

Februar bis Mai 2017



genussvoll
nach dem
leben
greifen

Inhaltsverzeichnis

Vorwort Anna Pflieger	3
Wir übernehmen Schöpfungsverantwortung	4
Veranstaltungsüberblick	42-44
Für Kurzentschlossene & Bitte vormerken	5-7
Veranstaltungen	
urlauben inkl. Blick voraus	11-21
Spiritualität & Glaube inkl. Blick voraus	22-30
Lebensgestaltung inkl. Blick voraus	31-40
Gesellschaft & Generationen inkl. Blick voraus	47-54
Lebenskultur & Kreativität inkl. Blick voraus	55-67
Glanzlichter	
Fastenangebote im Überblick	8
Exerzitenangebote im Überblick	9-10
Trachtenflohmarkt „Steirergwand aus zweiter Hand“	66
Mit uns verbunden	
Benediktinerinnen-Kloster St. Gabriel	69
kfb - Katholische Frauenbewegung	70
Verein <i>Wir für das Haus der Frauen</i>	71-73
Aus dem Haus	
Gestaltung der Außenanlagen	76
Restaurierung der Madonnen-Statue	76
Willkommen im Team	77
Himmlisch heiraten	77
Festlich feiern	77
SERIENANGEBOTE	78
Einzelberatung	79
Mein Leben zur Sprache bringen	79
Heilsame Klänge	79
Einzelcoaching	79
Im Rhythmus des Lebens schwingen	80
Information, Anmeldung und Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln	81
Impressum	81
Allgemeine Geschäftsbedingungen	82
Unsere Preise	83
Gutscheine für das Haus der Frauen	83

Wir sind für Sie da:

Montag bis Freitag, jeweils von 8.30 bis 12.30 Uhr,
Tel. 03113/2207.

Außerhalb der Bürozeiten freuen wir uns über eine Nachricht per
Fax (03113/2207-24) oder E-Mail: kontakt@hausderfrauen.at

Titelbild: © Gerhild Hammer; die Fotokünstlerin stellt ab Februar ihre
Werke im Haus aus – Vernissage: Donnerstag, 9. Februar, 19.00 Uhr



genussvoll nach dem Leben greifen

Liebe Gäste,
liebe Freundinnen und Freunde
des Hauses!

Voller Schwung und Elan
starten wir in das Jahr 2017!
Ein Jahr, auf das wir uns be-
sonders freuen.

Der zu Ende gehende Innovati-
onsprozess hat uns Wege auf-
gezeigt, wie wir das Haus der
Frauen für die Zukunft erfolg-
reich positionieren können.

Unser neues Motto „*genuss-
voll nach dem Leben greifen*“
wird uns die nächsten Jahre
begleiten und Schwerpunkt
unserer Arbeit sein. Im Inno-
vationsprozess gereift ist auch
das Angebot „*urlauben indivi-
duell*“. Wir schnüren u. a. Ken-
nenlernpackages für Freundin-
nen und bieten paradiesische
Auszeit an.

Wir haben uns bemüht, das Bil-
dungs- und Erholungsprogramm
unseres Hauses vielfältig und
umfangreich zu gestalten.

Es wird im Mai wieder den
Trachtenflohmarkt geben,
durch das Wiederverwen-
den von Gebrauchtem wird
ein Zeichen für nachhaltigen

Umgang mit unseren Ressour-
cen gesetzt.

Eingeladen wird zur dritten
Frauenreise, neu ist das Fasten
mit Pferdeglück, gestartet wird
der 2. Meditationslehrgang,
abendliche spirituelle Impulse
„7 nach 7“ und Frauenliturgi-
en um 19.07 Uhr finden statt,
uvm.

Nehmen Sie sich Zeit und blät-
tern Sie in unserem neuen Pro-
gramm. Lassen Sie sich von
unseren Angeboten inspirieren.
Wir laden herzlich zu einem
Besuch bei uns ein; bewundern
Sie unsere neu gestalteten
Außenanlagen, nützen Sie das
Haus der Frauen als Kraftplatz,
als Ort vielfältiger Bildungs-
angebote und als kirchlichen
Andersort.

Auf ein neues, spannendes
Jahr mit Ihnen freuen wir uns,
wenn wir gemeinsam „*genuss-
voll nach dem Leben greifen*“!

Mag^a Anna Pflieger, MBA
Leiterin des Hauses

**Die chronologische Übersicht aller Veranstaltungen von Februar
bis Mai 2017 befindet sich in der Mitte des Heftes. Damit
haben Sie unsere Haus-der-Frauen-Termine auf einen Blick – zum
Herausnehmen!**

**Nutzen Sie noch schnell unsere aktuelle Winteraktion: 10 % Rabatt
beim Kauf von Gutscheinen für das Haus der Frauen!**

(Gültig bis 31. Jänner 2017)

Wir übernehmen Schöpfungsverantwortung

Nachhaltiges Wirtschaften ist uns wichtig. Daher noch einmal der Hinweis: Wenn auch Sie sagen, Sie können auf die gedruckte Version des Programmes verzichten, bitten wir Sie, uns Bescheid zu geben. Sie erreichen uns von Montag bis Freitag unter der Telefonnummer 03113/2207 sowie unter kontakt@hausderfrauen.at. Nutzen Sie bitte verstärkt unseren monatlichen Newsletter bzw. laden Sie unser Programm jederzeit von unserer Homepage www.hausderfrauen.at herunter! Sobald das neue Programm online ist, informieren wir Sie mittels Newsletter.

Mittlerweile ist der klimaneutrale Druck Standard: Dieses Heft wurde nach höchsten Ansprüchen hinsichtlich Umwelt- und Klimaschutz gedruckt. Die CO₂-Emissionen für dieses Produkt betragen 2.131 kg.

Als freiwilliger Beitrag zum Klimaschutz werden die entstandenen Emissionen kompensiert. Damit wird das Klimaschutzprojekt Kochöfen landesweit in Ghana, Afrika unterstützt. Über folgende URL erhalten Sie weitere Informationen über die Kompensation und das unterstützte Klimaschutzprojekt: www.climate-id.com/10911-1612-1003.



ClimatePartner[®]
klimaneutral

Druck | ID 10911-1612-1003

Der klimaneutrale Druck wurde gesponsert von

Mag^a Susanna Feferle

Vielen herzlichen Dank!



Für Kurzentschlossene

Trauercafé | Begleitung bei Verlust und Tod
Mittwoch, 11. Jänner, 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr
VeranstalterInnen: Pfarrverband Pischelsdorf + St. Johann
b.H. + Stubenberg und Haus der Frauen – Erholungs- und
Bildungszentrum
Leitung: Anita Fenz, Dipl. Pastoralassistentin (PA), Ausbildung
Krisenintervention und Regina Stampfl, Dipl. PA, Ausbildung
Krisenintervention und Hospiz
Kosten: € 5,00 Teilnahmebeitrag inkl. 1 Getränk
Ihre Anmeldung erleichtert uns die Organisation!

Tauschen fördert Talente | Talentenetz Oststeiermark
Mittwoch, 11. Jänner, 19.00 Uhr
Information: Maria Prem (Tel. 03113/2077, talentenetz@gmx.at)
Die Teilnahme ist kostenlos.
Keine Anmeldung erforderlich

...der Himmel ist in dir | Informationsabend zum Kurs
„Einführung in Meditation und Achtsamkeitspraxis“
Freitag, 13. Jänner, 17.00 bis 21.00 Uhr
Kosten: Teilnahme kostenlos, freiwillige Spende erbeten;
Abendessen mit Getränk: € 7,00
Ihre Anmeldung bis 10. Jänner erleichtert uns die Organisation!
Fordern Sie unser Detailprospekt an!

ZUSATZTERMIN: Wohlfühltag | Urlaub einfach miteinander
für Frauen
Sonntag, 15. Jänner, 15.00 Uhr bis
Mittwoch, 18. Jänner, 13.00 Uhr
Starten Sie mit uns gemeinsam ganz entspannt ins neue Jahr
und genießen Sie diese Wohlfühltag in unserem Haus.
Leitung: Monika Brolli, Begleiterin
Kosten: € 199,50 alles inklusive im Zweibettzimmer,
€ 214,50 im Einbettzimmer
Anmeldeschluss: 9. Jänner

Am Anfang war Beziehung | Frauenliturgie
Montag, 16. Jänner, 19.30 Uhr
Leitung: Mag^a Barbara Hatzl, Absolventin des Spiritualitäts-
lehrgangs und Melanie Kulmer, Dipl.-Pädⁱⁿ, Religionslehrerin
Ihre Anmeldung erleichtert uns die Organisation!

Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen | Tarockabend
Dienstag, 17. Jänner, 18.00 Uhr
Leitung: Mag^a Barbara Hatzl, Geschäftsführerin des Vereins
Wir für das Haus der Frauen
Kosten: € 7,00 Teilnahmebeitrag
Anmeldeschluss: 16. Jänner

Aus Alt mach NEU: Upcycling | Workshop für Mode-Design

Mittwoch, 18. Jänner, 15.00 bis 21.00 Uhr

Mitzubringen: Stoff- und Wollreste, Kleidungsstücke, Nähzeug, eine gute Schere, Nähmaschine ist erwünscht, Bänder, Knöpfe, Leder etc.

Leitung: Adriana Schatzmayr, Pädagogin, freischaffende bildende Künstlerin

Kosten: € 27,00 Teilnahmebeitrag + € 11,00 Verpflegung (Kaffee/Tee-Jause und Abendessen inkl. Getränk)

Anmeldeschluss: 13. Jänner

Gott zeigt sich weiblich | Die weibliche Seite Gottes neu ins Leben holen

Freitag, 20. Jänner, 15.00 bis 17.30 Uhr

Leitung: Margit Schuller, Dipl. Klang- und Religionspädagogin, Trainerin

Kosten: € 22,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag und Kaffee-/Teejause); Abendessen inkl. 1 Getränk für € 7,00 gegen

Voranmeldung möglich

Anmeldeschluss: 17. Jänner

Erinnern und bewahren | Erzählcafé für Seniorinnen

Dienstag, 24. Jänner, 14.30 bis 17.00 Uhr

Leitung: Christa Bauer, Bäuerin, zertifizierte Trainerin für Biographiearbeit, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Kosten: € 7,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag und Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 19. Jänner

Ich lass mich nicht unterkriegen! | Wir stärken unsere

Widerstandskraft – für Frauen und Männer

Freitag, 27. Jänner, 9.00 bis 17.00 Uhr

Leitung: Drⁱⁿ Lisa Neubauer; selbständig als diplomierte Trainerin, Mediatorin, Lebensberaterin

Kosten: 75,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 24. Jänner

Zeit für mich | einfach miteinander: Urlaub für Frauen

Freitag, 27. Jänner, 15.00 Uhr

bis Sonntag, 29. Jänner, 13.00 Uhr

Leitung: Manuela Harb, Begleiterin

Kosten: € 133,00 alles inklusive im Zweibettzimmer.

€ 143,00 im Einbettzimmer

(Hinweis! Der Preis im alten Programmheft war falsch)

Anmeldeschluss: 20. Jänner

Die heilsame Kraft des Singens | Einzelne sind wir Töne – gemeinsam ein Lied

Freitag, 27. Jänner, 19.00 Uhr

Leitung: Melanie Kulmer, Dipl.-Pädⁱⁿ, Religionslehrerin, Singleiterin für Heilsames Singen

Kosten: € 10,00 Teilnahmebeitrag pro Abend

Anmeldeschluss: 26. Jänner

Fein sein, beinander bleiben | einfach miteinander: Urlaub für Frauen + Paare

Sonntag, 29. Jänner, 18.00 Uhr bis Freitag, 3. Februar, 13.00 Uhr

Leitung: Mag^a Barbara Hatzl, Begleiterin und Fritz Frohofer, Sänger und Musikant

Kosten: € 330,50 alles inklusive im Zweibettzimmer,

€ 355,50 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 23. Jänner

Wieder einmal kräftig singen... | Singtag

Dienstag, 31. Jänner, 9.00 bis 16.00 Uhr

Leitung: Gina Zenz, Referentin für Volkslieder und Volksmusik

Kosten: € 30,00 Teilnahmebeitrag inkl. Noten,

€ 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 26. Jänner

Bitte vormerken!

Leben im Wandel

Lange Nacht der Frauenspiritualität

Freitag, 23. Juni, 19.00 Uhr

Ein buntes Mosaik verschiedenster Workshops zeichnet ein farbenfrohes

Bild weiblicher Spiritualität. Tauchen Sie mit uns in diese spannende Nacht ein!



Palmen und Gletscher

Frauenreise 2017

Montag, 28. August

bis Samstag, 2. September

Unsere dritte Frauenreise führt

uns nach Südtirol. Im Zentrum von Meran haben

wir das Hotel Bavaria **** mit Wellnessbereich, Freibad

und Genießerinnen-Halbpension für die gesamte Reisezeit

gebucht. Von da aus erkunden wir viele Schönheiten Südtirols:

Brixen, Bozen, Meran mit Frauenmuseum, Schenna, Gärten von

Trautmannsdorf, Fahrt zum Schnalstaler Gletscher, Wanderung

im Rosengartengebiet, Weinverkostung,...

Anmeldungen ab sofort möglich, begrenzte

Teilnehmerinnenzahl!

Fordern Sie unser Detailprospekt an!

€ 790,00 alles inklusive im DZ, EZ-Zuschlag: € 95,00



Fastenangebote im Haus der Frauen

Siehe S. 8

Exerzitienangebote im Haus der Frauen

Siehe S. 9 und 10

„Tu deinem Körper Gutes, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen“.

Teresa von Avila

Unsere Fastenangebote im Überblick:

Fasten verspricht einen Urlaub mit Mehrwert – für Körper, Geist und Seele.

Laden wir die Leichtigkeit ein und befreien uns vom Zuviel im eigenen Leben. Ob Basenfasten oder Fasten nach Buchinger – Sie kehren erleichtert und gestärkt in den Alltag zurück.

Dieser Urlaub macht Sie einfach lebendig!

Unsere Packages beinhalten:

- Übernachtungen mit Fasten-Vollpension
- Einfühlsame Fastenbegleitung durch ausgebildete Fasten- und Gesundheitstrainerinnen
- Gemeinsame Gespräche, Zeit für sich selbst
- Infrarotkabine, Steinlabyrinth, Kneipp-Dorfrundweg
- Leberwickel, Bewegung, Teilmassage
- Ernährungs- und Fastenberatung
- Impulse für die Nachfastenzeit
- Parallel laufendes Bildungsangebot ist zubuchbar (Weitere Massagen optional buchbar)

Basenfasten – federleicht | Eintauchen in einen wahren Jungbrunnen

Sonntag, 12. März, 16.00 Uhr

bis Freitag, 17. März, 13.00 Uhr (siehe S. 17)

Basenfasten ist ein wahrer Jungbrunnen! Entdecken Sie im Frühling den Luxus und den Geschmack des Einfachen wieder und machen Sie aus sauer lustig.

Kosten: € 595,- alles inklusive im Einbettzimmer

(zusätzlich inkludiert: Wanderung „Frühlingserwachen“, Körperentspannungs-Einheiten)

Fasten mit Pferdeglück | Fasten nach Buchinger inkl.

Energiearbeit mit Pferden:

Sonntag, 28. Mai, 16.00 Uhr

bis Samstag, 3. Juni, 13.00 Uhr (siehe S. 20)

Neben dem Fasten nach der Buchinger/Lützner-Methode arbeiten wir energetisch mit Pferden, die das Herz öffnen und Einblicke in unser Inneres ermöglichen.

Kosten: € 629,- alles inklusive im Einbettzimmer

(zusätzlich inkludiert: 4 Einheiten Energiearbeit mit Pferden)

Im Wenigen die Fülle entdecken | Fasten für Gesunde

Nach der Buchinger/Lützner-Methode

Samstag, 4. November, 16.00 Uhr

bis Freitag, 10. November, 13.00 Uhr

Es geht in dieser Woche für Frauen und Männer um ein ganzheitliches Fasten. Ruhe und Stille stärken unsere Wahrnehmung und gleichzeitig können wir unsere Einmaligkeit entdecken.

Kosten: € 565,- alles inklusive im Einbettzimmer

(zusätzlich inkludiert: Gesprächseinheiten mit Sr. Amata Rindler, SDS)

„Halt an, wo läufst du hin, der Himmel ist in dir.“

Angelus Silesius

Unsere Exerzitionsangebote im Überblick:

Innenschau, Einkehr und Stille.

Exerzitionen sind eine Zeit der geistlichen Übung, die abseits des alltäglichen Lebens zu einer intensiven Besinnung und/oder Begegnung mit Gott führen soll. Sie erlauben eine Schau auf die wesentlichen Dinge im Leben. Stille und Achtsamkeit sind dabei wichtige Merkmale. Vielleicht gelingt es, das Paradies in uns zu finden ...

Geh den Weg des Herzens | Einführungskurs zum Jesusgebet

Dienstag, 7. März, 19.30 bis 21.00 Uhr (siehe S. 25)

Weitere Termine: 14. März, 21. März, 28. März, 4. April

Leitung: Sr. Hildegard Altmann OSB, Benediktinerin,
Kloster St. Gabriel

Kosten: € 25,00 für alle Abende

Vertiefungswochenende | Kontemplative Exerzitionen

Freitag, 10. März, 16.00 Uhr

bis Sonntag, 12. März, 16.00 Uhr (siehe S. 25)

Leitung: Mag^a Birgit Schmidt

Co-Leitung: Magdalena Feiner, Dipl.-Pädⁱⁿ

Kosten: € 170,00 Teilnahmebeitrag + € 107,00 alles inklusive
im Einbettzimmer

Ignatianische Einzelexerzitionen

Sonntag, 23. Juli, 18.00 Uhr bis Sonntag, 30. Juli, 13.00 Uhr

Leitung: Sr. Amata Rindler SDS und P. Josef Wonisch SDS

Kosten: € 619,50 alles inklusive im Einbettzimmer

Sommerwoche | Kontemplative Exerzitionen

Freitag, 4. August, 18.00 Uhr bis Freitag, 11. August, 13.00 Uhr

Leitung: Mag^a Birgit Schmidt

Kursbegleitung: Magdalena Feiner, Dipl.-Pädⁱⁿ

Kosten: € 380,00 Teilnahmebeitrag + € 360,00 alles inklusive
im Einbettzimmer



Exerzitien

Einzelexerzitien

Im Rahmen Ihres Aufenthalts besteht auch die Möglichkeit zu Einzelexerzitien (3 bis 7 Tage) bei Sr. Hildegard Altmann OSB, Kloster St. Gabriel.

Kontakt: Tel.: 0676/8742 7234,

E-Mail: kloster.st.gabriel@utanet.at

Einzelexerzitien wollen helfen, das eigene Leben anzuschauen und vor Gott zur Sprache zu bringen.

Tägliche Elemente:

- Impuls zur Hl. Schrift und Gespräch mit der Begleiterin
- persönliche Gebetszeiten
- Eucharistiefeier (in der Kapelle der Schwestern, Sonntag in der Pfarrkirche)
- durchgehendes Schweigen



Josef Platzer Fonds

Erholungsbedürftige ehrenamtliche MitarbeiterInnen der Diözese Graz-Seckau können aus dem Josef Platzer Fond auch für eine Auszeit im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum einen Zuschuss bekommen. Nähere Informationen dazu erhalten Sie direkt im Haus der Frauen.

Josef Platzer war lange Zeit Seelsorger in Korea und einer der Mitbegründer der Verbindung Korea – Österreich. Korea war auch das erste Land, welches von der Aktion Familienfasttag der Kath. Frauenbewegung unterstützt wurde.

DER GARTEN BRAUCHT'S - DER HÖFLAIR HAT'S!

1a in allen Gartenfragen!

Erlebnisgärten Baumschule Höfler

- 🌸 **Über 200 Obstarten und Sorten**
- 🌸 **Mehr als 300 Rosensorten**
- 🌸 **Große Schattenbäume**
- 🌸 **Accessoires und Dekoratives**
- 🌸 **Schaugarten ganzjährig zu besichtigen!**

BAUMSCHULE + GARTENGESTALTUNG
8182 Apfeldorf Puch 20

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. von 7.30-12 Uhr und 13-18 Uhr
Sa. von 7.30 - 16 Uhr (Juli, Aug., Sept. bis 12 Uhr)



...um eine Blüte mehr®

höfler
ERLEBNISGÄRTEN

www.hoefler.at T. 03177-2252



urlauben



urlauben

Einfach Frau sein mitten im oststeirischen Paradies

Unser Haus, ein ehemaliges Kloster, ist eingebettet in die sanften Hügel der Oststeiermark, den Garten Österreichs, gelegen auf einer Anhöhe mitten im paradiesischen Apfelland. Die wunderbare Aussicht weitet den Blick, die warme Atmosphäre des Hauses lässt Sie zur Ruhe kommen. Unsere 17 Komfortzimmer sind gemütlich ausgestattet und liebevoll renoviert. Lassen Sie sich von unserer regionalen Genussküche verwöhnen. Atmen Sie durch. Wir freuen uns auf Sie!

Urlauben zwischen Himmel und Erde

Das Haus der Frauen bietet einen wunderbaren Rahmen zum Urlauben speziell für Frauen. Aber auch weltliche Dinge wie W-Lan, Infrarot-Kabine und Gratis-Parkplätze stehen zur Verfügung. Ob ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt oder durch gemeinsame Aktivitäten – Sie werden entspannt, gestärkt und beseelt in Ihren Alltag zurückkehren.

urlauben individuell

Ausspannen, durchatmen, die einfachen Dinge des Lebens genießen, ganz (für mich) da sein.

Ob spontan oder langfristig geplant, alleine, zu zweit oder mit Freundinnen: Sie sind jederzeit willkommen und können das stimmungsvolle Haus, die naturbelassene Umgebung und die unterschiedlichen Angebote nutzen wie Sie wollen. Eine Ansprechperson ist für Sie da und steht gerne für Auskünfte, Gespräche oder auch kleine gemeinsame Aktivitäten zur Verfügung. Neu ab Februar 2017: kurze spirituelle Impulse abends um „7 nach 7“ (im Angebot inkludiert, siehe S. 78)



urlauben miteinander

Gemeinsam das Leben genießen.

Genießen Sie Ihren Urlaub in netter Gemeinschaft, mit einer erfahrenen Urlaubsbegleiterin, die während Ihres Urlaubes für die ganze Gruppe da ist. Sie machen Urlaub mit Gleichgesinnten – einfach zum Wohlfühlen und einfach miteinander.



Fasten im Haus der Frauen

Urlaub mit Mehrwert – für Körper, Geist und Seele.

Laden wir die Leichtigkeit ein und befreien uns vom Zuviel im eigenen Leben. Ob Basenfasten oder Fasten nach Buchinger – Sie kehren erleichtert und gestärkt in den Alltag zurück. Dieser Urlaub macht Sie einfach lebendig!



Exerzitien im Haus der Frauen

Innenschau, Einkehr und Stille.

Exerzitien sind eine Zeit der geistlichen Übung, die abseits des alltäglichen Lebens zu einer intensiven Besinnung und/oder Begegnung mit Gott führen soll.

Sie erlauben eine Schau auf die wesentlichen Dinge im Leben. Stille und Achtsamkeit sind dabei wesentliche Merkmale. Vielleicht gelingt es, das Paradies in uns zu finden ...



urlauben individuell

Jederzeit möglich nach vorheriger Buchung

Genießen Sie Ihre wertvolle Auszeit, so wie Sie das möchten: Erkunden Sie die Schätze und Geheimtipps der Oststeiermark oder buchen Sie eines unserer vielfältigen Bildungsangebote! Details dazu finden Sie auf unserer Homepage und im aktuellen Programmheft. Wir freuen uns auf Sie!

Kosten: € 33,50 auf Basis Nächtigung/Frühstück im Zweibettzimmer (ab zwei Nächten), € 51,50 auf Basis Vollpension (3 Mahlzeiten inkl. 1 alkoholfreies Getränk/Mahlzeit) im Zweibettzimmer (ab zwei Nächten)

Paradiesische Freundinnen-Auszeit

Kennenlernpackage urlauben individuell

Folgen Sie Ihrer Sehnsucht und nehmen Sie sich Zeit für Ihre beste Freundin.

Der ideale Zeitpunkt dafür ist JETZT. Verbringen Sie ganz unbeschwerte Tage in unserem Haus und genießen Sie die herrliche Umgebung.

Das paradiesische ApfelLand bietet zahlreiche Ausflugsmöglichkeiten und unser Haus ein sehr abwechslungsreiches Bildungsangebot.



Inkludiert: Willkommenspaket mit *Herzensworten* und fruchtigem Trinkgenuß, abendliche spirituelle Impulse um „7 nach 7“, Nächtigung mit Frühstück im Zweibettzimmer

Kosten: € 109,00 alles inklusive für beide zusammen im Zweibettzimmer, wahlweise Mo – Do oder Fr – So
Gültig ab 5. Februar bis 30. Juni 2017

Wohlfühltage

Urlaub miteinander

Sonntag, 5. Februar, 15.00 Uhr
bis Mittwoch, 8. Februar, 13.00 Uhr

Genießen Sie diese Tage im einmaligen Ambiente des ehemaligen Klosters und lassen Sie Ihren Alltag hinter sich. Morgenlob, Bewegung, Gesprächsrunden, Spaziergänge, Spiele und ausgiebige Zeiten der Ruhe lassen Körper und Geist aufleben. Das Leben ist einfach und schön. Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).

Leitung: Monika Brolli, Begleiterin

Kosten: € 199,50 alles inklusive im Zweibettzimmer,
€ 214,50 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 30. Jänner

Lustige Tage im Fasching

Urlaub miteinander für Frauen

Montag, 20. Februar, 15.00 Uhr
bis Donnerstag, 23. Februar, 13.00 Uhr

Eingebettet in die liebevolle und genüssliche Atmosphäre des Hauses erleben wir in Gemeinschaft den Fasching und lassen uns verwöhnen. Wir können einfach sein, so wie wir sind, oder wie wir wollen.

Leitung: Maria Schaffler, Begleiterin

Kosten: € 199,50 alles inklusive im Zweibettzimmer,
€ 214,50 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 13. Februar



Monika
,Brolli



Maria
Schaffler

Wohlfühlwochenende

Urlaub miteinander für Frauen

Freitag, 3. März, 15.00 Uhr
bis Sonntag, 5. März, 13.00 Uhr

Schenken Sie sich diese Tage im ehemaligen Kloster, das es mit seinen liebevoll gestalteten Räumen leicht macht, Abstand vom Alltag zu bekommen und neue Kraft zu tanken. Morgenlob, Bewegung, Gesprächsrunden, Spaziergänge, gutes Essen und Zeiten der Ruhe lassen Körper, Geist und Seele aufleben.

Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).

Leitung: Gerlinde Hermann, Begleiterin, Weinbäuerin

Kosten: € 133,00 alles inklusive im Zweibettzimmer,
€ 143,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 24. Februar

Wohlfühltag

Urlaub miteinander für Frauen

Sonntag, 5. März, 15.00 Uhr
bis Mittwoch, 8. März, 13.00 Uhr

Endlich einmal Zeit für mich! Entschleunigen, nichts planen, nichts erledigen. Nur da sein. Inne halten, spazieren gehen, fein essen und es sich gut gehen lassen. Diese Tage sind Balsam für die Seele.

Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).

Leitung: Manuela Harb, Begleiterin

Kosten: € 199,50 alles inklusive im Zweibettzimmer,
€ 214,50 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 27. Februar



Gerlinde
Hermann



Manuela
Harb



Ulrike
Lueger



Paula
Schadler



Rosa
Kubik

Basenfasten - federleicht

Eintauchen in einen wahren Jungbrunnen

Sonntag, 12. März, 16.00 Uhr
bis Freitag, 17. März, 13.00 Uhr

Befreien Sie sich vom Zuviel in Ihrem Leben und machen Sie aus sauer lustig! Sich eine Woche rein basisch zu ernähren, macht richtig frisch und ein Gefühl von Leichtigkeit stellt sich ein. Viel Bewegung, ausgiebige Ruhephasen und basische Anwendungen unterstützen die sanfte Entgiftung. Basenfasten ist ein wahrer Jungbrunnen! Entdecken Sie jetzt im Frühling den Luxus und Geschmack des Einfachen wieder!

Inkludierte Leistungen: 5 Nächte inkl. Fastenvollpension, einfühlsame Fastenbegleitung, Wanderung „Frühlingserwachen“, Entspannungseinheiten, Leberwickel, Nutzung der Infrarotkabine und Teilmassage zur Unterstützung der Entschlackung. Weitere Massagen und Bildungsangebote sind optional zubuchbar.

Leitung: Ulrike Lueger, diplomierte Fasten- und Gesundheitstrainerin, Basenfastenleiterin und Paula Schadler, Fastenbegleiterin

Kosten: € 595,00 alles inklusive im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 3. März

Kreativtage vor Ostern

Urlaub miteinander für Frauen

Montag, 27. März, 9.00 Uhr
bis Freitag, 31. März, 13.00 Uhr

In diesen Tagen vor Ostern heißen wir den Frühling willkommen und stimmen uns gemeinsam auf das bevorstehende Osterfest ein. Wir gehen spazieren in einer wieder aufkeimenden Natur und lassen uns nur allzu gerne kulinarisch verwöhnen. Ein buntes Rahmenprogramm rund um österliche Basteleien lässt die Vorfreude auf Ostern aufleben. Bitte buchen sie rechtzeitig aus unseren Zusatzangeboten zu einem um € 5,00 reduzierten Teilnahmebeitrag: Osterbrot und Pinze (S. 61) | Stoffdruck (S. 61) | Erzählcafé (S. 52) kostenlos | Seifensieden (S. 62) | Räuchern (S. 62) | Naturkosmetik (S. 63) | Palmbesen binden und Eier verzieren (S. 63) | Heilsames Singen (S. 59)

Leitung: Rosa Kubik, Begleiterin

Kosten: € 270,00 alles inklusive im Zweibettzimmer,
€ 290,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 20. März

Heilsame Tage vor Ostern

Urlauben miteinander für Frauen und Paare

Freitag, 7. April, 15.00 Uhr
bis Palmsonntag, 9. April, 13.00 Uhr

Innehalten in den Tagen vor Ostern, um gemeinsam darüber nachzudenken, dass es in unserem Leben Verwundungen und Kränkungen gibt, aber auch Heilwerden. Lassen wir uns durch den Spirituellen Impuls von Propst Gerhard Rechberger CRSA stärken. Nehmen wir uns Zeit zum Durchatmen, Ruhen, uns Spüren und Austauschen von Erfahrungen. Genießen wir die wohltuende Atmosphäre des Hauses und die liebevoll zubereiteten Speisen. Vielleicht entdecken wir, dass Heil werden möglich ist, und spüren die Kräfte der kommenden Frühlings- und Ostertage.

Leitung: Monika Brolli, Begleiterin

Kosten: € 143,00 alles inklusive im Zweibettzimmer einschließlich Teilnahmebeitrag Spiritueller Impuls, € 153,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 31. März

Lebensqualität im Alter (LimA)

urlauben miteinander – für Frauen und Paare über 60

Sonntag, 23. April, 18.00 Uhr
bis Freitag, 28. April, 13.00 Uhr

Lassen Sie sich auf neue Erfahrungen ein und erleben Sie mit Spaß und Freude in dieser Gemeinschaft, wie abwechslungsreich und vielfältig das LimA-Training ist. Gedächtnisübungen sorgen für geistige Fitness, gezielte Bewegungsübungen fördern die körperliche Aktivität und Bewegungssicherheit, Tänze (Kreis-Sitztänze), Spiele, Lieder entfalten den Frohsinn und die Lebensfreude. In Gesprächsrunden werden Hoffnungen und Befürchtungen dieses Lebensabschnittes diskutiert und Erfahrungen ausgetauscht. Auch Ruhe und Entspannung werden in der wohltuenden Atmosphäre dieses Hauses nicht zu kurz kommen.

Zusatzangebot: Erzählcafé (S. 52)

Leitung: Hannelore Götzhaber, Begleiterin, LimA-Trainerin

VeranstalterInnen: Kath. Bildungswerk der Diözese Graz-Seckau und Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Kosten: € 317,50 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 342,50 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 12. April

Wohlfühlwochenende

Urlaub miteinander für Frauen

Freitag, 5. Mai, 15.00 Uhr
bis Sonntag, 7. Mai, 13.00 Uhr

Schenken Sie sich diese Tage im ehemaligen Kloster, das es mit seinen liebevoll gestalteten Räumen leicht macht, Abstand vom Alltag zu bekommen und neue Kraft zu tanken. Morgenlob, Bewegung, Gesprächsrunden, Spaziergänge, gutes Essen und Zeiten der Ruhe lassen Körper, Geist und Seele aufleben.

Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).

Leitung: Gertrude Neussl, Begleiterin

Kosten: € 133,00 alles inklusive im Zweibettzimmer,
€ 143,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 27. April

Wohlfühltag

Urlaub miteinander für Frauen

Sonntag, 28. Mai, 15.00 Uhr
bis Mittwoch, 31. Mai, 13.00 Uhr

Endlich einmal Zeit für mich! Entschleunigen, nichts planen, nichts erledigen. Nur da sein. Inne halten, spazieren gehen, fein essen und es sich gut gehen lassen. Vielleicht auch ein Tänzchen wagen oder ein bisschen trommeln? Diese Tage sind Balsam für die Seele. Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).

Leitung: Cornelia Rosenberger, Begleiterin

Kosten: € 199,50 alles inklusive im Zweibettzimmer,
€ 214,50 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 19. Mai



Monika
Brolli



Hannelore
Götzhaber



Gertrude
Neussl



Cornelia
Rosenberger

Fasten mit Pferdeglück

Fastenwoche inklusive Energiearbeit mit Pferden

Sonntag, 28. Mai, 16.00 Uhr
bis Samstag, 3. Juni, 13.00 Uhr

Begrüßen wir mit allen Sinnen den Sommer und laden wir die Leichtigkeit ein. In dieser Woche geht es um ein ganzheitliches Fasten. Dabei verzichten wir auf feste Nahrung nach der Methode von Dr. Buchinger und arbeiten energetisch mit Pferden, die das Herz öffnen und Einblicke in unser Inneres ermöglichen.

Inkludiert: Fastenvollpension, einfühlsame Fastenbegleitung, Infrarotkabine, spirituelle Impulse, Entspannungseinheiten, Leberwickel, Bewegung, Impulse für die Nachfastenzeit, Massage, vier Einheiten „Pferdeglück“

Leitung: Paula Schadler, Fastenbegleiterin, Erwachsenenbildnerin; Christa Bichlmayr, Naturheiltherapeutin, Naturheilpraxis Leben, Maria Fieberbründl und Drⁱⁿ Monika Schuster, Impulsreferat, ärztliche Begleiterin

Kosten: € 629,00 alles inklusive im Einbettzimmer
Zusätzliche Massagen und Bildungsangebote optional buchbar

Anmeldeschluss: 18. Mai



Paula
Schadler



Christa
Bichlmayr



Monika
Schuster

Blick voraus**Sommerwoche** | Urlauben miteinander

Sonntag, 25. Juni, 18.00 Uhr
bis Freitag, 30. Juni, 13.00 Uhr

Wohlfühlwochenende | Urlauben miteinander

Freitag, 21. Juli, 15.00 Uhr
bis Sonntag, 23. Juli, 13.00 Uhr

Ignatianische Einzelexerziten | Exerzitenwoche

Sonntag, 23. Juli, 18.00 Uhr bis Sonntag, 30. Juli, 13.00 Uhr
mit Sr. Amata Rindler SDS und P. Josef Wonisch SDS

Kunterbunte Mitmachtage | Urlauben für die ganze Familie

Montag, 31. Juli, 15.00 Uhr bis Donnerstag, 3. August,
13.00 Uhr mit Manuela Harb

Wohlfühltag | Urlauben miteinander

Montag, 31. Juli, 15.00 Uhr
bis Donnerstag, 3. August, 13.00 Uhr

Kontemplative Exerziten | Sommerwoche

Freitag, 4. August, 18.00 Uhr bis Freitag, 11. August, 13.00 Uhr
mit Mag^a Birgit Schmidt und Magdalena Feiner, Dipl.-Pädⁱⁿ

Die Stimme der Frauen | Mehrtägiger Singworkshop

Freitag, 11. August, 19.00 Uhr bis Sonntag, 13. August,
13.00 Uhr mit Eva Campbell-Haidl: Nur mehr Restplätze!

Palmen und Gletscher | Dritte Frauenreise: Südtirol

Montag, 28. August bis Samstag, 2. September

Yoga und Wandern

Montag, 4. September, 9.00 Uhr
bis Donnerstag, 7. September, 17.00 Uhr

Wohlfühlwochenende | Urlauben miteinander

Freitag, 15. September, 15.00 Uhr
bis Sonntag, 17. September, 13.00 Uhr

Singen is unsre Freud | Urlauben miteinander

Sonntag, 24. September, 18.00 Uhr
bis Freitag, 29. September, 13.00 Uhr

 Tipp: Nutzen Sie unseren Urlaubspass!

Nach Ihrem dritten im Urlaubspass eingetragenen Aufenthalt erhalten Sie 3 % Rabatt beim nächsten Urlaub.



Spiritualität & Glaube

Die weibliche Kraft stärken

Willkommen im Frauentempel

Freitag, 10. Februar, 19.00 bis 21.30 Uhr

Der Frauentempel ist ein heiliger Raum für Frauen – das Basislager im Alltag, in dem wir Kraft tanken, in dem wir unsere Gefühle zeigen und fließen lassen dürfen, in dem wir uns gegenseitig nähren, feiern und zelebrieren. Hier im Kreis der Frauen können unsere Masken fallen. Wir erkennen uns gegenseitig als das weibliche Wunder, das wir sind. An diesem Abend wollen wir ganz speziell unsere weibliche Kraft stärken.

Leitung: DIⁱⁿ Drⁱⁿ Uli Feichtinger, weripower Leadership mit Herz und Hirn

Kosten: € 13,00 Teilnahmebeitrag + € 7,00 Abendessen mit Getränk

Anmeldeschluss: 7. Februar

Tipp: Bleiben Sie noch zum Frauenfrühstück am 11. Februar (siehe S. 49), vergünstigte Nächtigungsmöglichkeit: € 24,50 im Zweibettzimmer, € 29,50 im Einbettzimmer.

Das Leben ist die Antwort

Frauenliturgie

Montag, 13. Februar, 19.07 Uhr (7 nach 7)

Lass spüren deine Kraft – Frauen feiern ihren Glauben und lassen sich von biblischen Worten zum Thema „Leben in Beziehung“ berühren und beschenken.

Leitung: Christa Bauer, Bäuerin, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Gestaltpädagogin und Mag^a Annette Neutzner, Dipl.-Pädⁱⁿ, Religionspädagogin, Künstlerin
Ihre Anmeldung erleichtert uns die Organisation!



Uli
Feichtinger



Christa
Bauer



Annette
Neutzner

Ein Fasten wie es Gott gefällt

Ein warm-herziger Zugang zur Fastenzeit

Mittwoch, 1. März, 9.00 bis 17.00 Uhr

Verzicht und Fasten gehören zur Fastenzeit, aber nur um unser eigenes Ich zu kreisen würde zu kurz greifen! Fasten will ja gerade unser Herz öffnen für die anderen, für die Gemeinschaft, für Gott. In Impulsen und Gruppengesprächen, in Diskussion und Gebet wollen wir uns am Beginn der Fastenzeit auf die 40 Tage einstellen.

Leitung: Mag. Maximilian Tödting, Leiter SPWH Lannach-Caritas Diözese Graz-Seckau

Kosten: € 35,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 24. Februar

Habe ich dir Unrecht getan?

Liturgiefeier zum Weltgebetstag der Frauen

Freitag, 3. März, 19.07 Uhr (7 nach 7)

Jeden ersten Freitag im März feiern Menschen rund um den Erdball einen ökumenischen Gottesdienst – heuer vorbereitet von Frauen der Philippinen. Sie stellen die Bibelstelle von den Arbeitern im Weinberg in den Mittelpunkt der Liturgie und wollen Gerechtigkeit, Verständigung und Frieden fördern in ihrem Land, das geprägt ist von extremer Ungleichheit zwischen Arm und Reich. „Informiert beten – betend handeln“: Lernen auch Sie das Land mit seiner Schönheit und seinen Problemen kennen, feiern Sie die Liturgie mit und setzen Sie mit Ihrer Spende für ein Frauenprojekt ein Zeichen der Solidarität.

Leitung: Ingrid Ferstl, Mag^a Barbara Hatzl und Regina Stampfl, WGT-Vorbereitungsteam

Mit Ihrer Anmeldung erleichtern Sie uns die Organisation!



Maximilian
Tödting



Ingrid
Ferstl



Barbara
Hatzl



Regina
Stampfl



Sr. Hildegard
Altmann



Birgit
Schmidt



Magdalena
Feiner

Geh den Weg des Herzens

Einführungskurs zum Jesusgebet

Dienstag, 7. März, 19.30 bis 21.00 Uhr

Weitere Termine: 14. März, 21. März, 28. März, 4. April

„Betet ohne Unterlass“ lesen wir im 1. Brief an die Thesalonicher 5,17. Dies ist eine der Grundlagen für das Herzens- oder Jesusgebet, eine alte christliche Gebetsform. In der fortwährenden, im Herzen bewegten Wiederholung des Namens Jesu Christi lassen wir uns ein auf Gottes lebendige Gegenwart. Der Kurs bietet eine Einführung in das Herzensgebet und Anleitung zur Praxis im Alltag. Nach dem ersten Abend entscheiden Sie über Ihre Teilnahme.

Leitung: Sr. Hildegard Altmann OSB, Benediktinerin, Kloster St. Gabriel

Veranstalterinnen: Benediktinerinnen v. d. hl. Lioba, Kloster St. Gabriel und Haus der Frauen, Erholungs- und Bildungszentrum

Kosten: € 25,00 für alle Abende

Anmeldung: bei Sr. Hildegard Altmann (Tel. 0676/ 8742 7234 oder kloster.st.gabriel@utanet.at) oder im Haus der Frauen bis 1. März

... der Himmel ist in dir

Vertiefungswochenende, Meditation & Achtsamkeit

Freitag, 10. März, 16.00 Uhr

bis Sonntag, 12. März, 16.00 Uhr

Dieses Übungswochenende ist geeignet für TeilnehmerInnen des Lehrgangs „der Himmel ist in dir“ und für Menschen, die schon Erfahrung mit Meditation und Achtsamkeitspraxis haben.

Inhalte: Reflexion unserer Erfahrungen was es heißt, als MystikerIn im Alltag zu leben, und Vertiefung der eigenen Meditationspraxis; Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen, Flying, Tanz, Geh- und Sitzmeditation, Atemübungen, Zen-walking und Sonnengebet, um ganz in die Gegenwart Gottes und die Stille einzutauchen; theoretische Impulse und Austausch in der Gruppe. Teilweise werden wir miteinander im Schweigen sein.

Leitung: Mag^a Birgit Schmidt, Theologin, Exerzitienleiterin und spirituelle Begleiterin

Co-Leitung: Magdalena Feiner, Dipl.-Pädⁱⁿ, Religionspädagogin, Meditationsleiterin, geistliche Begleiterin

Kosten: € 170,00 Teilnahmebeitrag + € 107,00 alles inklusive im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 3. März

Ein Zeichen der Liebe – die salbende Frau

Frauenliturgie

Montag, 3. April, 19.07 Uhr (7 nach 7)

Lass spüren deine Kraft – Frauen feiern ihren Glauben und lassen sich von biblischen Worten zum Thema „Leben in Beziehung“ berühren und beschenken.

Leitung: Magdalena Feiner, Dipl.-Pädⁱⁿ, Liturgieleiterin und Gabriele Kraxner-Zach, Dipl.-Pädⁱⁿ, Gestalttrainerin, Lebens- und Sozialberaterin

Ihre Anmeldung erleichtert uns die Organisation!

Interkulturelles Friedensgebet

Miteinander beten, einander begegnen

Donnerstag, 6. April, 19.07 Uhr (7 nach 7)

Durch Kriege, Unruhen und Verfolgungen kommen Menschen aus anderen Ländern und anderen Religionen in unsere Pfarren, zu uns in die Steiermark. In Frieden miteinander zu leben ist wohl die größte Sehnsucht aller Menschen. Der Friede, den wir für die Welt brauchen und wünschen, muss in unseren Herzen wachsen. In Begegnung, Gespräch und im gemeinsamen Beten und Feiern wollen wir Akzente für ein fruchtbringendes Miteinander setzen und am Frieden für uns und unsere Welt mitbauen.

Leitung: Ernestine Arguelles Delgado, ehrenamtliche Mitarbeiterin und Mag^a Anna Pflieger, MBA, Leiterin Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Veranstalterinnen: Pfarre St. Johann b. H. und Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum

Ihre Anmeldung erleichtert uns die Organisation!

Stille erfahren – Da-Sein im Angesicht Gottes

Meditations- und Achtsamkeitsübungen

Freitag, 7. April, 9.00 bis 17.00 Uhr

Ein Tag für mich: Da-Sein in der Stille der Meditation, Da-Sein in der Stille der Begegnung mit der Natur, Da-Sein in der Stille der achtsamen Wahrnehmung.

Elemente des Tages: Impuls, Sitzmeditation, Gehmeditation, Achtsamkeitsübung, liturgischer Abschluss

Leitung: Magdalena Feiner, Dipl.-Pädⁱⁿ,
Meditationsleiterin

Kosten: € 35,00 + € 13,00 Mittagessen mit Getränk,
Kaffee-/Teejause

kfb-Frauen erhalten vom Haus der Frauen € 5,00

Ermäßigung

Anmeldeschluss: 4. April

Klänge für die Seele

Meditatives Klangkonzert zu Ostern

Freitag, 7. April, 19.00 bis 20.30 Uhr

Monochord, Klangschalen, Gong und Windspiele laden Sie ein auf die Reise zur inneren Kraftquelle. Der Klang, die Ruhe und die Stille begleiten Sie auf Ihrem Weg zu sich selbst, an den Ort des Wesentlichen, wo die Stimme des Herzens und der Liebe hörbar ist.

Mitzubringen: Polster und Unterlage zum Liegen

Leitung: Margit Schuller, Dipl. Klang- und Religionspädagogin, Trainerin

Konzerteintritt: Vorverkauf € 17,00, Abendkassa € 20,00, € 7,00 Abendessen inkl. 1 Getränk um 18.00 Uhr gegen Voranmeldung möglich

Begrenzte TeilnehmerInnenzahl, um Anmeldung wird gebeten.



Magdalena Feiner



Gabriele Kraxner-Zach



Ernestine Arguelles Delgado



Anna Pfleger



Margit Schuller

Gottes Geist ruht auf mir

Spiritueller Impuls und Gespräch

Samstag, 8. April, 9.00 bis 13.00 Uhr

„Gottes Geist ruht auf mir – er hat mich gesandt, zu heilen, was verwundet ist.“ (vgl. Jes 61,1; Lk 4,18ff) Dieses Zitat ist Jesu Zusage, uns heilend zu begegnen – und zugleich sein Auftrag an uns, heilend zu wirken.

Gönnen Sie sich diese kurze Auszeit oder urlauben Sie miteinander bei den „Heilsamen Tagen vor Ostern“ mit Monika Brolli (siehe Seite 18).

Leitung: Propst Mag. Gerhard Rechberger CRSA, Stift Vorau

Kosten: € 18,00 Teilnahmebeitrag + € 9,00 Mittagessen mit Getränk

Anmeldeschluss: 5. April

Die entheiligte Weiblichkeit

Die weibliche Seite Gottes neu ins Leben holen

Mittwoch, 12. April, 15.00 bis 17.30 Uhr

Wir leben in einer Zeit, in der große Verwirrung herrscht. Menschen, Tiere und Natur wurden zu Gebrauchsgegenständen degradiert, um Macht, Gier und eine seelenlose Welt durchzusetzen. Nichts scheint mehr heilig zu sein. All das jedoch, was hier so schwer geschunden wird, ist Gottes weiblicher Ausdruck in dieser Welt, und wir selbst spüren diese Verwundung tief in unserem Herzen. Welche Wege und Möglichkeiten gibt es, um das Leben in all seinen Facetten wieder zu heiligen? Dieser Frage werden wir in diesem Seminar nachgehen und damit auch einen Schritt zur eigenen Ganzwerdung setzen.

Methoden: Meditative Elemente (Klanginstrumente, Stille), Eintauchen in die Symbolsprache der biblischen Bilder, Erlebnismöglichkeiten, Austausch über das Erfahrene.

Leitung: Margit Schuller, Dipl. Klang- und Religionspädagogin, Klangmassagepraktikerin, Trainerin

Kosten: € 23,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag und Kaffee-/Teejause); € 7,00 Abendessen inkl. 1 Getränk um 18.00 Uhr gegen Voranmeldung möglich

Anmeldeschluss: 7. April

Tanzend und schweigend meine Mitte finden

Meditativer Kreistanz und Stilleübungen

Samstag, 6. Mai, 9.00 Uhr
bis Sonntag, 7. Mai, 13.00 Uhr

Kreis- und Gebärdentänze, die wir schweigend um eine gestaltete Mitte tanzen, laden ein, zur eigenen Mitte zu kommen. Körperwahrnehmungsübungen und Achtsamkeitsübungen unterstützen den Weg. Bei schönem Wetter tanzen wir auch im Freien, um in der Kraft der Natur unsere Mitte zu stärken. (Bitte für das Tanzen im Freien auf der Wiese geeignetes Schuhwerk mitnehmen.)

Leitung: Barbara Koren, Kreistanzleiterin

Kosten: € 70,00 Teilnahmebeitrag + € 63,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 68,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 3. Mai

„Frau, was willst du von mir?“

Frauenliturgie

Montag, 8. Mai, 19.07 Uhr (7 nach 7)

Lass spüren deine Kraft – Frauen feiern ihren Glauben und lassen sich von biblischen Worten zum Thema „Leben in Beziehung“ berühren und beschenken.

Leitung: Sr. Hildegard Altmann OSB, Benediktinerin, Kloster St. Gabriel und Melanie Kulmer, Dipl.-Pädⁱⁿ, Religionslehrerin

Ihre Anmeldung erleichtert uns die Organisation!



Gerhard
Rechberger



Margit
Schuller



Barbara
Koren



Sr. Hildegard
Altmann



Melanie
Kulmer

„Mir am Herzen, Schwester Rose“

Dämmerwanderung für Frauen

Mittwoch, 24. Mai, 18.30 Uhr (Abendessen),
Beginn der Dämmerwanderung um 19.30 Uhr

Am Vorabend zu Christi Himmelfahrt wollen wir wieder gemeinsam in die Nacht, aber zuvor durch die Dämmerung gehen. Begleitet werden die Impulse diesmal von einer duftkräftigen Freundin, der Rose, die sich in diesen Tagen allorts entfaltet und gerade in der Dämmerung auf sich aufmerksam macht. Wir werden singend und schweigend unterwegs sein und dann bei der Geierwand eine Liturgie unter freiem Himmel feiern.

Mitzubringen: Gutes Schuhwerk, Kleidung im Zwiebel-schalenprinzip, Sitzunterlage, etwas zu trinken

Dauer: 3 bis 4 Stunden

Leitung: Drⁱⁿ Andrea Pfandl-Waidgasser, Theologin, Wanderführerin, www.weiberwandern.at

Kosten: € 35,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag, Abendessen mit Getränk)

Gerne können Sie zu einem reduzierten Preis bei uns nächtigen. Kosten für Nächtigung und Frühstück: € 29,50 im Zweibettzimmer, € 34,50 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 19. Mai

Blick voraus

Frauenliturgien

Montags, 12. Juni, 10. Juli, 14. August, 11. September,
jeweils 19.07 Uhr (7 nach 7)

Leben im Wandel | Lange Nacht der Frauenspiritualität
Freitag, 23. Juni, ab 19.00 Uhr

Freuen Sie sich auf viele weitere Veranstaltungen im nächsten Heft!



Andrea
Pfandl-
Waidgasser



Lebensgestaltung

Mit Mirjam auf die Pauke schlagen

Spirituelle Trommel- und Tanzworkshop

Freitag, 3. Februar, 15.00 bis 18.00 Uhr

Die Prophetin Mirjam schlug auf die Pauke und tanzte in die Freiheit. Als mutige, starke und auf das Göttliche in sich vertrauende Frau ist sie uns immer wieder ein Vorbild. Wenn Frauen trommeln, begegnen sie oftmals überraschend ihrer inneren Stärke, entdecken sie ihren ureigenen Rhythmus. Wir werden uns an diesem Nachmittag singend, tanzend, trommelnd der Botschaft Mirjams aus dem Alten Testament nähern. Dabei werden wir auch auf der großen Pow Wow – Muttertrommel die heilsamen Kräfte ihrer Klänge erleben und so die alte Verbindung von Rhythmus und Spiritualität in Erinnerung rufen.

Leitung: Cornelia Rosenberger, Heiltrommlerin, Lebensbegleitung in Bewegung www.tanzraeume.at
Kosten: € 40,00 Teilnahmebeitrag inkl. Kaffee-/Teejause
Anmeldeschluss: 31. Jänner

Einführung in die Gemeinwohl-Ökonomie

Workshop

Mittwoch, 8. Februar, 15.00 bis 18.00 Uhr

Was ist die Gemeinwohl-Ökonomie? Wie wird sie umgesetzt? Und wo kann ich mich engagieren? Der Einführungs-Workshop gibt eine Vorstellung von der Struktur und der Arbeit der Gemeinwohl-Ökonomie. Er zeigt Möglichkeiten zur Veränderung der gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Tiefenstrukturen auf und soll so zu eigenverantwortlichem Handeln im Sinne des Gemeinwohls ermutigen. Willkommen sind alle, die die Gemeinwohl-Ökonomie näher kennenlernen wollen.

Leitung: Univ.-Lektor Mag. Dr. Christian Kozina, Gemeinwohl-Ökonomie Steiermark, GWÖ-Referent und -Moderator
Kosten: € 25,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag, Handout + Kaffee-/Teejause); € 7,00 Abendessen inkl.
1 Getränk um 18.00 Uhr gegen Voranmeldung möglich
Anmeldeschluss: 3. Februar



Cornelia
Rosenberger



Christian
Kozina



Arthur
Schnitzer



Kerstin
Schierl

Ein Streifzug quer durch den Garten

Vortrag und Gespräch

Donnerstag, 16. Februar, 14.00 bis 16.30 Uhr

Mit frischer Energie ins neue Gartenjahr! Der Vortrag (Power Point) wird viele Informationen liefern, wie Sie Ihren Garten gesund und in Schuss halten. Neben Mischkultur, Fruchtfolge etc. werden auch wichtige Krankheiten und Schädlinge (z.B. Kohlhernie, Mehltau, Malvenflohkäfer, Maulwurfgrille, Wurzelfliegen) behandelt. Weiters wird der Einsatz von homöopathischen Mitteln zur Unterstützung unserer Pflanzen erläutert. Gerne beantwortet der Referent auch Ihre Fragen.

Leitung: Arthur Schnitzer, Spezialberater für Biolandbau, Kompostwirtschaft und Gemüsebau, Buchautor

Kosten: € 20,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag, Handout + Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 13. Februar

Bäume – ihre Heilkraft, unsere Lebenskraft

Vortrag und Workshop

Donnerstag, 9. März, 14.00 bis 17.30 Uhr

Bäume üben eine große Faszination auf uns aus. Sie stellen uns seit Jahrtausenden ihre Heilkraft zur Verfügung und sind wahre Lebensbegleiter. Lernen Sie wichtige Baumarten kennen und erfahren Sie, welche Heilkräfte in ihnen stecken. Bestimmen Sie Ihren persönlichen Lebensbaum und üben Sie im Workshop das Herstellen einer Räuchermischung, eines Raumsprays und einer Teemischung. Weitere Schwerpunkte sind: der Keltische Baumkreis – Räuchern und Meditieren mit Bäumen – Mythen und Geschichten – Rezepturen und heilkräftige Anwendungen.

Leitung: Kerstin Schierl, DGKS, Trainerin für traditionell europäische Medizin (TEM)

Kosten: € 25,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag, Materialkosten + Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 6. März

Strahlend schön mit Farbe und Stil

Farb- und Stilberatungs-Seminar

Freitag, 10. März, 8.30 bis 12.30, anschließend Mittagessen, oder: 14.00 bis 18.00 Uhr, danach Möglichkeit zum Abendessen; je Halbtage eine Einheit

Wenn Sie jetzt im Frühling Lust auf Neues haben, sind Sie hier genau richtig! Sie erfahren, wie Sie mit den richtigen, typgerechten Farben Ihre Vorzüge betonen. Durch Analyse mit Farbtüchern werden Ihre persönlichen Farben bestimmt und passende Farbkombinationen gefunden (Erleichterung beim Einkaufen durch den Farbpass). Wie Sie durch Schminken mit farb- und typgerechtem Make-up am besten zur Geltung kommen und mit dem richtigen Schmuck, Brillen, Accessoires Ihren persönlichen Stil finden, ist auch Inhalt dieses Seminars.

Teilnahme vormittags 3 Frauen und nachmittags 3 Frauen

Leitung: Doris Schwarzberger DSA, Farb- und Stilberaterin

Kosten: € 115,00 Teilnahmebeitrag + € 4,00 Pausenverpflegung. Farbpass auf Wunsch um € 25,00 bei der Leiterin erhältlich.

Mittagessen bzw. Abendessen bei Voranmeldung möglich.

Anmeldeschluss: 7. März

Wege natürlicher Gesundheit

Vortrag und Workshop

Donnerstag, 16. März, 14.00 bis 17.30 Uhr

Viele Menschen fühlen sich, wenn schon nicht richtig krank, so doch auch nicht gesund – das fängt an in ihren Gedanken und äußert sich in ihrer Lebensführung. Doch dann und wann eine akute Erkrankung kann sehr reinigend sein und zu einem guten, harmonischen Leben beitragen. Können wir diese zulassen und verstehen, gehen wir gestärkt und lebendiger als zuvor aus Krisen heraus. Den Körper unterstützen wir dabei so einfach und natürlich wie möglich, ganzheitlich und praktisch für den Alltag. An diesem Nachmittag werden auch homöopathische Anwendungen am Beispiel von Allergien besprochen.

Leitung: Dr. Klaus Bielau, Autor, Ganzheitsmediziner, Homöopath

Kosten: € 25,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag, Handout + Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 13. März



Doris Schwarzberger
Klaus Bielau
Johannes Huber
Lydia Mellak
Bernadette Beiwl-Kletzer

Alphalauf mit Yoga

Seminar für Körper, Geist und Seele (auch für EinsteigerInnen)

Samstag, 25. März, 9.00 Uhr
bis Sonntag, 26. März, 13.00 Uhr



Immer mehr Menschen sehnen sich nach Methoden zur aktiven Erholung und Meditation. Gleichzeitig möchten sie beim Laufen Freude und Entspannung erleben. In diesem Seminar erlernen Sie, wie der Alphalauf zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele beiträgt. Außerdem werden Entspannungs- und Atemtechniken vermittelt, die zu mehr Wohlbefinden und innerer Ausgeglichenheit führen. Seminarinhalte:

- Zusammenhänge zwischen Laufen und Meditation entdecken
- Gemeinsame Naturerlebnisläufe
- Erlernen bzw. Verbessern des Alphalaufs
- Vorträge zu den Themen Laufen, Identität und Gesundheit
- Entspannungstechniken (Yoga, Atemtechniken)
- Gemeinsame Meditation, Zeit der Stille

Leitung: Dr. Johannes Huber MBA, Gründer von Alphalauf, Theologe und Lauftrainer und Lydia Mellak, Yogatrainerin

Kosten: € 175,00 Teilnahmebeitrag + € 63,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 68,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 20. März

Yoga

Seminar mit Gongmeditation

Samstag, 1. April, 9.00 bis 17.30 Uhr

Yoga ist die Anwendung von klassischen indischen Körperübungen. Sich darauf einlassen bedeutet mehr Gelenkigkeit, Gesundheit und Energie. Die Zellen werden mit Sauerstoff versorgt und belebt. Durch den Wechsel von An- und Entspannung wird der Körper vermehrt durchblutet. Und weil Körper, Geist und Seele einen Zusammenhang bilden, wird mehr Lebensfreude gespürt. Den krönenden Abschluss bildet ein Gong-Klangbad. Der Unterricht richtet sich nach den Möglichkeiten und Bedürfnissen der TeilnehmerInnen jeglichen Alters und jeglicher Ausgangssituation. Keine Vorkenntnisse erforderlich, Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Mitzubringen: bequeme, warme Kleidung, Socken, kleiner fester Polster, Decke

Leitung: Bernadette Beiwel-Kletzer, Yoga-Lehrerin

Kosten: € 37,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 29. März

Aufbaukurs für Tablet - NutzerInnen

Dreiteiliger Workshop für Neugierige



Dienstag, 4. April, 15.00 bis 17.30 Uhr

Weitere Termine: 5. und 6. April

Dieser „Tablet-Fortgeschrittenenkurs“ steht für Interessierte zur Verfügung, die ihr Wissen über die Tablet-Nutzung auf eigenen oder Leihgeräten erweitern möchten. Ein flexibler Lehrplan ermöglicht auf die Bedürfnisse der Einzelpersonen einzugehen. Es werden Unterlagen in möglichst verständlicher Form zur Verfügung gestellt. Als TrainerInnen sind junge Menschen vor Ort, die mit der innovativen Technik der heutigen Zeit gut vertraut sind und dieses Wissen gerne weiterschenken.

Mitzubringen: Eigenes Tablet falls vorhanden, andernfalls wird ein Leihgerät bereitgestellt.

VeranstalterInnen: Katholisches Bildungswerk Diözese Graz-Seckau und Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Trainer: 2 zertifizierte TrainerInnen (Jugendliche)

Kosten: € 35,00 Teilnahmebeitrag + € 12,00 Pausenverpflegung für alle drei Einheiten

Anmeldeschluss: 28. März

Tipp: Verbinden Sie dieses Angebot mit einem Kurzurlaub in unserem Haus!



Christoph
Harb



Nikola
Laube

Gartl'n

Vortrag und Gespräch

Mittwoch, 19. April, 14.00 bis 17.30 Uhr

Lernen Sie das Selbstversorgen mit Gemüse aus dem Permakultur-orientierten Garten. Beißen Sie wieder in selbstgezogenes, gesundes Gemüse ohne Pestizide und Kunstdünger und schmecken Sie den Unterschied. Tipp: Verwenden Sie nur samenfeste Sorten, die Sie selbst weiterziehen können. Viele weitere praxisbezogene Anregungen und Informationen über althergebrachte Methoden erhalten Sie direkt beim Vortrag.

Im Anschluss: „Pflanzmarkt“ mit verschiedenen Samen und vielfältigen Gemüse-Pflanzen – auch alter Samensorten.

Leitung: Christoph Harb, Anwender der Permakultur-Methode, Erhalter alter Samensorten (Arche Noah)

Kosten: € 25,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag + Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 11. April

Innere Reinigung mit der Kraft der Natur

Workshop: Wildkräuter-Frühlingskur

Donnerstag, 20. April, 9.30 bis 15.30 Uhr

Zur Frühlingszeit schenkt uns die Natur reinigende Wirkstoffe zum Entgiften des Körpers und zum Wiederauffüllen der Reservoirs mit wertvollen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Bei einer kleinen Wanderung lernen wir die Wuchsorte einiger heilkräftiger Wildpflanzen und deren Inhaltsstoffe kennen. Unter Einbeziehung von Paracelsus- und Hildegard-Kuren sprechen wir über die Anwendung der Pflanzenteile und über die Herstellung von Oxydel und Tinkturen bzw. Kräuter-Ölen für die eigene Hausapotheke. Wir verkosten einen selbst gemachten „Wildkräuter-Trank“.

Mitzubringen: feste Schuhe, Regenschutz bei Schlechtwetter, eventuell Notizheft

Leitung: Drⁱⁿ Nikola Laube, Botanikerin

Kosten: € 40,00 Teilnahmebeitrag inkl. Kurs-Unterlagen + € 13,00 Verpflegung (Mittagessen, Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 12. April

Vom Suchen und Finden der Liebe

Abenteuerseminar – Eheseminar

Samstag, 22. April, 9.00 bis 17.00 Uhr

Weitere Termine: Samstag, 20. Mai und Samstag, 10. Juni

Sich als Paar auf die Suche nach ausgelegten Geo-Caches machen, den gemeinsamen (Liebes-)Weg suchen, Lebensschätze entdecken, Gesprächsimpulse finden und dabei meinem „Schatz“ näher kommen. Nach einer Einleitung in der Gruppe machen Sie sich, ausgestattet mit ihrem navigationsfähigen Handy oder ihrem GPS Gerät und den Koordinaten, auf den Weg. Dazwischen gibt es immer wieder Möglichkeiten zum Austausch mit anderen Paaren. Romantische Plätze am Flusslauf der Feistritz oder in den Weingärten der Umgebung laden zwischendurch zur Rast und zum Miteinander-Reden ein.

Mitzubringen: Freude an der Bewegung in der Natur, ausreichend Kondition (ca. 3,5 Stunden Fuß- und Suchweg), festes Schuhwerk, Regenschutz, Getränke für unterwegs, GPS-fähiges Smartphone/Tablet mit Internetverbindung oder GPS-Outdoor-Gerät.

Bei ausgesprochenem Schlechtwetter findet der Tag ganz oder teilweise im Haus der Frauen statt.

Ort: Treffpunkt: N47°12,890´ E15°49,150´ Haus der Frauen/ St. Johann b. H.

VeranstalterInnen: Dekanat Gleisdorf, Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum und Familienreferat der Diözese Graz-Seckau

Leitung: Mag^a Michaela Höfler-Bauer und Andreas Höfler, ReferentInnen für Eheseminare

Kosten: € 110,00 Teilnahmebeitrag inkl. Verpflegung pro Paar

Anmeldeschluss: jeweils 3 Tage vor dem Termin



Michaela Höfler-Bauer
Andreas Höfler
Ute Karin Höllrigl (© Blazenka Kostolna)
Waltraud Amesbauer-Fabsits
Ulrike Lueger

Begabung und Gabe träumend erkennen

Den Sinnfragen des Frauseins auf der Spur

Freitag, 28. April, 17.00 Uhr
bis Sonntag, 30. April, 13.00 Uhr

Als Frau sind wir den Fragen nach einem sinnerfüllten Leben nahe, das die innere Seelenwelt einbezieht. Wir tragen die Begabung zu einem WEG in uns, auf dem sich Licht schöpft und Schattenhaftes verwandelt. Auf diesem werden wir Vertrauende und Liebende. Mit unserer individuellen Gabe leben wir diese Bestimmung in die Welt hinein. Wir werden in diesen Tagen versuchen aus Erinnerungen, Gedanken und Träumen unsere eigene Aufgabe zu erkennen, die unser Leben mit Sinn erfüllt. Bringen Sie ihr freudiges Interesse und ihre Träume mit.

Leitung: Drⁱⁿ Ute Karin Höllrigl, Lehranalytikerin am C. G. Jung Institut Zürich

Kosten: € 175,00 Teilnahmegebühr + € 90,00 im Zweibettzimmer, € 100,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 21. April

Frühlingswiesen kulinarisch genießen

Wildkräuterwanderung mit Kräuterkochen

Dienstag, 9. Mai, 9.00 bis 17.00 Uhr

Gundelrebe, Giersch, Sauerampfer und Co – in heimischen Wildkräutern steckt besonders im Frühling viel Energie und Geschmack. Die Geschenke der Natur sind vielfältig, wir dürfen aus dem Vollen schöpfen und uns damit etwas Gutes tun. Im Rahmen einer kleinen Wanderung lernen wir einige dieser bisher vielleicht sogar „lästigen Unkräuter“ von einer anderen Seite kennen. Wir sammeln sie und verarbeiten sie anschließend zu einem mehrgängigen, schmackhaften Kräutermenü, das wir gemeinsam genießen. Außerdem erhält jede Teilnehmerin Wildkräuterrezept und das hergestellte Kräutersalz für Zuhause.

Mitzubringen: feste Schuhe, Frischhaltesäckchen, Gartenschere, ev. kleiner Unkrautstecher oder Taschenmesser, Kochschürze

Leitung: Mag^a Waltraud Amesbauer-Fabsits, Ökologin und Kräuterpädagogin und Ulrike Lueger, Wirtschaftsleiterin Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum

Kosten: € 80,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag, Verpflegung, Materialkosten)

Anmeldeschluss: 4. Mai

Blick voraus

Gesundheit aus eigener Kraft | Basisseminar 7 Tage
Pfingstmontag, 5. Juni, 17.00 Uhr bis Sonntag, 11. Juni,
15.00 Uhr mit Tatyana und Georgi Jerkov

Strahlend schön mit Farbe und Stil | Farb- und Stilberatung
Freitag, 9. Juni, 8.30 bis 18.00 Uhr und
Freitag, 29. September, 8.30 bis 18.00 Uhr

Abenteuer Beziehung | Abenteuer-Eheseminare
Samstag, 10. Juni, 9.00 bis 17.00 Uhr
In Kooperation mit dem Dekanat Gleisdorf und dem
Familienreferat der Diözese Graz-Seckau

Kräuterhexen-Wanderung | Heilkräuter-Workshop
Donnerstag, 22. Juni, 9.30 bis 15.30 Uhr mit Nikola Laube

natürlich schön | Kräuterkosmetik aus dem eigenen Garten
Montag, 3. Juli, 9.30 bis 15.00 Uhr mit Waltraud
Amesbauer-Fabsits

Yoga | Seminar mit Gongmeditation
Samstag, 26. August, 9.00 bis 17.30 Uhr mit Bernadette
Beiwl-Kletzer

Neue Wege gehen – selbstverantwortlich handeln 5. bis 6. Mai 2017, 8. Frühjahrsakademie Stift Vorau

Freitag, 5. Mai 2017, 19.00 Uhr

Wann ist ein Mensch reif, Verantwortung für das eigene Handeln
und Entscheiden zu übernehmen?

Podiumsdiskussion mit

- Bischofsvikar MMag. Hermann Glettler
- Mag. Christian Felber, „Vordenker für eine fairere Welt“,
Mitbegründer von „Attac Österreich“ und Entwickler der
„Gemeinwohlökonomie“
- Moderation: Mag. Karl Mittlinger, Graz

Samstag, 6. Mai 2016, 9:00 Uhr – 16:30 Uhr

Themen Workshops

- Ing. Christoph und Ingrid Zehrfuchs, Dechantskirchen
„Landwirtschaft und alternative Vermarktung“
- Mag^a Sr. Anna Kurz, Ordensschwester Ursulinen Graz
„geistlich, geistig, spirituell“
- Ilse Lang, Gemeinwohlökonomie (GWÖ), Lieboch
„Selbstmanagement und Stressbewältigung“
- Johann Schuster, Chefkoch Therme Bad Blumau
„Gesundheit und Regionalität“
- Moderation: Mag^a Anna Pflieger MBA,
Leiterin Haus der Frauen, St. Johann bei Herberstein

VeranstalterInnen: Chorherrenstift Vorau, Haus der Frauen –
Erholungs- und Bildungszentrum, Marktgemeinde Vorau

Veranstaltungen Februar bis Mai 2017

Das Haus-der-Frauen-Programm auf einen Blick –
zum Herausnehmen



Aus unserem Haus



Veranstaltungen Februar bis Mai 2017

Februar

	3.2.	Mit Mirjam auf die Pauke schlagen, <i>Spirituelle Trommel- und Tanzworkshop</i>	32
ab	5.2.	Wohlfühltage, <i>urlaube miteinander</i>	15
	8.2.	Einführung in die Gemeinwohl-Ökonomie, <i>Workshop</i>	32
	8.2.	Trauercafé, <i>Begleitung</i>	48
	8.2.	Tauschen fördert Talente, <i>Tauschkreis</i>	48
	9.2.	Keramik – Objekte für Garten und Haus, <i>Keramik-Workshop</i>	56
	9.2.	Einsicht – Einkehr, <i>Vernissage</i>	56
	10.2.	Die weibliche Kraft stärken, <i>Frauentempel</i>	23
	11.2.	Blühe in deiner Berufung auf, <i>Frauenfrühstück</i>	49
	13.2.	Das Leben ist die Antwort, <i>Frauenliturgie</i>	23
	14.2.	Valentinslunch für FreundInnen und Liebende	57
	14.2.	Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen, <i>Tarockabend</i>	57
	16.2.	Ein Streifzug quer durch den Garten, <i>Vortrag und Gespräch</i>	33
	17.2.	Solo Tango, <i>Tanzworkshop</i>	58
ab	17.2.	Wir lernen Tarock – ein wahres Vergnügen, <i>Zweiteiliges Tarock-Einführungsseminar</i>	59
ab	18.2.	Innovatives Design für gebrauchte Kleider, <i>Kreativer Nähworkshop</i>	58
ab	20.2.	Lustige Tage im Fasching, <i>Urlaub miteinander für Frauen</i>	15
	21.2.	Erinnern und bewahren, <i>Erzählcafé für Seniorinnen</i>	49
	24.2.	Die heilsame Kraft des Singens, <i>Workshop</i>	59

März

	1.3.	Ein Fasten wie es Gott gefällt, <i>Besinnung am Aschermittwoch</i>	24
ab	3.3.	Wohlfühlwochenende, <i>Urlaub miteinander für Frauen</i>	16
	3.3.	Habe ich dir Unrecht getan? <i>Liturgiefeier zum Weltgebetstag der Frauen</i>	24
ab	5.3.	Wohlfühltage, <i>Urlaub miteinander für Frauen</i>	16
ab	7.3.	Geh den Weg des Herzens, <i>Einführungskurs zum Jesusgebet</i>	25
	8.3.	Frauen – Emotionen – Politik, <i>Impulse zum Internationalen Frauentag</i>	50
	8.3.	Trauercafé, <i>Begleitung</i>	48
	8.3.	Tauschen fördert Talente, <i>Tauschkreis</i>	48
	9.3.	Bäume – ihre Heilkraft, unsere Lebenskraft, <i>Vortrag und Workshop</i>	33
	10.3.	Strahlend schön mit Farbe und Stil, <i>Farb- und Stilberatung</i>	34
ab	10.3.	... der Himmel ist in dir, <i>Vertiefungswochenende: Meditation & Achtsamkeit</i>	25



	10.3.	KlangSprache, <i>Trommel-Workshop</i>	60
ab	12.3.	Basenfasten - federleicht, <i>Fastenwoche</i>	17
ab	13.3.	„In den Schuhen der/des Anderen gehen“, <i>Validation – dreiteilige Seminarreihe</i>	50
	14.3.	Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen, <i>Tarockabend</i>	57
	16.3.	Wege natürlicher Gesundheit, Vortrag und <i>Workshop</i>	34
ab	17.3.	Die Kunst der Ikonenmalerei, <i>zweiteiliger Workshop</i>	60
	25.3.	Geld und Leben – Wirtschaft neu denken, <i>Frauenfrühstück</i>	51
ab	25.3.	Alphalauf mit Yoga, <i>Ganzheitliches Laufseminar - auch für EinsteigerInnen</i>	35
	26.3.	Suppenonntag, <i>Aktion zum Familienfasttag</i>	51
ab	27.3.	Kreativtage vor Ostern, <i>Urlaub miteinander für Frauen</i>	17
	27.3.	Osterbrot und –pinze, <i>Gerbäckerei für Ostern</i>	61
	28.3.	Stoffdruck mit Modeln und Schablonen, <i>Kreativworkshop</i>	61
	28.3.	Erinnern und bewahren, <i>Erzählcafé für Seniorinnen</i>	52
	29.3.	Seifensieden nach dem Kaltsiedeverfahren, <i>Kreativworkshop</i>	62
	29.3.	Räuchern, <i>Eine alte Kunst neu entdecken</i>	62
	30.3.	Naturkosmetik selbst gemacht! <i>Kreativworkshop</i>	63
	31.3.	Palmbesen binden und Eier verzieren, <i>Kreativworkshop</i>	63
	31.3.	Die heilsame Kraft des Singens, <i>Workshop</i>	59

April

	1.4.	Yoga, <i>Seminar mit Gongmeditation</i>	35
	3.4.	Ein Zeichen der Liebe – die salbende Frau, <i>Frauenliturgie</i>	26
ab	4.4.	Aufbaukurs für Tablet –NutzerInnen, <i>Dreiteiliger Workshop</i>	36
	4.4.	Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen, <i>Tarockabend</i>	57
	6.4.	Interkulturelles Friedensgebet, <i>Miteinander beten</i>	26
	7.4.	Stille erfahren – Da-Sein im Angesicht Gottes, <i>Meditations- und Achtsamkeitsübungen</i>	27
ab	7.4.	Heilsame Tage vor Ostern, <i>Urlauben miteinander für Frauen und Paare</i>	18
	7.4.	Klänge für die Seele, <i>Meditatives Klangkonzert zu Ostern</i>	27
	8.4.	Gottes Geist ruht auf mir, <i>Spiritueller Impuls und Gespräch</i>	28
	12.4.	Die entheiligte Weiblichkeit, <i>Die weibliche Seite Gottes neu ins Leben holen</i>	28
	12.4.	Trauercafé, <i>Begleitung</i>	48
	12.4.	Tauschen fördert Talente, <i>Tauschkreis</i>	48

	19.4.	Spargel und Lamm, <i>Kochkurs für Frauen & Männer</i>	64
	19.4.	Gartl'n, <i>Vortrag und Gespräch</i>	37
	20.4.	Innere Reinigung mit der Kraft der Natur, <i>Workshop: Wildkräuter-Frühlingskur</i>	37
	21.4.	Gemütlicher Wochenausklang, <i>Jodelnachmittag</i>	64
	22.4.	Vom Suchen und Finden der Liebe, <i>Abenteuerseminar – Eheseminar</i>	38
ab	23.4.	Lebensqualität im Alter (LimA), <i>urlaube miteinander - für Frauen und Paare über 60</i>	18
	25.4.	Erinnern und bewahren, <i>Erzählcafé für Seniorinnen</i>	52
ab	28.4.	Begabung und Gabe träumend erkennen, <i>Traumseminar</i>	39
	28.4.	Die heilsame Kraft des Singens, <i>Workshop</i>	59

Mai

	3.5.	Körndlbrot und „schnelle Weckerl“, <i>Brot-Backkurs</i>	65
ab	5.5.	Wohlfühlwochenende, <i>Urlaub miteinander für Frauen</i>	19
	5.5.	Mutworte, Buchpräsentation und Lesung	65
ab	6.5.	Tanzend und schweigend meine Mitte finden, <i>Meditativer Kreistanz und Stilleübungen</i>	29
	8.5.	„Frau, was willst du von mir?“, <i>Frauenliturgie</i>	29
	9.5.	Frühlingswiesen kulinarisch genießen, <i>Wildkräuterwanderung mit Kräuterkochen</i>	39
	9.5.	Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen, <i>Tarockabend</i>	57
	10.5.	Mutter – Tochter Zeit, <i>Ein Tag für meine Mutter und mich</i>	53
	10.5.	Trauercafé, <i>Begleitung</i>	48
	10.5.	Tauschen fördert Talente, <i>Tauschkreis</i>	48
	13.5.	Steirerg'wand aus zweiter Hand, <i>Trachtenflohmarkt</i>	66
	19.5.	Die heilsame Kraft des Singens, <i>Workshop</i>	59
	20.5.	Vom Suchen und Finden der Liebe, <i>Abenteuerseminar – Eheseminar</i>	38
	22.5.	Aus der Blumenwiese, <i>Natur-Werkstatt im Frühling und Sommer</i>	66
	24.5.	„Mir am Herzen, Schwester Rose“, <i>Dämmerwanderung für Frauen</i>	30
	28.5.	Tanz in den Sommer, <i>Volkstanzcafé für Frauen und Paare</i>	67
ab	28.5.	Wohlfühltage, <i>Urlaub miteinander für Frauen</i>	19
ab	28.5.	Fasten mit Pferdeglück, <i>Fastenwoche inkl. Energiearbeit mit Pferden</i>	20
	30.5.	Erinnern und bewahren, <i>Erzählcafé für Seniorinnen</i>	53



Wir gestalten unsere Aussenanlagen neu







Gesellschaft & Generationen

Trauercafé

Begleitung bei Verlust und Tod

Mittwoch, 8. Februar, 17.00 Uhr

Weitere Termine: 8. März, 12. April, 10. Mai

17.00 bis 19.00 Uhr

„An einer Wegkreuzung angekommen – mein Leben ist durchkreuzt.“ Das mögen wohl viele Menschen in Krisenzeiten empfinden. Aufgrund von durchkreuzten Lebensplänen – in Form von Krankheit, Beziehungsbruch, Arbeitsverlust oder Tod – kann vieles in uns aus der Bahn geraten. Abschiednehmen tut weh, Trauer hat viele Gesichter und wird individuell gelebt. Wenn Sie in der Zeit Ihrer Trauer nicht alleine sein möchten, laden wir Sie herzlich zu unserem Trauercafé an jedem zweiten Mittwoch eines Monats ein.

VeranstalterInnen: Pfarrverband Pischelsdorf + St. Johann b.H. + Stubenberg und Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Leitung: Anita Fenz, Dipl. Pastoralassistentin (PA), Ausbildung Krisenintervention und Regina Stampfl, Dipl. PA, Ausbildung Krisenintervention und Hospiz

Kosten: € 5,00 Teilnahmebeitrag inkl. 1 Getränk
Ihre Anmeldung erleichtert uns die Organisation!

Tauschen fördert Talente

Talentednetz Oststeiermark

Mittwoch, 8. Februar, 19.00 Uhr

Weitere Termine: 8. März, 19.00 Uhr; 12. April und

10. Mai – jeweils 19.30 Uhr

Unter dem Motto „Sammeln, Tauschen, Vernetzen von oststeirischen Schätzen“ treffen wir uns monatlich und tauschen untereinander Selbstgemachtes, Flohmarktwaren, aber auch unser Wissen, unsere Ideen und Erfahrungen. Kontakte werden geknüpft und neue Freundschaften entstehen. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen.

Information: Maria Prem (Tel. 03113/2077, talentednetz@gmx.at)

Die Teilnahme ist kostenlos. Keine Anmeldung erforderlich.
TIPP: Besuchen Sie am 8. Februar davor ab 15.00 Uhr den Workshop „Einführung in die Gemeinwohlökonomie“ (siehe S. 32)

Blühe in deiner Berufung auf

Frauenfrühstück

Samstag, 11. Februar, 8.30 bis 11.30 Uhr

Um 8.30 Uhr beginnen wir mit einem köstlich-gesunden Haus-der-Frauen-Frühstück.

Anschließend spüren wir dem Thema Berufung nach. In jedem menschlichen Herzen gibt es eine tiefe Sehnsucht nach einer „besseren“ Welt. Wenn wir bewusst unsere zentralen Werte ins Leben bringen, erfahren wir Sinn und Erfüllung im Leben, blühen in unserer Berufung auf und erkennen, dass wir nie vom roten Faden abkommen können, weil wir untrennbar mit der göttlichen Geistkraft verbunden und in die Schöpfung eingebettet sind.

Leitung: DIⁱⁿ Drⁱⁿ Uli Feichtinger, weripower Leadership mit Herz und Hirn

Kosten: € 22,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag + Frühstücksbuffet)

Anmeldeschluss: 7. Februar

Tipp: Kommen Sie schon zum „Frauentempel“ am 10. Februar (siehe S. 23), vergünstigte Nächtigungsmöglichkeit: € 24,50 im Zweibettzimmer, € 29,50 im Einbettzimmer.

Erinnern und bewahren

Erzählcafé für Seniorinnen

Dienstag, 21. Februar, 14.30 bis 17.00 Uhr

Erzählen, damit es nicht verloren geht ...

In gemütlicher Atmosphäre, bei Kaffee und Kuchen wollen wir uns zu einem autobiographischen Erzählen treffen und Lebenserinnerungen hervorkramen.

Bräuche zu bestimmten Festen und Anlässen waren und sind ein fixer Teil in unserem Leben. Erzählen wir einander, wie das bei uns zu Hause war ...

Leitung: Christa Bauer, Bäuerin, zertifizierte Trainerin für Biographiarbeit, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Kosten: 7,00 Euro alles inklusive (Teilnahmebeitrag und Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 16. Februar



Anita
Fenz



Regina
Stampfl



Maria
Prem



Uli
Feichtinger



Christa
Bauer

robertmaybach.com

Frauen – Emotionen – Politik

Impulse zum Internationalen Frauentag

Mittwoch, 8. März, 17.00 bis 21.30 Uhr

Demokratie ist das einzige politische Regime, das viel mehr als die passive Akzeptanz der BürgerInnen voraussetzt. Demokratische Systeme leben von einer demokratischen Kultur. Heute scheinen alte Konsense – wie etwa der Sozialstaat – in Frage gestellt zu werden. Demokratie wird zwar nicht verleugnet, aber die Mankos des Systems werden immer lauter betont. Viele EuropäerInnen fürchten, den erreichten Wohlstand sowie die eigene kollektive Identität zu verlieren. Politische Fragen werden daher immer emotioneller behandelt. Welche Chancen und Risiken gehen damit einher? Was können wir Frauen zu einem menschengerechteren Zusammenleben beitragen? Wie könnten wir helfen, Wege zur Verständigung, zur sozialen Kommunikation und zur Versöhnung zu ebnen?

Leitung: Paloma Fernandez de la Hoz Mola, Spanierin, Sozialhistorikerin, Sozialehtikerin und Pädagogin, langjährige Mitarbeiterin der KSOe (Kath. Sozialakademie Ö.)

Kosten: € 20,00 Teilnahmebeitrag + € 7,00 Abendessen mit Getränk

Anmeldeschluss: 3. März

„In den Schuhen der/des Anderen gehen“

Validation – dreiteilige Seminarreihe

Montag, 13. März, 9.00 bis 17.00 Uhr

Weitere Termine: 3. April und 8. Mai,
jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Validation nach Naomi Feil ist ein Weg zum verständnisvollen und wertschätzenden Umgang mit verwirrten, alten Menschen. In dieser Seminarreihe lernen Sie die Grundlagen, Prinzipien und Ziele der Validation näher kennen, das Verhalten des betroffenen Personenkreises besser zu verstehen, die einzelnen Stadien der Desorientierung zu erkennen und die entsprechenden Validationstechniken anzuwenden. Da der Seminarinhalt aufbauend ist, kann diese Reihe nur im Gesamten gebucht werden. Nützen Sie diese Veranstaltung auch für Ihre berufliche Weiterbildung.

Leitung: Roswitha M. Windisch-Schnattler, zertifizierte Validationslehrerin, DGKS, Dipl. Ehe- und Familienberaterin

Kosten für alle drei Termine: € 190,00 Teilnahmebeitrag inkl. Seminarunterlagen und € 39,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 8. März

Geld und Leben – Wirtschaft neu denken

Frauenfrühstück

Samstag, 25. März, 8.30 bis 11.30 Uhr

Um 8.30 Uhr beginnen wir mit einem köstlich-gesunden Haus-der-Frauen-Frühstück.

Mit Inputs, Gesprächen und Übungen geht es dann um das Thema Wirtschaften. Im Zentrum stehen voranbringende und kreative Arten, Wirtschaft neu zu denken und zu praktizieren. Denkerinnen und Praktikerinnen solcher Ansätze neuen Wirtschaftens werden als Mutmacherinnen vorgestellt. Nachgegangen wird der Frage, wie sehr uns das Wirtschaften unserer Herkunftsfamilien prägt. Eine Vision einer Wirtschaft „wie wir sie wollen“ soll entstehen.

Veranstalterinnen: Kath. Sozialakademie Österreich (ksoe) und Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Leitung: Mag^a Margit Appel, Expertin f. feministisch-ökonomische Frauenbildung, ksoe und eine Absolventin des ksoe-frauenakademie-Lehrgangs „Geld und Leben. Wirtschaftskompetenz entwickeln“ aus der Region.

Kosten: € 22,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag + Frühstücksbuffet)

Anmeldeschluss: 22. März

Nächtigungsmöglichkeit zu einem reduzierten Preis:

€ 24,50 im Zweibettzimmer, € 29,50 im Einbettzimmer

Suppensonntag: Aktion zum Familienfasttag

Friedensaktiv - Frauen für eine gerechte Welt

Sonntag, 26. März, 8.45 Uhr Gottesdienst zum Familienfasttag



Das Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum und die Pfarre St. Johann bei Herberstein laden zu einem Gottesdienst mit anschließendem Suppenessen ein. Gemeinsam für eine Zukunft ohne Ausbeutung – dafür setzt sich die Katholische Frauenbewegung kfb auch heuer wieder ein. Frauenprojekte zu Bildung, Gesundheitsvorsorge, Selbstermächtigung, Gewaltprävention und vieles mehr werden unterstützt. Dabei werden Frauen in verschiedenen Ländern durch die Hilfe der kfb bestärkt und können so in eine gute selbstbestimmte Zukunft gehen.

Veranstalterinnen: Pfarre St. Johann/Herberstein und Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum
Ihre Anmeldung erleichtert uns die Organisation



Paloma
Fernandez
de la Hoz
Mola



Roswitha
Windisch-
Schnattler



Margit
Appel

Erinnern und bewahren

Erzählcafé für Seniorinnen

Dienstag, 28. März, 14.30 bis 17.00 Uhr

Erzählen, damit es nicht verloren geht ...

In gemütlicher Atmosphäre, bei Kaffee und Kuchen wollen wir uns zu einem autobiographischen Erzählen treffen und Lebenserinnerungen hervorkramen.

An diesem Nachmittag lade ich ein, unser biographisches Kochbuch aufzuschlagen. Erzählte Rezepte und Geschichten sind dabei sehr willkommen!

Leitung: Christa Bauer, Bäuerin, zertifizierte Trainerin für Biographiearbeit, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Kosten: 7,00 Euro alles inklusive (Teilnahmebeitrag und Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 23. März

Erinnern und bewahren

Erzählcafé für Seniorinnen

Dienstag, 25. April, 14.30 bis 17.00 Uhr

Erzählen, damit es nicht verloren geht ...

In gemütlicher Atmosphäre, bei Kaffee und Kuchen wollen wir uns zu einem autobiographischen Erzählen treffen und Lebenserinnerungen hervorkramen.

Was und womit habe ich als Kind gespielt? Das wird unser Thema an diesem Nachmittag sein.

Leitung: Christa Bauer, Bäuerin, zertifizierte Trainerin für Biographiearbeit, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Kosten: € 7,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag und Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 20. April



Christa
Bauer



Sr. Evelyne
Ender

Mutter – Tochter Zeit

Ein Tag für meine Mutter und mich

Mittwoch, 10. Mai, 8.30 bis 17.00 Uhr

Ein Geschenk, das eine Mutter ihrer Tochter und eine Tochter ihrer Mutter geben kann, ist die Erlaubnis sie selbst zu sein. Geliebt und gelassen werden sind zwei große Sehnsüchte in jeder menschlichen Beziehung. Ein gemeinsamer Tag, um an die je eigene Kraft zu kommen, stärkt und verbindet. Mütter und Töchter (Mindestalter 18 Jahre) beginnen ihn mit einem köstlichen Frühstücksbuffet.

Leitung: Sr. Evelyne Ender rscj, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Exerzitienbegleiterin

Kosten: € 132,00 alles inklusive für Mutter und Tochter (Teilnahmebeitrag, Frühstück, Mittagessen, Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 4. Mai

Erinnern und bewahren

Erzählcafé für Seniorinnen

Dienstag, 30. Mai, 14.30 bis 17.00 Uhr

Erzählen, damit es nicht verloren geht ...
In gemütlicher Atmosphäre, bei Kaffee und Kuchen wollen wir uns zu einem autobiographischen Erzählen treffen und Lebenserinnerungen hervorkramen.
Das kleine Glück! Wo versteckt es sich überall in meiner Biographie? Machen wir uns gemeinsam auf die Suche ...

Leitung: Christa Bauer, Bäuerin, zertifizierte Trainerin für Biographiearbeit, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Kosten: € 7,00 Euro alles inklusive (Teilnahmebeitrag und Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 24. Mai

Blick voraus

Trauercafé | Begleitung bei Verlust und Tod
Mittwoch, 14. Juni, 17.00 bis 19.00 Uhr

Tauschen fördert Talente | Talentenetz Oststeiermark
mittwochs, 14. Juni, 12. Juli, 9. August, 13. September,
19.30 Uhr

Einführungsabend | Lehrgang für *Gewaltfreie Kommunikation*
Freitag, 15. September, 17.00 bis 21.00 Uhr
mit Mag^a Birgit Schmidt

Termine Module:

Modul 1: Freitag, 13. Oktober, 16.00 Uhr
bis Sonntag, 15. Oktober, 12.30 Uhr

Modul 2: Freitag, 8. Dezember, 16.00 Uhr
bis Sonntag, 10. Dezember, 12.30 Uhr

Modul 3: Freitag, 12. Jänner 2018, 16.00 Uhr
bis Sonntag, 14. Jänner 2018, 12.30 Uhr

Freuen Sie sich auf viele weitere Veranstaltungen im nächsten Heft!

Eine Reise zum Selbst mit dem Holotropen Atmen

Freitag, 27. Oktober, 16.00 Uhr
bis Sonntag, 29. Oktober, 13.00

Dieses Selbsterfahrungsseminar richtet sich an Menschen, die die Möglichkeit des erweiterten Bewusstseinsraums für die eigene Entwicklung nutzen möchten. Unser Alltagsbewusstsein tritt durch das Holotrope Atmen (holo=ganzheitlich) in den Hintergrund und unser innerstes Selbst kann aktiv werden.

Veranstaltungsort: Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Weitere Informationen und Anmeldung:

Mag.^a Karin Winkler, Mag. Rainer Dirnberger

www.holotrop-atmen.info

e-mail: praxis.karinwinkler@aon.at

Tel. 0650/368988





Lebenskultur & Kreativität

Keramik – individuelle Objekte für Garten und Haus

Keramik-Workshop

Donnerstag, 9. Februar, 9.00 bis 17.00 Uhr

Mit dem Werkstoff Ton können sehr persönliche Figuren, Skulpturen und Objekte entstehen. Auch neue Vasen, Schüsseln, Tassen oder Platten für unseren Tisch sind aus Ton formbar. Der Kreativität sind an diesem Tag keine Grenzen gesetzt.

Wir lernen die Grundzüge der Modellier- und Aufbaukeramik. Das angenehme Arbeiten mit dem weichen Werkstoff lässt uns durchatmen und zur Ruhe kommen.

Mitzubringen: Wassergefäß (Plastikschüssel oder kleiner Kübel), Nudelwalker, Messer-Gabel-Stricknadel (oder Keramikwerkzeug), Wettex, Schwammerl, kleines Handtuch, Küchenrolle

Leitung: Drⁱⁿ Nikola Laube, Keramikerin

Kosten: € 45,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Verpflegung (Mittagessen, Kaffee-/Teejause) + € 10,00 Materialkosten
Falls erwünscht, ist für einen Glasurbrand der Werkstücke eine Vorauszahlung am Kurstag erforderlich.

Anmeldeschluss: 6. Februar

Einsicht – Einkehr

Vernissage

Donnerstag, 9. Februar, 19.00 Uhr

Mystisches, Geheimnisvolles in Natur und Kunst sind ein Hauptthema dieser Fotoausstellung der Grazerin Gerhild Hammer. Ihre Bilder, die sie gerne als Fotomalerei bezeichnet, möchten Eindrücke von



Schönheit, Energie und Kraft vermitteln, zu Einsicht in tiefere Zusammenhänge führen und zu innerer Einkehr einladen. Viele ihrer Motive findet sie in der faszinierenden Landschaft Islands, wohin sie Ihre Sehnsucht seit Kindertagen zieht.

Künstlerin: Gerhild Hammer, Musikerin, Reisefotografin aus Leidenschaft

Musikalische Gestaltung: Reiner Quartett, www.reinerquartett.at

Dauer der Ausstellung: bis 28. Mai



Nikola Laube
Gerhild Hammer
Petra Rudolf & Wolfgang Wippel
Barbara Hatzl

Valentinslunch...

... für FreundInnen und Liebende

Dienstag, 14. Februar, 11.30 bis 14.00 Uhr

Genießen Sie die kulinarischen Köstlichkeiten unseres Hauses. Dazu gibt's Liebestexte und Liebeslieder mit der Sängerin Petra Rudolf und dem Pianisten Wolfgang Wippel.

Kosten: € 33,00 für das musikalisch begleitete Essen, Getränke extra

Anmeldeschluss: 9. Februar

Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen

Spiel- und Übungsabend

Dienstag, 14. Februar, 18.00 Uhr

Weitere Termine: 14. März, 4. April, 9. Mai

Tarockbegeisterte treffen sich monatlich zu unterhaltsamen und spannenden Spielabenden. Gespielt wird nach den österreichischen „Erotas Regeln“. Alle interessierten Frauen und Männer, die die Grundregeln dieses Spieles kennen, sind herzlich zu diesen Tarockabenden eingeladen. Mit Ihrer Anmeldung sichern Sie sich den Platz in einer Spielrunde.

Übungsabend: Von 18.00 bis 20.00 Uhr wird ab März außerdem ein Übungsabend für TeilnehmerInnen des Tarockseminars angeboten sowie für jene, die vielleicht schon einmal gespielt haben, aber aus der Übung sind.

Leitung: Mag^a Barbara Hatzl, Geschäftsführerin des Vereins *Wir für das Haus der Frauen*, und geübte Tarock-SpielerInnen

Kosten: € 7,00 Teilnahmebeitrag / € 10,00 Teilnahmebeitrag für Übungsabend

Anmeldeschluss: jeweils ein Bürotag vor dem Termin bis 12.30 Uhr



Solo Tango

Tanzworkshop

Freitag, 17. Februar, 14.00 bis 18.00 Uhr

Tango Argentino – das ist leidenschaftliche Musik, elegante Körperhaltung, getanzt Dialog.

Solo Tango ist ein Tanzworkshop, der dieses besondere Tanzgefühl des Tango Argentino mit vielen positiven Nebeneffekten auf Gesundheit, Beweglichkeit, Balance und Stressabbau vereint und außerhalb eines klassischen Paartanzes erlebbar macht. Spaß an der Bewegung und Freude am Tanzen stehen dabei im Vordergrund!

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Tanzschuhe, Tanztrainingsschuhe oder Socken

Leitung: Andrea Tieber und Sigrid Mark, Tangotänzerinnen als Duo AdanzaS

Kosten: € 35,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag und Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 13. Februar

Innovatives Design für gebrauchte Kleider

Kreativer Nähworkshop

Samstag, 18. Februar, 10.00 Uhr
bis Sonntag, 19. Februar, 17.00 Uhr

Entfalten Sie Ihr kreatives Potential beim Verarbeiten alter Kleidungsstücke zu neuen ausgefallenen Designs in den Bereichen Mode und Accessoires: Ein gebrauchtes T- Shirt kann zu einer Kette, eine alte Hose zu einer Tasche, ein ausgedienter Pulli zu einem neuen Rock werden. Alte Kleidungsstücke und Lieblingsteile finden so wieder nachhaltig eine neue, individuelle Verwendung. Bei diesem Workshop sind Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren willkommen, wobei Kenntnisse im Hand- und Maschinennähen vorhanden sein sollten.

Mitzubringen: Kleidungsstücke, Stoffe, Nähmaschine (kann in Einzelfällen bereitgestellt werden, bitte rasch melden), div. Nähutensilien; Detailinformationen erhalten Sie rechtzeitig, Wühlkisten mit Kleidungsstücken stehen zur Verfügung. Einiges Zubehör kann bei der Referentin erworben werden.

Leitung: Mag^a Karin Gollowitsch, begeisterte Lehrerin an der PH Steiermark für Textiles Werken und Bildnerische Erziehung, Modedesignerin

Kosten: € 85,00 Teilnahmebeitrag / Kinder € 30,00 + € 66,50 alles inkl. im Zweibettzimmer, € 71,50 im Einzelzimmer; Kinder bis 12 J. € 36,50

Anmeldeschluss: 13. Februar

Wir lernen Tarock – ein wahres Vergnügen

Zweiteiliges Tarock-Einführungsseminar

Freitag, 17. Februar, 15.00 Uhr

bis Samstag, 18. Februar, 14.00 Uhr

Teil 2: Samstag, 25. Februar, 10.00 bis 17.00 Uhr

Dieses Seminar bietet Frauen und Männern die Gelegenheit, ein sehr traditionsreiches Kartenspiel zu erlernen: Tarock ist auch als Bildungsbeitrag für strategisches Denken zu verstehen und ein amüsanter Gedächtnistraining. Wir lehren Tarock nach den österreichischen „Erotas Regeln“. Zielgruppe sind Menschen, die das Tarockspiel noch gar nicht (oder nicht mehr) beherrschen. Sie verfügen nach dem Besuch des Seminars über gute Grundkenntnisse des wohl schönsten Kartenspiels. Weiterführend werden monatliche Übungs- und Spielabende angeboten.

Leitung: Mag^a Claudia Kapeller, Tarocktrainerin, selbst leidenschaftliche Tarockspielerin, Coach und Geschäftsführerin der Druckerei RehaDruck in Graz

Kosten für das gesamte Seminar: € 100,00 Teilnahmebeitrag + € 66,50 alles inkl. im Zweibettzimmer, € 71,50 im Einzelzimmer

Anmeldeschluss: 11. Februar

Die heilsame Kraft des Singens

Einzeln sind wir Töne – gemeinsam ein Lied

Freitag, 24. Februar, 19.00 Uhr

Weitere Termine: 31. März, 28. April, 19. Mai

Beherrztes Singen ist ein Gesundheitselixier für Körper, Geist und Seele. Es weckt nicht nur die Lebensfreude und fördert die Verbundenheit untereinander, sondern löst auch Ver-/Spannungen und stärkt das Immunsystem. Wir werden gemeinsam Lieder singen, die mit ihren einfachen Melodien und kurzen, tiefgehenden, sich wiederholenden Texten zu Herzen gehen. Schlichte Tanzformen und Gesten können dabei das Gesungene verstärken. Ob jung, ob alt, ob Frau, ob Mann – jede/r ist willkommen!

Leitung: Melanie Kulmer, Dipl.-Pädⁱⁿ, Religionslehrerin, Singleiterin für Heilsames Singen

Kosten: € 10,00 Teilnahmebeitrag pro Abend

Anmeldeschluss: jeweils 1 Bürotag vor dem Termin



Andrea
Tieber



Sigrid
Mark



Karin
Gollowitsch



Claudia
Kapeller



Melanie
Kulmer

KlangSprache

Trommel-Workshop

Freitag, 10. März, 19.00 bis 22.00 Uhr

Trommeln ist mehr als ein Musizieren auf Schlaginstrumenten. Bei nahezu allen indigenen Völkern dienten Trommeln als Kommunikationsmittel und Kontaktinstrumente: Untereinander, zum Selbst, zum Himmel und zur Erde. Auch heute noch trägt das Trommeln zur inneren Harmonie bei, fördert unser Rhythmusgefühl, setzt Energie frei und macht einfach Spaß. In diesem Workshop lernen Sie traditionelle und moderne Rhythmen kennen, es gibt aber auch die Möglichkeit, frei miteinander zu spielen und zu improvisieren. Lassen Sie sich ein auf Stunden voller Lebensfreude und Bewegung! Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitzubringen: Trommeln (Djembé, Conga, Darbukka), wenn nicht vorhanden, bitte bei der Anmeldung bekannt geben.

Leitung: Mag^a Rita Skultèty, Schlagwerkerin

Kosten: € 25 Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss: 6. März

Die Kunst der Ikonenmalerei

zweiteiliger Ikonenmal-Workshop

Teil 1: Freitag, 17. März, 10.00 Uhr bis Sonntag, 19. März, 17.00 Uhr; Teil 2: Freitag, 7. April, 10.00 Uhr bis Palmsonntag, 9. April, 17.00 Uhr

„Die Ikone kann als Burg der Meditation betrachtet werden, als ein Verteidigungsring, als ein mächtiges Mittel auf das man den physischen Blick und das geistige Auge richten kann, um über die Ikone hinauszublicken, sich von der profanen Welt abzuwenden und in die sakrale Welt einzutreten.“

- Anfertigung der Zeichnung
- Gravur auf bereits grundierten Tafeln
- Polimentierung und Vergoldung mit Blattgold
- Malerei mit natürlichen Pigmenten und Eitempera

Während des Kurses wird Wissenswertes über die Symbolik der Farben, des Goldes und der Materialien und der sakralen Geometrie weitergegeben.

Zielgruppe: Alle, die Geduld und Liebe für die Farben und das Schöne haben, ohne Vorkenntnisse in der Ikonenmalerei.

Leitung: Regina Gady, Ikonenmalerin, diplomierte psychologische Astrologin

Kosten: € 270,00 Teilnahmebeitrag, € 60,00 Material, € 212,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 232,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 10. März

Osterbrot und -pinze

Germbäckerei für Ostern

Montag, 27. März, 14.00 bis 18.00 Uhr

Selbstgemachtes Osterbrot, Osterpinzen und viele weitere Köstlichkeiten aus Germ werden an diesem Nachmittag die Vorfreude auf Ostern vergrößern.

Mitzubringen: 1 Schürze, Behälter für Kostproben

Leitung: Grete Auer, Meisterin der ländlichen Hauswirtschaft und Seminarbäuerin

Kosten: € 50,00 Teilnahmebeitrag inkl. Lebensmittelkosten, Getränken und Seminarunterlagen

Anmeldeschluss: 22. März

Stoffdruck mit Modeln und Schablonen

Kreativworkshop

Dienstag, 28. März, 10.00 bis 17.00 Uhr

Textilien selbst zu bedrucken liegt wieder im Trend. Sie können Ihre kreativen Seiten und eigene Ideen zur Entfaltung bringen, ob als AnfängerIn oder Fortgeschrittene/r. Zum Bedrucken eignen sich helle Stoffe wie Leinen, Baumwolle, Viskose oder Seide. Die Stoffe müssen vorgewaschen und gebügelt sein, bitte jedoch keinen Weichspüler verwenden. Sie können auch fertige Stücke wie Tischtücher, Schürzen, Taschen usw. bedrucken oder eine „Weihdecke“ für den Osterkorb gestalten.

Mitzubringen: Stoffe, Maßband, Stecknadeln, Schere, Küchenrolle, Arbeitsschürze, Stoffreste für Probedruck, ca. 2 cm breite Flachpinsel, Stoffmalfarben (können auch vor Ort gekauft werden), weiches Tuch zur Unterlage

Leitung: Johanna Schadler, Kreativtechnikerin des Vereins EigenArt

Kosten: € 35,00 Teilnahmebeitrag + € 10,00 Modelbenützung + € 13,00 Verpflegung (Mittagessen, Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 23. März



Rita Skultéty
Regina Gady
Grete Auer
Johanna Schadler

Seifensieden nach dem Kaltsiedeverfahren

Kreativworkshop

Mittwoch, 29. März, 14.00 bis 18.00 Uhr

Nach diesem bewährten Verfahren ist es möglich, hochwertige Seife herzustellen, die die Haut sanft reinigt und gut pflegt. Wir werden ausschließlich feinste Pflanzenöle verwenden und auf künstliche Farb- und Duftstoffe gänzlich verzichten. Gemeinsam werden wir zwei bis drei verschiedenen Seifen sieden, wovon je ein Stück in Ihren Besitz übergeht, um sich daran zu erfreuen.

Mitzubringen: Schürze und Einmalhandschuhe

Leitung: Alexandra Koch, Drogistin, PKA, Kräuterfrau

Kosten: € 25,00 Teilnahmebeitrag + € 4,00 Kaffee-/ Teejause. Materialien werden bereitgestellt und extra verrechnet (ca. € 5,00 – € 7,00). € 7,00 Abendessen inkl. 1 Getränk gegen Voranmeldung möglich.

Anmeldeschluss: 24. März

Räuchern

Eine alte Kunst neu entdecken

Mittwoch, 29. März, 19.00 bis 21.00 Uhr

Räuchern ist eine sehr sinnliche Sache, die den Menschen auf der emotionalen Ebene erreicht und berührt. Düfte werden seit langer Zeit eingesetzt, um das Wohlbefinden zu steigern, uns zu unterstützen, wenn wir Kraft brauchen oder etwas loslassen wollen. Räume zu desinfizieren und das Raumklima zu klären ist ganz einfach, aber sehr wirkungsvoll. Ich erfreue mich an dieser alten Kunst schon seit beinahe 15 Jahren und freue mich immer wieder, meine Erfahrungen an interessierte Menschen weiterzugeben.

Leitung: Alexandra Koch, Drogistin, PKA, Kräuterfrau

Kosten: € 15,00 Teilnahmebeitrag, € 7,00 Abendessen inkl. 1 Getränk um 18.00 Uhr gegen Voranmeldung möglich.

Anmeldeschluss: 24. März

Naturkosmetik selbst gemacht!

Kreativworkshop

Donnerstag, 30. März, 9.00 bis 13.00 Uhr

Unsere Haut ist unser größtes Organ. Nicht selten geben wir ihr zu wenig Aufmerksamkeit. Wie man für sich selbst und die Familie ganz einfach hochwertige Naturkosmetik herstellt, lernen Sie in diesem Seminar hautnah. Worauf man dabei verzichten kann und welche hochwertigen Bestandteile verwendet werden können, darf ich Ihnen vermitteln. Die Haut ist der Spiegel der Seele, sagt man. Also lasst uns gemeinsam Balsam für die Seele herstellen.

Leitung: Alexandra Koch, Drogistin, PKA, Kräuterfrau

Kosten: € 25,00 Teilnahmebeitrag + € 9,00 Mittagessen inkl. 1 Getränk. Materialien werden bereitgestellt und extra verrechnet (ca. € 14,00).

Anmeldeschluss: 27. März

Palmbesen binden und Eier verzieren

Kreativworkshop

Freitag, 31. März, 9.00 bis 14.00 Uhr

Wir laden Sie ein, sich Ihren eigenen Palmbesen für die Palmweihe zu binden, Eier für den Osterstrauch zu verzieren und Floristisches für den Ostertisch herzustellen.

Leitung: Monika Absenger und Anni Wurzinger, Kreativtechnikerinnen des Vereins EigenArt

Kosten: € 25,00 Teilnahmebeitrag + € 9,00 Mittagessen mit Getränk

Materialien werden bereitgestellt und extra verrechnet, können aber gerne auch mitgebracht werden.

Anmeldeschluss: 27. März



Alexandra
Koch



Monika
Absenger



Anni
Wurzinger

Spargel & Lamm

Kochkurs für Frauen & Männer

Mittwoch, 19. April, 14.00 bis 21.00 Uhr

Der Frühling ist da und mit ihm die Lust auf Leichtes! Die Stars am Teller sind diesmal Spargel und Lamm – richtig zubereitet eine wahre Gaumenfreude. Mit viel Spaß und guten Tipps zaubern wir daraus unter fachkundiger Anleitung von Haubenkoch Johann Wöls ein genussvoll-kreatives Menü. Ein gemeinsames Abendessen, auch gerne mit der Partnerin oder dem Partner, rundet den Kochkurs ab.

Leitung: Johann Wöls, Landhotel-Restaurant Hubinger

Kosten: € 90,00 Teilnahmebeitrag (inklusive mehrgängigem Menü und Getränken).

Essen und Getränke für eine eingeladene Person ohne Kochkurs (ab 18.30 Uhr): € 30,00

Anmeldeschluss: 11. April

Gemütlicher WochenausKlang

Jodelnachmittag

Freitag, 21. April,
14.30 bis 18.00 Uhr



Jodeln reicht tief in die Seele. Wir wenden uns dieser urtümlichen Gesangsform in seinen vielen Facetten und Stimmungen zu – von verspielt-lustig bis breit und in sich ruhend. Nach einer gemütlichen Kaffee-/Teejause lassen wir unsere Jodler noch einmal in der stimmungsvollen Kirche von St. Johann erklingen. NeueinsteigerInnen wie auch bereits „Jodelerprobe“ werden ihre Freude haben.

Leitung: Herbert Krienzer und Nikola Laube, JodellehrerInnen vom Steirisches Volksliedwerk

Partnerin: in Zusammenarbeit mit dem Steirisches Volksliedwerk

Kosten: € 30,00 Teilnahmebeitrag inkl. Noten und Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 18. Oktober



Johann
Wöls



Herbert
Krienzer

Nikola
Laube



Grete
Auer



Christa C.
Kokol

Körndlbrot und „schnelle Weckerl“

Brot-Backkurs

Mittwoch, 3. Mai, 14.00 bis 18.00 Uhr

Hausbrot, Vollkornbrot und „schnelle Weckerl“ – an diesem Nachmittag steht das Backen von Brot im Mittelpunkt.

Mitzubringen: 1 Schürze, Behälter für Kostproben

Leitung: Grete Auer, Meisterin der ländlichen Hauswirtschaft und Seminarbäuerin

Kosten: € 50,00 Teilnahmebeitrag inkl. Lebensmittelkosten und Seminarunterlagen

Anmeldeschluss:

Mutworte

Buchpräsentation und Lesung

Freitag, 5. Mai, 19.00 Uhr

Im Rahmen einer „Mut“ machenden, mit einer Brise Humor gewürzten Lesung präsentiert die Autorin der Schriftenreihe „Herzensworte“ ihre aktuellen „Mutworte“. Viele von Ihnen werden Christa Carina Kokol aus der gleichnamigen Kolumne im Sonntagsblatt der Diözese kennen. Die Autorin zeigt an Hand von eigenen Erfahrungen und Erlebnissen Wege auf, um mitten im Alltag und trotz allem ein glückliches, sinnerfülltes Leben zu entfalten, für sich selbst und die Mitwelt.

Die Kleinschrift liegt zum Verkauf auf und wird auf Wunsch von Christa Carina Kokol mit einer persönlichen Widmung versehen.

Lesung: Christa Carina Kokol, psychotherapeutische Beraterin in Logotherapie und Existenzanalyse, Mentaltrainerin

Kosten: € 7,00 Eintritt

Gerne servieren wir ihnen kleine kulinarische Köstlichkeiten und Getränke.

Ihre Anmeldung erleichtert uns die Organisation.

Steirerg'wand aus zweiter Hand

Trachten-Flohmarkt

Samstag, 13. Mai, 9.00 bis 17.00 Uhr



„Trachtiges“ vom Dirndlkleid und Anzug über Lederhose, Bluse, Schürze, Jacke, Tasche, Tuch und Hut bis zu Schmuck und mehr finden Sie beim Flohmarkt des Vereins *Wir für das Haus der Frauen*. Stöbern Sie nach Herzenslust – Sie entdecken bestimmt das eine oder andere schöne Stück für sich. Für Speis´ und Trank sowie für ein unterhaltsames musikalisches Rahmenprogramm ist in bewährter Haus-der-Frauenweise gesorgt. Von 9.00 bis 12.00 Uhr wird Kinderbetreuung angeboten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Falls Sie uns ein besonderes Stück für diesen Flohmarkt schenken wollen: Detaillierte Informationen zu den Sammel- und Abgabemöglichkeiten finden Sie auf den Seiten 72-73. Der Reinerlös des Flohmarktes kommt dem Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum zugute. Falls Sie am Samstag verhindert sind, können Sie auch noch am 15. und 16. Mai vorbeikommen.

Aus der Blumenwiese

Natur-Werkstatt im Frühling und Sommer

Montag, 22. Mai, 10.00 bis 16.00 Uhr

Farbenfrohe Blüten, duftende Kräuter, Zweige und Gräser frisch aus der Wiese sind im Frühling und Sommer unsere Zutaten. Gemeinsam besprechen wir gärtnerische und handwerkliche Tipps und Tricks und gestalten Werkstücke wie Sträuße, Kränze und Tischdekorationen. Zutaten für alle Werkstücke sind vorbereitet.



Leitung: Mag^a Margrit De Colle, Bio-Blumenbäuerin Vom Hügel

Kosten: € 55,00 Teilnahmebeitrag alles inklusive (Teilnahmebeitrag, Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause) + ca. € 40,00 Materialkosten

Anmeldeschluss: 17. Mai



Margrit
De Colle



Fritz
Froihofer



Barbara
Hatzl

Tanz in den Sommer

Volkstanzcafé für Frauen und Paare

Sonntag, 28. Mai, 14.00 bis 18.00 Uhr

Ein vergnüglicher Nachmittag für Frauen und Männer jeden Alters: In geselliger Runde tanzen bzw. lernen wir einfache, überlieferte steirische Volkstänze und Figurentänze aus verschiedenen alpenländischen Regionen. Sie sind mit oder ohne TanzpartnerIn herzlich willkommen.

Leitung: Fritz Froihofer, Tanzleiter der ARGE Volkstanz Steiermark, und Mag^a Barbara Hatzl, Tanzpädagogin

Kosten: € 15,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag + Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 24. Mai

Blick voraus

Süße und pikante Strudel | Kochkurs mit Grete Auer
Dienstag, 13. Juni, 14.00 bis 18.00 Uhr

Die heilsame Kraft des Singens | Singworkshop
mit Melanie Kulmer
freitags, 30. Juni, 25. August und 29. September,
jeweils 19.00 Uhr

Wilder Herbst | Sammeln und Verarbeiten von Früchten
und Kräutern mit Waltraud Amesbauer-Fabsits
Donnerstag, 7. September, 9.00 bis 17.00 Uhr

Wieder einmal kräftig singen | Singtag im Rahmen der
Singwoche
Dienstag, 26. September, 9.00 bis 16.00 Uhr

Freuen Sie sich auf viele weitere Veranstaltungen im
nächsten Heft!



Brot-Worte

Worte sind wie
Brot
das geteilt wird
in den Mund genommen
gekaut
Ihr Geschmack
entfaltet sich auf
der Zunge

(Karin Michel)

Mit uns verbunden

BENEDIKTINERINNEN-KLOSTER ST. GABRIEL



Foto: Gerd Neuhold, Sonntagsblatt

„Überall ist Gott gegenwärtig. Das wollen wir ohne jeden Zweifel ganz besonders dann glauben, wenn wir Gottesdienst feiern.“

Benediktus-Regel

Wir laden ein zu unseren

Gebetszeiten in der Kloster-Kapelle

6.55 Morgengebet (ca. 35min)

11.35 Mittagsgebet (ca. 20min)

17.00 Eucharistiefeier mit Vesper (Mo, Di, Do, Fr, ca. 50min)

Mittwoch: 17.00 Vesper, 18.30 Rosenkranz, 19.00 Eucharistiefeier

Samstag: 18.00 Vesper

Sonntag: 18.00 Vesper

Die Komplet beten wir am Mo, Di, Do, Fr im Anschluss an die Eucharistiefeier, am Samstag und Sonntag nach der Vesper.

Wenn Sie ein Gebetsanliegen haben, schreiben Sie es bitte in das Gebetsanliegen-Buch in unserer Kapelle.

Weitere Angebote

- Einzelexerziten (3 bis 7 Tage, siehe S. 10)
- Einführungskurs zum Jesusgebet (siehe S. 25)
- Tage der Stille
- Geistliche Begleitung, Lebensbegleitung
- Gespräch

Sr. Myriam Senghor (oder eine andere Schwester) beantwortet im Rahmen von Veranstaltungen im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum gerne Fragen zum Klosterleben.

„ . . . damit in allem Gott verherrlicht werde“

Benediktus-Regel

Kontakt:

Sr. Hildegard Altmann

Tel. 0676/8742 7234; E-Mail: kloster.st.gabriel@utanet.at

Katholische Frauenbewegung Steiermark

Weil's gerecht ist, fairändern wir die Welt!

Mit diesem Thema richtet die Katholische Frauenbewegung im Arbeitsjahr 2016/2017 ihren Blick auf globale Ungerechtigkeiten und deren Ursachen. Vor allem aber darauf, was wir tun können, um die Welt ein Stückchen gerechter zu machen. Daher beschäftigen wir uns bei den Steiermark weiten Dekanatsbildungstagen von Jänner bis April 2017 im speziellen mit folgenden zwei Themen:

1) Nachhaltigkeit – Ein Zukunftsmodell

Ein achtsamer und bewusster Umgang mit unseren Ressourcen ist der Schlüssel für eine lebbare Zukunft. Gemeinsam wollen wir einen Blick auf unser Konsumverhalten werfen und uns austauschen über die Alternativen zu unserer derzeitigen Überfluggesellschaft. Denn weniger ist oft mehr!

2) Kalter Kaffee macht schön, fair gehandelter unabhängig

Der internationale Kaffeehandel macht aus Kaffeeeröstereien und Rohstoffhändlern Millionäre und aus den ProduzentInnen arme Leute. Der faire Handel – und wir – versuchen diese Ungleichheit zu ändern.



TERMINAVISO – SAFE THE DATE!

Frühjahrs-Diözesankonferenz der kfb
Freitagnachmittag, 21. April 2017
Ort wird noch bekannt gegeben

Wir verreisen!

Anlässlich des 70-Jahr-Jubiläums der kfb Österreich und 500 Jahre Reformation begeben wir uns ...

„Auf die Spuren von Dorothee Sölle nach Köln und Aachen“

25. – 29. August 2017

Weitere Informationen zur Reise und Anmeldung im kfb-Büro.



Kontakt:

kfb-Büro, Tel: 0316/8041-395,

kfb@graz-seckau.at



VEREIN *Wir für das Haus der Frauen*

Der Vereinsvorstand wurde neu gewählt



Am 7. Oktober dieses Jahres fand die Mitgliederversammlung des Vereins statt, die auch ein guter Anlass war **Danke** zu sagen: Mag^a Trude Sommerbauer für ihre Tätigkeit als Obfrau des Vereins, dem bisherigen und neuen Vorstand, den RechnungsprüferInnen und dem Fachbeirat für ihre Mitarbeit, allen Vereinsmitgliedern für ihre Verbundenheit und finanzielle Unterstützung.

Die Neuwahl des Vereinsvorstandes und der RechnungsprüferInnen sowie die Bestellung des Fachbeirates erfolgte einstimmig.

Unter **Obfrau Mag^a Trude Sommerbauer** engagieren sich im **Vorstand**: Ernestine Arguelles-Delgado, Christa Bauer, HR DI Dr. Friedrich Bouvier, Franziska Eibisberger, Waltraud Gotthard, Mag^a Barbara Hatzl, Agnes Hauer, Mag^a Claudia Kapeller, Wirkl. HR Dr. Josef Kogler, Mag^a Christa Kreimer, Barbara Laller, Lydia Lieskonig, Gertrude Neussl, Mag^a Anna Pfleger MBA, Propst Mag. Gerhard Rechberger und Kerstin Schierl.

Als **RechnungsprüferInnen** unterstützen uns Ing. Heribert Purkarthofer und Doris Wachter.

Im **Fachbeirat** wirken mit: RR Bruno Berger, Maria Fetz, Ingrid Gady, Christine Feiner-Laner BA, Mag. Josef Hirt, Iris Klammeler, Dechant Mag. Dr. Josef Reisenhofer, Ing. Hans Semmler, Ök. Rätin Anna Singer, Regina Stampfl, Josefa Strasser, Mag. Maximilian Tödtling, Hofrat Mag. Max Wiesenhofer, Doris Wolkner-Steinberger.

Auf eine gute, für alle hier Genannten, den Verein und das Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum wertvolle und fruchtbringende Zusammenarbeit!

Für Fragen zum **Vereinsbeitritt** oder auch zur Möglichkeit für finanzschwache Personen, **Unterstützung für** einen dringend notwendigen **Erholungsaufenthalt** im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum zu bekommen, steht Ihnen Mag^a Barbara Hatzl, Geschäftsführerin des Vereins, gerne unter Tel. 0676/880 15 149 zur Verfügung.

Vereinskonto: Wir für das Haus der Frauen,

IBAN: AT223828501106002711 bei der

Raiffeisenbank Pischelsdorf-Stubenberg, BIC: RZSTAT2G285

Bitte deutlich Namen und auch Wohnort sowie Verwendungszweck angeben. Danke.

Steirergwand aus zweiter Hand

...und noch mehr aus Stadt und Land bieten wir auf unserem **2. Trachtenflohmarkt am Samstag, 13. Mai 2017 von 9.00 bis 17.00 Uhr** im und zu Gunsten vom Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum (siehe S. 66).



Vom Dirndl und Anzug über Lederhose, Bluse, Schürze, Jacke, Tasche, Tuch und Hut bis zu Schmuck und mehr – **wir sammeln wieder „Trachtiges“!** Besonders gefragt war beim ersten Mal auch Trachtenbekleidung für Kinder. Gewiss finden sich in vielen Kleiderkästen schöne Stücke, die nicht mehr passen und neue BesitzerInnen suchen. Schenken Sie diese dem Haus der Frauen, sie unterstützen damit das diözesane Bildungshaus. Und setzen wir gemeinsam durch das Wiederverwenden von Gebrauchtem ein starkes Zeichen für nachhaltigen Umgang mit unseren Ressourcen.

Dankbar sind wir für **Helferinnen und Helfer**, die in ihrem Verwandten- und Freundeskreis, in Pfarre und Gemeinde Schönes für unseren Flohmarkt sammeln.

Wir bitten höflich, nur gut erhaltene Stücke, die Sie selbst kaufen würden, zu spenden bzw. für uns entgegen zu nehmen!

Für **Auskünfte** stehen Ihnen gerne zur Verfügung:

Ernestine Arguelles-Delgado, Graz, Tel: 0676/62 52 171

Franziska Eibisberger, Passail, Tel. 0676/87 42 72 00

Mag^a Barbara Hatzl, St. Johann bei Herberstein,
Tel. 0676/88 01 51 49

Barbara Laller, Bad Radkersburg, Tel. 0676/87 42 63 71

Gertrude Neussl, Kindberg, Tel. 0676/35 11 845



Abgabemöglichkeiten Ihrer „Flohmarkt-Schätze“:

- Freitag, 21. April 2017 bei der Diözesankonferenz der Katholischen Frauenbewegung
- Haus der Frauen: Freitag, 3. und Samstag, 25. März, 13.00 bis 17.00 Uhr, 25. April bis 9. Mai zu den Bürozeiten
- Graz: Samstag, 22. April, 10.00 bis 12.00 Uhr, Pfarrkirche Herz Jesu, Arkadengalerie, Fam. Bouvier, Tel. 0316/83 91 01
- Graz: Freitag, 28. April, 14.00 bis 18.00 Uhr, Pfarrhaus St. Vinzenz, Elisabeth Traußnig, Tel. 0699/10 73 19 31
- Firma Fetz, Anger: ab Februar zu den Geschäftszeiten
- Weitere Informationen siehe Homepage, Facebook.

Wir danken herzlich für Ihre Mithilfe und freuen uns auf einen fröhlichen und spannenden Flohmarkttag!

AUS UNSERER BAUSTEINAKTION

Mit kleinen Geschenken Freude bereiten...

Wir freuen uns auf Ihre Bestellung und sagen DANKE!

Aus unserer Artikelpalette:

- Kochbücher
Häferlgespräche und
Gesundheit und Genuss.
Häferlgespräche Spezial
- Buch *Spür deine Kraft.*
Biblische Frauen
begleiten durch das
Leben
- Kleinschriftenreihe
Herzensworte
- Taschen aus Kaffee-
packungen, Flaschen-
dirndl und Schürzen
- Kräuter-, Zirbenspan-
polster und Lavendel-
sackerl
- Zünder mit verschiedenen Motiven
- Billetts oder Grußkarten für viele Anlässe
- Handgestricktes wie Wollsocken und Decken



Detaillierte Informationen mit Fotos aller Artikel finden Sie unter www.hausderfrauen.at, siehe Shop/Download Bestellinfos. Auf Wunsch senden wir Ihnen Bausteinartikel gerne mit einem Zahlschein zu (zuzüglich Versandkosten).

Bestelladresse:

Verein *Wir für das Haus der Frauen*

8222 St. Johann b. Herberstein 7

Fax: 03113/2207-24

Mail: bausteinaktion@hausderfrauen.at

Auskünfte: Mag^a Barbara Hatzl, Tel. 0676/880 15 149.





Aus dem Haus

Gestaltung der Aussenanlagen

Nach den Sanierungsarbeiten am Haus wurden im November auch die Aussenanlagen neu gestaltet. Gemeinsam mit Gartenexpertin Maria Höfler wurde der Plan erarbeitet und umgesetzt: Direkt um das Haus wurde ein Kiesstreifen angelegt, der Kräutergarten wurde saniert, die Begleitpflanzung zur Zufahrt neu gestaltet, viele Blumenzwiebeln wurden gepflanzt. Auf vielfachen Wunsch konnten zwei Apfelbäume gepflanzt werden und auch für die Herbersteinrose fanden wir einen wunderschönen Platz. Auf der Böschung ist das Versuchsprojekt „G'stettenblumenwiese“ entstanden, bei der der Pflegeaufwand minimal ist. „Für mich war die Zusammenarbeit und der Einsatz der vielen freiwilligen HelferInnen sehr berührend,“ so Maria Höfler. Auf diesem Weg ein herzliches Dankeschön an Maria und alle engagierten Damen und Herren für Ihren Einsatz und die Freude, mit der sie dabei waren! Ganz besonders freuen wir uns auch auf die Früchte unserer Arbeit. Weitere Fotos finden Sie in der Mitte des Heftes.



Restaurierung der Madonnen-Statue

Die barocke Statue vom Typ „Himmelskönigin“ (bekrönte Marienfigur mit dem Jesuskind) steht seit 1895 in jener Wandnische, wo sich früher der Übergang vom Klostergebäude in den Klausurgarten befand. Neben dem heutigen Stiegenabgang wurde noch im 17. Jhdt. eine Marienkapelle erbaut, in der von 1790 bis 1894 das Schulzimmer untergebracht war. 1895 trug man die Kapelle und den gemauerten Übergang zur Gänze ab. Nun kam die Marienstatue an ihren heutigen Platz. Sie wurde 1931, 1959 und 1975 restauriert. Die Fassadenerneuerung am Haus der Frauen im Sommer 2016 war wiederum Anlass, das barocke Kleinod in neuem Glanz erstrahlen zu lassen. Unser Dank gilt unserem Restaurator Thomas Fankl KG, Mag^a Susanna Feferle für die Begleitung der Restaurierung und dem Land Steiermark für die zugewendete Förderung.



Thomas Fankl KG

Restaurator

Holzobjekte und Möbel,

Gefasste Kirchenraumausstattung und Altäre

8665 Langenwang, Badgasse 43
Tel: 03854/ 3470, 0699/ 13 10 73 06
E-mail: thomas.fankl@live.at

Willkommen im Team

Wir heißen unseren neuen Zivildienster Jochen Tödling, der seit Anfang November unser Team in allen Bereichen verstärkt, herzlich willkommen! Der gelernte Pflasterer bei der Firma Grabner, geb. am

5.3.1995, antwortet auf die Frage nach seinen Hobbys: „Arbeiten!“ und lacht. Außerdem geht er gerne Laufen und liebt es, mit dem eigenen Auto zu fahren. Lieber Jochen, schön, dass du unser Team so tatkräftig unterstützt!



Himmlisch heiraten

Das Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum in 8222 St. Johann/Herberstein ist eingebettet in die sanften Hügel der Oststeiermark, den Garten Österreichs, und liegt auf einer Anhöhe mitten im paradiesischen Apfelland. Mit der angrenzenden wunderschönen Barockkirche bietet das Haus den idealen Rahmen für eine ganz besondere Hochzeit mit himmlischem Ausblick über das steirische Hügelland.



Wir bieten für Sie

- Agape nach der Trauung
- Nächtigung mit Hochzeits-Frühstück für Ihre (weitgereisten) Gäste ab € 39,50 (Basis Doppelzimmer inkl. Eine-Nacht-Zuschlag)

Festlich feiern

Wollen Sie Ihre Familienfeier in einem besonderen Rahmen veranstalten? Vielleicht verbunden mit einem Ritual oder spirituellen Impuls? Genießen Sie in der gediegenen Atmosphäre des ehemaligen Klosters unsere kulinarischen Köstlichkeiten. Rufen Sie uns an – wir beraten Sie gerne!



Steiermärkische
SPARKASSE 

Was zählt, sind die Menschen.

SERIENANGEBOTE

Lass spüren deine Kraft – Frauen feiern ihren Glauben

einmal monatlich montags, 19.07 Uhr („7 nach 7“)

Unser Themenschwerpunkt für die Frauenliturgien 2017 orientiert sich an biblischen Beziehungserzählungen des 1. und des 2. Testaments. Menschen in der Bibel erleben Gott als einen, der mitgeht, berührt, herausfordert, heilt ... So möchten wir uns in unseren eigenen Beziehungsgeschichten von biblischen Worten berühren und beschenken lassen.

NEU: Abendlob „7 nach 7“

Im Rahmen von urlauben individuell (siehe S. 12) gestalten wir täglich außer mittwochs ein kurzes Abendlob im Meditationsraum, das für alle und jede/n offen steht. Bitte beachten Sie dazu unsere Veranstaltungstafel vor dem Haus, unsere Homepage und/oder unsere facebook-Seite. Zu den Bürozeiten stehen wir gerne auch telefonisch für Auskünfte zur Verfügung. Am Mittwoch findet um 19.00 Uhr eine Eucharistiefeier in der Kloster-Kapelle statt.

Frauenfrühstück

Mindestens drei Mal jährlich, samstags, 8.30 bis 11.30 Uhr

Heilsames Singen für Frauen und Männer

einmal monatlich freitags, 19.00 Uhr

Tarock

einmal monatlich dienstags, 18.00 Uhr

Trauercafé

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 17.00 Uhr, in Kooperation mit dem Pfarrverband Pischelsdorf + St. Johann b.H. + Stubenberg

TNO – Talentnetz Oststeiermark

jeden 2. Mittwoch im Monat, 19.30 Uhr in der Sommerzeit (April – Oktober), 19.00 Uhr in der Winterzeit (Nov. – März)

Der Gib-und-Nimm-Tisch

Angeregt durch ein Feuerwerk der Ideen bei einem Genug-Workshop leisten wir im Haus der Frauen unseren Beitrag zur Kultur des Teilens und Schenkens: Seit November 2016 haben wir einen „Gib-und-Nimm-Tisch“ fix installiert.

Und so funktioniert's: Jede/r kann gut erhaltene Dinge, die sie/er gern weitergeben möchte, mitbringen und auf einen eigens dafür aufgestellten „Gib-und-Nimm-Tisch“ legen. Wer etwas von den dort liegenden Sachen brauchen kann, nimmt es mit. Wir freuen uns auf reges Geben und Nehmen!

Einzelberatung

Mein Leben zur Sprache bringen

Guat leb'n! Diese Sehnsucht tragen wir alle in uns. Das Leben lädt uns in besonderen Zeiten – zum Beispiel bei großen Alltagsbelastungen, vor oder nach einer Trennung, bei privaten oder beruflichen Veränderungen, Neuorientierungen – zum Innehalten und Verweilen ein, um der Sehnsucht nach einem guten Leben Raum zu geben. Dabei kann ich im Nachlesen meiner Geschichten, die das Leben schrieb, und im Auseinandersetzen damit die stärkenden Ressourcen entdecken, um damit meinen weiteren Lebensweg kreativ und zukunftssträchtig zu gestalten und neu zu „buchstabieren“. Lassen Sie sich in Einzelgesprächen ein Stück Ihres Weges begleiten!

Christa Bauer, Bäuerin, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Gestaltpädagogin, Trainerin für Biographiearbeit:
Tel. 0650/25 75 900, E-Mail: christabauer@a1.net

Heilsame Klänge

In der Betriebsamkeit des Alltags gehen wir uns manchmal selbst verloren und können unsere innere Stimme nicht mehr hören. Die Klänge und Schwingungen der Klangschalen sind eine wertvolle Unterstützung, um mit der Herzensweisheit in Kontakt zu kommen und dem Leben neue Kraft und Freude zu geben. Die Klangschalen werden dabei auf, über oder neben dem bekleideten Körper sanft angeschlagen, wodurch sich die Muskulatur entspannen und die Zellen neu ordnen können. Die wohlklingende Atmosphäre holt Lösungen ins Bewusstsein und bereichert den Alltag. Margit Schuller, Klang- und Religionspädagogin, Trainerin und Beraterin: Tel. 0664/51 53 236, E-Mail: margit-schuller@aon.at

*„Ich lauschte in mir einem fast vergessenen Klang,
als finge mein Herz nach langem Stillestehen
ganz sachte wieder zu klopfen an.“*

Albert Camus

Mein Leben neu ordnen

Du ärgerst Dich, bist ängstlich oder traurig – wieder einmal hast du so reagiert wie du nie mehr wolltest! Vor dir türmt sich ein Problem zu einem – so scheint es – unüberwindbaren Berg und du weißt nicht wie du beginnen sollst?

Als Balance-Kinesiologin verbinde ich Coaching-Techniken, bewährte Kinesiologie sowie Entstressungsmethoden und betrachte Körper, Geist und Seele ganzheitlich. Gemeinsam mit dir arbeite ich lösungsorientiert mit dem Ziel, die Gegenwart bestmöglich zu gestalten, ein nachhaltiges Wohlbefinden zu erreichen und in eine zuversichtliche Zukunft zu gehen. Ich freue mich auf dich!

Monika Brolli, Dipl. Balance Kinesiologin, Dipl. Coach, Dipl. Trainerin, Familienhelferin, Urlaubsbegleiterin im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum
Tel. 0660/5818128, E-Mail: mobro@inode.at,
www.monikabrolli.at

Im Rhythmus des Lebens schwingen

Erlebe die heilsame Kraft der Muttertrommel

In unserem fordernden Alltag begegnen wir immer wieder Zeiten, in denen wir „Aus-dem-Rhythmus-Fallen“. Die warmen und zentrierenden Klänge der großen Pow-Wow-Muttertrommel können dich dabei unterstützen innezuhalten, um dich wieder neu zu orientieren. Bei einer Klangreise trommelst du mit mir gemeinsam oder genießt in entspannter Haltung die heilenden Klänge, die auf dich wirken. Im sanften Schwingungsbad können sich Verspannungen lösen und Gedanken des Alltags abfallen. Der sanfte Rhythmus nährt das Urvertrauen und aktiviert Selbstheilungskräfte. Vor- und Nachgespräche zu aktuellen Lebensthemen unterstützen den Prozess.

Cornelia Rosenberger, Heiltrommlerin, Lebensbegleitung in Bewegung, Urlaubsbegleiterin im Haus der Frauen, Kontakt: 0664/9605224, cornelia@tanzraeume.at, www.tanzraeume.at

Trommelmeditationsabende

Entspannung durch heilsame Klänge der Indianertrommel, Impulsgedanken und Texte.

Freitag, 17. Februar und 24. März 2017

Veranstaltungsort: Haus der Frauen

Trommelnacht zur Wintersonnenwende

Wir tauchen ein in meditatives Trommeln von Sonnenuntergang bis Sonnenaufgang

Freitag, 3. März 2017, 17:00 Uhr

bis Sonntag, 5. März 2017 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Haus der Frauen

Weitere Infos und Anmeldung:

Cornelia Rosenberger

tanzraeume.at

cornelia@tanzraeume.at

0664/9605224



**Raiffeisenbank
Pischelsdorf-Stubenberg**



Information

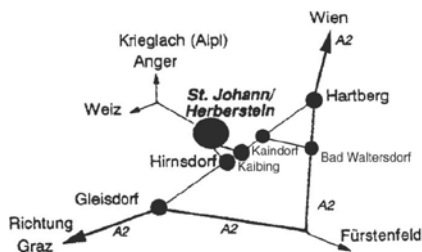
Wir sind für Sie da:

Montag bis Freitag, jeweils von 8.30 bis 12.30 Uhr,
Tel. 03113/2207. Außerhalb der Bürozeiten freuen wir uns
über eine Nachricht per Mail: kontakt@hausderfrauen.at

Anmeldung

Anmeldungen sind – so nicht anders angegeben – für alle Bildungs- und Erholungsangebote erforderlich. Melden Sie sich bitte, wenn möglich, per E-Mail oder Post an. Sie sind dabei zeitunabhängig, entlasten unser Telefon und erhalten eine Anmeldebestätigung. Selbstverständlich ist die telefonische Beratung und Anmeldung während der Bürozeiten (Mo – Fr 8.30 – 12.30 Uhr) möglich.

Vor einer Veranstaltung mit Nächtigung(en) bekommen Sie einige Tage vor Beginn eine schriftliche Zusendung.
Bei Tagesveranstaltungen verständigen wir Sie nach Ihrer Anmeldung nicht mehr.



Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Der Fahrplan unterliegt ständigen Änderungen. Mit einem Anruf bei der zentralen Servicestelle im steirischen Verkehrsverbund (Tel.050/67 89 10) oder durch einen Blick ins Internet (www.oebb.at; www.busbahn bim.at) können Sie sich über die genauen Zeiten informieren. Die Ein- und Ausstiegsstelle ist Kaibing. Wir holen Sie gerne von dort ab, wenn Sie uns einige Tage vor der Anreise über die genaue Zeit Ihrer Ankunft informieren.

Impressum

Erscheinungsort: St. Johann b. Herberstein. Erscheint drei Mal jährlich
Eigentum, Herausgabe und Verlag: Haus der Frauen – Erholungs- und
Bildungszentrum, Bildungshaus der Diözese Graz-Seckau,
8222 St. Johann b. Herberstein 7

Tel. 03113/2207 | Fax-DW: 24 | kontakt@hausderfrauen.at |
www.hausderfrauen.at | www.facebook.com/hausderfrauen

Für den Inhalt verantwortlich: Mag^a Anna Pflieger MBA, Mag^a Christa
Kreimer, Mag^a Barbara Hatzl, Christine Feiner-Laner, Bakk.

Layout: Andrea Wernhart/Digicorner Graz

Druck: Medienfabrik Graz

Unsere Bankverbindung: IBAN: AT23 3828 5000 0600 2711,
RB Pischelsdorf-Stubenberg,
Bankstelle Hirnsdorf, BIC: RZSTAT2G285

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Gültig in den Geschäftsjahren 2017

Eigenveranstaltungen Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum

Ihre Anmeldung per Telefon, E-Mail oder Fax ist verbindlich. Sollten Sie an der Teilnahme an einer Veranstaltung des Erholungs- und Bildungszentrums verhindert sein, haben Sie die Möglichkeit sich abzumelden oder für eine Ersatzperson Sorge zu tragen.

Bei Tages- und Halbtagesveranstaltungen bitten wir Sie, sich spätestens 3 Bürotage vor Veranstaltungsbeginn abzumelden - bei mehrtägigen Veranstaltungen 5 Bürotage vorher - ansonsten müssen wir Ihnen 50% der Kosten verrechnen. Sollten Sie ohne Abmeldung nicht teilnehmen, wird Ihnen der gesamte Teilnahmebeitrag bzw. werden Ihnen bei Urlaubsangeboten die gesamten Kosten in Rechnung gestellt. Wir bitten um Verständnis für diese Maßnahme, auch im Sinne anderer InteressentInnen, die auf der Warteliste stehen und gerne am Kurs teilnehmen möchten.

Seminarräume

Die Buchung eines Seminarraumes ist fixiert, wenn Sie eine Anzahlung von 50% der Raummiete geleistet haben.

- Kostenloses Storno Seminarräume: bis 3 Monate vor Veranstaltungsbeginn
- 50% der Raummiete: bis 5 Bürotage vor Veranstaltungsbeginn
- 100% der Raummiete: innerhalb von 5 Bürotagen vor Veranstaltungsbeginn

Zimmer

Kostenloses Storno: bis 5 Bürotage vor der Ankunft

50% der vereinbarten Leistung (Nächtigung/Frühstück): 5 bis 1 Bürotage vor der Ankunft

100% der vereinbarten Leistung (Nächtigung/Frühstück): am Tag der Ankunft

Veranstaltungen, bei denen Speisen serviert werden

Für Veranstaltungen, bei denen die TeilnehmerInnen Speisen konsumieren, benötigen wir für unsere Küchenplanung die genaue Anzahl der teilnehmenden Personen. Wir bitten Sie, uns die genaue Personenanzahl bis spätestens 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn bekannt zu geben. Diese Zahl wird von uns als garantierte Mindestzahl angesehen, die auf jeden Fall in Rechnung gestellt wird. Bei höherer Personenanzahl wird der tatsächliche Verbrauch verrechnet.

Bereits bezahlte, aber nicht konsumierte Speisen können nicht rückverrechnet werden.

Getränke und Speisen dürfen grundsätzlich nicht zur Konsumation mitgebracht werden, da die kulinarische Versorgung im Haus auf Ihre Wünsche eingeht.

Rechnungslegung

Die Gesamtrechnung ist ohne Abzug, prompt nach Erhalt der Rechnung zahlbar.

Bei Veranstaltungen mit Zimmerkontingenten ab einer gewissen Größenordnung behält sich die Leitung des Hauses das Recht vor, eine Anzahlung in der Höhe von 50% des Auftragsvolumens vorab in Rechnung zu stellen.

Unsere angebotenen Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer und aller Abgaben. Verrechnet wird aufgrund der jeweils gültigen Preisliste.

Sonstiges

- Bei Spezialveranstaltungen gelten die jeweiligen in der Auftragsbestätigung genannten Bedingungen.
- Kündigung durch das Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum: Das Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum ist berechtigt, jederzeit und ohne Angabe von Gründen das Vertragsverhältnis zu beenden,
 1. wenn die Veranstaltung den reibungslosen Geschäftsbetrieb gefährdet,
 2. wenn der Ruf, sowie die Sicherheit des Hauses gefährdet sind,
 3. im Falle höherer Gewalt.Der/die VeranstalterIn ist zur Geltendmachung von Schadenersatzansprüchen nicht berechtigt.
- Haftung:

Für Verlust oder Beschädigung von eingebrachten Gegenständen übernehmen wir keine Haftung.

Für Beschädigung an Einrichtungen oder Inventar oder deren Verlust, die beim Auf- und Abbau und/oder während der Veranstaltung verursacht werden, haftet der/die VeranstalterIn ohne Verschuldensnachweis.

Das Anbringen von Dekorationsmaterial ist nur mit Zustimmung der Geschäftsleitung gestattet.

Verbraucherschutz und Datenschutz

- Personenbezogene Daten werden unter Beachtung der geltenden österreichischen und europäischen Datenschutzgesetze verwendet. Das Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum behandelt diese Daten vertraulich.

Gerichtsstand Fürstenfeld

Unsere Preise

Allgemeines

Alle Preise pro Person und Tag inklusive Fremdenverkehrsabgabe ab zwei Nächten

Aufpreis Einbettzimmer: € 5,00

Aufpreis Kurzaufenthalt (1 Nacht): € 7,00

Gastgruppen und Einzelgäste

Nächtigung / Frühstück: € 32,50

Vollpension (3 Mahlzeiten) im Zweibettzimmer: € 47,50

Kinder (Vollpension):

- bis zum vollendeten 1. Lebensjahr: kostenlos
- 2.-7. Lebensjahr: € 21,00
- 8.-12. Lebensjahr: € 28,00

Seminarraumpreise auf Anfrage

Hauseigene Veranstaltungen

Die Preise für unsere Urlaubs- und Bildungsveranstaltungen sind bei den jeweiligen Veranstaltungen im Programmheft ausgewiesen. Diese beinhalten, so nicht anders angegeben, die Vollpension (4 Mahlzeiten aus frischen, vollwertigen Lebensmitteln, Getränk zu den Mahlzeiten, Nutzung der Infrarotkabine und Fremdenverkehrsabgabe).

Stornogebühr: siehe Geschäftsbedingungen Seite 82

Sie haben eine Nahrungsmittelunverträglichkeit?

Bei Abweichungen vom Tagesmenu geht unsere Küche so weit möglich gerne auf Ihre Unverträglichkeiten ein – wir bitten Sie, diese rechtzeitig bei der Anmeldung bekannt zu geben (Aufpreis je Mahlzeit € 2,00).

Gutscheine für das Haus der Frauen

Sehr beliebt als besonderes Geschenk für verschiedene Anlässe sind unsere Gutscheine für das Haus der Frauen. Sie können jederzeit Gutscheine in selbst gewählter Höhe erwerben. Wir nehmen Ihre Bestellungen gerne entgegen und schicken Ihnen den Gutschein (mit Rechnung und Erlagschein zuzüglich Versandkosten) zu.

Gönnen Sie sich oder Ihren Liebsten eine Auszeit und atmen Sie durch, oder nutzen Sie die Gutscheine für eine Weiterbildung oder zur spirituellen Vertiefung!



Haus der Frauen Erholungs- und Bildungszentrum

8222 St. Johann b. Herberstein 7
Tel. 03113/2207 | Fax-DW-24
kontakt@hausderfrauen.at
www.hausderfrauen.at
www.facebook.com/hausderfrauen



Einsicht – Einkehr

Vernissage von Fotokünstlerin
Gerhild Hammer
Donnerstag, 9. Februar,
19.00 Uhr



Steirerg'wand aus zweiter Hand

Trachtenflohmarkt
Samstag, 13. Mai,
ab 9.00 Uhr



P.b.b. 02032396M