit unterschiedlichen Zugängen, Erfahrungen und Haltungen zum Thema Kirche anzusprechen. Und weil es um das Heute geht, sind die Verantwortlichen ebenfalls in einen Prozess eingetreten, der das Ziel verfolgt, dieses Haus zu einem innovativen, lebendigen, lebensnahen und inspirierenden Ort von und für Frauen von heute zu machen.

Für diese Initiative kann von Seiten der Diözese nur gedankt werden. Wir wünschen dem Vorhaben viel Erfolg und sagen auch unsere Unterstützung zu.

Kan. Dr. Erich Linhardt
Generalvikar

Wir übernehmen Schöpfungsverantwortung

Angespornt vom **Diözesanen Umweltpreis 2015, Sonderpreis für Regionalität und Kreativität**, mit dem wir letztes Jahr ausgezeichnet wurden, versuchen wir uns in Sachen Nachhaltigkeit ständig zu verbessern. Einer der Punkte dabei ist die **Reduzierung unserer Druckauflage**. Wenn Sie sagen, Sie können auf die gedruckte Version des Programmes verzichten, bitten wir Sie, uns Bescheid zu geben. Sie erreichen uns unter: 03113/2207 (Mo – Fr 8.30 bis 12.30 Uhr), kontakt@hausderfrauen.at. Nutzen Sie bitte auch verstärkt unseren monatlichen Newsletter bzw. können Sie unser Programm jederzeit von unserer Homepage www.hausderfrauen.at downloaden! Im Küchenbereich stellen wir derzeit größtenteils auf **BIO-Gewürze** der Firma Sonnentor um.

Auch diesmal ist es uns gelungen, **klimaneutral zu drucken**: Dieses Heft wurde nach höchsten Ansprüchen hinsichtlich Umwelt- und Klimaschutz gedruckt. Die CO₂-Emissionen für dieses Produkt betragen 2.219 kg. Als freiwilliger Beitrag zum Klimaschutz werden die entstandenen Emissionen kompensiert. Damit wird das Klimaschutzprojekt Wasseraufbereitung West-Kenia, Kenia unterstützt.



ClimatePartner[®]

klimaneutral

Druck | ID: 10911-1604-1035

Der klimaneutrale Druck wurde gesponsert von:

Raiffeisenbank
Pischelsdorf-Stubenberg





Sehnsucht nach mehr

Inspirationen aus unserem aktuellen Zukunftsprozess und die Worte unseres Generalvikars „Die Inhalte der christlichen Botschaft ändern sich nicht, sie sind zeitlos gültig“ haben uns bei der Erstellung unserer Veranstaltungen geleitet.

„Sehnsucht nach mehr“ lässt zum einen den nahenden Sommer erahnen: Endlich Zeit für mich und für all die Dinge, die während des Jahres verschoben worden sind; in lauen Sommernächten alleine oder mit Freundinnen und Freunden das Leben in vollen Zügen einatmen... Zum anderen erwächst daraus das Zutrauen Neues zu wagen, in die eigene Tiefe zu spüren, meiner Sehnsucht zu folgen.

Wie heißt es doch in einem Song: „Eines Tages fällt dir auf, dass du 99% nicht brauchst, du nimmst allen Ballast und schmeißt ihn weg, denn es lebt sich besser mit leichtem Gepäck.“ Folgen wir diesem Aufruf zur Reduktion, um dem Wesentlichen im Leben Raum zu geben; leben wir unsere

Spiritualität, die trägt und erfülltes Leben ermöglicht; gehen wir achtsam mit unseren Ressourcen um – ein Mehr an Lebensqualität, an Beziehung, an Nachhaltigkeit wird wachsen.

Unser Bildungs- und Urlaubsangebot, zu dem wir herzlich einladen, möchte Sie dabei begleiten: „warmherzig.barmherzig“ – die Lange Nacht der Frauenspiritualität, die Clownerietage, Innovatives Design für gebrauchte Kleider, eine Theater- und Schreibwerkstatt, „Spiritualität im Blick“ – Creative Summer Days mit Fotografie, eine Segensfeier für Schwangere und der Gottesdienst „steirisch weltkirche leben“, um nur einige Highlights zu nennen.

Dass sich manche Ihrer Sehnsüchte in diesen Sommermonaten erfüllen, wünscht Ihnen im Namen des gesamten Teams

Mag^a Anna Pflieger, MBA
Leiterin des Hauses

Die chronologische Übersicht aller Veranstaltungen von Juni bis September 2016 befindet sich in der Mitte des Heftes. Damit haben Sie unsere Haus-der-Frauen-Termine auf einen Blick – zum Herausnehmen!

Tipp: Muttertagsaktion im Monat Mai: -10 % auf Gutscheine für das Haus der Frauen!

Für Kurzentschlossene

einfach für mich | einfach urlauben

Montag, 9. Mai, 9.00 Uhr bis Freitag, 13. Mai, 13.00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerin: Rosa Kubik

Optional zubuchbare Bildungsangebote in diesem Zeitraum:


Frauenliturgie | Tarock | Trauercafé | Tauschkreis | Bewegungen statt Heben und Tragen

Kosten: € 52,50 je Vollpension (3 Mahlzeiten) im

Zweibettzimmer, € 57,50 im Einbettzimmer inkl. Getränk zu den Mahlzeiten

Von der Liebe berührt | Das Gleichnis vom barmherzigen

Samariter, Frauenliturgie

Montag, 9. Mai, 19.30 Uhr 

Leitung: Melanie Kulmer, Religionslehrerin und Sr. Hildegard Altmann OSB, Kloster St. Gabriel

Ihre Anmeldung erleichtert uns die Organisation


Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen | Tarockabend 

Dienstag, 10. Mai, 18.00 Uhr

Leitung: Mag^a Barbara Hatzl, Geschäftsführerin des Vereins *Wir für das Haus der Frauen*

Kosten: € 7,00 Teilnahmebeitrag

Trauercafé | Begleitung bei Verlust und Tod

Mittwoch, 11. Mai, 17.00 Uhr 

Leitung: Anita Fenz und Regina Stampfl, Pastoralassistentinnen

Kosten: € 5,00 Teilnahmebeitrag inkl. 1 Getränk

Ihre Anmeldung erleichtert uns die Organisation

Tauschen fördert Talente | Talentenetz Oststeiermark 

Mittwoch, 11. Mai, 19.00 Uhr

Information: Maria Prem (Tel. 03113/2077, talentenetz@gmx.at)

Die Teilnahme ist kostenlos.

Keine Anmeldung erforderlich

Bewegen statt Heben und Tragen | Kinästhetik-Workshop

Donnerstag, 12. Mai, 9.00 bis 17.00 Uhr

Leitung: Anneliese Evelin Reinprecht-Portmann, Ausbilderin für Pflege-Berufe, Kinästhetik-Trainerin/Mentorin

Kosten: € 70,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 9. Mai

Vom Suchen und Finden der Liebe | Abenteuer-Eheseminar

Samstag, 21. Mai, 9.00 bis 17.00 Uhr

Veranstalterinnen: Dekanat Gleisdorf, Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum und Familienreferat der Diözese Graz-Seckau

Leitung: Michaela Höfler-Bauer und Andreas Höfler

Kosten: € 95,00 Teilnahmebeitrag inkl. Verpflegung pro Paar
Nur mehr Warteliste-Plätze!

Weitere Termine: 18. Juni und 8. Oktober – jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Die heilsame Kraft des Singens | Singworkshop

Freitag, 20. Mai, 19.00 Uhr



Leitung: Melanie Kulmer, Singleiterin für Heilsames Singen

Kosten: € 10,00 Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss: 19. Mai

Wohlfühltag | einfach miteinander: Urlaub für Frauen

Sonntag, 29. Mai, 15.00 Uhr bis Mittwoch, 1. Juni, 13.00 Uhr

Leitung: Ilse Karch, Begleiterin

Kosten: € 199,50 alles inklusive im Zweibettzimmer,

€ 214,50 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 20. Mai

Bitte vormerken!

... der Himmel ist in dir

Einführung in Meditation & Achtsamkeitspraxis

Lehrgang in drei Modulen und einer Sommerwoche:

Einführungsabend: Freitag, 13. Jänner 2017, 17.00 – 21.00 Uhr

Modul 1: Fr, 10. Februar bis So, 12. Februar 2017

Modul 2: Do, 25. Mai bis So, 28. Mai 2017

Modul 3: Fr, 10. November bis So, 12. November

Sommerwoche: Fr, 4. August bis Fr, 11. August 2017

Steirerg'wand aus zweiter Hand

Samstag, 13. Mai 2017

Hinweis: wir sammeln ab Jänner 2017 wieder Trachtiges und freuen uns auf zahlreiche Spenden!





einfach urlauben



einfach urlauben

Einfach Frau sein mitten im oststeirischen Paradies

Unser Haus, ein ehemaliges Kloster, ist eingebettet in die sanften Hügel der Oststeiermark, den Garten Österreichs, gelegen auf einer Anhöhe mitten im paradiesischen Apfelland. Die wunderbare Aussicht weitet den Blick, die warme Atmosphäre des Hauses lässt Sie zur Ruhe kommen. Unsere 19 Komfortzimmer sind gemütlich ausgestattet und liebevoll renoviert. Lassen Sie sich von unserer regionalen Genussküche verwöhnen. Atmen Sie durch und kommen Sie **einfach urlauben!** Wir freuen uns auf Sie!

Urlaub wie Sie ihn sich wünschen

Wir bieten Ihnen verschiedene Möglichkeiten, Ihren Urlaub frei zu gestalten - von ganz individuell bis hin zum vollen Tagesprogramm mit einer unserer bestens geschulten Begleiterinnen. Zu Ihrer Orientierung stellen wir Ihnen **einfach urlauben** vor:

**einfach für mich | einfach miteinander |
einfach lebendig | einfach frei**

einfach für mich



Ausspannen, durchatmen, die einfachen Dinge des Lebens genießen, ganz (für mich) da sein.

Einmal pro Monat ist eine Ansprechpartnerin im Haus, die mit dem Haus der Frauen bestens vertraut ist und selbst ein paar Tage hier verbringt. Sie nimmt sich beim Frühstück und Abendessen für Sie Zeit und beantwortet gerne Ihre Fragen. Spirituelle Impulse werden auf Wunsch angeboten. Bei Lust auf Neues nutzen Sie eines unserer vielfältigen Bildungsangebote. Sie sind willkommen und wählen Ihre Urlaubstage **einfach für mich!**

einfach miteinander

In Gemeinschaft das Leben genießen.

Bei dieser Variante nehmen Sie an einem liebevoll vorbereiteten Programm teil. Genießen Sie Ihren Urlaub in netter Gemeinschaft, mit einer erfahrenen Urlaubsbegleiterin, die während Ihres Urlaubes für die ganze Gruppe da ist. Sie machen Urlaub mit Gleichgesinnten – einfach zum Wohlfühlen und **einfach miteinander**.



einfach lebendig

Urlaub mit Mehrwert – für Körper, Geist und Seele.

Entschleunigen, fasten, heil werden, die eigene Kreativität entdecken oder Exerzitien kennen lernen: Es gibt viele Wege, sich vom Zuviel und Zuschnell im eigenen Leben zu befreien. Kehren Sie erleichtert und gestärkt in den Alltag zurück. Dieser Urlaub macht Sie **einfach lebendig!**



einfach frei

Frei sein und genussvoll die Schätze und Geheimtipps der Oststeiermark erkunden.

Sie planen Ihren Urlaub gerne individuell und wollen dabei die Atmosphäre unseres Hauses und unsere regionale, saisonale Küche genießen? Auch das ist bei uns möglich! Buchen Sie zu Ihrem Wunschtermin Ihren Urlaub alleine oder mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum unter dem Motto: **einfach frei**. Unser Tipp: Nutzen Sie auch unser vielfältiges Bildungsangebot im Haus! Details dazu finden Sie im aktuellen Programmheft, auf der Homepage und auf facebook.



einfach für mich

einfach urlauben

Montag, 20. Juni, 9.00 Uhr
bis Freitag, 24. Juni, 13.00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerin: Magdalena Feiner

Optional zubuchbare Bildungsangebote in diesem Zeitraum:
Kräuterhexen Wanderung (S. 28) | Heilsames Singen (S. 48)

Kosten: € 52,50 je Vollpension (3 Mahlzeiten) im
Zweibettzimmer, € 57,50 im Einbettzimmer inkl. Getränk
zu den Mahlzeiten

Anmeldeschluss: 13. Juni

einfach für mich

einfach urlauben

Montag, 11. Juli, 9.00 Uhr
bis Freitag, 15. Juli, 13.00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerin: Christa Bauer

Optional zubuchbare Bildungsangebote in diesem Zeitraum:
Frauenliturgie (S. 20) | Tarock (S. 47) | Tauschkreis (S. 40)

Kosten: € 52,50 je Vollpension (3 Mahlzeiten) im
Zweibettzimmer, € 57,50 im Einbettzimmer inkl. Getränk
zu den Mahlzeiten

Anmeldeschluss: 4. Juli



Magdalena
Feiner



Christa
Bauer

Zeit für mich

einfach miteinander: Urlaub für Frauen

Freitag, 15. Juli, 15.00 Uhr
bis Sonntag, 17. Juli, 13.00 Uhr

Endlich einmal Zeit für mich! Entschleunigen, nichts planen, nichts erledigen. Nur da sein. Inne halten, spazieren gehen, fein essen und es sich gut gehen lassen.

Leitung: Elfie Fleck, Begleiterin

Kosten: € 133,00 alles inklusive im Zweibettzimmer,
€ 143,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 8. Juli

Ignatianische Einzelexerzitionen

Urlaub einfach lebendig für Frauen und Männer

Sonntag, 31. Juli, 18.00 Uhr
bis Sonntag, 7. August, 13.00 Uhr

Exerzitionen sind ein geistlicher, begleiteter Übungsweg, um dem Leben vertieft auf die Spur zu kommen. Äußere Stille, durchgehendes Schweigen und Beten mit Texten aus der Bibel sind Elemente, die Gotteserfahrungen ermöglichen.

Täglich

- Persönliche Gebetszeiten (3 bis 4 Mal)
- Morgenlob
- Eucharistiefeier
- Begleitgespräch

Vorgespräch mit der/dem Begleiter/in erforderlich.

Leitung: Sr. Amata Rindler SDS, Geistliche Begleiterin und Exerzitionenbegleiterin und P. Josef Wonisch SDS, Exerzitionen- und Geistlicher Begleiter, Lebensberater

Kosten: € 619,50 alles inklusive im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 22. Juli

Kunterbunte Mitmachtage

Urlaub einfach miteinander für die Familie

Montag, 8. August, 15.00 Uhr
bis Donnerstag, 11. August, 13.00 Uhr

Gemeinsam werden wir spielen, träumen, lachen, über Stock und Steine gehen. Eine fröhliche Zeit verbringen und ein gemütliches Zusammensein für Groß und Klein ohne Stress und Hektik genießen. Dazu laden wir Kinder mit Mama, Papa, Oma, Opa oder Patin, Paten herzlich ein. Zeit haben für einander - welch ein Geschenk!

Leitung: Manuela Harb, Begleiterin

Kosten: € 199,50 für Erwachsene alles inklusive im Zweibettzimmer. Keine Kosten für Kinder bis vollendetes 1. LJ, € 109,50 alles inklusive für Kinder 2. bis vollendetes 7. LJ, € 130,50 alles inklusive für Kinder 8. bis vollendetes 12. LJ

Anmeldeschluss: 1. August

einfach für mich

einfach urlauben

Montag, 15. August, 9.00 Uhr
bis Freitag, 19. August, 13.00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerin: Maria Eder-Schützenhofer
Optional zubuchbare Bildungsangebote in diesem Zeitraum:
Tarock (S. 47) | In deiner Stille berge ich mich (S. 22)

Kosten: € 52,50 je Vollpension (3 Mahlzeiten) im Zweibettzimmer, € 57,50 im Einbettzimmer inkl. Getränk zu den Mahlzeiten

Anmeldeschluss: 8. August



Elfie
Fleck

Sr. Amata
Rindler

P. Josef
Wonisch

Manuela
Harb

Maria
Eder-
Schützenhofer

Spiele, was das Zeug hält

Urlaub einfach lebendig: Theaterwerkstatt

Donnerstag, 18. August, 15.00 Uhr
bis Sonntag, 21. August 13.00 Uhr

„Mehr Drama!“ soll das Motto dieser Theaterwerkstatt sein. Wir wollen in ungewohnte Rollen schlüpfen und sie weiter entwickeln, wollen verschiedene Situationen erforschen und verfremden - und zwar leichtfüßig und improvisierend. Die TeilnehmerInnen werden theaterpädagogische Strategien und Spiele kennen lernen und können die Themen selbst nach ihrem eigenen Interesse setzen. Geeignet für alle, die das ausprobieren wollen!
Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, am besten schwarze Leggings und schwarzes T-Shirt. Eventuell Tücher, Schals, Hüte und ähnliche Requisiten

Leitung: Drⁱⁿ Hedwig Dejaco, Theaterpädagogin und Leiterin kreativer Schreibwerkstätten

Kosten: € 110,00 Teilnahmebeitrag + € 139,50 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 154,50 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 10. August

Die Lust am Schreiben

Urlaub einfach lebendig: Schreibwerkstatt

Montag, 22. August, 15.00 Uhr
bis Mittwoch, 24. August, 13.00 Uhr

In diesem Kurs wollen wir spielerisch unserem jeweils persönlichen „Schreibtrieb“ nachgehen, schauen, was geschrieben werden möchte, verschiedene Schreibstile untersuchen und imitieren, dabei herausfinden, ob es das Erzählen ist oder das poetische Verdichten der Sprache, was uns Freude bereitet. Es werden Impulse gesetzt, die alte Assoziationen und Erinnerungen öffnen, aber auch neue Ideen möglich machen. Zusätzlich wird fachliches Werkzeug – ganz nach Bedarf und Nachfrage – geboten. Keine Vorkenntnisse notwendig!
Bitte Schreibzeug mitbringen.

Leitung: Drⁱⁿ Hedwig Dejaco, Germanistin mit Schwerpunkt Kreatives Schreiben, Theaterpädagogin

Kosten: € 80,00 Teilnahmebeitrag + € 93,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 103,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 12. August

einfach für mich

einfach urlauben

Montag, 5. September, 9.00 Uhr
bis Freitag, 9. September, 13.00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerin: Rosa Kubik

Optional zubuchbare Bildungsangebote in diesem Zeitraum:
Frauenliturgie (S. 22) | Asyl und Integration – sprachlos?!?
(S. 41) | Naturkosmetik selbst gemacht! (S. 36) | Strahlend
schön mit Farbe und Stil (S. 37)

Kosten: € 52,50 je Vollpension (3 Mahlzeiten) im
Zweibettzimmer, € 57,50 im Einbettzimmer inkl. Getränk
zu den Mahlzeiten

Anmeldeschluss: 29. August

Ab ins Grüne! Leichtfüßig und entspannt

einfach lebendig – urlauben für Frauen und Paare

Freitag, 23. September, 14.30 Uhr
bis Sonntag, 25. September, 13.00 Uhr

Wie „geht“ es dir?, ist wohl eine der am häufigsten
gestellten Frage und nur selten bringen wir sie mit tat-
sächlicher Bewegung in Verbindung. Dieses Wald-Wiesen-
und-Weg-Wochenende lädt ein, im Gehen Lebensfreude,
Erholung und Wohlbefinden zu entdecken, denn: wer geht
spürt und sieht mehr, fühlt sich lebendig und frei, ist
kreativer und glücklicher. Begleitende Elemente: Zur-
Ruhe-Kommen mittels Klangschalen, Monochord, Gong
und weiterer obertonreicher Instrumente, Aktivieren der
Lebenskräfte mit Tänzen zu den Elementen, den eigenen
Rhythmus finden durch Innehalten und dem ganzheitli-
chen Erleben der Natur.

Leitung: Paula Schadler, Pilgerbegleiterin und Margit
Schuller, Dipl. Religions- und Klangpädagogin

Kosten: € 172,00 alles inklusive im Zweibettzimmer,
€ 182,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 16. September



Hedwig Dejaco
Rosa Kubik
Paula Schadler
Margit Schuller

Blick voraus

Singen is unsre Freud | Urlaub einfach miteinander für Frauen und Paare

2. bis 7. Oktober mit Barbara Hatzl und Fritz Froihofer

einfach für mich | Urlaub mit Begleitung

10. bis 14. Oktober | 7. bis 11. November

Wohlfühltag | Urlaub einfach miteinander für Frauen

23. bis 26. Oktober mit Maria Reiterlehner

Im Wenigen die Fülle entdecken | Urlaub einfach lebendig

Fasten für Gesunde, Frauen und Paare

12. bis 18. November mit Sr. Amata Rindler und Paula Schadler

Zeit für meine Mutter und mich | Urlaub einfach lebendig

18. bis 20. November mit Melanie Kulmer und

Helga Gschweidl

Eine heilsame Zeit für mich | Urlaub einfach lebendig

8. bis 11. Dezember mit Heike Bauer-Hoffmann

Wohlfühltag | Urlaub einfach miteinander

15. bis 18. Jänner 2017 mit Monika Brolli

Zeit für mich | Urlaub einfach miteinander

27. bis 29. Jänner 2017 mit Manuela Harb

Fein sein, beinander bleiben | Urlaub einfach miteinander

Singwoche für Frauen und Paare

29. Jänner bis 3. Februar 2017

Tipp: Nutzen Sie unseren Urlaubspass!

Nach Ihrem dritten im Urlaubspass eingetragenen Aufenthalt erhalten Sie 3 % Rabatt beim nächsten Urlaub.



Spiritualität & Glaube

Warmherzig. Barmherzig.

Lange Nacht der Frauenspiritualität

Freitag, 17. Juni 

Eröffnungsfeier: 19.00 Uhr

Danach: **Workshops**

Abschluss: Frauenliturgie *Warmherzig. Barmherzig.*
ca. 00.15 mit Melanie Kulmer und Birgit Diestler

Diese Workshops stehen zur Auswahl:

Durchgehender Workshop von 20.00 bis 23.45 Uhr

In wärmender Verbundenheit durch die Nacht.

Frauennachtwanderung (Dauer 20.00 – 23.45)
Mag^a Tanja Jirkovsky-Deutschmann, Naturtherapeutin

Workshops von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr

Herzensklänge.

Klangschalen-Wohlfühlworkshop
Margit Schuller, Dipl. Klang- und Religionspädagogin

Einsam sind wir Töne – gemeinsam ein Lied.

Die heilsame Kraft des Singens
Melanie Kulmer, Dipl.-Pädⁱⁿ, Religionslehrerin

„Seid ‚menschlich‘ wie Gott!“

Warmherzig. Barmherzig. Bibliolog
Gabriele Kraxner-Zach, Dipl.-Pädⁱⁿ, Gestaltpädagogin,
Bibliologtrainerin

Stille erfahren – Dasein im Angesicht Gottes.

Elemente der Meditation und Achtsamkeit
Magdalena Feiner, Meditationsleiterin, Dipl.-Pädⁱⁿ,
Meditationsleiterin

Workshops von 22.15 Uhr bis 23.45 Uhr

„Ich weiß, Gott... Du überlegst es dir noch einmal anders!“

Bibliodrama zum Buch Jona
Mag^a Birgit Diestler, Pastorale Regionalreferentin,
Bibliodramaleiterin

Wie Gott mir, so ich dir!

Kreistänze und Gebärdenmeditation
Barbara Koren, Tanzleiterin

Eintauchen in wärmende Rhythmen.

Trommelmeditation
Cornelia Rosenberger, Tanz- und Ausdruckstherapeutin u.S.

Sie weinten Perlen und lachten Rosen.

Herzerwärmende Märchen und ihre Heldinnen der Barmherzigkeit.
RoseMarie Popp, Märchenerzählerin

Lass dich von deinen Farben berühren.

Malexperiment
Margit Resch, Integrative Gestaltpädagogin

Veranstalterinnen: Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Katholische Frauenbewegung
Diözesane Frauenkommission

Anmeldung: Bei Ihrer Anmeldung bitten wir um Bekanntgabe, an welchen beiden Workshops um 20.00 Uhr und 22.15 Uhr Sie teilnehmen möchten (Ausnahme: Nachtwanderung – durchgehender Workshop 20.00 – 23.45 Uhr) Auch Frauen, die nur einige Stunden bleiben möchten, sind herzlich willkommen.

Anmeldeschluss: 13. Juni

Teilnahmebeitrag für die Nacht: € 29,00

Kulinarisches: Ab 18.00 Uhr ist ein Abendessen möglich. Anmeldung dazu bis 13. Juni.

In den Pausen bieten wir kleine Köstlichkeiten und Getränke an.

Nächtigung: Gerne können Sie zu einem reduzierten Preis bei uns nächtigen. Kosten für Nächtigung und Frühstück: € 32,50 im Zweibettzimmer, € 37,50 im Einbettzimmer.



Die heilende Kraft der Barmherzigkeit

Frauenliturgie

Montag, 11. Juli, 19.30 Uhr 

Lass spüren deine Kraft – Frauen feiern ihren Glauben und lassen sich von biblischen Worten der Barmherzigkeit berühren und beschenken.

Leitung: Christa Bauer, Bäuerin, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Gestaltpädagogin und Paula Schadler, Erwachsenenbildnerin
Ihre Anmeldung erleichtert uns die Organisation!

Ich gebe euch ein neues Herz...

Frauenliturgie

Montag, 8. August, 19.30 Uhr 

Lass spüren deine Kraft – Frauen feiern ihren Glauben und lassen sich von biblischen Worten der Barmherzigkeit berühren und beschenken.

Leitung: Magdalena Feiner, Dipl.Pädⁱⁿ, Religionslehrerin in Pension und Mag^a Anna Pfleger, MBA, Leiterin Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum
Ihre Anmeldung erleichtert uns die Organisation!



Christa
Bauer



Paula
Schadler



Magdalena
Feiner



Anna
Pfleger



Margit
Schuller



Elisabeth
Jeitler



Regina
Stampfl



Josefa
Strasser

Gott, die verstoßene Frau

Die weibliche Seite Gottes neu ins Leben holen

Freitag, 12. August, 15.00 bis 17.30 Uhr

Unser Gottes- und damit einhergehend auch Kirchenbild ist von einem männlichen Gott geprägt. Dies hat für uns Frauen, die wir diese Kirche jedoch maßgeblich tragen, schwerwiegende Folgen. Für ein ausgewogenes Leben und Vertrauen ins Göttliche braucht es jedoch beide Seiten: männlich UND weiblich! Die Wirklichkeit von Gefühlen, Zartheit, Intuition u.v.m. fehlt heute bei vielen Entscheidungen, die sowohl die Welt als auch die Religionen auf ihrem Heilsweg bräuchten.

Dieses Seminar ist eine Spurensuche nach dem weiblichen Gott und damit auch ein Schritt zur eigenen Ganzwerdung.

Methoden: Meditative Elemente (Klanginstrumente, Stille), Eintauchen in die Symbolsprache der biblischen Bilder, Erlebnismöglichkeiten, Austausch über das Erfahrene.

Leitung: Margit Schuller, Dipl. Klang- und Religionspädagogin, Klangmassagepraktikerin, Trainerin

Kosten: € 21,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag und Kaffee-/Teejause); Abendessen inkl. 1 Getränk für € 7,00 gegen Voranmeldung möglich

Anmeldeschluss: 9. August

Gemeinsam auf dem Weg

Fußwallfahrt für Frauen nach Mariazell

Mittwoch, 17. August bis Freitag, 19. August

Frauen unter sich: Unsere Wünsche, unsere Bedürfnisse und unser eigenes Tempo sollen uns dabei leiten und begleiten. Wir haben wieder ein Begleitfahrzeug!

Informationsabend über Kosten und Ablauf am 15. Juli um 19.30 Uhr im Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum. An diesem Nachmittag wandern wir um 13.00 Uhr auf den Kulm. Diese Wanderung empfehlen wir allen Interessentinnen, um sich auf die Wallfahrt einzustimmen.

Leitung: Elisabeth Jeitler, Regina Stampfl und Josefa Strasser (begeisterte Fußwallfahrerinnen)

Anmeldung: bis Anfang Juli bei Elisabeth Jeitler:

T: 0664/1527 741, E: elisabethjeitler@aon.at

Achtung: Begrenzte Teilnehmerinnenzahl

Kosten: € 15,00 Anzahlung sind bei der Anmeldung bzw. beim Informationsabend zu leisten



In deiner Stille berge ich mich

Meditations- und Achtsamkeitsübungen

Donnerstag, 18. August, 9.00 bis 17.00 Uhr

Ein Tag für mich: Eine Zeit einzutauchen in die Stille der Meditation, in die Stille der Begegnungen mit der Natur, in die Stille der achtsamen Wahrnehmung.
Elemente des Tages: Impuls, Sitzmeditation, Gehmeditation, Achtsamkeitsübung, liturgischer Abschluss.

Leitung: Magdalena Feiner, Dipl.-Pädⁱⁿ,
Meditationsleiterin

Kosten: € 25,00 Einführungspreis + € 13,00 Mittagessen
mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 12. August

Ich besuche dich.

Frauenliturgie

Montag, 5. September, 19.30 Uhr 

Lass spüren deine Kraft – Frauen feiern ihren Glauben und lassen sich von biblischen Worten der Barmherzigkeit berühren und beschenken. „Ich besuche dich.“ Dieser verheißungsvolle Titel stammt aus: „Sieben Werke der Barmherzigkeit für heute“ von Bischof Joachim Wanke, Erfurt.

Leitung: Sr. Hildegard Altmann OSB, Benediktinerin,
Kloster St. Gabriel und Christa Bauer, Bäuerin, Dipl. Ehe-,
Familien- und Lebensberaterin, Gestaltpädagogin
Ihre Anmeldung erleichtert uns die Organisation!



Magdalena
Feiner



Sr. Hildegard
Altmann



Christa
Bauer



Herbert
Pendl



Hermann
Glettler

„Du legst deine Hand auf mich!“

Segensfeier für werdende Mütter und Väter

Sonntag, 11. September, 18.00 Uhr

In einer liebevoll gestalteten Segensfeier in der Pfarrkirche St. Johann bei Herberstein sollen Schwangere, das wachsende Kind und deren Angehörige (Vater, Geschwister, Oma, Opa...) spüren: Gott begleitet mich auf meinem Weg und legt seine Hand auf mich. Ich kann meinen Weg mit Zuversicht und Hoffnung gehen.

Anschließend Einladung zur Agape in den Pfarrsaal.

Leitung: Herbert Pendl, Diakon

Veranstalterinnen: Pfarrverband Pischelsdorf + St. Johann b. Herberstein + Stubenberg und Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

steirisch weltkirche leben

Hermann Glettler feiert mit uns

Sonntag, 25. September, 10.30 Uhr

Wir freuen uns und sind dankbar, dass Hermann Glettler, Bischofsvikar für Caritas und Evangelisation, mit uns in der Pfarrkirche St. Johann den Gottesdienst feiert. Mit geistlichem Segen und in der Begeisterung unseres Zukunftsprozesses beginnt das Haus der Frauen ein neues Arbeitsjahr. Dazu sind Frauen, Männer und Kinder aus nah und fern herzlich eingeladen.

Musikalisch wird die Feier Familie Kulmer gestalten.

Im Anschluss an den Gottesdienst haben sie die Möglichkeit, ein Sonntagsmenü in unserem Haus zu genießen.

Wir verwöhnen Sie mit kulinarischen Köstlichkeiten und Haus-der-Frauen-Schmankerln. Tisch-Reservierung bis 19. September erbeten!



Blick voraus

Herbst-zeit-los | Spirituelle Frauen-Nacht-Wanderung
mit Andrea Pfandl-Waidgasser
Freitag, 7. Oktober, 19.00 Uhr

Frauenliturgien

Montags, 10. Oktober, 7. November

Tanzend meine Mitte finden

mit Barbara Koren
Samstag, 15. Oktober, 9.00 Uhr
bis Sonntag, 16. Oktober, 13.00 Uhr

Spirituelle Krafttag

mit Maria Rief
Freitag, 25. November, 9.00 bis 16.00 Uhr

Rorate und danach: Spiritueller Impuls und Gespräch

Samstag, 10. Dezember, 6.30 Uhr

... der Himmel ist in dir

Einführung in Meditation und Achtsamkeitspraxis
Lehrgang in drei Modulen und einer Sommerwoche
Infoabend: Freitag, 13. Jänner 2017, 17.00 bis 21.00 Uhr
(die Termine der Module inkl. Sommerwoche finden Sie auf S. 7)

Freuen Sie sich auf viele weitere Veranstaltungen im nächsten Heft!



Lebensgestaltung

Gesundheit aus eigener Kraft

Lehrseminar: Wieder fit in nur 9 Tage

Samstag, 4. Juni, 18.00 Uhr
bis Sonntag, 12. Juni, 13.00 Uhr

Die ganzheitliche „Methode des Lächelns“ von Tatyana und Georgi Jerkov ermöglicht Menschen jeden Alters in kurzer Zeit Ordnung in seinem eigenen Körper und in seinem Leben zu schaffen. Es erwarten Sie spannende und effektive Körper- und Entspannungsübungen, Meditations- und Bewusstseinstecheniken zur Selbstregeneration, Verjüngung, sowie Verbesserung der Seh- und Hörkraft, Stressbewältigung und viel mehr mit nachhaltigen Ergebnissen. Sie bekommen Instrumente zu Gesundheit, innerer Harmonie und Erfolg, welche Sie in allen Lebenssituationen nutzen und leicht in Ihren Alltag integrieren können!

VeranstalterInnen: Jerkov Institut des Lächelns und Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Leitung: Tatyana und Georgi Jerkov (www.jerkov.de)

Kosten: € 649,00 Teilnahmegebühr inkl. Seminarunterlagen (Ermäßigungen, FrühbucherInnen-Rabatt siehe Seminarprospekt, im Haus der Frauen anzufordern) zuzüglich € 278,00 Nächtigung und Verpflegung (Frühstück und Seminarverpflegung am Abend) im Zweibettzimmer, € 318,00 im Einbettzimmer

Für Tagesgäste, die nicht im Haus nächtigen: € 649,00 Teilnahmegebühr zuzüglich € 42,00 Seminarverpflegung am Abend; Mittagessen am 11. und 12. Juni gegen Voranmeldung möglich: € 9,00/Tag

Anmeldeschluss: 30. Mai

Steiermärkische
SPARKASSE 

Was zählt, sind die Menschen.

Vom Suchen und Finden der Liebe

Abenteuerseminar – Eheseminar

Samstag, 18. Juni, 9.00 bis 17.00 Uhr

Weiterer Termin: Samstag, 8. Oktober, 9.00 bis 17.00 Uhr

Sich als Paar auf die Suche nach ausgelegten Geo-Caches machen, den gemeinsamen (Liebes-)Weg suchen, Lebensschätze entdecken, Gesprächsimpulse finden und dabei meinem „Schatz“ näher kommen. Nach einer Einleitung in der Gruppe machen Sie sich, ausgestattet mit ihrem navigationsfähigen Handy oder ihrem GPS Gerät und den Koordinaten, auf den Weg. Dazwischen gibt es immer wieder Möglichkeiten zum Austausch mit anderen Paaren. Romantische Plätze am Flusslauf der Feistritz oder in den Weingärten der Umgebung laden zwischendurch zur Rast und zum Miteinander-Reden ein.

Mitzubringen: Freude an der Bewegung in der Natur, ausreichend Kondition (ca. 3,5 Stunden Fuß- und Suchweg), festes Schuhwerk, Regenschutz, Getränke für unterwegs, GPS-fähiges Smartphone/Tablet mit Internetverbindung oder GPS-Outdoor-Gerät.

Bei ausgesprochenem Schlechtwetter findet der Tag ganz oder teilweise im Haus der Frauen statt.

Ort: Treffpunkt: N47°12,890´ E15°49,150´ Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

VeranstalterInnen: Dekanat Gleisdorf, Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum und Familienreferat der Diözese Graz-Seckau

Leitung: Mag^a Michaela Höfler-Bauer und Andreas Höfler, ReferentInnen für Eheseminare

Kosten: € 95,00 Teilnahmebeitrag inkl. Verpflegung pro Paar

Anmeldeschluss: nur mehr Warteliste-Plätze!



Tatyana und Georgi Jerkov
Michaela Höfler-Bauer und
Andreas Höfler

Kräuterhexen Wanderung

Heilkräuter-Workshop

Freitag, 24. Juni, 9.30 bis 15.30 Uhr

Rund um den Johannistag am 24. Juni erreichen viele Wildblumen ihre Blütezeit und von alters her wurde diese Zeit zum Kräutersammeln für die Hausapotheke genutzt. Viele heimische Pflanzen helfen, wenn es hier und dort zwick, sie wirken bei Schnupfen, Heiserkeit oder einfach zur Vorsorge, um gesund zu bleiben.

Wir unternehmen eine kleine Wanderung, wo wir Heilkräuter an ihren Wuchsorten kennenlernen, über ihre Anwendung, das richtige Sammeln und ihre Aufbewahrung sprechen. Wir lernen, welche Pflanzenteile sich zu wohltuenden Kräuterteemischungen und anderen Mixturen aus der Kräuterhexen-Küche mischen lassen.

Mitzubringen: feste Schuhe, Regenschutz bei Schlechtwetter

Leitung: Drⁱⁿ Nikola Laube, Botanikerin

Kosten: € 40,00 Teilnahmebeitrag + € 5,00 Materialien und Seminarunterlagen + € 13,00 Mittagessen und Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 21. Juni

natürlich schön

Kräuterkosmetik aus dem eigenen Garten

Montag, 4. Juli, 9.30 bis 15.00 Uhr

Ringelblumen, Rosen, Lavendel und mehr... Blüten und Kräuter aus dem Garten werden bei diesem Workshop unter Verwendung einfacher Rezepturen und rein natürlicher Inhaltsstoffe wie z. B. Bienenwachs und Olivenöl zu wertvollen Salben, Cremes und verschiedenen Körperpflegeprodukten verarbeitet. Mit diesen Kostbarkeiten aus der Natur können wir Haut und Haare verwöhnen oder auch jemandem ein besonderes Geschenk machen.

Alle Zutaten und Gefäße für die verschiedenen Kosmetika erhalten Sie im Kurs.

Leitung: Mag^a Waltraud Amesbauer-Fabsits, Ökologin, Kräuterpädagogin, GstaudaWERK – Blüten- und Kräuterwerkstatt

Kosten: € 35,00 Teilnahmebeitrag, € 13,00 Vormittagsjause und Mittagessen mit Getränk, ca. € 22,00 Materialkosten

Anmeldeschluss: 29. Juni

Immer der Nase nach – den Clown in mir entdecken

Seminar für Frauen und Männer

Freitag, 15. Juli, 16.00 Uhr
bis Samstag, 16. Juli, 18.00 Uhr

Im Alltag müssen wir oft funktionieren, vernünftig sein und Leistung erbringen. Aber in jedem und jeder von uns steckt auch ein Clown oder eine Clownin, die Lust haben, spielerisch die Welt zu erstaunen und einfach zu sein. An diesem Wochenende mitten im Sommer kommen wir durch spielerisch-kreatives Tun, Körperarbeit und Clownübungen dem Clown/der Clownin in uns auf die Spur und können dabei lernen, im Hier und Jetzt anzukommen, die Welt durch die Augen des Clowns zu entdecken, absichtslos da zu sein, lustvoll zu spielen, neue (alte) Seiten in uns wach zu kitzeln, Freude und Leichtigkeit zu erfahren.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, 2 - 3 Hüte oder andere Kopfbedeckungen

Leitung: Mag^a Constanze Moritz, Dipl. Erwachsenenbildnerin, Clownin, Bildungsreferentin im interreligiösen Dialog

Kosten: € 95,00 Teilnahmebeitrag + € 57,50 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 62,50 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 8. Juli



Nikola
Laube



Waltraud
Amesbauer-
Fabsits



Constanze
Moritz

Creative Summer Days

Spiritualität im Blick (für Frauen und Männer)

Sonntag, 31. Juli, 17.00 Uhr
bis Donnerstag, 4. August, 13.00 Uhr



Zeit für Fotografie, Achtsamkeit und Authentizität
Wir experimentieren. Fotografieren. Spazieren. Schreiben.
Relaxen. Wir breiten die Flügel aus und entfalten uns.
Alles kann. Nichts muss. "Aha"-Momente erleben - mit
und ohne Kamera. Dem kreativen Ausdruck auf der Spur,
schulen wir unseren Fokus in wunderbarem Ambiente.
Genießen köstliches Essen, besondere Begegnungen und
kreative Zugänge für ein erfülltes Da-Sein.

Mitbringen: Neugier, (Handy-)Kamera & Akkus, bequeme
& wettertaugliche Kleidung für drinnen und draußen,
evt. Laptop & Tagebuch

Leitung: Claudia Henzler, international renommierte
Foto-Künstlerin, Friedenspreisträgerin & Gründerin der
Schule der Achtsamkeit

Kosten: € 369,00 Teilnahmebeitrag (Ermäßigung bei
geringem Einkommen auf Anfrage) + € 182,00 alles inkl.
im Zweibettzimmer, € 202,00 im Einzelzimmer

Anmeldeschluss: 25. Juli

Yoga

Seminar mit Gongmeditation

Samstag, 6. August, 9.00 bis 17.30 Uhr

Yoga ist die Anwendung von klassischen indischen Kör-
perübungen. Sich darauf einlassen bedeutet mehr Gelen-
kigkeit, Gesundheit und Energie. Die Zellen werden mit
Sauerstoff versorgt und belebt. Durch den Wechsel von
An- und Entspannung wird der Körper vermehrt durchblu-
tet. Und weil Körper, Geist und Seele einen Zusammen-
hang bilden, wird mehr Lebensfreude gespürt. Den krönen-
den Abschluss bildet ein Gong-Klangbad. Der Unterricht
richtet sich nach den Möglichkeiten und Bedürfnissen der
TeilnehmerInnen jeglichen Alters und jeglicher Ausgangs-
situation. Keine Vorkenntnisse erforderlich, Teilnahme auf
eigene Verantwortung.

Mitzubringen: bequeme, warme Kleidung, Socken, kleiner
fester Polster, Decke

Leitung: Bernadette Beiwl-Kletzer, Yoga-Lehrerin

Kosten: € 37,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Mittagessen
mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 3. August



Claudia Henzler
Bernadette Beiwl-Kletzer

Veranstaltungen Juni bis September 2016

Das Haus-der-Frauen-Programm auf einen Blick –
zum Herausnehmen



Aus unserem Haus



Veranstaltungen Juni bis September 2016

Juni

ab	4.6. Gesundheit aus eigener Kraft, <i>Lehrseminar</i>	26
	7.6. Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen, <i>Tarockabend</i>	47
	8.6. Trauercafé, <i>Begleitung</i>	40
	8.6. Tauschen fördert Talente, <i>Tauschkreis</i>	40
	15.6. Körndlbrot und „schnelle Weckerl“, <i>Brotbackkurs</i>	47
	16.6. Gemeinwohl-Frühstück, <i>Vernetzungstreffen</i>	41
	17.6. Warmherzig. Barmherzig, <i>Lange Nacht der Frauenspiritualität</i>	18-19
	18.6. Vom Suchen und Finden der Liebe, <i>Abenteuerseminar – Eheseminar</i>	27
ab	20.6. einfach für mich, <i>einfach urlauben</i>	11
	24.6. Kräuterhexen Wanderung, <i>Heilkräuter-Workshop</i>	28
	24.6. Die heilsame Kraft des Singens, <i>Workshop</i>	48
	30.6. daring and sharing, <i>Vernissage</i>	48

Juli

	4.7. natürlich schön, <i>Kräuterkosmetik-Workshop</i>	28
	6.7. Fingerfood auf steirisch, <i>Koch-Workshop</i>	49
ab	11.7. einfach für mich, <i>einfach urlauben</i>	11
	11.7. Die heilende Kraft der Barmherzigkeit, <i>Frauenliturgie</i>	20
	12.7. Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen, <i>Tarockabend</i>	47
	13.7. Tauschen fördert Talente, <i>Tauschkreis</i>	40
ab	15.7. Zeit für mich, <i>Urlaub einfach miteinander</i>	12
ab	15.7. Immer der Nase nach – den Clown in mir entdecken, <i>zweitägiger Workshop</i>	29
ab	28.7. Innovatives Design für gebrauchte Kleider, <i>zweitägiger Nähworkshop</i>	49
ab	29.7. Die Stimme der Frauen! <i>Mehrtägiger Sing-Workshop</i>	50
ab	31.7. Ignatianische Einzelexerzitien, <i>Exerzitienwoche</i>	12
ab	31.7. Creative Summer Days, <i>mehrtägiger Fotoworkshop</i>	30

August

	6.8. Yoga mit Gongmeditation, <i>Seminar</i>	30
ab	8.8. Kunterbunte Mitmachtage, <i>Urlaub einfach miteinander für die Familie</i>	13
	8.8. Ich gebe euch ein neues Herz..., <i>Frauenliturgie</i>	20
	10.8. Tauschen fördert Talente, <i>Tauschkreis</i>	40
	12.8. Gott, die verstoßene Frau, <i>spiritueller Workshop</i>	21
ab	15.8. einfach für mich, <i>einfach urlauben</i>	13
	16.8. Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen, <i>Tarockabend</i>	47



ab	17.8. Gemeinsam auf dem Weg, <i>Frauenfußwallfahrt nach Mariazell</i>	21
	18.8. In deiner Stille berge ich mich, <i>Meditations-Workshop</i>	22
ab	18.8. Spielen, was das Zeug hält, <i>Urlaub einfach lebendig: Theaterwerkstatt</i>	14
ab	22.8. Die Lust am Schreiben, <i>Urlaub einfach lebendig: Schreibwerkstatt</i>	14
	26.8. Die heilsame Kraft des Singens, <i>Workshop</i>	48

September

ab	2.9. Alphalauft mit Yoga, <i>Lauftraining auch für EinsteigerInnen</i>	36
ab	5.9. einfach für mich, <i>einfach urlauben</i>	15
	5.9. Ich besuche dich. <i>Frauenliturgie</i>	22
	7.9. Asyl und Integration – sprachlos?!? <i>Argumentationstraining</i>	41
	8.9. Naturkosmetik selbst gemacht! <i>Kreativworkshop</i>	36
	9.9. Strahlend schön mit Farbe und Stil, <i>Farb- und Stilberatung</i>	37
	10.9. Die Idee der Gemeinwohl-Ökonomie, <i>Frauenfrühstück</i>	42
	11.9. „Du legst deine Hand auf mich!“ <i>Segensfeier für werdende Eltern</i>	23
	13.9. Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen, <i>Tarockabend</i>	47
	14.9. Kulinarische Mitbringsel, <i>Workshop</i>	50
	14.9. Trauercafé, <i>Begleitung</i>	40
	14.9. Tauschen fördert Talente, <i>Tauschkreis</i>	40
	16.9. Einführung Lehrgang zur Gewaltfreien Kommunikation, <i>Informationsabend</i>	42
ab	23.9. Ab ins Grüne! <i>Urlaub einfach lebendig für Frauen und Paare</i>	15
	23.9. Die heilsame Kraft des Singens, <i>Workshop</i>	48
	25.9. steirisch weltkirche leben, <i>Gottesdienst</i>	23
	28.9. Wild kochen, <i>Kochkurs für Frauen</i>	51
	29.9. Erfolgreiche Kompostierung im Hausgarten, <i>Kompost-Seminar</i>	37

Faschingdienstag
2016



Aschermittwoch mit Altbischof
Johann Weber, 10. Februar 2016



Stoffdruck mit Johanna Schadler,
11. Februar 2016



Seifensieden mit
Alexandra Koch,
15. März 2016



Lesung von
Anna Aldrian,
7. April 2016



Männerkochkurs mit
Johann Wöls,
12. Februar 2016



Räuchern mit Alexandra Koch, 15. März 2016



Valentinslunch mit Petra Rudolf, 14. Februar 2016



Argumentationstraining mit Bernhard Possert und Mona Kospach, 7. März 2016



Nähworkshop, 18. Februar 2016



Liturgiefeier Weltgebetstag, 4. Februar 2016



Nähworkshop mit Karin Gollowitsch, 18. Februar 2016

Alphalauf mit Yoga

Für Körper, Geist und Seele (auch für EinsteigerInnen)

Freitag, 2. September, 14.30 Uhr
bis Samstag, 3. September, 18.00 Uhr



Immer mehr Menschen sehnen sich nach Methoden zur aktiven Erholung und Meditation. Gleichzeitig möchten sie beim Laufen Freude und Entspannung erleben. In diesem Seminar erlernen Sie, wie der Alphalauf zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele beiträgt. Außerdem werden Entspannungs- und Atemtechniken vermittelt, die zu mehr Wohlbefinden und innerer Ausgeglichenheit führen. Seminarinhalte: Zusammenhänge zwischen Laufen und Meditation entdecken

- Gemeinsame Naturerlebnisläufe
- Erlernen bzw. Verbessern des Alphalaufs
- Vorträge zu den Themen Laufen, Identität und Gesundheit
- Entspannungstechniken (Yoga, Atemtechniken)
- Gemeinsame Meditation, Zeit der Stille

Leitung: Barbara Pirrer, Alphalaufchoach und Yogatrainerin und Dr. Johannes Huber MBA, Gründer von Alphalauf, Theologe und Lauftrainer

Kosten: € 190,00 Teilnahmebeitrag + € 58,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 63,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 26. August

Naturkosmetik selbst gemacht!

Kreativworkshop

Donnerstag, 8. September, 9.00 bis 13.00 Uhr

Unsere Haut ist unser größtes Organ. Nicht selten geben wir ihr zu wenig Aufmerksamkeit! Wie hochwertige Naturkosmetik hergestellt wird, die die Haut pflegt und nährt, lernen Sie in diesem Seminar hautnah. Worauf man dabei verzichten kann und welche hochwertigen Bestandteile verwendet werden können, darf ich Ihnen vermitteln. Die Haut ist der Spiegel der Seele, sagt man. Also lasst uns gemeinsam Balsam für die Seele herstellen.

Leitung: Alexandra Koch, Drogistin, PKA, Kräuterfrau

Kosten: € 25,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Pausenverpflegung u. Mittagessen mit Getränk, Materialien werden bereitgestellt u. extra verrechnet ca. € 7,00

Anmeldeschluss: 5. September



Barbara
Pirrer



Johannes
Huber



Alexandra
Koch



Doris
Schwarzberger



Arthur
Schnitzer

Strahlend schön mit Farbe und Stil

Farb- und Stilberatung

Freitag, 9. September, 8.30 bis 12.30 Uhr
anschl. Mittagessen sowie 14.00 bis 18.00 Uhr,
danach Abendessen

Weiterer Termin: 18. November, 8.30 bis 18.00 Uhr

Sie erfahren, wie Sie mit den richtigen, typgerechten Farben Ihre Vorzüge betonen. Durch Analyse mit Farbtüchern werden Ihre persönlichen Farben bestimmt und passende Farbkombinationen gefunden (Erleichterung beim Einkaufen durch den Farbpass). Wie Sie durch Schminken mit farb- und typgerechtem Make-up am besten zur Geltung kommen und mit dem richtigen Schmuck, Brillen, Accessoires Ihren persönlichen Stil finden, ist auch Inhalt dieses Seminars.

Teilnahme vormittags 3 Frauen und nachmittags 3 Frauen

Leitung: Doris Schwarzberger DSA, Farb- und Stilberaterin

Kosten: € 105,00 Teilnahmebeitrag + € 4,00 Pausenverpflegung. Farbpass auf Wunsch um € 25,00 bei der Leiterin erhältlich. Mittagessen bzw. Abendessen bei Voranmeldung möglich.

Anmeldeschluss: jeweils 3 Bürotage vor dem Termin

Erfolgreiche Kompostierung im Hausgarten

Seminar

Donnerstag, 29. September, 9.00 bis 17.00 Uhr

Kompost, das „braune Gold“ im Biogarten, lautet ein altes Sprichwort unter erfolgreichen GärtnerInnen. Kompost ist eine Frischzellenkur für den Garten. Guter Kompost ist unerlässlich für gesunde Pflanzen. Theoretische Einführung: Warum kompostieren? Wo ist der günstigste Kompostplatz? Wie entsteht Kompost? Welche Materialien sind verwendbar? Welche Kompostmöglichkeiten gibt es? Wie setze ich guten Kompost im Hausgarten ein? Wie fertigt man Komposttee? Im Praxisteil (Lernen durch Tun) werden das richtige Anlegen einer Kompostmiete und das Einwintern eines Gartens gezeigt. (Entsprechende Kleidung mitnehmen!)

Leitung: Arthur Schnitzer, Spezialberater für Biolandbau, Kompostwirtschaft und Gemüsebau, Buchautor

Kosten: € 40,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 26. September

Blick voraus

Abenteuer Beziehung | Abenteuer-Eheseminare

Samstag, 8. Oktober, 9.00 bis 17.00 Uhr

In Kooperation mit dem Dekanat Gleisdorf und dem Familienreferat der Diözese Graz-Seckau

Sprossennahrung aus dem Zimmergarten

mit Marianna Crosina

Montag, 10. Oktober, 14.00 bis 18.00 Uhr

Yoga mit Gongmeditation

mit Bernadette Beiwl-Kletzer

Samstag, 5. November, 9.00 Uhr

bis Sonntag, 6. November, 13.00 Uhr

Naturkosmetik selbst gemacht

mit Alexandra Koch

Mittwoch, 9. November, 9.00 bis 13.00 Uhr

Lebensbäume

Impuls und Gespräch mit Kerstin Schierl

Donnerstag, 10. November, 14.30 bis 17.30 Uhr

Farb- und Stilberatung mit Doris Schwarzberger

Freitag, 18. November, 8.30 bis 18.00 Uhr

Freuen Sie sich auf viele weitere Veranstaltungen im nächsten Heft!



LANG

**Die ideale Weinbegleitung
für Ihr Sommerfest!**

Verkostung und Verkauf
täglich möglich –
telefonische Voranmeldung
erbeten

Nur 1,5 km vom Haus der
Frauen entfernt!

Weingut Wolfgang Lang
8222 St. Johann bei Herberstein 27
0660 / 66 96 212
weingut@langwein.at

Ich wünsche dir Flügel...

um dich immer wieder neu zu erheben.

Ich wünsche dir Flügel,
um diese auch über andere zu breiten.

Ich wünsche dir Flügel,
um im Kleinen und Unscheinbaren
den Himmel zu berühren.

Ich wünsche dir Flügel,
um diese schöpferisch zu entfalten.

Ich wünsche dir Flügel,
um hin und wieder vor Lachen
und Glück zu schweben.

Ich wünsche dir Flügel,
um selbst beflügelt,
ein Stück dieser Welt froher
und glücklicher zu machen.

Ich wünsche dir Flügel,
die Gott schützend
über dich hält –
in jedem Augenblick
deines Lebens.

Gesellschaft & Generationen

Trauercafé

Begleitung bei Verlust und Tod

Mittwoch, 8. Juni, 17.00 Uhr



Weiterer Termin: 14. September, 17.00 bis 19.00 Uhr

„An einer Wegkreuzung angekommen – mein Leben ist durchkreuzt.“ Das mögen wohl viele Menschen in Krisenzeiten empfinden. Aufgrund von durchkreuzten Lebensplänen – in Form von Krankheit, Beziehungsbruch, Arbeitsverlust oder Tod – kann vieles in uns aus der Bahn geraten. Abschiednehmen tut weh, Trauer hat viele Gesichter und wird individuell gelebt. Wenn Sie in der Zeit Ihrer Trauer nicht alleine sein möchten, laden wir Sie herzlich zu unserem Trauercafé an jedem zweiten Mittwoch eines Monats ein.

VeranstalterInnen: Pfarrverband Pischelsdorf + St. Johann b.H. + Stubenberg und Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Leitung: Anita Fenz, Dipl. Pastoralassistentin (PA), Ausbildung Krisenintervention und Regina Stampfl, Dipl. PA, Ausbildung Krisenintervention und Hospiz

Kosten: € 5,00 Teilnahmebeitrag inkl. 1 Getränk
Ihre Anmeldung erleichtert uns die Organisation!

Tauschen fördert Talente

Talentednetz Oststeiermark

Mittwoch, 8. Juni, 19.30 Uhr



Weitere Termine: 13. Juli, 10. August, 14. September – jeweils 19.30 Uhr

Unter dem Motto „Sammeln, Tauschen, Vernetzen von oststeirischen Schätzen“ treffen wir uns monatlich und tauschen untereinander Selbstgemachtes, Flohmarktwaren, aber auch unser Wissen, unsere Ideen und Erfahrungen. Kontakte werden geknüpft und neue Freundschaften entstehen. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen.

Information: Maria Prem (Tel. 03113/2077, talentednetz@gmx.at)

Die Teilnahme ist kostenlos.

Keine Anmeldung erforderlich



Anita Fenz



Regina Stampfl



Maria Prem



Ilse Lang



Ulrike Neubauer



Bernhard Possert



Mona Kospach

Gemeinwohl-Frühstück

Informations- und Vernetzungstreffen

Donnerstag, 16. Juni, 9.00 bis 11.00 Uhr

Gemeinwohl-Ökonomie – seit fünf Jahren eine wachsende Bewegung, die die Bedürfnisse der Menschen in den Mittelpunkt des unternehmerischen Handelns stellt. Die Stimmung eines gemeinsamen Frühstücks passt gut, um zu neuen Ideen ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen: zu den Werten und Ideen der Gemeinwohl-Ökonomie, zu den eigenen Wünschen nach Veränderung der Wirtschaft, zu den gemeinsamen Möglichkeiten in der Region, zu...
Eingeladen sind UnternehmerInnen, VertreterInnen von Institutionen, Organisationen, Gemeinden, Vereinen und alle an einer ethischen Wirtschaft Interessierten.

Leitung: Ilse Lang, Beraterin & Koordinatorin d. GWÖ und Ulrike Neubauer, Koordinatorin d. Regionalteams Fürstenfeld

Kosten: € 8,00 für Frühstücksbuffet; Teilnahmebeitrag: freiwillige Spende

Anmeldeschluss: 13. Juni

Tipp: Frauenfrühstück am 10. September für alle an diesem Thema interessierten Frauen (siehe Seite 42).

Asyl und Integration – sprachlos?!?

Argumentationstraining



Mittwoch, 7. September, 9.00 bis 17.00 Uhr

Mitreden wollen, aber nicht wissen, wie..., Antworten wollen, aber das richtige Argument gerade nicht parat haben...

Damit Sie nicht weiter sprachlos und argumentationslos sind: Bei diesem Workshop erhalten Sie Tipps zu Kommunikationsstrategien und Argumente rund um das Thema Asyl und Integration. Zielsetzung des Trainings:

- Zahlen, Daten, Fakten zum Thema Asyl und Integration
- Schärfung eines kritischen Bewusstseins hinsichtlich rassistischer, sexistischer und religionsfeindlicher Inhalte
- Zivilcourage stärken
- Einüben konstruktiver Konfliktfähigkeit

VeranstalterInnen: Katholisches Bildungswerk der Diözese Graz-Seckau, Caritas der Diözese Graz-Seckau und Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum

Leitung: Bernhard Possert, Kommunikationstrainer und Mona Kospach, Vertreterin der Caritas

Kosten: Teilnahme kostenlos + € 13,00 Verpflegung (Mittagessen, Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 2. September

Die Idee der Gemeinwohl-Ökonomie

Frauenfrühstück

Samstag, 10. September, 8.30 bis 11.30 Uhr

Um 8.30 Uhr beginnen wir mit einem köstlichen Haus-der-Frauen-Frühstück. Danach lassen wir uns einführen in die Vision der Gemeinwohl-Ökonomie, welche die Bedürfnisse der Menschen in den Mittelpunkt des wirtschaftlichen, politischen und gesellschaftlichen Handelns stellt. Das zeigt sich, wenn gemeinwohlfördernde Werte wie Menschenwürde, Solidarität, Nachhaltigkeit, soziale Gerechtigkeit und demokratische Mitbestimmung tatsächlich gelebt werden. Dazu gibt es konkrete Vorschläge, umgesetzte Erfahrungen von mittlerweile 300 Pionier-Unternehmen und viele weitere Aktivitäten auch in der Steiermark.

Leitung: Ilse Lang, Beraterin und Koordinatorin der GWÖ, Graz und Ulrike Neubauer, Sprecherin der GWÖ und Koordinatorin des Regionalteams Fürstenfeld

Kosten: € 20,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag + Frühstücksbuffet)

Anmeldeschluss: 7. September

Tipp: Für Weitreisende vergünstigte Nächtigungsmöglichkeit von Freitag auf Samstag, im DZ € 32,50, im EZ € 37,50

Lehrgang für *Gewaltfreie Kommunikation*

Einführungsabend

Freitag, 16. September, 17.00 bis 21.00 Uhr

Was ist überhaupt *Gewaltfreie Kommunikation*? Einführung und Entscheidungshilfe, ob der Lehrgang für *Gewaltfreie Kommunikation* mit Referentin Mag^a Birgit Schmidt das Richtige für Sie ist. Nähere Informationen zum Lehrgang finden Sie auf den Seiten 43 bis 44. Die Teilnahme am Informationsabend ist nicht verpflichtend für die Teilnahme am Lehrgang.

Kosten: freiwillige Spende erbeten

Abendessen mit Getränk: € 7,00

Mit Ihrer Anmeldung bis 13. September erleichtern Sie uns die Organisation.



Ilse Lang
Ulrike Neubauer
Birgit Schmidt

Lehrgang für *Gewaltfreie Kommunikation*

Oktober bis November 2016

Zielgruppe

- Sie interessieren sich für beziehungsfördernde Kommunikation?
- Sie möchten gerne zu einem gewaltfreien und wertschätzenden Miteinander in Alltag, Familie und Beruf beitragen?
- Sie sind in einer öffentlichen Institution tätig und möchten gerne Konfliktmanagement lernen und sich in Ihrem Bereich für ein gleichberechtigtes, faires Miteinander einsetzen?
- Frauen und Männer, die dazu Lust haben, sind in diesem Lehrgang genau richtig!

Ziele

- Verantwortung für sich selbst übernehmen, anstatt die Schuld beim anderen zu suchen.
- Gut für sich selber sorgen und gleichzeitig die Bedürfnisse anderer wahr- und ernstnehmen
- Konflikte als Chance sehen und Kompetenzen entwickeln, um zu tragfähigen und lebensdienlichen Lösungen zu kommen.
- Mit Gewaltfreier Kommunikation zu gesellschaftlicher Veränderung beitragen.
- Eigene Vorurteile und Rollenklischees bearbeiten, damit ein gleichberechtigtes und faires Miteinander möglich wird.

Termine

- Einführung: Freitag, 16. September, 17.00 bis 21.00 Uhr. Siehe Seite 42
- Modul 1: 21. Oktober, 16.00 Uhr bis 23. Oktober, 12.00 Uhr
- Modul 2: 18. November, 16.00 Uhr bis 20. November, 12.00 Uhr
- Modul 3: 2. Dezember, 16.00 Uhr bis 4. Dezember, 12.00 Uhr



Kooperationspartnerinnen: Personalentwicklung der Diözese Graz-Seckau, Pax Christi

Leitung: Mag^a Birgit Schmidt, Theologin und Mitglied im Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation Österreich www.gewaltfrei.at, spirituelle Begleiterin

Kosten: € 590,00 Teilnahmebeitrag, zuzüglich Aufenthalt und Verpflegung für

Module 1 bis 3: je Modul € 92,00 alles inklusive/Person im Zweibettzimmer, € 102,00 im Einbettzimmer.

Anmeldeschluss: 21. September
Fordern Sie unser Detailprospekt an!

Blick voraus

Trauercafé

in Kooperation mit dem Pfarrverband Pischelsdorf +
St. Johann/H. + Stubenberg
12. Oktober, 9. November, 14. Dezember, 11. Jänner 2017
– jeweils 17.00 Uhr

Tauschen fördert Talente

mit dem Talentenetz Oststeiermark
12. Oktober, 19.30 Uhr; 9. November, 14. Dezember,
11. Jänner 2017 - jeweils 19.00 Uhr

Frauenfrühstück

Samstag, 3. Dezember, 8.30 Uhr

Freuen Sie sich auf viele weitere Veranstaltungen im
nächsten Heft!

**Vorhänge | Sonnenschutz | Parkett
Bodenbeläge | Farben | Bastelbedarf**

MALERBETRIEB
fietz
ANGER
BODENVERLEGUNG

ANGER | Tel. 03175/2365 | www.fetz-anger.at

Ein Wochenende für die Beziehung

Zeit für die Liebe

Freitag, 8. Juli, 17.00 Uhr
bis Sonntag, 10. Juli, 16.30 Uhr



Sich Zeit nehmen: In einer unvergesslichen, wohltuenden und belebenden Atmosphäre nach dem weltweit anerkannten Konzept von Marriage Encounter.

Wege in eine neue Beziehungskultur finden: Das begleitende Team erzählt von eigenen Freuden, Stolpersteinen und verschiedenen Wegen, damit umzugehen.



Es bleibt viel Zeit für Gespräche – ausschließlich mit der eigenen Partnerin/dem eigenen Partner.

Nach dem Glück suchen: Neues aneinander entdecken, die Liebe in den Mittelpunkt stellen.

Veranstaltungsort: Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum, 8222 St. Johann/Herberstein Nr. 7,
T: 03113/2207, E-Mail: kontakt@hausderfrauen.at

Weitere Infos und Anmeldung:

www.glueckliche-beziehung.at

www.marriage-encounter.at und/oder beim Ehepaar Maier unter 03159/4142 oder 0664/460 12 86.

Josef Platzer Fond

Erholungsbedürftige ehrenamtliche MitarbeiterInnen der Diözese Graz-Seckau können aus dem Josef Platzer Fond auch für eine Auszeit im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum einen Zuschuss bekommen. Nähere Informationen dazu erhalten Sie direkt im Haus der Frauen.


Josef Platzer war lange Zeit Seelsorger in Korea und einer der Mitbegründer der Verbindung Korea – Österreich. Korea war auch das erste Land, welches von der Aktion Familienfasttag der Kath. Frauenbewegung unterstützt wurde.



Lebenskultur & Kreativität

Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen

Tarockabend

Dienstag, 7. Juni, 18.00 Uhr 
Weitere Termine: 12. Juli, 16. August,
13. September

Tarockbegeisterte treffen sich monatlich zu unterhaltsamen und spannenden Spielabenden. Gespielt wird nach den österreichischen „Erotas Regeln“. Alle interessierten Frauen und Männer, die die Grundregeln dieses Spieles kennen, sind herzlich zu diesen Tarockabenden eingeladen. Mit Ihrer Anmeldung sichern Sie sich den Platz in einer Spielrunde.



Leitung: Mag^a Barbara Hatzl, Geschäftsführerin des Vereins
Wir für das Haus der Frauen

Kosten: € 7,00 Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss: jeweils der vorhergehende Montag
bis 12.30 Uhr

Körndlbrot und „schnelle Weckerl“

Brotbackkurs

Mittwoch, 15. Juni, 14.00 bis 19.00 Uhr

Hausbrot, Vollkornbrot und „schnelle Weckerl“ – an diesem Nachmittag steht das Backen von Brot im Mittelpunkt.

Mitzubringen: 1 Schürze, Behälter für Kostproben

Leitung: Grete Auer, Meisterin der ländlichen
Hauswirtschaft und Seminarbäuerin

Kosten: € 50,00 Teilnahmebeitrag inkl. Lebensmittelkosten und Seminarunterlagen

Anmeldeschluss: 10. Juni



Barbara
Hatzl



Grete
Auer

Die heilsame Kraft des Singens

Einzel sind wir Töne – gemeinsam ein Lied

Freitag, 24. Juni, 19.00 Uhr



Weitere Termine: 26. August und 23. September –
jeweils 19.00 Uhr

Beherztes Singen ist ein Gesundheitselixier für Körper, Geist und Seele. Es weckt nicht nur die Lebensfreude und fördert die Verbundenheit untereinander, sondern löst auch Ver-/Spannungen und stärkt das Immunsystem. Wir werden gemeinsam Lieder singen, die mit ihren einfachen Melodien und kurzen, tiefgehenden, sich wiederholenden Texten zu Herzen gehen. Schlichte Tanzformen und Gesten können dabei das Gesungene verstärken. Ob jung, ob alt, ob Frau, ob Mann – jede/r ist willkommen!

Leitung: Melanie Kulmer, Dipl. Pädⁱⁿ, Religionslehrerin, Singleiterin für Heilsames Singen

Kosten: € 10,00 Teilnahmebeitrag pro Abend

Anmeldeschluss: jeweils 1 Bürotag vor dem Termin

daring and sharing

Vernissage

Donnerstag, 30. Juni, 19.00 Uhr



Verschmitzt kritische Darstellungen von Alltagsereignissen, Gesellschaftspolitik und Konsum aber auch die Flüchtlingsthematik sind Hauptaugenmerk der freischaffenden bildenden Künstlerin Michaela Knittelfelder-Lang.

Hauptsächlich in Öl, aber auch mit Acryl gemalte Bilder kreiert die Malerin auf Leinwänden, die sie aufwendig in den verschiedensten Mischtechniken vorbereitet. So finden sich Spielzeug, ganze Ölkreiden, Taschenrechner, Stoffe, Zeitungen und vieles mehr auf den Bildern.

In Darstellungen von Tieren, Gegenständen und Wortspielen versucht die Malerin die Betrachter subtil auf diverse Zustände hinzuweisen.

Künstlerin: Michaela Knittelfelder – Lang, freischaffende bildende Künstlerin, www.michaelaknittelfelder.jimdo.com

Dauer der Ausstellung: bis Ende September 2016



Melanie
Kulmer



Michaela
Knittelfelder-
Lang



Grete
Auer



Karin
Gollowitsch

Fingerfood auf steirisch

Regional, einfach und doch raffiniert die Gäste verwöhnen

Mittwoch, 6. Juli, 14.00 bis 19.00 Uhr

Kleine Köstlichkeiten und neue Ideen einfach, appetitanregend und zum Sattessen.
Ihre Gäste werden staunen!

Mitzubringen: 1 Schürze, Behälter für Kostproben

Leitung: Grete Auer, Meisterin der ländlichen Hauswirtschaft und Seminarbäuerin

Kosten: € 50,00 Teilnahmebeitrag inkl. Lebensmittelkosten und Seminarunterlagen

Anmeldeschluss: 1. Juli

Innovatives Design für gebrauchte Kleider

Kreativer Nähworkshop

Donnerstag, 28. Juli, 10.00 Uhr
bis Freitag, 29. Juli, 17.00 Uhr

Entfalten Sie Ihr kreatives Potential beim Verarbeiten alter Kleidungsstücke zu neuen ausgefallenen Designs in den Bereichen Mode und Accessoires: Ein gebrauchtes T- Shirt kann zu einer Kette, eine alte Hose zu einer Tasche, ein ausgedienter Pulli zu einem neuen Rock werden. Alte Kleidungsstücke und Lieblingsteile finden so wieder nachhaltig eine neue, individuelle Verwendung. Bei diesem Workshop sind Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren willkommen, wobei Kenntnisse im Hand- und Maschinennähen vorhanden sein sollten.

Mitzubringen: Kleidungsstücke, Stoffe, Nähmaschine (kann in Einzelfällen bereitgestellt werden, bitte rasch melden), div. Nähutensilien; Detailinformationen erhalten Sie rechtzeitig, Wühlkisten mit Kleidungsstücken stehen zur Verfügung. Einiges Zubehör kann bei der Referentin erworben werden.

Leitung: Mag^a Karin Gollowitsch, begeisterte Lehrerin an der PH Steiermark für Textiles Werken und Bildnerische Erziehung, Modedesignerin

Kosten: € 85,00 Teilnahmebeitrag / Kinder € 30,00 + € 66,50 alles inkl. im Zweibettzimmer, € 71,50 im Einzelzimmer; Kinder bis 12 J. € 36,50

Anmeldeschluss: 21. Juli

Die Stimme der Frauen!

Sing-Workshop

Freitag, 29. Juli, 19.00 Uhr
bis Sonntag, 31. Juli, 13.00 Uhr

In diesen zwei Tagen laden wir Sie ein, die Freude, den Mut, die Schönheit und die Stärke, die unserem Frausein inneohnt, im gemeinsamen Singen zu erleben.

Wir werden in ein Repertoire von inspirierter, beseelter und beschwingter Musik eintauchen, das die Grenzen öffnet und uns Einblick in die Weisheit verschiedener Kulturen erschließt. Gleichzeitig wollen wir in diesen hektischen Zeiten aber auch nicht auf Stille, unsere Atmung und ruhige, langsame mantren-artige Lieder vergessen, um zu uns zu kommen und Kraft zu tanken. Unterschiedliche musikalische, dynamische, wie auch kulturelle Schwingungen bringen spannende Seiten unseres eigenen Frauseins zum Vorschein. Lassen Sie sich ein, diese zu erkunden – und erleben Sie, wie nährend es sein kann, mit anderen Frauen gemeinsam zu singen und Zeit zu verbringen.

Leitung: Eva Campbell-Haidl, Sängerin, Songwriterin, Gesangspädagogin, Stimm- und Bewegungstherapeutin

Kosten: € 150,00 Teilnahmebeitrag, € 85,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 95,00 im Einbettzimmer; Abendessen inkl. 1 Getränk für € 7,00 am 29. Juli gegen Voranmeldung möglich

Anmeldeschluss: Nur mehr Restplätze!

Kulinarische Mitbringssel

Selbstgemachte Geschenke aus Garten & Co.

Mittwoch, 14. September, 14.00 bis 19.00 Uhr

Küche und Garten bieten viele Geschenksideen – wir zaubern Mitbringssel für Gaumen und Auge.

Mitzubringen: 1 Schürze, Behälter für Kostproben

Leitung: Grete Auer, Meisterin der ländlichen Hauswirtschaft und Seminarbäuerin

Kosten: € 50,00 Teilnahmebeitrag inkl. Lebensmittelkosten und Seminarunterlagen

Anmeldeschluss: 9. September



Eva
Campbell-
Haidl



Grete
Auer



Johann
Wöls

Wild kochen

Kochkurs für Frauen

Mittwoch, 28. September, 14.00 bis 21.00 Uhr

Wildfleisch ist speziell im Herbst und Winter eine überaus gesunde und köstliche Alternative auf dem Speiseplan. Unter dem Motto „Wild kochen und genussvoll speisen“ zeigt Hauskoch Johann Wöls, wie man mit Wild aus Wald und Feld wahre Gaumenfreuden bereitet und die Gerichte ansprechend auf dem Teller präsentiert. Kreiert werden herbstliche Impressionen aus besten Stücken von Wildschwein, Reh, Hirsch und Fasan. Ein gemeinsames Abendessen (auch gerne mit dem Partner oder einer Freundin) rundet den Kochkurs ab.

Leitung: Johann Wöls, Landhotel-Restaurant Hubinger

Kosten: € 85,00 Teilnahmebeitrag (inklusive mehrgängigem Menü und Getränke). Essen und Getränke für eine eingeladene Person ohne Kochkurs (ab 17.30 Uhr): € 25,00

Anmeldeschluss: 21. September

TIPP: Wild kochen für Männer: Freitag, 4. November, 14.00 bis 22.00 Uhr

Blick voraus

Singtag mit Eva Maria Hois

Dienstag, 4. Oktober, 9.00 bis 16.00 Uhr

Germ Speisen vom Feinsten | Striezel-Backkurs mit Grete Auer

Mittwoch, 12. Oktober, 14.00 bis 19.00 Uhr

Herbstfeuer | Kreativworkshop mit Waltraud

Amesbauer-Fabsits

Donnerstag, 27. Oktober, 9.30 bis 14.30 Uhr

Seifen sieden mit Alexandra Koch

Dienstag, 8. November, 14.00 bis 18.00 Uhr

Räuchern mit Alexandra Koch

Dienstag, 8. November, 19.00 bis 21.00 Uhr

Brot backen mit Grete Auer

Mittwoch, 9. November, 14.00 bis 19.00 Uhr

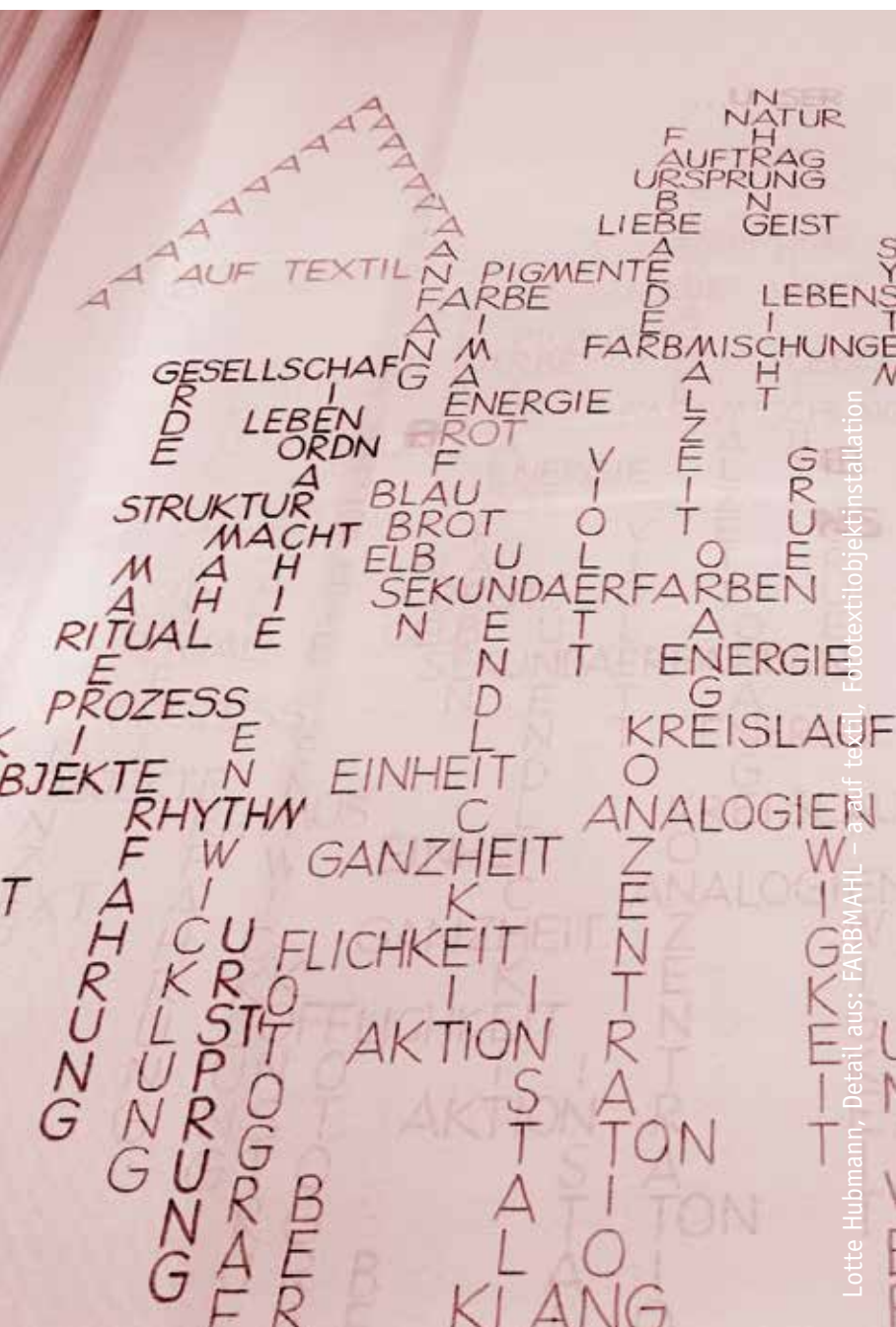
Keramik-Workshop mit Nikola Laube

Freitag, 11. November, 9.00 bis 17.00 Uhr

Lebkuchen backen mit Maria Heil

Donnerstag, 24. November

Freuen Sie sich auf viele weitere Veranstaltungen im nächsten Heft!



Lotte Hubmann, Detail aus: FARBMAHL - a auf textil, Fototextilobjektinstallation

Mit uns verbunden

BENEDIKTINERINNEN-KLOSTER ST. GABRIEL



Foto: Gerd Neuhold, Sonntagsblatt

„Überall ist Gott gegenwärtig. Das wollen wir ohne jeden Zweifel ganz besonders dann glauben, wenn wir Gottesdienst feiern.“

Benediktus-Regel

Wir laden ein zu unseren

Gebetszeiten in der Kloster-Kapelle

6.55 Morgengebet (ca. 35min)

11.35 Mittagsgebet (ca. 20min)

17.00 Eucharistiefeier mit Vesper (Mo, Di, Do, Fr, ca. 50min)

Mittwoch: 17.00 Vesper, 18.30 Rosenkranz, 19.00 Eucharistiefeier

Samstag: 18.00 Vesper

Sonntag: 17.30 Vesper

Die Komplet beten wir am Mo, Di, Do, Fr im Anschluss an die Eucharistiefeier, am Samstag und Sonntag nach der Vesper.

Wenn Sie ein Gebetsanliegen haben, schreiben Sie es bitte in das Gebetsanliegen-Buch in unserer Kapelle.

Weitere Angebote

- Einzelexerziten (3 bis 7 Tage, siehe Seite 58)
- Tage der Stille
- Geistliche Begleitung, Lebensbegleitung
- Gespräch

Sr. Myriam Senghor (oder eine andere Schwester) beantwortet im Rahmen von Veranstaltungen im Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum gerne Fragen zum Klosterleben.

„ . . . damit in allem Gott verherrlicht werde“

Benediktus-Regel

Kontakt:

Sr. Hildegard Altmann

Tel. 0676/8742 7234; E-Mail: kloster.st.gabriel@utanet.at

Katholische Frauenbewegung Steiermark

Von Frau zu Frau

Das Leben ist bunt, vielfältig. Und so beschreitet jeder Mensch von Zeit zu Zeit neue Wege. Auch die kfb. Mit dem Titel „Von Frau zu Frau“ wurde ein neuer Folder entwickelt, der die Ziele der kfb transportiert: Stimmenvielfalt unter den Frauen, Weltstimme für Frauen am ganzen Globus und Stimmenstärkung von Frauen für Frauen in der Steiermark.

**Von Frau zu Frau: Wer geht mit uns mit?
Sprechen Sie uns an, in der Pfarre,
im kfb Büro.**



Rückblick kfb Leiterinnentagung „Von Frau zu Frau“

Um gegenseitige Stärkung „Von Frau zu Frau“ ging es bei der Leiterinnentagung der kfb im Haus der Frauen. Ob Bildung, Spiritualität, Familienfasttag, Weltgebetstag oder bei Aktivitäten in den Pfarren – den kfb



Frauen gelingt vieles und der Austausch darüber war informativ und motivierend.

„Caterina besucht Katharina“

Andacht am Gedenktag der Hl. Caterina von Siena

Freitag, 29. April 2016, 18:00 Uhr

Landhauskapelle, Landhaushof, Herrngasse 16, 8010 Graz

Veranstaltung der kfb Stadtkirche Graz

TERMINAVISO: kfb Herbst-DIKO 2016

„Weil's gerecht ist: FAIRändern wir die Welt!“

Samstag, 8. Oktober 2016

Bildungshaus Schloss St. Martin, Graz

Kontakt:

kfb Büro, Tel: 0316/8041-395,

kfb@graz-seckau.at



VEREIN Wir für das Haus der Frauen

Dank und Bitte

Mit Ihrer Unterstützung engagiert sich der Verein seit Mai 2004 für das Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum. Ein herzliches **DANKE** sagen wir für alle in den letzten Monaten eingegangenen **Spenden einschließlich freiwilliger Mitgliedsbeiträge** von € 10,00 sowie für den Bezug von Artikeln aus unserer **Bausteinaktion**. Ebenso danken wir für erhaltene Kaffeepackungen, Dirndlstoffe und Trachtenknöpfe sowie für die tatkräftige Hilfe bei der Herstellung von Lavendelsackerln, Flaschendirndl, Socken, Strickdecken und mehr. Und wir freuen uns über jedes neue **Vereinsmitglied**. Die Beitrittserklärung ist erhältlich im Haus der Frauen bzw. unter www.hausderfrauen.at, siehe Verein. **BITTE** unterstützen Sie uns weiterhin.



Kaffeepackungen und Dirndlstoffe

Für unsere Recycling-Taschen bitten wir wieder um leere Kaffeepackungen, idealerweise oben und unten gerade aufgeschnitten: besonders gefragt sind EZA/FAIRETRADE-Packungen, Hornig-Packungen dagegen sind ausreichend vorhanden. Zur Herstellung unserer „Flaschen-Dirndl“ sind wir dankbar für Dirndlstoff(rest)e und kleine Knöpfe. Auch über Stoffe für unsere ebenfalls beliebten Kochschürzen sowie über gute Wolle für Socken und Strickdecken freuen wir uns.

Bitte legen Sie Ihrer Sackerl-, Stoff- oder Wollspende sowie Ihren gefertigten Artikeln eine Karte mit Namen und Adresse bei: Als kleines **Dankeschön** verlosen wir am Jahresende eine Recyclingtasche, ein Flaschendirndl und ein Kochbuch!



Unterstützungsfonds Mirjam

Wenn Sie für dringend notwendige Erholung und Neuorientierung im Haus der Frauen finanzielle Unterstützung brauchen oder Menschen darauf aufmerksam machen möchten, wenden Sie sich bitte an Mag^a Barbara Hatzl, Geschäftsführerin des Vereins (siehe nächste Seite, Bestelladresse).

Vereinskonto: Wir für das Haus der Frauen,
IBAN: AT223828501106002711 bei der **Raiffeisenbank Pischelsdorf-Stubenberg**, BIC: RZSTAT2G285
 Bitte deutlich Namen und auch Wohnort sowie Verwendungszweck angeben. Danke.

AUS UNSERER BAUSTEINAKTION

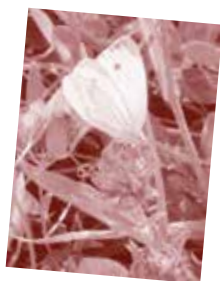
Mit kleinen Geschenken sich selbst und anderen Freude bereiten... Wir freuen uns auf Ihre Bestellung und sagen Danke!

NEU: Billetts von Christa C. Kokol

Christa C. Kokol hat vier neue Billetts mit Texteindrucken gestaltet:

Zum Geburtstag / Dein Lebensweg ist einmalig / Ein Geburtstag, der beflügelt (Foto, Text siehe Seite 39) sowie *Wende dein Gesicht dem Lichte zu*

Stückpreis (ohne Kuvert): € 1,00



Flaschen-Dirndl

Nachhaltige und originelle Geschenkverpackung für Ihre Flaschen;

Stückpreis: € 15,00



Spür deine Kraft. Biblische Frauen begleiten durch das Leben

Die Portraits von 19 biblischen Frauengestalten werden ergänzt durch spirituelle Texte zeitgenössischer AutorInnen. 92 Seiten, Hardcover; Stückpreis € 20,00; ab 10 Stück € 18,00

Häferlgespräche

Der beliebte und erweiterte Kochbuch-Klassiker des Hauses, garniert mit Texten verschiedener Autorinnen und Autoren. 236 Seiten, Spiralbindung; Stückpreis € 18,00; ab 10 Stück € 16,00

Gesundheit und Genuss – Häferlgespräche Spezial

Ein weiteres Haus-der-Frauen-Kochbuch mit schmackhaften Rezepten von Brigitte Pitter für basenreiche Speisen ohne Gluten, Milch, Ei, Hefe, Zucker, Soja, Fisch, Fleisch und Cholesterin. 224 Seiten, Spiralbindung; Stückpreis € 18,00; ab 10 Stück € 16,00

...und viele andere Artikel

Kleinschriftenreihe „Herzensworte“, Bd. 2 – 4; originelle Umhänge- und Toiletttaschen aus Kaffeepackungen; handgestrickte Wollsocken und -decken; Kräuter- und Zirbenspannpolster, Lavendelsackerl; Zünder-, Billett-, Grußkartenserie ...

Auf Wunsch senden wir Ihnen Bausteinartikel gerne mit einem Zahlschein zu (zuzüglich Versandkosten).

Bestelladresse:

Verein *Wir für das Haus der Frauen*

8222 St. Johann b. Herberstein 7

Fax: 03113/2207-24

Mail: bausteinaktion@hausderfrauen.at

Auskünfte: Mag^a Barbara Hatzl, Tel. 0676/880 15 149.

Detaillierte Informationen mit Fotos aller Artikel unter www.hausderfrauen.at (siehe Shop/Download Bestellinfos).



Aus dem Haus

Himmlich heiraten

Das Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum ist eingebettet in die sanften Hügel der Oststeiermark, den Garten Österreichs, und liegt auf einer Anhöhe mitten im paradiesischen ApfelLand. Mit der angrenzenden wunderschönen barocken Kirche bietet das Haus den idealen Rahmen für eine ganz besondere Hochzeit mit himmlischem Ausblick über das steirische Hügelland.



Wir bieten für Sie

- Agape nach der Trauung
- Nächtigung mit Hochzeits-Frühstück für Ihre (weitgereisten) Gäste ab € 39,50 (Basis Doppelzimmer inkl. Eine-Nacht-Zuschlag)

Festlich feiern

Wollen Sie Ihre Familienfeier in einem besonderen Rahmen veranstalten? Vielleicht verbunden mit einem Ritual oder spirituellen Impuls? Genießen Sie in der gediegenen Atmosphäre des ehemaligen Klosters unsere kulinarischen Köstlichkeiten. Rufen Sie uns an – wir beraten Sie gerne!



Einzelexerzitien

Im Rahmen Ihres Aufenthalts besteht auch die Möglichkeit zu Einzelexerzitien (3 bis 7 Tage) bei Sr. Hildegard Altmann OSB, Kloster St. Gabriel.

Kontakt: Tel.: 0676/8742 7234,

E-Mail: kloster.st.gabriel@utanet.at

Einzelexerzitien wollen helfen, das eigene Leben anzuschauen und vor Gott zur Sprache zu bringen.

Tägliche Elemente:

- Impuls zur Hl. Schrift und Gespräch mit der Begleiterin
- persönliche Gebetszeiten
- Eucharistiefeier (in der Kapelle der Schwestern, Sonntag in der Pfarrkirche)
- durchgehendes Schweigen



SERIENANGEBOTE

Lass spüren deine Kraft – Frauen feiern ihren Glauben

einmal monatlich montags, 19.30 Uhr

Unser Themenschwerpunkt für die Frauenliturgien 2016 orientiert sich an der neuen Enzyklika von Papst Franziskus *Laudato si'*. Ökologie, Gerechtigkeit, Solidarität, Barmherzigkeit ... begleiten uns und bringen uns mit biblischen Erzählungen und Texten in Berührung.

Frauenfrühstück

drei Mal jährlich

Heilsames Singen für Frauen und Männer

einmal monatlich freitags, 19.00 Uhr

Tarock

einmal monatlich dienstags, 18.00 Uhr


TNO – Talentenetz Oststeiermark

jeden 2. Mittwoch im Monat, 19.30 Uhr in der Sommerzeit (April – Oktober), 19.00 Uhr in der Winterzeit (Nov. – März)

Trauercafé

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 17.00 Uhr, in Kooperation mit dem Pfarrverband Pischelsdorf + St. Johann b. H. + Stubenberg

Der Gib-und-Nimm-Tisch

Angeregt durch das Feuerwerk der Ideen beim Genug-Workshop wollen wir im Haus der Frauen auch unseren Beitrag zur Kultur des Teilens und Schenkens leisten und bei unseren Serienangeboten einen „Gib-und-Nimm-Tisch“ aufstellen. Im Programm sind die Veranstaltungen mit einem Gib-und-nimm-Tisch mit dem Sonderzeichen Hand  markiert.

Und so funktioniert's: Jede/r kann Dinge, die sie/er gern weitergeben möchte, mitbringen und auf einen eigens dafür aufgestellten „Gib-und-nimm-Tisch“ legen. Wer etwas von den dort liegenden Sachen brauchen kann, nimmt es mit. Wichtig: Am Ende der Veranstaltung nimmt jede/r ihre/seine Dinge, die übrig geblieben sind, wieder mit nach Hause, sodass der Tisch wieder leer ist.

Wir freuen uns auf reges Geben und Nehmen!

Einzelberatung

Mein Leben zur Sprache bringen

Das Leben führt in besonderen Zeiten zum Innehalten und Verweilen, zum Beispiel vor oder nach einer Trennung, bei großen Alltagsbelastungen, nach dem Verlust eines geliebten Menschen, wenn Sie nicht glücklich sind oder einfach nicht mehr weiterwissen. Oder Sie möchten Ihre Lebensgeschichte reflektieren, um sich besser kennen zu lernen. Lassen Sie sich in Einzelgesprächen ein Stück Ihres Weges begleiten.

Christa Bauer, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Gestaltpädagogin, Bäuerin, Erwachsenenbildnerin, ehrenamtliche Mitarbeiterin in der Krankenhauseseelsorge: Tel. 0650/25 75 900, E-Mail: christabauer@a1.net

Heilsame Klänge

In der Betriebsamkeit des Alltags gehen wir uns manchmal selbst verloren und können unsere innere Stimme nicht mehr hören. Die Klänge und Schwingungen der Klangschalen sind eine wertvolle Unterstützung, um mit der Herzensweisheit in Kontakt zu kommen und dem Leben neue Kraft und Freude zu geben. Die Klangschalen werden dabei auf, über oder neben dem bekleideten Körper sanft angeschlagen, wodurch sich die Muskulatur entspannen und die Zellen neu ordnen können. Die wohlklingende Atmosphäre holt Lösungen ins Bewusstsein und bereichert den Alltag. Margit Schuller, Klang- und Religionspädagogin, Trainerin und Beraterin: Tel. 0664/51 53 236, E-Mail: margit-schuller@aon.at

*„Ich lauschte in mir einem fast vergessenen Klang,
als finge mein Herz nach langem Stillestehen
ganz sachte wieder zu klopfen an.“*

Albert Camus

Mein Leben neu ordnen

Du ärgerst Dich, bist ängstlich oder traurig - wieder einmal hast du so reagiert wie du nie mehr wolltest! Vor dir türmt sich ein Problem zu einem - so scheint es - unüberwindbaren Berg und du weißt nicht wie du beginnen sollst?

Als Balance-Kinesiologin verbinde ich Coaching-Techniken, bewährte Kinesiologie sowie Entstressungsmethoden und betrachte Körper, Geist und Seele ganzheitlich. Gemeinsam mit dir arbeite ich lösungsorientiert mit dem Ziel, die Gegenwart bestmöglich zu gestalten, ein nachhaltiges Wohlbefinden zu erreichen und in eine zuversichtliche Zukunft zu gehen.

Ich freue mich auf dich!

Monika Brolli, Dipl. Balance Kinesiologin, Dipl. Coach, Dipl. Trainerin, Familienhelferin, Urlaubsbegleiterin im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum
Tel. 0660/5818128, E-Mail: mobro@inode.at,
www.monikabrolli.at

Information

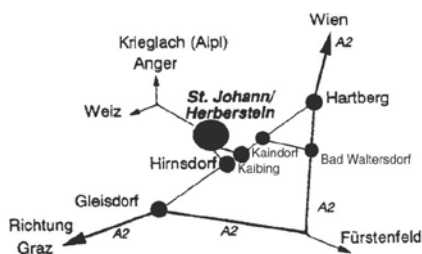
Wir sind für Sie da:

Montag bis Freitag, jeweils von 8.30 bis 12.30 Uhr,
Tel. 03113/2207. Außerhalb der Bürozeiten freuen wir uns
über eine Nachricht per Mail: kontakt@hausderfrauen.at

Anmeldung

Anmeldungen sind – so nicht anders angegeben – für alle Bildungs- und Erholungsangebote erforderlich. Melden Sie sich bitte, wenn möglich, per E-Mail oder Post an. Sie sind dabei zeitunabhängig, entlasten unser Telefon und erhalten eine Anmeldebestätigung. Selbstverständlich ist die telefonische Beratung und Anmeldung während der Bürozeiten (Mo – Fr 8.30 – 12.30 Uhr) möglich.

Vor einer Veranstaltung mit Nächtigung(en) bekommen Sie einige Tage vor Beginn eine schriftliche Zusendung. Bei Tagesveranstaltungen verständigen wir Sie nach Ihrer Anmeldung nicht mehr.



Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Der Fahrplan unterliegt ständigen Änderungen. Mit einem Anruf bei der zentralen Servicestelle im steirischen Verkehrsverbund (Tel.050/67 89 10) oder durch einen Blick ins Internet (www.oebb.at; www.busbahn bim.at) können Sie sich über die genauen Zeiten informieren. Die Ein- und Ausstiegsstelle ist Kaibing. Wir holen Sie gerne von dort ab, wenn Sie uns einige Tage vor der Anreise über die genaue Zeit Ihrer Ankunft informieren.

Impressum

Erscheinungsort: St. Johann b. Herberstein. Erscheint drei Mal jährlich
Eigentum, Herausgabe und Verlag: Haus der Frauen – Erholungs- und
Bildungszentrum, Bildungshaus der Diözese Graz-Seckau,
8222 St. Johann b. Herberstein 7

Tel. 03113/2207 | Fax-DW: 24 | kontakt@hausderfrauen.at |
www.hausderfrauen.at | www.facebook.com/hausderfrauen

Für den Inhalt verantwortlich: Mag^a Anna Pflieger MBA, Christine Feiner-
Laner, Bakk., Mag^a Christa Kreimer, Mag^a Barbara Hatzl

Layout: Andrea Wernhart/Digicorner Graz

Druck: Medienfabrik Graz

Unsere Bankverbindung: IBAN: AT23 3828 5000 0600 2711,
RB Pischelsdorf-Stubenberg,
Bankstelle Hirnsdorf, BIC: RZSTAT2G285

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Gültig im Geschäftsjahr 2016

Eigenveranstaltungen Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum

Ihre Anmeldung per Telefon, E-Mail oder Fax ist verbindlich. Sollten Sie an der Teilnahme an einer Veranstaltung des Erholungs- und Bildungszentrums verhindert sein, haben Sie die Möglichkeit sich abzumelden oder für eine Ersatzperson Sorge zu tragen.

Bei Tages- und Halbtagesveranstaltungen bitten wir Sie, sich spätestens 3 Bürotage vor Veranstaltungsbeginn abzumelden - bei mehrtägigen Veranstaltungen 5 Bürotage vorher - ansonsten müssen wir Ihnen 50% der Kosten verrechnen. Sollten Sie ohne Abmeldung nicht teilnehmen, wird Ihnen der gesamte Teilnahmebeitrag bzw. werden Ihnen bei Urlaubsangeboten die gesamten Kosten in Rechnung gestellt. Wir bitten um Verständnis für diese Maßnahme, auch im Sinne anderer InteressentInnen, die auf der Warteliste stehen und gerne am Kurs teilnehmen möchten.

Seminarräume

Die Buchung eines Seminarraumes ist fixiert, wenn Sie eine Anzahlung von 50% der Raummiete geleistet haben.

- Kostenloses Storno Seminarräume: bis 3 Monate vor Veranstaltungsbeginn
- 50% der Raummiete: bis 5 Bürotage vor Veranstaltungsbeginn
- 100% der Raummiete: innerhalb von 5 Bürotagen vor Veranstaltungsbeginn

Zimmer

Kostenloses Storno: bis 5 Bürotage vor der Ankunft

50% der vereinbarten Leistung (Nächtigung/Frühstück): 5 bis 1 Bürotage vor der Ankunft

100% der vereinbarten Leistung (Nächtigung/Frühstück): am Tag der Ankunft

Veranstaltungen, bei denen Speisen serviert werden

Für Veranstaltungen, bei denen die TeilnehmerInnen Speisen konsumieren, benötigen wir für unsere Küchenplanung die genaue Anzahl der teilnehmenden Personen. Wir bitten Sie, uns die genaue Personenanzahl bis spätestens 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn bekannt zu geben. Diese Zahl wird von uns als garantierte Mindestzahl angesehen, die auf jeden Fall in Rechnung gestellt wird. Bei höherer Personenanzahl wird der tatsächliche Verbrauch verrechnet.

Bereits bezahlte, aber nicht konsumierte Speisen können nicht rückverrechnet werden.

Getränke und Speisen dürfen grundsätzlich nicht zur Konsumation mitgebracht werden, da die kulinarische Versorgung im Haus auf Ihre Wünsche eingeht.

Rechnungslegung

Die Gesamtrechnung ist ohne Abzug, prompt nach Erhalt der Rechnung zahlbar.

Bei Veranstaltungen mit Zimmerkontingenten ab einer gewissen Größenordnung behält sich die Leitung des Hauses das Recht vor, eine Anzahlung in der Höhe von 50% des Auftragsvolumens vorab in Rechnung zu stellen.

Unsere angebotenen Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer und aller Abgaben. Verrechnet wird aufgrund der jeweils gültigen Preisliste.

Sonstiges

- Bei Spezialveranstaltungen gelten die jeweiligen in der Auftragsbestätigung genannten Bedingungen.
- Kündigung durch das Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum: Das Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum ist berechtigt, jederzeit und ohne Angabe von Gründen das Vertragsverhältnis zu beenden,
 1. wenn die Veranstaltung den reibungslosen Geschäftsbetrieb gefährdet,
 2. wenn der Ruf, sowie die Sicherheit des Hauses gefährdet sind,
 3. im Falle höherer Gewalt.Der/die VeranstalterIn ist zur Geltendmachung von Schadenersatzansprüchen nicht berechtigt.
- Haftung:

Für Verlust oder Beschädigung von eingebrachten Gegenständen übernehmen wir keine Haftung.

Für Beschädigung an Einrichtungen oder Inventar oder deren Verlust, die beim Auf- und Abbau und/oder während der Veranstaltung verursacht werden, haftet der/die VeranstalterIn ohne Verschuldensnachweis.

Das Anbringen von Dekorationsmaterial ist nur mit Zustimmung der Geschäftsleitung gestattet.

Verbraucherschutz und Datenschutz

- Personenbezogene Daten werden unter Beachtung der geltenden österreichischen und europäischen Datenschutzgesetze verwendet. Das Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum behandelt diese Daten vertraulich.

Gerichtsstand Fürstenfeld

Unsere Preise

Allgemeines

Alle Preise pro Person und Tag inklusive Fremdenverkehrsabgabe
Aufpreis Einbettzimmer: € 5,00
Aufpreis Kurzaufenthalt (1 Nacht): € 7,00

Gastgruppen und Einzelgäste

Nächtigung / Frühstück: € 32,50
Vollpension (3 Mahlzeiten) im Zweibettzimmer: € 47,50

Kinder (Vollpension):

- bis zum vollendeten 1. Lebensjahr: kostenlos
- 2.-7. Lebensjahr: € 21,00
- 8.-12. Lebensjahr: € 28,00

Seminarraumpreise auf Anfrage

Hauseigene Veranstaltungen

Die Preise für unsere Erholungs- und Bildungsveranstaltungen sind bei den jeweiligen Veranstaltungen im Programmheft ausgewiesen. Diese beinhalten, so nicht anders angegeben, die Vollpension (4 Mahlzeiten aus frischen, vollwertigen Lebensmitteln, Getränk zu den Mahlzeiten, Nutzung der Infrarotkabine und Fremdenverkehrsabgabe).

Stornogebühr: siehe Geschäftsbedingungen Seite 62

Sie haben eine Nahrungsmittelunverträglichkeit?

Bei Abweichungen vom Tagesmenu geht unsere Küche so weit möglich gerne auf Ihre Unverträglichkeiten ein – wir bitten Sie, diese rechtzeitig bei der Anmeldung bekannt zu geben (Aufpreis je Mahlzeit € 2,00).

Gutscheine für das Haus der Frauen

Sehr beliebt als besonderes Geschenk für verschiedene Anlässe sind unsere Gutscheine für das Haus der Frauen. Sie können jederzeit Gutscheine in selbst gewählter Höhe erwerben. Wir nehmen Ihre Bestellungen gerne entgegen und schicken Ihnen den Gutschein (mit Rechnung und Erlagschein zuzüglich Versandkosten) zu.

Gönnen Sie sich oder Ihren Liebsten eine Auszeit und atmen Sie durch, oder nutzen Sie die Gutscheine für eine Weiterbildung oder zur spirituellen Vertiefung!

TIPP : aktuelle Muttertagsaktion: -10 % Rabatt beim Kauf von Gutscheinen für das Haus der Frauen (gültig im Monat Mai 2016)



**Haus der Frauen
Erholungs- und Bildungszentrum**

8222 St. Johann b. Herberstein 7
Tel. 03113/2207 | Fax-DW-24
kontakt@hausderfrauen.at
www.hausderfrauen.at
www.facebook.com/hausderfrauen



Warmherzig. Barmherzig.

Lange Nacht der
Frauenspiritualiät
Freitag, 17. Juni, 19.00 Uhr

steirisch weltkirche leben

Hermann Glettler feiert mit uns
Sonntag, 25. Sept., 10.30 Uhr



P.b.b. 02Z032396M