

Oktober 2017 bis Jänner 2018



Raum
geben

Inhaltsverzeichnis

Vorwort Anna Pflieger	3
Wir übernehmen Schöpfungsverantwortung	4
Veranstaltungsüberblick	40-42
Für Kurzentschlossene	5-7
Veranstaltungen	
urlauben inkl. Blick voraus	10-19
Spiritualität & Glaube inkl. Blick voraus	20-26
Lebensgestaltung inkl. Blick voraus	27-33
Gesellschaft & Generationen inkl. Blick voraus	34-37; 45-46
Lebenskultur & Kreativität inkl. Blick voraus	47-60
Glanzlichter	
Fastenangebote im Überblick	8
Exerzitienangebote im Überblick	9
Frauenfrühstück	45
Mit uns verbunden	
Benediktinerinnen-Kloster St. Gabriel	62
kfb - Katholische Frauenbewegung	63
Verein <i>Wir für das Haus der Frauen</i>	64-67
Aus dem Haus	
Ausgezeichnet: LQW-Retestierung	69
It's time to say Goodbye	69-70
Herzlich willkommen	70
Geburtstagsfeier mit den Klosterschwestern	71
Betriebsausflug	71
Böschungsjahr	72-73
SERIENANGEBOTE	74
Einzelberatung	75
Heilsame Klänge	75
Einzelcoaching	75
Im Rhythmus des Lebens schwingen	76
Information, Anmeldung und Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln	77
Impressum	77
<i>Allgemeine Geschäftsbedingungen</i>	78
Unsere Preise	79
Gutscheine für das Haus der Frauen	79

Wir sind für Sie da:

Montag bis Freitag, jeweils von 8.30 bis 12.30 Uhr,
Tel. 03113/2207.

Außerhalb der Bürozeiten freuen wir uns über eine Nachricht per
E-Mail: kontakt@hausderfrauen.at

Titelbild „Weiblich gestärkt“: © Maria Vötsch; die Künstlerin stellt ab November ihre Engelbilder im Haus aus – Vernissage: Donnerstag, 16. November, 19.00 Uhr (S. 55)



Raum geben

Liebe Gäste,
liebe Freundinnen und Freunde
des Hauses!

Mehr und mehr Menschen fühlen sich gefordert von zunehmenden Ansprüchen und der vielzitierten Schnellebigkeit. Mit unserem neuen Programm möchten wir Antworten und Reaktionen darauf geben. Der Titel „Raum geben“ und das aufrichtende Engelbild „weiblich gestärkt“ sollen uns im Herbst, rund um Weihnachten und zum Jahreswechsel ermutigen, unserem Leben wieder mehr Weite und Tiefe zu geben.

Wir alle kennen bunte Facetten in unserem Leben, wie: sich ohnmächtig fühlen, durch Glücksmomente bereichert werden, am Leben und am Glauben (ver-)zweifeln, Trost und Erfüllung finden, bei sich selbst verweilen. Sozialkritische Wahrnehmungen haben hier genauso ihre Berechtigung wie das Finden der eigenen

Kraftquellen, das Reflektieren der persönlichen Gottesbeziehung und die Ermutigung zum Handeln. Zur Inspiration im Folgenden einige Programmhilights: der neue Lehrgang zur Gewaltfreien Kommunikation startet ab Oktober, wir lernen den Umgang mit Krisen, besinnen uns mit Max Tödling zu Allerseelen und holen uns neue Kraft beim spirituellen Krafttag mit Maria Rief. Bewegt durch das Leben – unser Motto auch im Herbst und Winter! Orientalischer Tanz, Strömen, Kreistanzen, Solo-Tango und vieles mehr laden dazu ein. Stöbern Sie nach Herzenslust im neuen Programm und geben Sie sich Raum – gerne bei einer unserer Bildungs- und Urlaubsveranstaltungen! Wir freuen uns auf Sie.

Mag^a Anna Pflieger, MBA
Leiterin des Hauses

Erfreuliches: Nach vier Jahren qualitätsorientierter Arbeit im Haus der Frauen haben wir unsere Qualitäts-Retestierung mit Bravour bestanden. Als besonders erfolgreicher Aspekt wurde das bereichernde Zusammenwirken von Ehren- und Hauptamtlichen betont. Danke euch allen, die Ihr uns so großartig unterstützt!

Die chronologische Übersicht aller Veranstaltungen von Oktober 2017 bis Jänner 2018 befindet sich in der Mitte des Heftes. Damit haben Sie unsere Haus-der-Frauen-Termine auf einen Blick – zum Herausnehmen!

Schon jetzt an Weihnachten denken!

Details zu den Weihnachtsbillets und weitere sinnvolle Geschenkideen finden Sie ab S. 65

Wir übernehmen Schöpfungsverantwortung

Nicht nur Katharina Reja's Herz schlägt für Tiere, dem gesamten Team ist das Leben heilig. Daher sind wir sehr froh und stolz, gemeinsam mit einem Franziskanermönch, der bei uns auf Exerzitien war, einen Falken gerettet zu haben. Unser Dank geht an die Wildtierrettung Graz, die das verletzte Tier sofort aufgenommen und sogar in Gleisdorf abgeholt hat.

Nachhaltiges Wirtschaften ist uns wichtig. Daher noch einmal der Hinweis: Wenn auch Sie sagen, Sie können auf die gedruckte Version des Programmes verzichten, bitten wir Sie, uns Bescheid zu geben. Sie erreichen uns von Montag bis Freitag von 8.30 bis 12.30 Uhr unter 03113/2207 sowie unter kontakt@hausderfrauen.at.

Nutzen Sie bitte verstärkt unseren monatlichen Newsletter bzw. laden Sie unser Programm jederzeit von unserer Homepage www.hausderfrauen.at herunter!

Sobald das neue Programm online ist, informieren wir Sie mittels Newsletter.

Mittlerweile ist der **klimaneutrale Druck** Standard: Dieses Heft wurde nach höchsten Ansprüchen hinsichtlich Umwelt- und Klimaschutz gedruckt. Die CO₂-Emissionen für dieses Produkt betragen 2.473 kg. Als freiwilliger Beitrag zum Klimaschutz werden die entstandenen Emissionen kompensiert. Damit wird das Klimaschutzprojekt „saubere Kochöfen“, Peru, Südamerika unterstützt. Über folgende URL erhalten Sie weitere Informationen über die Kompensation und das unterstützte Klimaschutzprojekt: www.climate-id.com/10911-1708-1004



ClimatePartner[®]
klimaneutral
Druck | ID 10911-1708-1004

Der klimaneutrale Druck wurde gesponsert von

Raiffeisenbank Pischelsdorf-Stubenberg 

Vielen herzlichen Dank!



Für Kurzentschlossene

Wilder Herbst | Kochen mit Wildkräutern und Wildobst

Donnerstag, 7. September, 9.00 bis 17.00 Uhr

Der Herbst bietet eine Vielzahl an Beeren, Früchten, Wurzeln und Wildkräutern, die wir gemeinsam sammeln und daraus ein mehrgängiges „wildes“ Menü zaubern.

Leitung: Mag^a Waltraud Amesbauer-Fabsits, Ökologin und Kräuterpädagogin und Ulrike Lueger, Wirtschaftsleiterin, Haus der Frauen

Kosten: € 80,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag, Verpflegung, Materialkosten)

Der Segen der Gefährtinnenschaft | Frauenliturgie

Montag, 11. September, 19.07 Uhr (7 nach 7)

Leitung: Sr. Hildegard Altmann OSB, Benediktinerin, Kloster St. Gabriel und Christa Bauer, Bäuerin, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Gestaltpädagogin

Anmeldung erbeten!

Trauercafé | Begleitung bei Verlust und Tod

Mittwoch, 13. September, 17.00 bis 19.00 Uhr

Leitung: Anita Fenz, Dipl. Pastoralassistentin (PA), Ausbildung Krisenintervention und Regina Stampfl, Dipl. PA, Ausbildung Krisenintervention und Hospiz

Kosten: € 5,00 Teilnahmebeitrag inkl. 1 Getränk

Anmeldung erbeten!

Tauschen fördert Talente | Talentenetz Oststeiermark

Mittwoch, 13. September, 19.30 Uhr

Information: Maria Prem (Tel. 03113/2077, talentenetz@gmx.at)

Keine Anmeldung erforderlich.

Wohlfühlwochenende | Urlaub miteinander für Frauen

Freitag, 15. September, 15.00 Uhr bis

Sonntag, 17. September, 13.00 Uhr

Entschleunigen, nichts planen, nichts erledigen. Nur da sein. Inne halten, spazieren gehen, fein essen und es sich gut gehen lassen. Diese Tage sind Balsam für die Seele.

Leitung: Manuela Harb, Begleiterin

Kosten: € 133,00 alles inklusive im Zweibettzimmer,

€ 143,00 im Einbettzimmer

Lehrgang zur *Gewaltfreien Kommunikation* | Einführungsabend

Freitag, 15. September, 17.00 bis 21.00 Uhr

Was ist überhaupt Gewaltfreie Kommunikation?

Einführung und Entscheidungshilfe, ob der Lehrgang zur Gewaltfreien Kommunikation mit Referentin Mag^a Birgit Schmidt das Richtige für Sie ist.

Kosten: Freiwillige Spende erbeten.

Abendessen mit Getränk: € 7,00

Anmeldung bis 12. September erbeten.

Tip: **Vertiefendes Seminar zum Lehrgang zur *Gewaltfreien Kommunikation***

Für alle, die den Lehrgang schon besucht haben...

Freitag, 2. Februar, 16.00 Uhr

bis Samstag, 3. Februar 2018, 18.00 Uhr

Referentin: Mag^a Birgit Schmidt

Nähere Informationen und Anmeldung:

birgit.schmidt@joyces.at, 0699/81 79 32 91

Die Medien und ich | Frauenfrühstück

Samstag, 16. September, 8.30 bis 11.30 Uhr

Um 8.30 Uhr beginnen wir mit einem Haus-der-Frauen-Frühstück. Und weil viele Frauen beim Frühstück Zeitung lesen oder das Frühstücksfernsehen aufdrehen, schauen wir uns die Medienwelt an.

Leitung: Mag^a Gabriele Neuwirth, Vorsitzende des Verbandes katholischer Publizistinnen und Publizisten Österreichs; war Journalistin in Qualitätsmedien und in der Boulevardpresse

Kosten: € 20,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag + Frühstücksbuffet)

Anmeldeschluss: 13. September

Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen | Tarockabend

Dienstag, 19. September, 18.00 Uhr

Mit Ihrer Anmeldung sichern Sie sich den Platz in einer Spielrunde.

Leitung: Mag^a Barbara Hatzl, Geschäftsführerin des Vereins *Wir für das Haus der Frauen*

Kosten: € 7,00 Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss: 18. September bis 12.30 Uhr

Interkulturelles Friedensgebet | Miteinander beten, einander begegnen

Donnerstag, 28. September, 19.07 Uhr „7nach7“

In Begegnung, Gespräch und im gemeinsamen Beten und Feiern wollen wir Akzente für ein fruchtbringendes Miteinander setzen und am Frieden für uns und unsere Welt mitbauen.

Leitung: Ernestine Arguelles Delgado, Ehrenamtliche im Haus der Frauen, Melanie Kulmer BEd, Religionslehrerin,

Mag^a Anna Pflieger MBA, Leiterin Haus der Frauen

Anmeldung erbeten!

Strahlend schön mit Farbe und Stil | Farb- und Stilberatungs-Seminar

Freitag, 29. September, 13.00 bis 17.00 Uhr

Sie erfahren, wie Sie mit den richtigen, typgerechten Farben Ihre Vorzüge betonen.

Leitung: Doris Schwarzberger DSA, Farb- und Stilberaterin

Kosten: € 115,00 Teilnahmebeitrag + € 4,00 Pausenverpflegung.

Farbpass auf Wunsch um € 25,00 bei der Leiterin erhältlich.

Anmeldeschluss: 26. September

Die heilsame Kraft des Singens | Einzelne sind wir Töne – gemeinsam ein Lied

Freitag, 29. September, 19.00 Uhr

Beherztes Singen ist ein Gesundheitsexier für Körper, Geist und Seele.

Leitung: Melanie Kulmer, Dipl.-Pädⁱⁿ, Religionslehrerin, Sing-
leiterin für Heilsames Singen

Kosten: € 10,00 Teilnahmebeitrag pro Abend

Anmeldeschluss: 28. September



Bitte vormerken

2018 feiert die Diözese Graz-Seckau ihr 800jähriges Bestehen. Wir freuen uns und feiern dieses Jubiläum mit folgenden Veranstaltungen:

„An der Pforte läuten bitte“ | Tag der offenen Tür im benachbarten Kloster St. Gabriel

Freitag, 4. Mai 2018, 12.00 bis 17.30 Uhr, Kloster St. Gabriel und Haus der Frauen

Veranstaltung der Ordensgemeinschaften in der Steiermark anlässlich des Diözesanjubiläums 2018

RegiobühneWeiz | Das Haus der Frauen präsentiert sich mit Mitmachaktionen und dem Markt der Innovationen

Donnerstag, 17. Mai 2018, nachmittags, Weiz

Die Regiobühne Weiz findet von 14. bis 20. Mai 2018 statt und widmet sich dem Thema „Umbruch: Geist und Erneuerung“.

Vorhang auf für Neues und Innovatives in der Kirche!

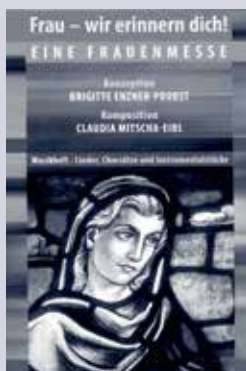
Frau – wir erinnern dich! Eine Frauenmesse

Freitag, 25. Mai 2018, 19.00 Uhr
Pfarrkirche St. Johann/Herberstein
(eine Veranstaltung im Rahmen der
Langen Nacht der Kirchen 2018)

Die Frauenmesse stammt aus der Feder von zwei Frauen – Brigitte Enzner-Propst, Konzeption und Claudia Mitscha-Eibl, Komposition – und lädt zum Mitmachen ein. Für ein gelungenes Feiern stellen wir einen Chor zusammen und freuen uns, wenn Sie als Singbegeisterte/r mitwirken oder als MusikerIn den Chor begleiten!

Für das Einüben der Lieder und der musikalischen Gestaltung konnten wir Claudia Mitscha-Eibl gewinnen. Die Proben finden jeweils am Samstag, 10. Februar und 24. März 2018 von 14.00 bis 18.00 Uhr im Haus der Frauen und am Tag der Feier ab 16.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Johann/Herberstein statt.

Wir laden schon jetzt ein, sich diesem Projekt anzuschließen, und freuen uns auf Ihre begeisterte Mitwirkung. Anmeldungen nehmen wir gerne ab sofort im Büro entgegen!



Der Höhepunkt der Jubiläumsfeiern ist ein zweitägiges, diözesanes Fest in Graz mit folgendem Highlight:

Gemeinsame Eucharistiefeier im Stadtpark, Graz

Sonntag, 24. Juni 2018, 10.00 Uhr

Die Gemeinschaft der KatholikInnen in der Steiermark untereinander und mit ihrem Bischof soll deutlich erfahrbar gemacht werden.

Gerne möchten wir Sie auch dazu einladen!

„Tu deinem Körper Gutes, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen“.

Teresa von Avila

Unsere Fastenangebote im Überblick:

Fasten verspricht einen Urlaub mit Mehrwert – für Körper, Geist und Seele.

Laden wir die Leichtigkeit ein und befreien uns vom Zuviel im eigenen Leben. Ob Basenfasten oder Fasten nach Buchinger - Sie kehren erleichtert und gestärkt in den Alltag zurück. Dieser Urlaub macht Sie einfach lebendig!

Unsere Packages beinhalten:

- Übernachtungen mit Fasten-Vollpension
- Einfühlsame Fastenbegleitung durch ausgebildete Fasten- und Gesundheitstrainerinnen
- Gemeinsame Gespräche, Zeit für sich selbst
- Infrarotkabine, Steinlabyrinth, Kneipp-Dorfrundweg
- Leberwickel, Bewegung, Teilmassage
- Ernährungs- und Fastenberatung
- Impulse für die Nachfastenzeit
- Parallel laufendes Bildungsangebot ist zubuchbar (Weitere Massagen optional buchbar)

Im Wenigen die Fülle entdecken | Fasten für Gesunde

Nach der Buchinger/Lützner-Methode
Samstag, 4. November, 18.00 Uhr bis
Freitag, 10. November, 13.00 Uhr

Es geht in dieser Woche für Frauen und Männer um ein ganzheitliches Fasten. Ruhe und Stille stärken unsere Wahrnehmung und gleichzeitig können wir unsere Einmaligkeit entdecken.

Kosten: € 565,00 alles inklusive im Einbettzimmer
(zusätzlich inkludiert: Gesprächseinheiten mit Sr. Amata Rindler, SDS), siehe Seite 15

Basenfasten – federleicht | Eintauchen in einen wahren Jungbrunnen

Sonntag, 11. März, 16.00 Uhr bis
Freitag, 16. März, 13.00 Uhr

Basenfasten ist ein wahrer Jungbrunnen! Entdecken Sie im Frühling den Luxus und den Geschmack des Einfachen wieder und machen Sie aus sauer lustig.

Kosten: € 595,00 alles inklusive im Einbettzimmer
(zusätzlich inkludiert: Wanderungen „Frühlingserwachen“, Körperentspannungs-Einheiten)

Fasten mit Pferdeg Glück | Fasten nach Buchinger inkl. Energiearbeit mit Pferden

Sonntag, 27. Mai, 16.00 Uhr bis
Samstag, 2. Juni, 13.00 Uhr

Neben dem Fasten nach der Buchinger/Lützner-Methode arbeiten wir energetisch mit Pferden, die das Herz öffnen und Einblicke in unser Inneres ermöglichen.

Kosten: € 629,00 alles inklusive im Einbettzimmer
(zusätzlich inkludiert: 4 Einheiten Energiearbeit mit Pferden)

„Halt an, wo läufst du hin, der Himmel ist in dir.“

Angelus Silesius

Unsere Exerzitienangebote im Überblick:

Innenschau, Einkehr und Stille.

Exerzitien sind eine Zeit der geistlichen Übung, die abseits des alltäglichen Lebens zu einer intensiven Besinnung und/oder Begegnung mit Gott führen soll. Sie erlauben eine Schau auf die wesentlichen Dinge im Leben. Stille und Achtsamkeit sind dabei wichtige Merkmale. Vielleicht gelingt es, das Paradies in uns zu finden...

Ignatianische Einzelexerzitien | ...für Frauen und Männer

Sonntag, 22. Juli, 18.00 Uhr bis Sonntag, 29. Juli, 13.00 Uhr

Leitung: Sr. Amata Rindler SDS und P. Josef Wonisch SDS

Kosten: € 619,50 alles inklusive im Einbettzimmer

Einzelexerzitien

Im Rahmen Ihres Aufenthalts besteht auch die Möglichkeit zu Einzelexerzitien (3 bis 7 Tage) bei Sr. Hildegard Altmann OSB, Kloster St. Gabriel.

Kontakt: Tel.: 0676/8742 7234,

E-Mail: kloster.st.gabriel@utanet.at

Einzelexerzitien wollen helfen, das eigene Leben anzuschauen und vor Gott zur Sprache zu bringen.

Tägliche Elemente:

- Impuls zur Hl. Schrift und Gespräch mit der Begleiterin
- persönliche Gebetszeiten
- Eucharistiefeier (in der Kapelle der Schwestern, Sonntag in der Pfarrkirche)
- durchgehendes Schweigen



Sehnsucht nach mehr - dem Lebendigen auf der Spur

Für alle, die Sehnsucht danach haben, ganz mit dem Leben und dem Glück in Fühlung zu sein und nicht einfach nur zu funktionieren. Für alle, die sich selber mehr auf die Spur kommen und die Lebendigkeit in ihren Beziehungen neu entdecken wollen.

3 Module zu folgenden Terminen:

16. – 18.3.2018: Mein Herz für mich öffnen – meiner Lebendigkeit auf der Spur

10. – 13.5.2018: In die eigene Tiefe lauschen – dem unaussprechlichen Geheimnis, der Quelle des Lebens auf der Spur

15. – 17.6.2018: Die Sprache des Herzens erlernen – lebendiger Beziehung auf der Spur

Leitung: Mag^a Birgit Schmidt

Nähere Informationen und Anmeldung:

birgit.schmidt@joyces.at, 0699/81 79 32 91





urlauben



urlauben

Einfach Frau sein mitten im oststeirischen Paradies

Unser Haus, ein ehemaliges Kloster, ist eingebettet in die sanften Hügel der Oststeiermark, den Garten Österreichs, gelegen auf einer Anhöhe mitten im paradiesischen ApfelLand. Die wunderbare Aussicht weitet den Blick, die warme Atmosphäre des Hauses lässt Sie zur Ruhe kommen. Unsere 17 Komfortzimmer sind gemütlich ausgestattet und liebevoll renoviert. Lassen Sie sich von unserer regionalen Genussküche verwöhnen! Atmen Sie durch! Wir freuen uns auf Sie.

Urlauben zwischen Himmel und Erde

Das Haus der Frauen bietet einen wunderbaren Rahmen zum Urlauben speziell für Frauen, aber auch weltliche Dinge wie W-Lan, Infrarot-Kabine und Gratis-Parkplätze stehen zur Verfügung. Ob ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt oder durch gemeinsame Aktivitäten – Sie werden entspannt, gestärkt und beseelt in Ihren Alltag zurückkehren.

urlauben individuell

Ausspannen, durchatmen, die einfachen Dinge des Lebens genießen, ganz (für mich) da sein.

Ob spontan oder langfristig geplant, alleine, zu zweit oder mit Freundinnen: Sie sind jederzeit willkommen

und können das stimmungsvolle Haus, die wunderbare Umgebung und die unterschiedlichen Angebote nützen wie Sie wollen. Eine Begleiterin ist als Ansprechperson im Haus und steht Ihnen täglich ab 17.00 Uhr und morgens bis 10.00 Uhr für Auskünfte und Gespräche gerne zur Verfügung (im Angebot inkludiert, siehe S. 74).



urlauben miteinander

Gemeinsam das Leben genießen.

Genießen Sie Ihren Urlaub in netter Gemeinschaft, mit einer erfahrenen Urlaubsbegleiterin, die während Ihres Urlaubes für die ganze Gruppe da ist. Sie machen Urlaub mit Gleichgesinnten – einfach zum Wohlfühlen und einfach miteinander.



Fasten im Haus der Frauen

Urlaub mit Mehrwert – für Körper, Geist und Seele.

Laden wir die Leichtigkeit ein und befreien uns vom Zuviel im eigenen Leben. Ob Basenfasten oder Fasten nach Buchinger - Sie kehren erleichtert und gestärkt in den Alltag zurück. Dieser Urlaub macht Sie einfach lebendig!



Exerzitien im Haus der Frauen

Innenschau, Einkehr und Stille.

Exerzitien sind eine Zeit der geistlichen Übung, die abseits des alltäglichen Lebens zu einer intensiven Besinnung und/oder Begegnung mit Gott führen soll. Sie erlauben eine Schau auf die wichtigen Dinge im Leben. Stille und Achtsamkeit sind dabei wesentliche Merkmale. Vielleicht gelingt es, das Paradies in uns zu finden...



urlauben individuell

Wir freuen uns über Ihre Anfrage!

Genießen Sie Ihre wertvolle Auszeit, so wie Sie das möchten: Erkunden Sie die Schätze und Geheimtipps der Oststeiermark oder buchen Sie eines unserer vielfältigen Bildungsangebote! Details dazu finden Sie auf unserer Homepage und im aktuellen Programmheft. Wir freuen uns auf Sie!

Kosten: € 33,50 auf Basis Nächtigung/Frühstück im Zweibettzimmer (ab zwei Nächten), € 51,50 auf Basis Vollpension (3 Mahlzeiten inkl. 1 alkoholfreies Getränk/Mahlzeit) im Zweibettzimmer (ab zwei Nächten)

Paradiesische Freundinnen-Auszeit

Kennenlernpackage urlauben individuell

Folgen Sie Ihrer Sehnsucht und nehmen Sie sich Zeit für Ihre beste Freundin!

Der ideale Zeitpunkt dafür ist JETZT. Verbringen Sie ganz unbeschwerte Tage in unserem Haus und genießen Sie die herrliche Umgebung!



Das paradiesische ApfelLand bietet zahlreiche Ausflugsmöglichkeiten und unser Haus ein sehr abwechslungsreiches Bildungsangebot.

Inkludiert: Willkommenspaket mit Herzensworten und fruchtigem Trinkgenuss, abendliche spirituelle Impulse um „7 nach 7“, Nächtigung mit Frühstück im Zweibettzimmer

Kosten: € 109,00 alles inklusive für beide zusammen im Zweibettzimmer (wahlweise Mo – Do oder Fr – So) Gültig bis 31. Jänner 2018

Singen is unsre Freud

Urlaub miteinander für Frauen und Paare

Sonntag, 1. Oktober, 18.00 Uhr bis
Freitag, 6. Oktober, 13.00 Uhr

Zum Urlaubmachen mit besonderem Erholungswert laden diese Singtage ein. In fröhlicher Gemeinschaft aus reichhaltigem Liederschatz munter drauf los zu singen oder neue Weisen zu erlernen tut Körper, Geist und Seele gut. Dazu bleibt noch Zeit zum Ausruhen, für Bewegung in der Natur und zu Musik, für besinnliche Gedankenanstöße, den Austausch in der Gruppe oder im persönlichen Gespräch. Die eine oder andere kleine Überraschung erwartet Sie ebenso wie der beliebte Singtag. Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).

Leitung: Mag^a Barbara Hatzl, Begleiterin, Fritz Froihofer, Sänger und Musikant
Kosten: € 330,50 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 355,50 im Einbettzimmer
Anmeldeschluss: 25. September

Wohlfühltag

Urlaub miteinander: bewegen und sich bewegen lassen

Sonntag, 8. Oktober, 15.00 Uhr bis
Mittwoch, 11. Oktober, 13.00 Uhr

Ein paar Tage für uns und in Gemeinschaft - an einem besonderen Ort. Wir nehmen uns Zeit, wandern in wunderschöner Umgebung, denken nach und reden, lernen Jodler, rasten und suchen den Zugang zu unserem spirituellen Sein. Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).

Leitung: Maria Eder-Schützenhofer, Begleiterin
Kosten: € 199,50 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 214,50 im Einbettzimmer
Anmeldeschluss: 2. Oktober



Barbara Hatzl



Fritz Froihofer



Maria Eder-Schützenhofer



Monika Brolli



Sr. Amata Rindler



Paula Schadler



Rosa Maria Ernst

Wohlfühlwochenende

Urlaub miteinander für Frauen

Donnerstag, 26. Oktober, 15.00 Uhr bis
Sonntag, 29. Oktober, 13.00 Uhr

Mitten im Herbst den Altweibersommer so richtig genießen! Öffnen Sie sich dem Leben und atmen Sie es in vollen Zügen ein. Lassen Sie sich mit gutem Essen verwöhnen, gehen Sie spazieren, genießen Sie die frische Luft des Herbstes und das Farbenspiel, das sich jetzt direkt vor Ihren Augen ereignet. Tanken Sie die letzten wärmenden Sonnenstrahlen vor dem nahenden Winter. Nehmen Sie sich Zeit für gute Gespräche. Dazu sind Sie an diesen Tagen herzlich eingeladen! Und natürlich zum Träumen und Lachen.

Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).

Leitung: Monika Brolli, Begleiterin

Kosten: € 199,50 alles inklusive im Zweibettzimmer,
€ 214,50 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 19. Oktober

Im Wenigen die Fülle entdecken

einfach lebendig: Fastenwoche

Samstag, 4. November, 18.00 Uhr bis
Freitag, 10. November, 13.00 Uhr

Es geht in dieser Woche für Frauen und Männer um ein ganzheitliches Fasten. Durch das Fasten kommen wir in Berührung mit unserem ganzen Mensch-Sein. Lebensenergie wird freigesetzt und Sehnsüchte werden geweckt. Ruhe und Stille stärken unsere Wahrnehmung und gleichzeitig können wir unsere Einmaligkeit entdecken. Kompetente Köchinnen werden uns in diesen Tagen verwöhnen und uns den Verzicht auf feste Nahrung nach der Methode von Dr. Buchinger leicht machen.

Inkludiert: Gesprächseinheiten mit Sr. Amata Rindler SDS, Fasten-Vollpension, einfühlsame Fastenbegleitung, ärztliche Begleitung, gemeinsame Gespräche, aber auch Zeit für sich selbst, Infrarotkabine, Bewegung, Teilmassage, Impulse für die Nachfastenzeit

Leitung: Sr. Amata Rindler SDS, Fastenbegleiterin, geistliche Begleiterin; Paula Schadler, Fastenbegleiterin, Erwachsenenbildnerin; Drⁱⁿ Rosa Maria Ernst, Impulsreferat, ärztliche Begleiterin

Kosten: € 565,00 alles inklusive im Einbettzimmer
Weitere Massagen und Bildungsangebote optional zubuchbar

Anmeldeschluss: 25. Oktober

Wohlfühltag

Urlaub miteinander für Frauen

Sonntag, 19. November, 15.00 Uhr bis
Mittwoch, 22. November, 13.00 Uhr

Wenn der November seine Nebelschleier über das Land legt, ist es Zeit, zur Ruhe zu kommen. Genießen Sie ein paar Tage in der wunderbaren Ambiente des Hauses und lassen Sie sich verwöhnen! Halten Sie inne und gönnen Sie sich eine kleine Auszeit, damit Ihre Seele durchatmen kann! In netter Gemeinschaft erleben Sie ein entspannendes Wochenende und Sie kehren gestärkt in Ihren Alltag zurück. Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).

Leitung: Manuela Harb, Begleiterin

Kosten: € 199,50 alles inklusive im Zweibettzimmer,
€ 214,50 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 13. November

Zeit für meine Mutter und mich

Gemeinsame Auszeit für Mutter und Tochter

Freitag, 24. November, 18.00 Uhr bis
Sonntag, 26. November, 13.00 Uhr

Wir wollen den Alltag unterbrechen, uns selbst Gutes gönnen und einem wertvollen Menschen gemeinsam verbrachte Zeit schenken. Dabei können wir mit Wertschätzung der Einzigartigkeit und Vielfalt unserer unterschiedlichen Frauengeschichten und Frauenqualitäten nachspüren und eine umsorgte Atmosphäre genießen.

Leitung: Helga Gschweidl, Erwachsenenbildnerin, Gestalt-
ausbildung und Melanie Kulmer, BEd, Religionspädagogin,
Erwachsenenbildnerin

Kosten: € 159,00 alles inklusive pro Person im Zweibett-
zimmer, € 169,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 17. November

Eine heilsame Zeit für mich

Urlaub miteinander für Frauen

Freitag, 15. Dezember, 15.00 Uhr bis
Sonntag, 17. Dezember, 13.00 Uhr

Die Zeit des Advents lädt ein innezuhalten und gemeinsam darüber nachzudenken, dass es in unserem Leben Verwundungen und Kränkungen gibt, aber auch Heilwerden. Lassen wir uns von der Rorate und dem Impulsvortrag stärken! Nehmen wir uns Zeit zum Durchatmen und den gemeinsamen Erfahrungsaustausch. Spüren wir den eigenen Bedürfnissen nach und genießen wir die wohltuende Atmosphäre des Hauses sowie die liebevoll zubereitenden Speisen!

- Samstag, 6.30 Uhr: Rorate (siehe S. 24)
- Samstag, 9.00 bis 12.00 Uhr: Spiritueller Impuls und Gespräch (siehe S. 25)

Leitung: Monika Brolli, Begleiterin

Referent: Propst Mag. Gerhard Rechberger CRSA, Stift Vorau

Kosten: € 145,00 alles inklusive im Zweibettzimmer,
€ 155,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 7. Dezember

Wohlfühltag

Urlaub miteinander für Frauen

Sonntag, 14. Jänner, 15.00 Uhr bis
Mittwoch, 17. Jänner, 13.00 Uhr

Genießen Sie diese Tage im einmaligen Ambiente des ehemaligen Klosters und lassen Sie Ihren Alltag hinter sich! Morgenlob, Bewegung, Gesprächsrunden, Spaziergänge, Spiele und ausgiebige Zeiten der Ruhe lassen Körper und Geist aufleben. Das Leben ist einfach und schön. Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).

Leitung: Monika Brolli, Begleiterin

Kosten: € 199,50 alles inklusive im Zweibettzimmer,
€ 214,50 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 9. Jänner



Manuela
Harb



Helga
Gschweitl



Melanie
Kulmer



Monika
Brolli

Fein sein, beinander bleiben

Urlaub miteinander für Frauen und Paare

Sonntag, 21. Jänner, 18.00 Uhr bis

Freitag, 26. Jänner, 13.00 Uhr

Gemütlich zusammensitzen und im gemeinsamen Singen der Seele Flügel verleihen; den Fasching mit einem Tänzerchen und dem Singtag fröhlich anklingen lassen; ausruhen, die Winterluft genießen, kulinarisch verwöhnt werden; in der Gemeinschaft und im persönlichen Austausch Wertschätzung, gegenseitiges Verstehen und Ermutigung erleben; Kraft schöpfen aus den besinnlichen Impulsen – dazu laden wir in diesen Tagen herzlich ein.

Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).

Leitung: Mag^a Barbara Hatzl, Begleiterin, Fritz Froihofer, Sänger und Musikant

Kosten: € 330,50 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 355,50 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 15. Jänner

Wohlfühlwochenende

Urlaub miteinander für Frauen

Freitag, 26. Jänner, 15.00 Uhr bis

Sonntag, 28. Jänner, 13.00 Uhr

Eingebettet in die liebevolle und genüssliche Atmosphäre des Hauses erleben wir in Gemeinschaft ein entspannendes Wochenende und lassen uns verwöhnen. Entschleunigen, nichts planen, nichts erledigen. Nur da sein. Inne halten, spazieren gehen, fein essen und es sich gut gehen lassen. Diese Tage sind Balsam für die Seele.

Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).

Leitung: Manuela Harb, Begleiterin

Kosten: € 133,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 143,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 19. Jänner



Barbara
Hatzl



Fritz
Froihofer



Manuela
Harb

Blick voraus**Wohlfühltag „lustig & besinnlich“** | urlauben miteinander

Sonntag, 11. Februar, 15.00 Uhr bis

Donnerstag, 15. Februar, 13.00 Uhr

Basenfasten federleicht | Fasten für Gesunde

Sonntag, 11. März, 16.00 Uhr bis

Freitag, 16. März, 13.00 Uhr

Kreative Tage vor Ostern | urlauben individuell

Montag, 19. März, 9.00 Uhr bis

Freitag, 23. März, 13.00 Uhr

Heilsame Tage vor Ostern | Kurzurlaub für Frauen und Paare

Freitag, 23. März, 15.00 Uhr bis

Palmsonntag, 25. März, 13.00 Uhr

Zeit miteinander mit LimA | Urlaub für Frauen und

Paare über 60

Sonntag, 22. April, 18.00 Uhr bis

Freitag, 27. April, 13.00 Uhr

Wohlfühlwochenende | urlauben miteinander

Freitag, 4. Mai, 15.00 Uhr bis

Sonntag, 6. Mai, 13.00 Uhr

Wohlfühltag | urlauben miteinander

Sonntag, 27. Mai, 15.00 Uhr bis

Mittwoch, 30. Mai, 13.00 Uhr

Tipp: Nutzen Sie unseren Urlaubspass!**Nach Ihrem dritten im Urlaubspass eingetragenen Aufenthalt erhalten Sie 3 % Rabatt beim nächsten Urlaub.**



Foto & Text: Christa C. Kokol, Weihnachtsanhänger (siehe Seite 67)

Wenn ich heute Engel bin –
nicht umgeben
von Rauschgoldglanz,
sondern ganz ich selbst –
in meiner Persönlichkeit,
meiner Menschlichkeit –
dann gibt es auf dieser Welt
ein paar Tränen weniger,
einige frohe Stunden mehr,
weniger Kälte und Streit.
Wenn ich heute Engel bin
und immer Mensch bleibe,
wird auf dieser Welt –
dort wo ich gehe –
Gottes Menschwerdung
erahnbare.

Frohe Weihnachten!

Spiritualität & Glaube

Im Strom des Lebens sein

Tanz und Meditation

Freitag, 6. Oktober, 14.00 bis 18.00 Uhr

Ergriffen sein vom LEBEN - Ein Nachmittag für DICH, um die Freude an der Bewegung auszuleben und das Strömen kennenzulernen. Eine Handreichung, um dir selbst einen guten Dienst zu erweisen. Der Nachmittag findet seinen Abschluss in einer Meditation, wo in die Quelle alles zurückfließt, aus der wir gekommen sind. Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig, Anleitungen für zu Hause sind inkludiert.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Kissen, dicke Socken

Leitung: Erika Pammer-Diess, Bewegungspädagogin, Strömpraktikerin und Dipl. Erwachsenenbildnerin mit Schwerpunkt Spiritualität/Meditation

Kosten: € 30,00 Teilnahmebeitrag inkl. Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 3. Oktober

Mit Gott an meiner Seite

Frauenliturgie

Montag, 9. Oktober, 19.07 Uhr

Lass spüren deine Kraft – Frauen feiern ihren Glauben und lassen sich von biblischen Worten zum Thema „Leben in Beziehung“ berühren und beschenken. Diesmal geht es um meine lebendige Liebesbeziehung zu Gott.

Leitung: Johanna Fiedler, Frauenliturgie-Begleiterin und Lisbeth Scherr, Dipl.-Pädagogin

Anmeldung erbeten!



Erika
Pammer-
Diess



Johanna
Fiedler



Lisbeth
Scherr

Das gemeinsame Mahl als Zeichen ewigen Lebens

Besinnungstag

Donnerstag, 2. November, 9.00 bis 17.00 Uhr

Gerade zu Festen und Feiertagen gehört das gemeinsame Mahl wesentlich dazu. Es ist Zeichen des Lebens, der Gemeinschaft, der Lebensfreude. Für Christinnen und Christen aber ist es noch mehr, es ist lebendiges und heiliges Zeichen für den Auferstandenen. Dieser Besinnungstag will tiefer in das Geheimnis des Mahles, der heiligen Messe und in unseren Glauben an ein Leben nach dem Tod einführen. Der Allerheiligenstriezel wird uns dabei begleiten!

Leitung: Mag. Maximilian Tödting, Leiter
Pflegewohnhaus Lannach, Caritas

Kosten: € 35,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 27. Oktober

Tanzend meine Mitte finden

Meditativer Kreistanz-Tag

Samstag, 4. November, 9.00 bis 17.00 Uhr

Einfache meditative Kreis- und Gebärdentänze, die wir um eine gestaltete Mitte im Meditationsraum tanzen, laden ein, immer tiefer zur eigenen Mitte zu kommen. Tanzend können wir zur Ruhe finden, Belastendes loslassen und das Ja zu uns selbst stärken. Liebevolle Achtsamkeit bei allem Tun wird uns dabei begleiten.

Leitung: Barbara Koren, Kreistanzleiterin

Kosten: € 55,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 30. Oktober



Maximilian
Tödting



Barbara
Koren



Annette
Neutzner



Margit
Schuller



Maria
Rief

Am Grund der Seele. Ein stiller, ruhiger See.

Frauenliturgie

Montag, 6. November, 19.07 Uhr

Lass spüren deine Kraft – Frauen feiern ihren Glauben und lassen sich von biblischen Worten zum Thema „Leben in Beziehung“ berühren und beschenken.

Leitung: Mag^a Annette Neutzner, Dipl.-Pädⁱⁿ, Künstlerin und Margit Schuller, Dipl. Klang- und Religionspädagogin

Anmeldung erbeten!

„Aus den Quellen unserer Freude leben“

Spiritueller Krafttag für Frauen

Freitag, 17. November, 9.00 bis 17.00 Uhr

Im Alltäglichen erleben wir Augenblicke tiefer Verbundenheit, voller Vertrauen und Liebe, abgelöst von Augenblicken der Leere und Erfahrungen von Mangel und Leid. Wir wollen uns an diesem Tag auf die Suche nach Quellen unserer Freude machen, Freude ist jene göttliche Kraft, die uns hilft zu leben. Vielleicht erahnen wir etwas von den immerwährenden Segnungen in allen Lebenslagen. Dialogische Gespräche, meditative und kreative Übungen, Verkörperungen u. ä. helfen uns dabei. In einer Atmosphäre von Achtsamkeit und heiterer Gelassenheit finden wir vielleicht Antworten auf mitgebrachte Fragen und Anliegen.

Leitung: Maria Rief, Psychotherapeutin und Supervisorin in freier Praxis, Religionspädagogin

Kosten: 60,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 13. November

Klänge für die Seele

Meditatives Klangkonzert im Advent

Freitag, 1. Dezember, 19.00 Uhr

Monochord, Klangschalen und Gong laden Sie ein auf einen entspannenden Abend. Der Klang, die Ruhe und die Stille begleiten Sie dabei auf dem Weg zu einer erwartungs- und verheißungsvollen Adventzeit.

Mitzubringen: Polster und Unterlage zum Liegen

Leitung: Margit Schuller, Dipl. Klang- und Religionspädagogin, Klangmassage- und Gong-Klangpraktikerin

Kosten: Konzerteintritt € 18,00, Abendessen inkl. 1 Getränk für € 7,00 gegen Voranmeldung bis 28. November möglich.

Anmeldeschluss: 28. November

Tip: Nächtigungsmöglichkeit zu einem reduzierten Preis: € 24,50 im Zweibettzimmer, € 29,50 im Einbettzimmer

Fürchte dich nicht..., denn du bist geliebt!

Rorate

Samstag, 16. Dezember, 6.30 Uhr

Leitung: Pfarrer Mag. Franz Ranegger, Mag^a Barbara Hatzl, Absolventin des Spiritualitätslehrgangs und Mag^a Anna Pfleger, MBA, Leiterin Haus der Frauen

Kosten: € 10,00 alles inklusive (Teilnahme und Frühstücksbuffet)

Veranstalterinnen: Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum und Pfarre St. Johann b. Herberstein

Anmeldeschluss: 13. Dezember



Margit Schuller



Franz Ranegger



Barbara Hatzl



Anna Pfleger



Gerhard Rechberger



Marianna Radl

„Fürchte dich nicht!“

Spiritueller Impuls und Gespräch

Samstag, 16. Dezember, 9.00 bis 12.00 Uhr

„Fürchte dich nicht, ich bin mit dir.“ (Jes 41,10). Gottes Zusage nimmt in der Geburt Christi Fleisch an. Fürchte dich nicht, ich habe dich erlöst.“ (Jes 43,1b). In Jesu Hingabe am Kreuz ging Gottes Liebe zu uns ans Äußerste.

Leitung: Propst Mag. Gerhard Rechberger CRSA,
Stift Voralpe

Kosten: € 25,00 Teilnahmebeitrag inklusive Mittagessen

Anmeldeschluss: 13. Dezember

Das Bittere überwinden

Frauenliturgie

Montag, 15. Jänner, 19.07 Uhr

Lass spüren deine Kraft – Frauen feiern ihren Glauben und lassen sich von biblischen Worten zum Thema „Leben in Beziehung“ berühren und beschenken. Diesmal wollen wir singen und tanzen wie Miriam.

Leitung: Marianne Radl, Regionalstellenleiterin der Tagesmütter Fürstenfeld, Grundausbildung in Tanz- und Bewegungstherapie und Margit Schuller, Dipl. Klang- und Religionspädagogin

Anmeldung erbeten!

Blick voraus

Frauenliturgien

Einmal monatlich, montags, jeweils 19.07 Uhr (7 nach 7)
12. Februar | 23. April | 7. Mai

Liturgiefeier zum Weltgebetstag der Frauen

Freitag, 2. März, 19.07 Uhr

Spiritueller Impuls zur Fastenzeit | Besinnungstag

Aschermittwoch, 14. Februar, 9.00 bis 16.00 Uhr

Spiritueller Impuls zu Ostern | Besinnungstag

mit Pater Leo Thenner

Samstag, 24. März, 9.00 bis 12.00 Uhr

Freuen Sie sich auf viele weitere Veranstaltungen im nächsten Heft!

Gott sei Dank ein Buschenschank!

Weinbaumeister · Diplomsommelier



Karl + Elisabeth

BREITENBERGER

KAIBING – OSTSTEIERMARK

Tel. 0 31 13 / 87 71 - 0 · Fax DW - 71 · www.breitenbergerwein.at

**Heuer gibt es schon die Jungfernernte aus dem Klostergarten
und dem Kirchenriegel!**



Lebensgestaltung

Wissen hilft! – Das Leben ist es wert!

Vortrag zu Krisen, Depression & Suizidalität

Donnerstag, 5. Oktober, 19.00 bis 21.00 Uhr

Jährlich sterben in Österreich mehr als 1.200 Menschen durch Selbsttötung (Suizid). Dieser Vortrag soll dazu beitragen, dass Suizidgefährdung früher erkannt wird, betroffene Menschen rechtzeitig unterstützt werden und professionelle Hilfe erhalten. Zusätzlich möchten wir aufzeigen, wie man gegensteuern kann, um nicht auch selbst in eine scheinbar ausweglose Situation zu geraten. 80 Prozent der Menschen, die durch Suizid sterben, kündigen dies im Vorfeld an, und geben damit anderen eine Chance, ihnen zu helfen. Was können wir tun, wenn Menschen nicht mehr weiterwissen? Welche Hilfsangebote gibt es?

VeranstalterInnen: GO-ON Suizidprävention Steiermark, Regionalteam Hartberg-Fürstenfeld und Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Leitung: Elfriede M. Predota, DSP, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

Kosten: Freiwillige Spende

Anmeldung erbeten!

Schlösserwanderung

Unterwegs von Schloss zu Schloss im ApfelLand

Samstag, 14. Oktober, 8.30 bis 19.00 Uhr

Unter dem Motto „größte Vielfalt auf kleinstem Raum“ erwandern wir an diesem Tag 5 Schlösser, Burgen und Ruinen – alle im ApfelLand gelegen, das sich im Herbst von einer besonders schönen Seite zeigt. Auf Schloss Herberstein werfen wir vom „Kranzerl“ aus einen Blick von oben, danach erwandern wir uns Burg Neuhaus, Schloss Stubenberg, die Ruine Alt-Schielleiten und das Schloss Schielleiten. Wir treffen uns um 8.30 Uhr im Haus der Frauen, um 9.00 Uhr starten wir unsere Schlössertour. Um 18.00 Uhr kehren wir gewiss mit vielen neuen Eindrücken ins Haus der Frauen zurück, wo uns ein köstliches gemeinsames Abendessen erwartet.

Reine Gehzeit: ca. 6 Stunden

Mitzubringen: wetterfeste Wanderausrüstung, Regenschutz

Leitung: Ria Haider, ortskundige Wanderfreundin

Kosten: € 40,00 inklusive Lunchpaket und Abendessen (dreigängig)

Anmeldeschluss: 11. Oktober



Elfriede M. Predota
Ria Haider
Renate Ertl

Wickel und Auflagen

Workshop zur Anwendung von Wickeln & Auflagen

Donnerstag, 19. Oktober, 14.30 bis 18.00 Uhr

In unserer modernen Zeit sind Wickelanwendungen eine schöne Form der Zuwendung, die noch dazu wirken. An diesem praxisorientierten Nachmittag erwarten Sie wohlige Wickel und Auflagen für Erwachsene als einfache, natürliche Anwendungen, etwa bei Kopfweg, Halsweg, Verspannungen oder Husten. Sie erfahren über die Wirkung von Topfen, Zwiebeln, Erdäpfel, Thymian und Kren.

Leitung: Renate Ertl, Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, Fachfrau für Wickel und Auflagen, Dipl. Bachblütenberaterin

Kosten: € 25,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag, Skriptum und Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 16. Oktober

Wissen hilft! – Das Leben ist es wert!

Workshop zu Krisen, Depression & Suizidalität

Freitag, 3. November, 14.00 bis 18.00 Uhr

Was tun, wenn Menschen das Gefühl haben, nicht mehr weiter zu wissen? Der Schwerpunkt dieses Workshops liegt im Erarbeiten und Aktivieren von persönlichen Ressourcen, die für die Bewältigung von schwierigen Lebenssituationen hilfreich sind. Die praktischen und theoretischen Inputs sind aber auch eine „Erste Hilfe“ im Umgang mit unmittelbar betroffenen Personen. Woran erkennt man, wenn jemand seinem Leben ein Ende setzen möchte? Wie kann man helfen? 80 Prozent der Menschen, die durch Suizid sterben, kündigen dies im Vorfeld an und geben damit anderen eine Chance, einzugreifen.

VeranstalterInnen: GO-ON Suizidprävention Steiermark, Regionalteam Hartberg-Fürstenfeld und Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Leitung: Elfriede M. Predota, DSP, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

Unkostenbeitrag: € 15,00 inkl. Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 30. Oktober

Visionen kompetent leben

Weiterbildung für Begleiterinnen

Freitag, 10. November, 16.00 Uhr bis
Samstag, 11. November, 17.00 Uhr

Ein Markenzeichen für urlauben miteinander im Haus der Frauen ist die Begleitung durch Frauen, auf deren Weiterbildung viel Wert gelegt wird. Bei diesem Treffen stehen dazu die Themen Gruppendynamik sowie gelingende Kommunikation im Mittelpunkt. Weiters werden wir die Erholungsangebote reflektieren, um daraus Akzente abzuleiten und Strategien zu entwickeln, die den Bedürfnissen unserer Urlaubsgäste noch besser entsprechen.

Leitung: Manuela Harb, Begleiterin und
Mag^a Christa Kreimer, Bereichsleiterin urlauben

Referentinnen: Mag^a Anna Pfleger, MBA, Leiterin Haus der Frauen und Mag^a Angelka Reichl, MBA, Management- und Ermutigungstrainerin, Pädagogin

Kosten: die Begleiterinnen sind Gäste des Hauses

Anmeldeschluss: 3. November

Gesund durch's Jahr mit Anis, Zimt & Co

Vortrag und Workshop

Donnerstag, 16. November, 14.00 bis 17.30 Uhr

Gewürze sind in unserer modernen Küche unverzichtbar geworden, sie sind aber vor allem uralte Arzneimittel mit vielen heilsamen Inhaltsstoffen für Gesundheit und Wohlbefinden. Die TEM nutzt die Wirkstoffe der Gewürzapotheke seit Jahrhunderten und sieht darin eine echte „Medizin aus der Küche“. In diesem Vortrag lernen Sie Gewürze und ihre Wirkungen näher kennen und stellen im Workshop Gewürzmischungen und Medizinalweine her. Sie erhalten umfassende Unterlagen mit wertvollen Tipps und Anwendungsvorschlägen, wie Sie heimische und exotische Gewürze zur Gesundheitsförderung nutzen können.

Mitzubringen: 2 gut verschließbare Schraubgläser (max. 50ml) zum Mitnehmen von Proben

Leitung: Kerstin Schierl, DGKS, Trainerin für traditionell europäische Medizin (TEM)

Kosten: € 25,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag, Materialkosten + Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 13. November



Manuela Harb
Christa Kreimer
Kerstin Schierl
Bernadette Beiwl-Kletzer
Doris Schwarzberger

Yoga mit Gong-Meditation

Seminar

Samstag, 18. November, 9.30 Uhr bis
Sonntag, 19. November, 13.00 Uhr

Klassische indische Körperübungen – für alte wie junge Menschen gleich bekömmlich, keine Wettkämpfe, kein Werberummel – das ist Yoga. Sich darauf einzulassen heißt, mehr Gelenkigkeit, Gesundheit und Energie zu gewinnen. Die Schmerzgrenze wird nie missachtet. Und weil Körper, Geist und Seele eine Einheit bilden, wird mehr Lebensfreude gespürt. Der Unterricht richtet sich nach den Möglichkeiten und Bedürfnissen der TeilnehmerInnen. Am Schluss entspannen wir uns mit einer Gongmeditation. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Leitung: Bernadette Beiwl-Kletzer, Yoga-Lehrerin

Kosten: € 70,00 Teilnahmebeitrag + € 62,50 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 67,50 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 13. November

Strahlend schön mit Farbe und Stil

Farb- und Stilberatungs-Seminar

Freitag, 24. November, 8.30 bis 12.30 Uhr
anschließend Mittagessen,
oder: 14.00 bis 18.00 Uhr danach Möglichkeit zum
Abendessen, je Halbtage eine Einheit

Sie erfahren, wie Sie mit den richtigen, typgerechten Farben Ihre Vorzüge betonen. Durch Analyse mit Farbtüchern werden Ihre persönlichen Farben bestimmt und passende Farbkombinationen gefunden (Erleichterung beim Einkaufen durch den Farbpass). Wie Sie durch Schminken mit farb- und typgerechtem Make-up am besten zur Geltung kommen und mit dem richtigen Schmuck, Brillen, Accessoires Ihren persönlichen Stil finden, ist auch Inhalt dieses Seminars.

Teilnahme vormittags 3 Frauen und nachmittags 3 Frauen

Leitung: Doris Schwarzberger DSA, Farb- und Stilberaterin

Kosten: € 115,00 Teilnahmebeitrag + € 4,00 Pausenverpflegung. Farbpass auf Wunsch um € 25,00 bei der Leiterin erhältlich. Mittagessen bzw. Abendessen bei Voranmeldung bis 21. November möglich.

Anmeldeschluss: 21. November

Abschied nehmen und heilsam trauern

Workshop für Frauen und Männer

Montag, 27. November, 9.00 bis 17.00 Uhr

Trennung, Scheidung, Krankheit, Tod: Verlustereignisse sind die schmerzvollsten Gefühlserfahrungen im Leben. Wir haben jedoch die „Trauer als Geschenk der Evolution“ in uns, um mit dem stetigen „Werden und Vergehen“ umgehen zu können (J. Canacakis). Wer Trauer verdrängt, verleugnet oder schnell loswerden möchte, läuft Gefahr krank, depressiv oder im Alter desorientiert zu werden. Trauer möchte gesehen, gehört, ernst genommen, verstanden, akzeptiert und mitfühlend bestätigt werden. Wenn wir unsere Trauerfähigkeit entwickeln, erreichen wir Sicherheit statt Angst bei Veränderungen.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung; Gegenstand (Foto, Symbol), der im Bezug zur Trauer wichtig ist.

Leitung: Roswitha M. Windisch-Schnattler, zertifizierte Myroagogin (Trauerbegleiterin)

Kosten: € 60,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Mittagessen und Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 23. November

Meine Stimme – mein Schlüssel zur Lebensfreude

Workshop für Frauen und Männer

Donnerstag, 30. November, 15.00 Uhr bis

Freitag, 1. Dezember, 17.00 Uhr

Eine gute Präsentation mit klangvoller Stimme kann einen mittelmäßigen Inhalt enorm aufwerten. Dagegen hilft der beste Inhalt nichts, wenn er schwach präsentiert ist. Unsere Stimme ist ein wichtiger Kompass – sie verrät mehr über uns als uns bewusst ist. In diesem Workshop werden die Zusammenhänge zwischen unserer Stimme und unserer Stimmung erlebbar. Die Teilnehmenden werden anhand praktischer Übungen spielerisch erfahren, wie sie ihre Stimme klangvoller, belastbarer, überzeugender machen können. Mit Leichtigkeit präsent sein, lautet das Motto. Das große Plus: Stimmarbeit ist nachhaltige Burn-out-Vorbeugung, ist gesund und macht GLÜCK-lich!

Leitung: Mag^a Petra Rudolf ist ORF-Moderatorin, Sängerin und Voice & Media Coach. Stimme ist ihre Leidenschaft.

Kosten: € 95,00 Teilnahmebeitrag + € 57,50 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 62,50 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 23. November

Ich lass mich nicht unterkriegen!

Seminar für Frauen und Männer

Freitag, 19. Jänner, 9.00 bis 17.00 Uhr

Wir besprechen die 7 Säulen der Resilienz (Widerstandskraft), die uns helfen können, belastende und frustrierende Lebenssituationen besser zu meistern. Wir entwickeln konkrete Schritte, um unsere psychische Widerstandsfähigkeit zu stärken, sammeln Ideen zur individuellen Entlastung im beruflichen wie privaten Alltag, probieren eine Atemtechnik aus und erobern persönliche Energiequellen zurück.

Leitung: Drⁱⁿ Lisa Neubauer; selbständig als diplomierte Trainerin, eingetragene Mediatorin und Lebensberaterin

Kosten: € 75,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 16. Jänner

Blick voraus

Jongoma – ein urweiblicher Weg | Kraftvoll Frau sein, aufrecht und bewegt

Samstag, 10. Februar, 9.30 Uhr bis

Sonntag, 11. Februar, 13.00 Uhr

Innere Reinigung mit der Kraft der Natur | Workshop: Wildkräuter-Frühlingskur

Donnerstag, 12. April, 9.30 bis 15.30 Uhr

Vom Suchen und Finden der Liebe | Abenteuerseminar – Eheseminar

Samstag, 14. April, 9.00 bis 17.00 Uhr,

weitere Termine: 5. Mai, 26. Mai

TopTipp:

Begabung und Gabe träumend erkennen | Traumseminar mit Ute Karin Höllrigl

Freitag, 1. Juni, 16.00 Uhr bis

Sonntag, 3. Juni, 13.00 Uhr

Freuen Sie sich auf viele weitere Veranstaltungen im nächsten Heft!



Roswitha
Windisch-
Schnattler



Petra
Rudolf



Lisa
Neubauer



Gesellschaft & Generationen

Erinnern und bewahren

Erzählcafé für Seniorinnen

Dienstag, 10. Oktober, 14.30 bis 17.00 Uhr

Erzählen, damit es nicht verloren geht ...

In gemütlicher Atmosphäre, bei Kaffee und Kuchen wollen wir uns zu einem autobiographischen Erzählen treffen und Lebenserinnerungen hervorkramen. Diesmal geht es um die Herbst- und Erntezeit in meiner Kindheit - ein sicher arbeitsreiches, aber fruchtbares Thema für diesen Nachmittag.

Leitung: Christa Bauer, Bäuerin, zertifizierte Trainerin für Biographiearbeit, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Kosten: 7,00 Euro alles inklusive (Teilnahmebeitrag und Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 5. Oktober

Trauercafé

Begleitung bei Verlust und Tod

Mittwoch, 11. Oktober, 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Weitere Termine: 8. November, 13. Dezember;
10. Jänner 2018

„An einer Wegkreuzung angekommen – mein Leben ist durchkreuzt.“ Das mögen wohl viele Menschen in Krisenzeiten empfinden. Aufgrund von durchkreuzten Lebensplänen – in Form von Krankheit, Beziehungsbruch, Arbeitsverlust oder Tod – kann vieles in uns aus der Bahn geraten. Abschiednehmen tut weh, Trauer hat viele Gesichter und wird individuell gelebt. Wenn Sie in der Zeit Ihrer Trauer nicht alleine sein möchten, laden wir Sie herzlich zu unserem Trauercafé an jedem zweiten Mittwoch eines Monats ein.

VeranstalterInnen: Pfarrverband Pischelsdorf + St. Johann b.H. + Stubenberg und Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Leitung: Anita Fenz, Dipl. Pastoralassistentin (PA), Ausbildung Krisenintervention und Regina Stampfl, Dipl. PA, Ausbildung Krisenintervention und Hospiz

Kosten: € 5,00 Teilnahmebeitrag inkl. 1 Getränk
Anmeldung erbeten!



Christa Bauer
Anita Fenz
Regina Stampfl

Tauschen fördert Talente

Talentenetz Oststeiermark

Mittwoch, 11. Oktober, 19.30 Uhr

Weitere Termine: 8. November, 13. Dezember; 10. Jänner 2018 - jeweils 19.00 Uhr

Unter dem Motto „Sammeln, Tauschen, Vernetzen von oststeirischen Schätzen“ treffen wir uns monatlich und tauschen untereinander Selbstgemachtes, Flohmarktwaren, aber auch unser Wissen, unsere Ideen und Erfahrungen. Kontakte werden geknüpft und neue Freundschaften entstehen. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen.

Information: Maria Prem (Tel. 03113/2077, talentenetz@gmx.at)

Die Teilnahme ist kostenlos.

Keine Anmeldung erforderlich.

Auf der Suche nach meinen Wurzeln

Einführung in die Ahnenforschung

Freitag, 20. Oktober, 16.00 bis 18.30 Uhr

„Ahnenforschung ist ein Puzzle-Spiel, allerdings ohne Rand!“ Dieser Workshop soll die Grundlagen der Ahnenforschung vermitteln. Für Fragen: Warum? Wie? Wo? sollen Antworten gefunden werden. Wo beginne ich? Welches Ziel setze ich mir? Welche Quellen sind bei meiner Suche wichtig und zugänglich? Welche Daten will ich erheben? Woher hole ich mir Unterstützung, wenn ich Urkunden nicht lesen kann? Wie bereite ich meine Daten auf? Stammbaum oder Ahnentafel?

Leitung: Mag. Christian Schleicher, Kaufmann

Kosten: € 28,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag und Abendessen mit Getränk)

Anmeldeschluss: 16. Oktober



Maria Prem



Christian Schleicher



Roswitha Windisch-Schnattler

„In den Schuhen der/des Anderen gehen“

Validation - Vertiefungsseminar

Montag, 23. Oktober, 9.00 bis 17.00 Uhr

Dieser Vertiefungstag ist gedacht für Interessierte, die schon Erfahrung mit Validation haben und/oder TeilnehmerInnen einer Seminar-Reihe waren. Sie werden bereits Erlerntes wiederholen, vertiefen und erweitern, Praxisbeispiele aus der Gruppe reflektieren, mögliche Fehler erkennen – „Was ist Validation NICHT?“, offene Fragen beantwortet bekommen und auftanken für den (beruflichen) Alltag. Nützen Sie diese Veranstaltung auch für Ihre berufliche Weiterbildung!

Leitung: Roswitha M. Windisch-Schnattler, zertifizierte Validationstrainerin n. Feil, Dipl. Familien- u. Lebensberaterin, zertif. Trauerbegleiterin

Kosten: € 60,00 Teilnahmebeitrag+ € 13,00 Mittagessen und Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 18. Oktober

„In den Schuhen der/des Anderen gehen“

Einführung in die Validation

Montag, 6. November, 9.00 bis 17.00 Uhr

Wie lerne ich die Welt demenzkranker Menschen besser verstehen? Wie gehe ich mit schwierigen Verhaltensweisen einfühlsam um? Was hilft mir, das Leben mit alten Menschen besser zu bewältigen? Naomi Feil hat dafür die Validation entwickelt, die zeigt, wie man auf verwirrte, alte Menschen eingeht, ihre Gefühle und innere Erlebniswelt akzeptiert und ihre Bedürfnisse erkennt. Alte Menschen gewinnen dadurch Vertrauen, Sicherheit und Selbstwertgefühl, die Betreuenden Entlastung und Hilfestellung. Nützen Sie den Tag für Ihre Weiterbildung!

Ein dreiteiliges Seminar zu diesem Thema findet im Frühjahr 2018 statt: 5.3. / 9.4. / 7.5.2018

Leitung: Leitung: Roswitha M. Windisch-Schnattler, zertifizierte Validationstrainerin n. Feil, Dipl. Familien- u. Lebensberaterin, zertif. Trauerbegleiterin

Kosten: € 64,00 Teilnahmebeitrag inkl. Seminarunterlagen + € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 31. Oktober

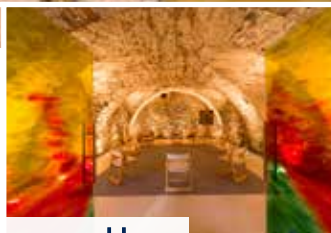
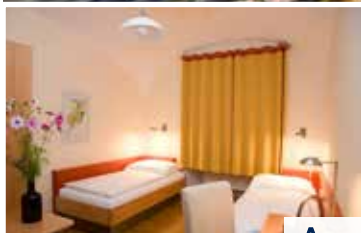


Trachtenflohmarkt
am 13. Mai 2017



Veranstaltungen Oktober 2017 bis Jänner 2018

Das Haus-der-Frauen-Programm auf einen Blick –
zum Herausnehmen



Aus unserem Haus



Veranstaltungen Oktober 2017 bis Jänner 2018

Oktober

ab	1.10.	Singen ist unsere Freude, <i>Urlaub miteinander</i>	14
	3.10.	Wieder einmal kräftig singen..., <i>Singtag</i>	48
	5.10.	Wissen hilft! – Das Leben ist es wert! <i>Vortrag zum Umgang mit Krisen</i>	28
	6.10.	Im Strom des Lebens sein, <i>Tanz und Meditation</i>	21
ab	8.10.	Wohlfühltag, <i>Urlaub miteinander</i>	14
	9.10.	Mit Gott an meiner Seite, <i>Frauenliturgie</i>	21
	10.10.	Erinnern und bewahren, <i>Erzählcafé für Seniorinnen</i>	35
	10.10.	Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen, <i>Tarockabend</i>	48
	11.10.	Trauercafé, <i>Begleitung bei Verlust und Tod</i>	35
	11.10.	Tauschen fördert Talente, <i>Tauschkreis</i>	36
	14.10.	Schlösserwanderung. <i>Unterwegs von Schloss zu Schloss im ApfelLand</i>	28
	16.10.	Aus Hecke und Wald, <i>Natur-Werkstatt im Herbst und Winter</i>	49
	18.10.	Wild kochen, <i>Kochkurs für Frauen</i>	49
	19.10.	Wickel und Auflagen, <i>Workshop zur Anwendung von Wickeln & Auflagen</i>	29
	19.10.	Wild kochen, <i>Kochkurs für Männer</i>	50
	20.10.	Tanze deine Lebensfreude, <i>Ägyptisch-orientalischer Frauentanz</i>	50
	20.10.	Auf der Suche nach meinen Wurzeln, <i>Einführung in die Ahnenforschung</i>	36
	20.10.	Die heilsame Kraft des Singens, <i>Sing-Workshop</i>	51
	23.10.	„In den Schuhen der/des Anderen gehen“, <i>Vertiefungsseminar Validation</i>	37
ab	23.10.	Vom Leben schreiben. <i>Biografische Schreibwerkstatt</i>	51
	24.10.	Herbstfeuer, <i>Herbstdekorationen und Grabschmuck</i>	52
ab	26.10.	Wohlfühlwochenende, <i>Urlaub miteinander für Frauen</i>	15
	30.10.	Germispeisen vom Feinsten, <i>Striezel-Backkurs</i>	52

November

	2.11.	Das gemeinsame Mahl als Zeichen ewigen Lebens, <i>Besinnungstag</i>	22
	3.11.	Wissen hilft! – Das Leben ist es wert! <i>Workshop zum Umgang mit Krisen</i>	29
	3.11.	Gemütlicher Wochenausklang, <i>Jodelnachmittag</i>	53
	4.11.	Tanzend meine Mitte finden, <i>Meditativer Kreistanztag</i>	22



ab	4.11.	Im Wenigen die Fülle entdecken, <i>Fastenwoche nach Buchinger</i>	15
	6.11.	„In den Schuhen der/des Anderen gehen“, <i>Einführung in die Validation</i>	37
	6.11.	Am Grund der Seele. Ein stiller, ruhiger See. <i>Frauenliturgie</i>	23
	8.11.	Seifensieden nach dem Kaltsiedeverfahren, <i>Kreativworkshop</i>	53
	8.11.	Trauercafé, <i>Begleitung bei Verlust und Tod</i>	35
	8.11.	Tauschen fördert Talente, <i>Tauschkreis</i>	36
	8.11.	Räuchern. <i>Eine alte Kunst neu entdecken</i>	54
	9.11.	Naturkosmetik selbst gemacht! <i>Kreativworkshop</i>	54
	10.11.	Bunter Glanz für die graue Jahreszeit, <i>Keramik-Workshop</i>	55
	10.11.	Visionen kompetent leben, <i>Weiterbildung für Begleiterinnen</i>	30
	10.11.	Die heilsame Kraft des Singens, <i>Sing-Workshop</i>	51
	14.11.	Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen, <i>Tarockabend</i>	48
	16.11.	Gesund durch`s Jahr mit Anis, Zimt & Co, <i>Vortrag und Workshop</i>	30
	16.11.	Zwischen Himmel und Erde, <i>Vernissage</i>	55
	17.11.	„Aus den Quellen unserer Freude leben“, <i>Spiritueller Krafttag für Frauen</i>	23
ab	18.11.	Yoga mit Gong-Meditation, <i>Seminar</i>	31
	19.11.	Kathrein stellt den Tanz ein, <i>Volkstanzcafé</i>	56
ab	19.11.	Wohlfühltage, <i>Urlaub miteinander für Frauen</i>	16
	24.11.	Strahlend schön mit Farbe und Stil, <i>Farb- und Stilberatungs-Seminar</i>	31
ab	24.11.	Biblische Figuren, <i>Werktage</i>	56
ab	24.11.	Zeit für meine Mutter und mich, <i>Auszeit für Mutter und Tochter</i>	16
	25.11.	KlangSprache, <i>Trommel-Workshop</i>	57
	27.11.	Abschied nehmen und heilsam trauern, <i>Workshop für Frauen und Männer</i>	32
	29.11.	Sterne, Herzen, Nikolaus, <i>Lebkuchen backen und verzieren</i>	57
ab	30.11.	Meine Stimme – mein Schlüssel zur Lebensfreude, <i>Workshop</i>	32

Dezember

	1.12.	Klänge für die Seele, <i>Meditatives Klangkonzert im Advent</i>	24
	2.12.	Zauberformeln der Gelassenheit, <i>Frauenfrühstück im Advent</i>	45
	2.12.	Himmelsboten, <i>Engel filzen aus Bergschaf- und Merinowolle</i>	58
	5.12.	Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen, <i>Tarockabend</i>	48

ab	7.12.	Kleine Geschenke – selbst genäht, <i>Patchwork-Nähen für AnfängerInnen</i>	58
	13.12.	Trauercafé, <i>Begleitung bei Verlust und Tod</i>	35
	13.12.	Tauschen fördert Talente, <i>Tauschkreis</i>	36
	14.12.	Räuchern zu den Raunächten, <i>Workshop</i>	59
ab	15.12.	Eine heilsame Zeit für mich, <i>Urlaub miteinander für Frauen</i>	17
	15.12.	Die heilsame Kraft des Singens, <i>Sing-Workshop</i>	51
	16.12.	Fürchte dich nicht ..., denn du bist geliebt, <i>Rorate</i>	24
	16.12.	„Fürchte dich nicht ...“, <i>Spiritueller Impuls und Gespräch</i>	25

Jänner

	10.1.	Trauercafé, <i>Begleitung bei Verlust und Tod</i>	35
	10.1.	Tauschen fördert Talente, <i>Tauschkreis</i>	36
	12.1.	Die heilsame Kraft des Singens, <i>Sing-Workshop</i>	51
ab	14.1.	Wohlfühltag, <i>Urlaub miteinander für Frauen</i>	17
	15.1.	Das Bittere überwinden, <i>Frauenliturgie</i>	25
	16.1.	Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen, <i>Tarockabend</i>	48
	19.1.	Ich lass mich nicht unterkriegen! <i>Seminar für Frauen und Männer</i>	33
ab	21.1.	Fein sein, beinander bleiben, <i>Urlaub miteinander für Frauen und Paare</i>	18
	23.1.	Wieder einmal kräftig singen..., <i>Singtag</i>	59
	25.1.	Erinnern und bewahren, <i>Erzählcafé für Seniorinnen</i>	45
	26.1.	Solo Tango, <i>Tanzworkshop</i>	60
ab	26.1.	Wohlfühlwochenende, <i>Urlaub miteinander für Frauen</i>	18

*Vernissage mit Anna Gerlitz-Ottitsch am
1. Juni 2017*



*4 Klosterschwestern
unterhalten sich bestens*



*Kunterbunte Mitmachtage,
3. August 2017*



Tarockspielen am 8. August 2017



*Stimme der Frauen
am 13. August 2017*





Lange Nacht der Frauenspiritualität
23. Juni 2017



Zauberformeln der Gelassenheit

Frauenfrühstück im Advent

Samstag, 2. Dezember, 8.30 bis 11.30 Uhr

Um 8.30 Uhr beginnen wir mit einem köstlichen Haus-der-Frauen-Frühstück. Anschließend tauchen wir in den Advent ein – mit „Zauberformeln“, die wir täglich anwenden können, um unser Leben besser, erfüllter, fröhlicher zu gestalten, für uns selbst und unsere Umgebung. „Das mir Mögliche tun und alles von Gott erwarten“, so beschreibt Meister Eckhart die Gelassenheit. Der Vormittag will uns ermutigen, uns nicht von der Hektik des Alltags aufreiben zu lassen, sondern selbst Akzente zu setzen, die nach Freude und Hoffnung schmecken.

Leitung: Christa Carina Kokol, psychotherapeutische Beraterin in Logotherapie und Existenzanalyse, Mentaltrainerin, „Mutmach“-Autorin

Kosten: € 20,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag + Frühstücksbuffet)

Anmeldeschluss: 29. November

Tipp: Nächtigungsmöglichkeit zu einem reduzierten Preis: € 24,50 im Zweibettzimmer, € 29,50 im Einbettzimmer

Erinnern und bewahren

Erzählcafé für Seniorinnen

Donnerstag, 25. Jänner, 14.30 bis 17.00 Uhr

Erzählen, damit es nicht verloren geht ...
In gemütlicher Atmosphäre, bei Kaffee und Kuchen wollen wir uns zu einem autobiographischen Erzählen treffen und Lebenserinnerungen hervorkramen. Diesmal gehen wir auf Winterzeit-Geschichten ein und der Frage nach: Wie habe ich damals diese Zeit erlebt?

Leitung: Christa Bauer, Bäuerin, zertifizierte Trainerin für Biographiearbeit, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Kosten: 7,00 Euro alles inklusive (Teilnahmebeitrag und Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 22. Jänner



Christa C.
Kokol



Christa
Bauer

Blick voraus

„In den Schuhen der/des Anderen gehen“ | dreiteiliges
Validationsseminar
Montag, 5. März, 9.00 bis 17.00 Uhr,
weitere Termine: 9. April und 7. Mai

Frauenfrühstück

Samstag, 5. Mai, 8.30 bis 11.30 Uhr

Erinnern und bewahren | Erzählcafé

Dienstag, 24. April, 14.30 bis 17.00 Uhr

Freuen Sie sich auf viele weitere Veranstaltungen im
nächsten Heft!



HERBERSTEIN HAT
EINEN NEUEN KÖNIG:
**TRIFF
CAESAR!**

**ERLEBNIS
AFRIKA**

**TIERWELT
HERBERSTEIN**

Tierwelt Herberstein
Buchberg 50 | 8223 Stubenberg
03176-80777 | www.tierwelt-herberstein.at

Foto: Margrit de Colle, Blumenwerkstatt „Vom Hügel“



Lebenskultur & Kreativität

Wieder einmal kräftig singen...

Singtag

Dienstag, 3. Oktober, 9.00 bis
16.00 Uhr



Im Rahmen der Urlaubswoche „Singen is unsre Freud“ laden wir herzlich zu einem Singtag mit Eva Maria Hois vom Steirischen Volksliedwerk ein. Viele altbekannte und beliebte wie auch neu zu entdeckende Lieder und Jodler erwarten uns. Willkommen sind alle Singbegeisterten – Frauen und Männer, Jung und Alt.

Leitung: Drⁱⁿ Eva Maria Hois, Volksmusikforscherin und Sängerin

Partnerin: in Zusammenarbeit mit dem Steirischen Volksliedwerk

Kosten: € 30,00 Teilnahmebeitrag inkl. Noten + € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 28. September

Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen

Tarockabend

Dienstag, 10. Oktober, 18.00 Uhr
Weitere Termine: 14. Nov., 5. Dez. 2017,
16. Jän. 2018



Tarockbegeisterte treffen sich monatlich zu unterhaltsamen und spannenden Spielabenden. Gespielt wird nach den österreichischen „Erotas Regeln“. Alle interessierten Frauen und Männer, die die Grundregeln dieses Spieles kennen, sind herzlich zu diesen Tarockabenden eingeladen. Mit Ihrer Anmeldung sichern Sie sich den Platz in einer Spielrunde.

Leitung: Mag^a Barbara Hatzl, Geschäftsführerin des Vereins *Wir für das Haus der Frauen*

Kosten: € 7,00 Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss: jeweils ein Bürotag vor dem Termin bis 12.30 Uhr

Aus Hecke und Wald

Natur-Werkstatt im Herbst und Winter

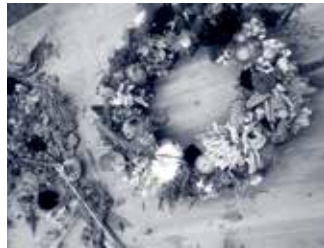
Montag, 16. Oktober, 10.00 bis 16.00 Uhr

Bunte Blätter, reife Früchte, Samenstände und die ersten Zapfen aus dem Wald sind im Herbst und Winter unsere Zutaten. Gemeinsam besprechen wir gärtnerische und handwerkliche Tipps und Tricks und gestalten Werkstücke wie Sträuße, Kränze und Tischdekorationen. Zutaten für alle Werkstücke sind vorbereitet.

Leitung: Mag^a Margrit De Colle, Bio-Blumenbäuerin
„Vom Hügel“

Kosten: € 55,00 Teilnahmebeitrag alles inklusive (Teilnahmebeitrag, Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause) + ca. € 40,00 Materialkosten

Anmeldeschluss: 17. Mai



Wild kochen

Kochkurs für Frauen

Mittwoch, 18. Oktober, 14.00 bis 21.00 Uhr

Wildfleisch ist speziell im Herbst und Winter eine überaus gesunde und köstliche Alternative auf dem Speiseplan. Unter dem Motto „Wild kochen und genussvoll speisen“ zeigt Haubenkoch Johann Wöls, wie man aus Wildfleisch wahre Gaumenfreuden bereitet und die Gerichte ansprechend auf dem Teller präsentiert.

Ein gemeinsames Abendessen (auch gerne mit dem Partner oder einer Freundin) rundet den Kochkurs ab.

Leitung: Johann Wöls, Landhotel-Restaurant Hubinger

Kosten: € 90,00 Teilnahmebeitrag (inklusive mehrgängigem Menü und Getränke). Essen und Getränke für eine eingeladene Person ohne Kochkurs ab 18.00 Uhr: € 30,00

Anmeldeschluss: 12. Oktober



Eva Maria
Hois



Barbara
Hatzl



Margrit
De Colle



Johann
Wöls

Wild kochen

Kochkurs für Männer

Donnerstag, 19. Oktober, 14.00 bis 21.00 Uhr

Wildfleisch ist speziell im Herbst und Winter eine überaus gesunde und köstliche Alternative auf dem Speiseplan. Unter dem Motto „Wild kochen und genussvoll speisen“ zeigt Haubenkoch Johann Wöls, wie man aus Wildfleisch wahre Gaumenfreuden bereitet und die Gerichte ansprechend auf dem Teller präsentiert.

Ein gemeinsames Abendessen (auch gerne mit der Partnerin oder einer Freundin) rundet den Kochkurs ab.

Leitung: Johann Wöls, Landhotel-Restaurant Hubinger

Kosten: € 90,00 Teilnahmebeitrag (inklusive mehrgängigem Menü und Getränke). Essen und Getränke für eine eingeladene Person ohne Kochkurs ab 18.00 Uhr: € 30,00

Anmeldeschluss: 13. Oktober

Tanze deine Lebensfreude

Ägyptisch-orientalischer Frauentanz

Freitag, 20. Oktober, 14.00 bis 17.30 Uhr

Ein Tanznachmittag für alle bewegungsfreudigen und tanzbegeisterten Frauen jeden Alters und jeder Figur! Wir lernen Grundbewegungen und kleine Schrittkombinationen des ägyptischen Tanzes kennen und bewegen uns vorwiegend bei ägyptischer Musik. RaqsSharqi, der „Tanz des Ostens“ fördert körperliches und seelisches Wohlbefinden, sowie einen besseren Zugang zur eigenen Weiblichkeit; baut Stress ab, kräftigt Rücken-, Bauch- und Beckenbodenmuskeln und entspannt die Wirbelsäule; er bringt uns in unsere Mitte, zur Ruhe, zum eigenen Frieden. Wir beginnen mit gezielten Übungen, um gut bei uns selbst „anzukommen“ und unseren Körper auf neue Bewegungsmuster vorzubereiten.

Mitzubringen: bequeme Kleidung für Übungen auf dem Boden (Hose, T-Shirt oder Bluse), ein Tuch für die Hüfte, evtl. rutschfeste Socken; wenn vorhanden, einen langen, weiten Rock.

Leitung: Roswitha M. Windisch-Schnattler, Orientalische Tanzpädagogin und Bewegungspädagogin

Kosten: € 34,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag + Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 17. Oktober

Die heilsame Kraft des Singens

Einzeln sind wir Töne – gemeinsam ein Lied

Freitag, 20. Oktober, 19.00 Uhr

Weitere Termine: 10. November, 15. Dezember und
12. Jänner 2018

Beherrztes Singen ist ein Gesundheitselixier für Körper, Geist und Seele. Es weckt nicht nur die Lebensfreude und fördert die Verbundenheit untereinander, sondern löst auch Ver-/Spannungen und stärkt das Immunsystem. Wir werden gemeinsam Lieder singen, die mit ihren einfachen Melodien und kurzen, tiefgehenden, sich wiederholenden Texten zu Herzen gehen. Schlichte Tanzformen und Gesten können dabei das Gesungene verstärken. Ob jung, ob alt, ob Frau, ob Mann – jede/r ist willkommen!

Leitung: Melanie Kulmer, BEd, Religionslehrerin,
Singerin für Heilsames Singen

Kosten: € 10,00 Teilnahmebeitrag pro Abend

Anmeldeschluss: jeweils 1 Bürotag vor dem Termin

Vom Leben schreiben

Biografische Schreibwerkstatt

Montag, 23. Oktober, 15.00 Uhr bis

Mittwoch, 25. Oktober, 13.00 Uhr

Vom eigenen Leben, den Wünschen oder Träumen zu schreiben, ist sehr spannend. Mit verschiedenen Impulsen sollen die Erinnerungen geweckt und in eine passende sprachliche Form gebracht werden. Oft ist Wehmut ganz nahe dabei, so dass wir unsere Geschichten vielleicht schreibend verändern oder uns mit ihnen versöhnen wollen. Was wäre gewesen, wenn ... ? – Dazu soll es auch stilistisches und literarisches Werkzeug geben. Keine Vorkenntnisse notwendig!

Mitzubringen: Schreibzeug, Farben, einen Bogen
Packpapier, eine alte Illustrierte, Uhustick; bequeme
Kleidung ist ratsam

Leitung: Drⁱⁿ Hedwig Dejaco, Germanistin mit Schwerpunkt
Kreatives Schreiben, Theaterpädagogin

Kosten: 85,00 Teilnahmebeitrag + € 93,00 alles inklusive
im Zweibettzimmer, € 103,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 16. Oktober



Johann Wöls
Roswitha M. Windisch-Schnattler
Melanie Kulmer
Hedwig Dejaco

Herbstfeuer

Herbstdekorationen und Grabschmuck

Dienstag, 24. Oktober, 9.30 bis 14.30 Uhr

In gemeinsamen kreativen Stunden werden individuelle Tür- und Wandkränze, herbstliche Dekorationen oder Grabschmuck aus allem, was die Natur im Herbst an Farben und Schätzen bietet, gefertigt. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Leitung: Mag^a Waltraud Amesbauer-Fabsits, Ökologin, Kräuterpädagogin, GstaudaWERK – Blüten- und Kräuterwerkstatt

Kosten: € 45,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag, Mittagessen mit Getränk) + ca. € 7,00 Materialkosten

Anmeldeschluss: 19. Oktober

Germ Speisen vom Feinsten

Striezel-Backkurs

Montag, 30. Oktober, 14.00 bis 18.00 Uhr

Striezel, Potizen und andere Köstlichkeiten aus Germ werden an diesem Nachmittag die Vorfreude auf Allerheiligen vergrößern.

Mitzubringen: 1 Schürze, kleine Behälter für Kostproben

Leitung: Grete Auer, Meisterin der ländlichen Hauswirtschaft und Seminarbäuerin

Kosten: € 50,00 Teilnahmebeitrag inkl. Lebensmittelkosten und Seminarunterlagen

Anmeldeschluss: 24. Oktober



Waltraud
Amesbauer-
Fabsits



Grete
Auer



Herbert
Krienzer



Nikola
Laube



Alexandra
Koch

Gemütlicher WochenausKLANG

Jodelnachmittag

Freitag, 3. November,
14.00 bis 17.30 Uhr



Jodeln reicht tief in die Seele. Wir wenden uns dieser urtümlichen Gesangsform in seinen vielen Facetten und Stimmungen zu – von verspielt-lustig bis breit und in sich ruhend. Nach einer gemütlichen Kaffee-/Teejause lassen wir unsere Jodler noch einmal in der stimmungsvollen Kirche von St. Johann erklingen. NeueinsteigerInnen wie auch bereits „Jodelerprobe“ werden ihre Freude haben. (Warme Kleidung einpacken, wir wollen auch im Freien jodeln).

Leitung: Herbert Krienzer und Nikola Laube,
JodellehrerInnen vom Steirischen Volksliedwerk

Partnerin: in Zusammenwirken mit dem Steirischen Volksliedwerk

Kosten: € 30,00 Teilnahmebeitrag inkl. Noten und Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 30. Oktober

Seifensieden nach dem Kaltsiedeverfahren

Kreativworkshop

Mittwoch, 8. November, 14.00 bis 18.00 Uhr

Nach diesem bewährten Verfahren ist es möglich, hochwertige Seife herzustellen, die die Haut sanft reinigt und gut pflegt. Wir werden ausschließlich feinste Pflanzenöle verwenden und auf künstliche Farb- und Duftstoffe gänzlich verzichten. Gemeinsam werden wir zwei bis drei verschiedene Seifen sieden, wovon je ein Stück in Ihren Besitz übergeht, um sich daran zu erfreuen.

Mitzubringen: Schürze und Einmalhandschuhe

Leitung: Alexandra Koch, Drogistin, PKA, Kräuterfrau

Kosten: € 25,00 Teilnahmebeitrag + € 4,00 Kaffee-/Teejause. Materialien werden bereitgestellt und extra verrechnet (ca. € 5,00 – € 7,00). € 7,00 Abendessen inkl. 1 Getränk gegen Voranmeldung bis 3. November möglich.

Anmeldeschluss: 3. November

Räuchern

Eine alte Kunst neu entdecken

Mittwoch, 8. November, 19.00 bis 21.00 Uhr

Räuchern ist eine sehr sinnliche Sache, die den Menschen auf der emotionalen Ebene erreicht und berührt. Düfte werden seit langer Zeit eingesetzt, um das Wohlbefinden zu steigern, uns zu unterstützen, wenn wir Kraft brauchen oder etwas loslassen wollen. Räume zu desinfizieren und das Raumklima zu klären ist ganz einfach, aber sehr wirkungsvoll. Ich erfreue mich an dieser alten Kunst schon seit beinahe 15 Jahren und freue mich immer wieder, meine Erfahrungen an interessierte Menschen weiterzugeben.

Leitung: Alexandra Koch, Drogistin, PKA, Kräuterfrau

Kosten: € 15,00 Teilnahmebeitrag, € 7,00 Abendessen inkl. 1 Getränk um 18.00 Uhr gegen Voranmeldung bis 3. November möglich

Anmeldeschluss: 3. November

Naturkosmetik selbst gemacht!

Kreativworkshop

Donnerstag, 9. November, 9.00 bis 13.00 Uhr

Unsere Haut ist unser größtes Organ. Nicht selten geben wir ihr zu wenig Aufmerksamkeit. Wie man für sich selbst und die Familie ganz einfach hochwertige Naturkosmetik herstellt, lernen Sie in diesem Seminar hautnah. Worauf man dabei verzichten kann und welche hochwertigen Bestandteile verwendet werden können, darf ich Ihnen vermitteln. Die Haut ist der Spiegel der Seele, sagt man. Also lasst uns gemeinsam Balsam für die Seele herstellen.

Leitung: Alexandra Koch, Drogistin, PKA, Kräuterfrau

Kosten: € 25,00 Teilnahmebeitrag + € 9,00 Mittagessen inkl. 1 Getränk. Materialien werden bereitgestellt und extra verrechnet (ca. € 14,00).

Anmeldeschluss: 6. November

Bunter Glanz für die graue Jahreszeit

Keramik-Workshop

Freitag, 10. November, 9.00 bis 17.00 Uhr

Der weiche Werkstoff Ton lädt uns zu einem Gestaltungsprozess ein, der uns zur Ruhe kommen lässt. Der Kreativität wird fast keine Grenze gesetzt. Wir verbringen einen meditativen Tag und formen Dekoratives für die Winterzeit und Geschenke für Weihnachten. In angenehmer Atmosphäre lernen wir die Grundzüge der Modellier- und Aufbaukeramik.

Mitzubringen: Wassergefäß (Plastikschüssel oder kleiner Kübel), Nudelwalker, Messer, Gabel, Stricknadel (oder Keramikwerkzeug), Wettex, Schwammerl, kleines Handtuch, Küchenrolle

Leitung: Drⁱⁿ Nikola Laube, Keramikerin

Kosten: € 45,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Verpflegung (Mittagessen, Kaffee-/Teejause) + € 10,00 Materialkosten. Falls erwünscht, ist für einen Glasurbrand der Werkstücke eine Vorauszahlung am Kurstag erforderlich.

Anmeldeschluss: 7. November

Zwischen Himmel und Erde

Vernissage

Donnerstag, 16. November, 19.00 Uhr

„Wenn der Alltag die Seele frisst, dann erst recht tun himmlische Wesen gut. Einen Engel wünsche ich dir an deiner Seite. Sie/Er sei immer bei dir, neben dir, hinter dir, vor dir, vor allem aber in dir.“ Engelbilder in verschiedenen Mischtechniken zeigt die Vorauerin Maria Vötsch in dieser Ausstellung. Als Künstlerin arbeitet sie gerne mit Augen und Händen und möchte in ihren Bildern die Vielfalt der Schöpfung wiedergeben.



Künstlerin: Maria Vötsch, Dipl. Pädⁱⁿ, 40 Jahre
Kunsterzieherin, Dipl. Erwachsenenbildnerin

Einführung: Ferdinand Vötsch

Dauer der Ausstellung: bis 31. Jänner 2018



Alexandra
Koch



Nikola
Laube



Maria
Vötsch

Kathrein stellt den Tanz ein

Volkstanzcafé

Sonntag, 19. November, 14.00 bis 18.00 Uhr

Der Name „Kathrein“ geht auf die Heilige Katharina zurück, deren Namenstag der 25. November ist. Der Kathreintanz bildet üblicherweise am letzten Sonntag davor den Abschluss der im Sinne der Volkskultur „traditionellen“ Tanzsaison, ganz nach dem Spruch „Kathrein stellt den Tanz ein“, bevor der Advent als tanzfreie Zeit beginnt.

Wir laden ein zu einem vergnüglichen Nachmittag für Frauen und Männer jeden Alters, die in geselliger Runde steirische Volkstänze und Figurentänze aus verschiedenen alpenländischen Regionen tanzen bzw. lernen wollen. Sie sind mit oder ohne TanzpartnerIn willkommen.

Leitung: Fritz Froihofer, Tanzleiter der ARGE Volkstanz Steiermark und Mag^a Barbara Hatzl, Tanzpädagogin

Kosten: € 15,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag + Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 15. November

Biblische Figuren

Werktage

Freitag, 24. November, 16.00 Uhr bis

Sonntag, 26. November, 16.00 Uhr

Die Biblischen Figuren tragen ein Geheimnis, das sich für alle, die sie schaffen oder mit ihnen umgehen, enthüllt: Sie berühren, fordern heraus, spiegeln uns Lebenssituationen, erinnern uns an längst vergessen Geglaubtes, rühren uns an in unserer Seele, lassen uns (biblische) Zusammenhänge besser verstehen. Zum Einsatz kommen können die Figuren z.B. im persönlichen Gebrauch zu Hause (auch als Weihnachtskrippe), im Religionsunterricht, in der Behindertenarbeit, bei Kindergottesdiensten, in Bibelkreisen, in der Erwachsenenbildung. An diesem Wochenende werden zwei bis drei Figuren erarbeitet.

Leitung: Elisabeth Waltersdorfer, Handweberin, Kursleiterin Biblische Figuren

Kosten: € 100,00 Teilnahmebeitrag + € 93,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 103,00 im Einbettzimmer + € 30,00 Materialkosten pro Figur

Anmeldeschluss: 17. November

KlangSprache

Trommel-Workshop

Samstag, 25. November, 15.00 bis 18.00 Uhr

Trommeln ist mehr als ein Musizieren auf Schlaginstrumenten. Bei nahezu allen indigenen Völkern dienten Trommeln als Kommunikationsmittel und Kontaktinstrumente: Untereinander, zum Selbst, zum Himmel und zur Erde. Auch heute noch trägt das Trommeln zur inneren Harmonie bei, fördert unser Rhythmusgefühl, setzt Energie frei und macht einfach Spaß. In diesem Workshop lernen Sie traditionelle und moderne Rhythmen kennen, es gibt aber auch die Möglichkeit, frei miteinander zu spielen und zu improvisieren. Lassen Sie sich ein auf Stunden voller Lebensfreude und Bewegung! Vorkenntnisse nicht erforderlich.

Mitzubringen: Trommeln (Djembé, Conga, Darbukka), wenn nicht vorhanden, bitte bei der Anmeldung bekannt geben.

Leitung: Mag^a Rita Skultèty, Schlagwerkerin

Kosten: € 25,00 Teilnahmebeitrag, € 7,00 Abendessen inkl. 1 Getränk bei Voranmeldung bis 22. November möglich

Anmeldeschluss: 22. November

Sterne, Herzen, Nikolaus

Lebkuchen backen und verzieren

Mittwoch, 29. November, 14.00 bis 18.00 Uhr

Weihnachtsvorfreude und Lebkuchenduft... An diesem Nachmittag werden wir aus vorbereitetem Lebkuchenteig verschiedene Formen ausstechen und backen. Dabei erfahren wir, welchen Teig man für den Baumbehang, welchen für die Keksdose nimmt, wie lange man einen Lebkuchen bäckt, wie er weich bleibt. Danach geht es an das Rühren der Eiweißglasur und Verzieren unserer Lebkuchen.

Mitzubringen: Schürze, Rollholz, falls vorhanden: Ausstechformen, flache Behälter (Schachteln) für die Lebkuchen, Küchenrolle

Leitung: Maria Heil, Bäuerin mit Konditorin-Lehre

Kosten: € 40,00 Teilnahmebeitrag inkl. Seminarunterlagen (Kinder gratis) + € 7,00 / kg Lebkuchenteig + Kaffee-/Tee-/Kakaojause € 4,00 pro Erw., € 2,00 pro Kind

Anmeldeschluss: 24. November



Fritz Frohofer
Barbara Hatzl
Elisabeth Waltersdorfer
Rita Skultèty
Maria Heil

Himmelsboten

Engel filzen aus Bergschaf- und Merinowolle

Samstag, 2. Dezember, 14.00 bis 18.00 Uhr

„...und manchmal spürst du den Hauch eines Atemzugs und es ist, als würden Engelsflügel dich berühren...“ Das ganze Jahr über sind wir von ihnen umgeben, wenn die dunkle Jahreszeit beginnt, scheinen sie uns jedoch besonders nah zu sein: Engel. Zauberhaft, zart und fein. Beschenken Sie sich selbst oder einen lieben Menschen mit einem Schutzengel, Weihnachtsengel, einem Schmuck für den Weihnachtstisch... Wir verarbeiten mit der Nassfilztechnik Bergschaf- und feinste Merinowolle und filzen Engel zum Hängen und Hinstellen. Für diesen Kurs ist keine Filzserfahrung notwendig.

Mitzubringen: ein Stück Seife und zwei Handtücher

Leitung: Karin Fink, Kindergarten-, Hort- und Montessoripädagogin, Dipl. Heilkräuterpädagogin, Ritualleiterin für keltische Jahreskreisfeste, zert. Filzgestalterin

Kosten: € 25,00 Teilnahmebeitrag + € 4,00 Kaffee/Teejause. Materialien werden bereitgestellt und extra verrechnet (ca. € 5,00 bis € 10,00 – je nach Verbrauch).

Anmeldeschluss: 29. November

Kleine Geschenke – selbst genäht

Patchwork-Nähen für AnfängerInnen

Donnerstag, 7. Dezember, 15.30 Uhr bis

Freitag, 8. Dezember, 15.30 Uhr

In diesem Workshop nähen Sie in der Patchwork-Technik kleine Geschenke für sich oder Ihre Lieben. Anhand von fertigen oder teilfertigen Projekten können Sie am Kursbeginn entscheiden, was Sie nähen möchten. Jede/r nimmt zumindest ein fertiges Geschenk mit nach Hause. Es sind, außer Maschine-Nähen, keine besonderen Kenntnisse erforderlich.

Mitzubringen: Nähmaschine und Nähutensilien, notfalls können eine oder zwei Nähmaschinen zur Verfügung gestellt werden (vorherige Anfrage). Wenn schöne Stoffe (nur Baumwollstoffe) vorhanden, können diese verwendet werden. Geeignete Weihnachtstoff(pakete) können im Kurs käuflich erworben werden.

Leitung: Franziska Galsterer, Leiterin Controlling in der Diözese Graz-Seckau, Hobby-Patchworkerin seit 6 Jahren und Judith Graumann, Verwaltungsbedienstete im LKH Süd-West Graz, leidenschaftliche Patchworkerin seit 2001

Kosten: € 95,00 Teilnahmebeitrag + € 57,50 alles inkl. im Zweibettzimmer, € 62,50 im Einzelzimmer

Anmeldeschluss: 30. November

Räuchern zu den Raunächten

Workshop

Donnerstag, 14. Dezember, 14.00 bis 18.00 Uhr

Die Raunächte sind eine ganz besondere Zeit im Jahreskreis. Man sagt ihnen nach, dass man während dieser Tage besonders empfindsam ist und Dinge wahrnehmen kann, die man sonst nicht wahrnimmt. Sie beginnen am 24.12. und gehen bis zur Nacht des 6.1. Durch das Verbrennen verschiedener Kräuter will man das ALTE loslassen, den Schritt in das NEUE gehen und gute Energien einladen, die einen durch das kommende Jahr begleiten sollen.

Ich darf Sie durch das Seminar führen und Ihnen mehr über diese alte schöne Tradition berichten.

Leitung: Alexandra Koch, Drogistin, PKA, Kräuterfrau

Kosten: € 25,00 Teilnahmebeitrag + € 4,00 Kaffee-/Teejause, € 7,00 Abendessen inkl. 1 Getränk gegen Voranmeldung bis 11. Dezember möglich.

Anmeldeschluss: 11. Dezember

Wieder einmal kräftig singen...

Singtag



Dienstag, 23. Jänner, 9.00 bis 16.00 Uhr

Im Rahmen der Singwoche „Fein sein, beinander bleiben“ laden wir herzlich zu einem Singtag mit Eva Maria Hois vom Steirischen Volksliedwerk ein. Viele altbekannte und beliebte wie auch neu zu entdeckende Lieder und Jodler erwarten uns. Willkommen sind alle Singbegeisterten – Frauen und Männer, Jung und Alt.

Leitung: Drⁱⁿ Eva Maria Hois, Volksmusikforscherin und Sängerin

Partnerin: in Zusammenwirken mit dem Steirischen Volksliedwerk

Kosten: € 30,00 Teilnahmebeitrag inkl. Noten + € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 18. Jänner



Karin
Fink

Franziska
Galsterer

Judith
Graumann

Alexandra
Koch

Eva Maria
Hois

Solo Tango

Tanzworkshop

Freitag, 26. Jänner, 14.30 bis 18.00 Uhr

Tango Argentino – das ist leidenschaftliche Musik, elegante Körperhaltung, getanzter Dialog. Solo Tango ist ein Tanzworkshop, der dieses besondere Tanzgefühl des Tango Argentino mit vielen positiven Nebeneffekten auf Gesundheit, Beweglichkeit, Balance und Stressabbau vereint und außerhalb eines klassischen Paartanzes erlebbar macht.



Spaß an der Bewegung und Freude am Tanzen stehen dabei im Vordergrund!

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Tanzschuhe, Tanztrainingsschuhe oder Socken

Leitung: Andrea Tieber und Sigrid Mark, Tangotänzerinnen als Duo AdanzaS

Kosten: € 35,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag und Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss:

Blick voraus

Keramik-Workshop

Freitag, 16. Februar, 9.00 bis 17.00 Uhr

Gestalten Sie Ihr Fotobuch am PC | Workshop

Freitag, 16. Februar, 16.00 bis 21.00 Uhr

Volkstanzcafé

Sonntag, 8. April, 14.00 bis 18.00 Uhr

Freuen Sie sich auf viele weitere Veranstaltungen im nächsten Heft!



Andrea
Tieber



Sigrid
Mark

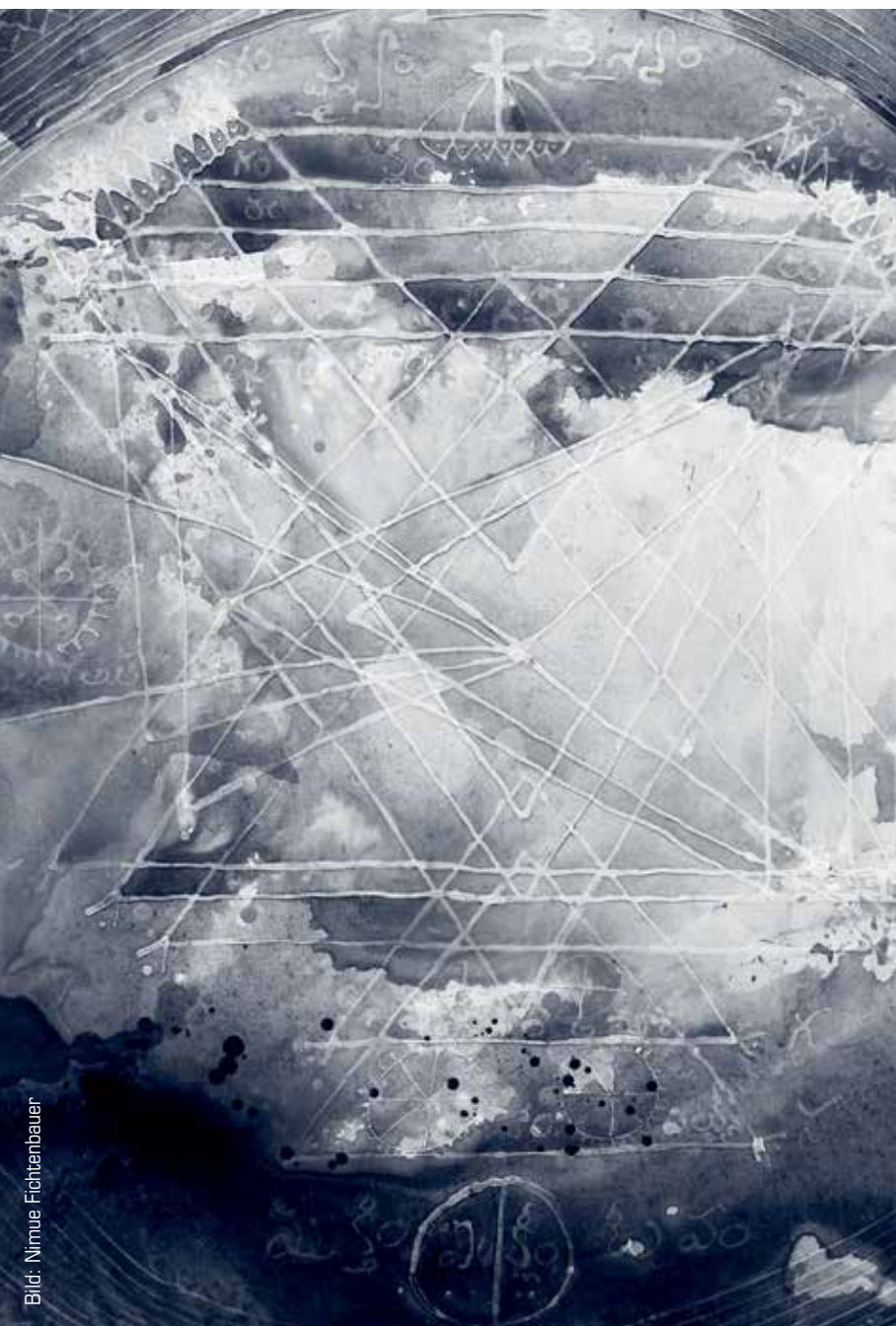


Bild: Nimue Fichtenbauer

Mit uns verbunden

BENEDIKTINERINNEN-KLOSTER ST. GABRIEL



Foto: Gerd Neuhold, Sonntagsblatt

„Überall ist Gott gegenwärtig. Das wollen wir ohne jeden Zweifel ganz besonders dann glauben, wenn wir Gottesdienst feiern.“

Benediktus-Regel

Wir laden ein zu unseren

Gebetszeiten in der Kloster-Kapelle

6.55 Morgengebet (ca. 35min)

11.35 Mittagsgebet (ca. 20min)

17.00 Eucharistiefeier mit Vesper (Mo, Di, Do, Fr, ca. 50 min)

Mittwoch: 17.00 Vesper, 18.30 Rosenkranz, 19.00 Eucharistiefeier

Samstag: 18.00 Vesper

Sonntag: 18.00 Vesper

Die Komplet beten wir am Mo, Di, Do, Fr im Anschluss an die Eucharistiefeier, am Samstag und Sonntag nach der Vesper.

Wenn Sie ein Gebetsanliegen haben, schreiben Sie es bitte in das Gebetsanliegen-Buch in unserer Kapelle.

Weitere Angebote

- Einzelexerziten (3 bis 7 Tage, siehe S. 9)
- Einführung in das Jesusgebet
- Tage der Stille
- Geistliche Begleitung, Lebensbegleitung
- Gespräch

Sr. Myriam Senghor (oder eine andere Schwester) beantwortet im Rahmen von Veranstaltungen im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum gerne Fragen zum Klosterleben.

„ . . . damit in allem Gott verherrlicht werde“

Benediktus-Regel

Kontakt:

Sr. Hildegard Altmann

Tel. 0676/8742 7234; E-Mail: kloster.st.gabriel@utanet.at

Katholische Frauenbewegung Steiermark

Schon immer war es die Aufgabe der kfb, Frauen in unterschiedlichsten Lebenssituationen zu unterstützen und zu stärken. Dieser essentielle Teil unserer Arbeit wird mit unserem nächsten zweijährigen kfb-Schwerpunktthema ab Herbst 2017 besonders hervorgehoben.

Wir möchten unser *Leben stärken*.

(2017/2018) und unsere *Stärken leben*. (2018/2019).



SAVE THE DATE!

Frauensolidarität – Eine politische Podiumsdiskussion. Mit Vertreterinnen aus Politik, Wirtschaft, der kfb Österreichs, sowie Studierenden befassen wir uns mit Frauenpolitik der Gegenwart und der Zukunft, hier und weltweit.

Afro-Asiatisches-Institut Graz

Donnerstag, 5. Oktober 2017

Beginn: 19.00 Uhr

mit anschließendem Suppenessen zugunsten der Aktion Familienfasttag



kfb Herbst DIKO 2017

Samstag, 14. Oktober 2017

Beginn 9.00 Uhr

Steiermarkhof Graz

Anschließend feiern wir – ab 13.00 Uhr - gemeinsam 70 Jahre kfb Österreich.

Von Frau zu Frau – kfb Leiterinnentagung

Samstag, 18. November 2017

Eintreffen bei Kaffee & Kuchen ab 8.30, Beginn 9.00 Uhr

Schloss Seggau

Den Nachmittag gestaltet Märchenerzählerin Frau Sabine mit ihrem unterhaltsamen Programm.

Kontakt:

Bernadette Weber

0316/8041-257

bernadette.weber@graz-seckau.at



VEREIN *Wir für das Haus der Frauen*

Dank und Bitte

Seit Mai 2004 engagiert sich der Verein für das Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum. Wir dürfen wieder ganz herzlich **DANKE** sagen für Ihre **ideelle und finanzielle Unterstützung**, für freiwillige Mitgliedsbeiträge von € 10,00 und weitere Spenden, für den Bezug von Artikeln unserer Bausteinaktion sowie für ehrenamtliche Mitarbeit. **BITTE** unterstützen Sie uns auch weiterhin. Die Hilfe bei der Renovierung des Speisesaals wird neben der Finanzierung zweier Teilzeit-Arbeitsplätze unsere Hauptaufgabe der nächsten Zeit sein.

Ein besonderer Dank gilt auch allen SpenderInnen, HelferInnen und KäuferInnen, die unser **Trachtenflohmacht-Projekt 2017** in St. Johann, Graz und Vorau zu einem großartigen und erfolgreichen Ereignis werden ließen. Bei so viel engagierter Unterstützung wagen wir uns am 11. Mai 2019 wieder daran – bitte bei nicht mehr verwendeten Trachtenstücken an uns denken: Wir sammeln wieder „Trachtiges“ ab Februar 2019.



Sie sind noch nicht **Vereinsmitglied** und möchten es werden? Detaillierte Informationen zum Vereinsbeitritt und zu den Artikeln unserer **Bausteinaktion** finden Sie unter www.hausderfrauen.at, siehe Verein bzw. Shop.

Für Fragen dazu sowie zur Möglichkeit, aus dem Mirjam-Fonds des Vereins **Unterstützung für** einen dringend notwendigen **Erholungsaufenthalt** im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum zu bekommen, steht Ihnen Mag^a Barbara Hatzl, Geschäftsführerin des Vereins, gerne unter Tel. 0676/880 15 149 zur Verfügung.

Vereinskonto: Wir für das Haus der Frauen,

IBAN: AT223828501106002711 bei der

Raiffeisenbank Pischelsdorf-Stubenberg, BIC: RZSTAT2G285

Bitte deutlich Namen und auch Wohnort sowie Verwendungszweck angeben. Danke.

Bitte weiter sammeln: **leere EZA/FAIRETRADE-Kaffeepackungen**, Stoffe für Kochschürzen sowie Dirndlstoffe und kleine Knöpfe. Als Dankeschön verlosen wir am Jahresende drei heuer erschienenene Kleinschriften *Mutworte* und Billetts – bitte Ihrer Spende eine Karte mit Namen, Adresse und Telefonnummer beilegen.

AUS UNSERER BAUSTEINAKTION

Mutworte

Kleinschrift mit heiter-besinnlichen Erzählungen aus dem Jahreskreis von Christa Carina Kokol; Stückpreis: € 5,80; ab 10 Stück € 5,20



Kleinschriftenreihe Herzensworte

Band 1: Glückwünsche; Band 2: Für schwere Zeiten; Band 3: Im Jahreskreis: Anregungen zum Schreiben und lyrische Texte von Christa C. Kokol; Stückpreis: € 5,80; ab 10 Stück € 5,20
Band 4: Frauentexte – Segenswünsche: Texte verschiedener Autorinnen, Bilder von Christa C. Kokol; Stückpreis: € 6,20; ab 10 Stück € 5,60; alle vier Bände im Set: € 20,00;
5er-Set Kleinschriften (Herzens- und Mutworte): € 25,00

Spür deine Kraft. Biblische Frauen begleiten durch das Leben

Die Lebensskizzen 19 biblischer Frauengestalten werden ergänzt durch spirituelle Texte zeitgenössischer AutorInnen. Stückpreis € 20,00; ab 10 Stück € 18,00

Kochbuch Häferlgespräche

Der beliebte Kochbuch-Klassiker mit bewährten Rezepten und neuen Kreationen aus der Rezeptsammlung des Hauses. Stückpreis € 18,00; ab 10 Stück € 16,00

Gesundheit und Genuss. Häferlgespräche Spezial

Ein weiteres Haus-der-Frauen-Kochbuch mit schmackhaften Rezepten für basenreiche Speisen ohne Gluten, Milch, Ei, Hefe, Zucker, Soja, Fisch, Fleisch und Cholesterin. Stückpreis € 18,00; ab 10 Stück € 16,00

Neu in unserer Billett-Serie:

Nr. 45, Maria Vötsch, Engel *weiblich gestärkt* (Ausschnitt siehe Titelseite)
Nr. 46, 47, 48 und 49,
Fotos: Margrit De Colle, Blumenbillets



...und weitere Artikel – von originellen Taschen aus Kaffeepackungen, Flaschendirndln und Kochschürzen über die Zünder- und Grußkartenserie bis zu handgestrickten Wollsocken und -decken, Kräuter-Dinkelspelz- oder Zirbenspan-Polstern und Lavendelsäckchen.

Detaillierte Informationen mit Fotos aller Artikel unter www.hausderfrauen.at (siehe Shop/Download [Bestellinfos](#)). Auf Wunsch senden wir Ihnen Bausteinartikel gerne mit einem Zahlschein zu (zuzüglich Versandkosten).

Bestelladresse:

Verein *Wir für das Haus der Frauen*
8222 St. Johann b. Herberstein 7
Fax: 03113/2207-24
Mail: bausteinaktion@hausderfrauen.at
Auskünfte: Mag^a Barbara Hatzl, Tel. 0676/880 15 149.

Weihnachtsbillets

Für Ihre persönlichen Weihnachtsgrüße bieten wir Ihnen wieder unsere qualitätsvollen Billets an. Wir freuen uns auch über größere Bestellungen für Ihre KundInnen oder GeschäftspartnerInnen. Individuelle Eindrücke sind möglich.

Nr. 30, Maria Vötsch, Botin des Friedens

Nr. 38, Frohe Weihnachten

Nr. 39, Sr. Basilia Gürth OSB, Weihnacht

Nr. 41, Weihnachtsskrippe Kloster St. Gabriel

Nr. 42, Edith Temmel, Verklärte Nacht

Neu: Nr. 43, Foto: Dr. Roth, Oppenberger Krippe

Neu: Nr. 44, Foto: Gerhild Hammer, Dem Wunder Raum geben

Stückpreis € 1,90; (10 Stück + 1 gratis);

ab 100 Stück € 1,50; ab 500 Stück € 1,20



Nr. 30



Nr. 38

Nr. 39



Nr. 41

Nr. 42



Nr. 43



Nr. 44



Erhältlich zum **Sonderpreis** von € 0,80/Stück,
solange der Vorrat reicht:

Nr. 26, Ini Schnider, Freuet euch!

Nr. 27, Christa Carina Kokol, Mensch werden

Nr. 29, Ulf Mayer, Hl. Familie

Nr. 31, Foto: Werner Beitel, Duft der Kindheit

Nr. 33, Foto: Gerhard Orth, Bolivianische Krippe

Nr. 35, Michaela Knittelfelder-Lang, Mutter und Kind

Nr. 36, Das Licht kam in die Welt

Nr. 40, Sr. Heidrun Bauer, NEUES kündigt sich an

Set-Angebote (verschiedene Weihnachtsmotive, sortiert):
6er-Set € 6,50; 12er-Set € 12,00

Nr. 26



Nr. 27



Nr. 31



Nr. 29



Nr. 35



Nr. 33



Nr. 40



Nr. 36



Weihnachtsanhänger Nr. 1 und Nr. 2
vierseitig, 11 x 5 cm,
Foto und Text von Christa C. Kokol
(siehe auch Seite 20);
Stückpreis € 0,50; 10 Stück € 4,00



Aus dem Haus

Ausgezeichnet: LQW-Retestierung

„Das Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum erfüllt mit seinem Selbstreport alle Anforderungen, die testierungsrelevant sind.“ So stand es im Gutachten der Qualitäts-Testierungsstelle für gelungene Weiterbildung. Am 27. Juni 2017 war es soweit: Bettina Strümpf überreichte offiziell an das Team des Hauses den LQW-Kunstdruck als Zeichen der bestandenen Re-Testierung.

Seit 2009 stellt sich das diözesane Bildungshaus laufender Qualitätskontrollen im Bereich Bildung mit dem Gütesiegel LQW-Lernerorientierte Qualitätstestierung in der Weiterbildung. Im Gutachten zum Selbstreport, in dem elf Qualitätsbereiche beschrieben sind, wurden keine Auflagen erstellt - etwas, das selten vorkommt. „Hohe Qualität in allen Bereichen liegt uns sehr am Herzen. Umso mehr freut es mich, die Re-Testierung so erfolgreich bestanden zu haben“, so Anna Pfleger, Leiterin des Hauses.

Auch die strategischen Entwicklungsziele für die nächsten vier Jahre wurden erarbeitet und erlauben eine laufende Qualitätsüberprüfung – extern wie intern.



Visionen leben

Nach dem Innovationsprozess sind wir auf dem Weg, sämtliche unserer Visionen Schritt für Schritt in unseren Arbeitsalltag und unser Programm einfließen zu lassen. Wenn Sie Interesse an unserem Abschlussbericht haben, senden wir Ihnen diesen sehr gerne zu! Bitte einfach anfordern unter kontakt@hausderfrauen.at bzw. 03113/2207 (Mo – Fr 8.30 – 12.30 Uhr)

It's time to say Goodbye

Jochen Tödling

Immer fesch und manchmal überaus wohlriechend (vor allem Eva ist seinem Parfum verfallen...) – das war unser Zivi Jochen Tödling. Nach seinem abgeleisteten Zivildienst bei uns haben wir ihn am Donnerstag, den 3. August ganz offiziell mit Geschenkübergabe und den besten Wünschen von uns allen beim Buschenschank Breitenberger verabschiedet. Er hat sich besonders durch seinen genauen und sehr selbständigen Arbeitsstil ausgezeichnet. Bei ihm konnte man immer sicher sein, dass die Arbeiten sehr gewissenhaft ausgeführt wurden. Danke Jochen – du hast unser Haus und uns alle überaus bereichert und wir wünschen dir bei der Rückkehr in deinen Beruf als Pflasterer Alles Gute und für dein weiteres Leben das Allerbeste!



Karin Grabenbauer

Wenn Sie im Sommer von einer freundlichen, Ihnen nicht bekannten Frauenstimme am Telefon betreut wurden, so war das Karin Grabenbauer, die bei uns ein dreimonatiges Praktikum im Bürobereich in den Monaten Juni, Juli und August gemacht hat. Jetzt, am Ende des befristeten Dienstverhältnisses beherrscht sie unsere anspruchsvolle Rezeptionsarbeit perfekt, und sie war uns auch mit vielen Hintergrund- und Rechercharbeiten eine große Hilfe. Liebe Karin, wir wünschen dir beruflich viel Erfolg in einem netten Bürojob in der Nähe und privat alles Gute! Schön, dass du bei uns warst!



Petra Dörfler

Unsere liebe Praktikantin verlässt uns nun endgültig. Sie hat schon im Rahmen ihrer Schulausbildung ein dreimonatiges Praktikum von Mai bis Juni im Haus-, Küchen- und Bürobereich absolviert und uns noch einmal in den Sommermonaten ausgeholfen. Wir konnten sie nicht einfach so schnell gehen lassen... ;-)
Durch ihr liebes und ruhiges Wesen ist sie uns allen ans Herz gewachsen und wir vermissen sie schon jetzt! Egal wo, Petra war überall sehr schnell, sehr fleißig und sehr lernfähig. Sie hat auch uns noch einiges beigebracht – DANKE! Unsere besten Wünsche und Empfehlungen begleiten sie auf ihrem weiteren Weg, und wehmütig lassen wir sie nun doch ziehen. Vielleicht kreuzen sich unsere Wege ja bald wieder...



Herzlich willkommen

Gerne möchten wir Ihnen unseren neuen Zivildienstler Markus Schwarz vorstellen:

Geboren am 23. September 1997 hat er heuer die HTL Weiz, Maschinenbau mit gutem Erfolg abgeschlossen. Er ist seit August bei uns und bis jetzt „passt eh alles super“. Sehr gerne trifft er sich mit Freunden und schaut Filme. Als ehemaliger Keyborder („aber das ist schon lange her“, meint er und lacht) hört er auch sehr gerne Musik. Früher hat er es geliebt, mit der Familie zu wandern – vielleicht lässt er dieses Hobby demnächst neu aufleben. Lieber Markus, schön, dass du bei uns bist!



Geburtstagsfeier mit den Klosterschwestern

Es ist schon eine lieb gewordene Tradition: Zwei Mal im Jahr feiern wir mit den Schwestern des angrenzenden Benediktinerinnen-Klosters St. Gabriel die Geburtstage und laden sie zu Kaffee und Kuchen ein. Diesmal durften wir am 4. Juli mit ihnen gemeinsam auf den 90. Geburtstag von Sr. Engelberta anstoßen. Auf eine weiterhin so wunderbare und bereichernde Nachbarschaft!



Betriebsausflug

Bereits zum zweiten Mal übernahmen zwei Kolleginnen die Planung unseres gemeinsamen Betriebsausfluges und überraschten mit dem Programm die anderen. Christa und Eva haben heuer für einen sehr schönen und spannenden Tag gesorgt: Nach einem gemeinsamen Frühstück ging es zur Greifvogelschau und Burgführung nach Riegersburg, zu einem Essen zum See in Riegersburg und danach weiter zu einer Führung „Schau’n wias wochst“ zu Margrit de Colle, Bio-Blumen-Landwirtin „Vom Hügel“, die auch immer wieder Kurse in unserem Haus anbietet. Einen entspannten Ausklang fand dieser perfekte Tag bei einem Buschenschank mit herrlichem Ausblick über Gleisdorf. Danke euch beiden!



Böschungprojekt

Wir möchten die **Böschung beim Haus der Frauen** weiter erblühen lassen! Der Zugang zum Haus leuchtet schon in vielen Farben, aber die Böschung selbst bräuchte noch ganz dringend ein paar Farbtupfer. Dafür wurde eine eigene Pflanzliste von Maria Höfler erstellt, Senior-Chefin der Baumschule Höfler in Puch bei Weiz, die das Böschung-Projekt nach wie vor ehrenamtlich betreut.

Hier nun unsere Bitte an euch: Wenn ihr Pflanzen laut Liste in eurem Garten habt und davon abgeben könnt, freuen wir uns sehr über „Blumenspenden“. Brauchen würden wir sie dann im März 2018. Wie ihr sie für den Frühling vorbereitet, entnehmt bitte ebenfalls der Beschreibung Maria Höflers in der Pflanzliste – manche, wie etwa Pfingstrosen, teilt man besser im Herbst! Bei anderen reicht es, sie im Frühjahr auszustecken und in einen Topf zu setzen. Vielleicht könnt ihr auch Verwandte und Bekannte, FreundInnen und NachbarInnen mit Garten um Unterstützung unseres Projektes bitten.

Koordinatorin des Projektes ist **Mag^a Trude Sommerbauer**, die Obfrau des Vereins „Wir für das Haus der Frauen“. Bitte setzt euch **möglichst bald** mit ihr in Verbindung, wenn ihr Pflanzen für uns habt und welche ihr abgeben könnt! Bei ihr könnt Ihr auch die Pflanzliste anfordern.

Mail: trude.sommerbauer@aon.at; Tel.: **0676/67 02 401** (auch WhatsApp)

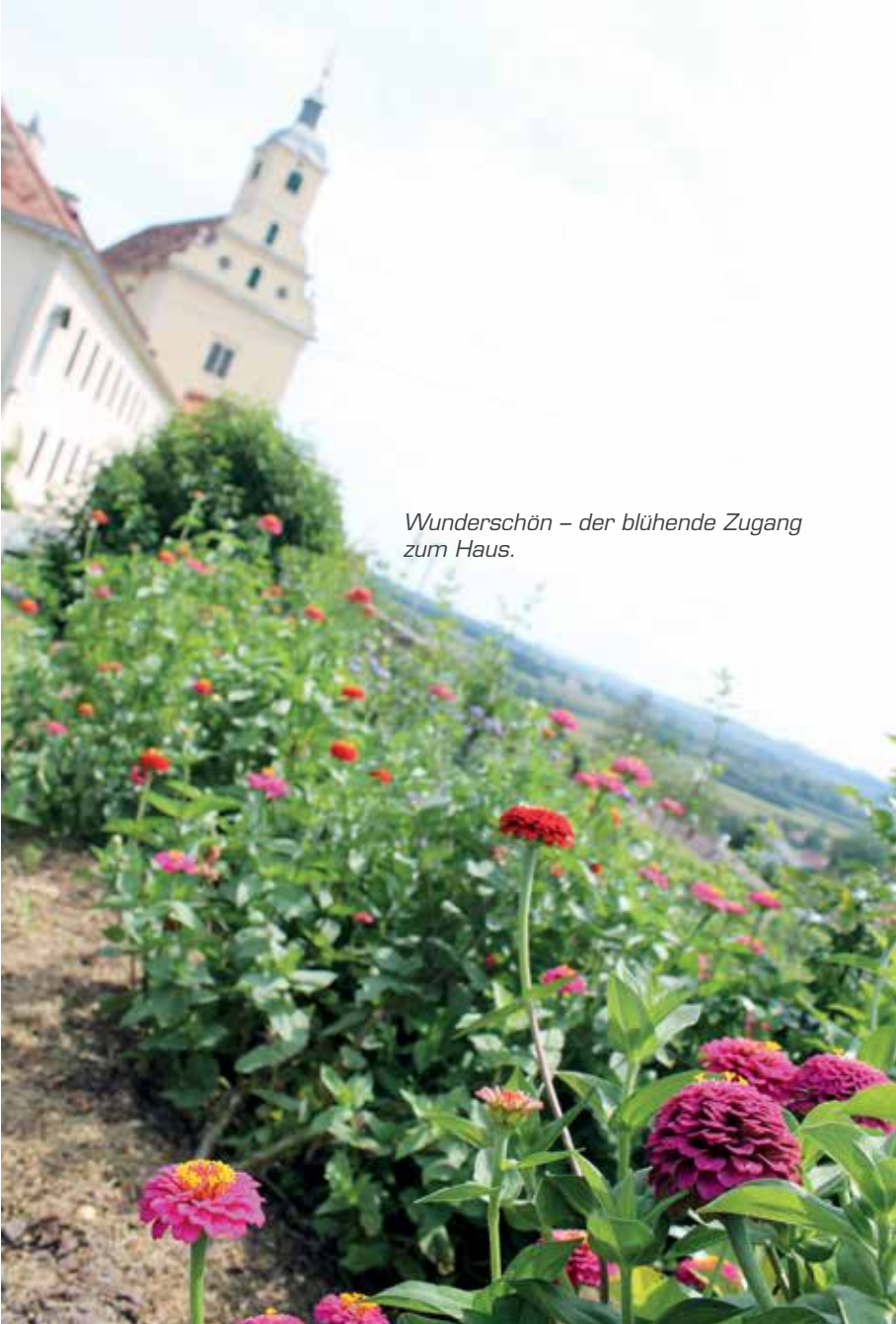
Danke, dass Sie uns helfen, eine bunt-blühende Außenanlage für das Haus der Frauen zu gestalten!

Die Rosen erstrahlen in vollem Glanz.



Farbtupfer erwünscht: Unsere Böschung ist noch in Arbeit.





Wunderschön – der blühende Zugang zum Haus.



Ali und Markus im Einsatz bei den Böschungsarbeiten.

SERIENANGEBOTE

Frauenliturgien: Lass spüren deine Kraft – Frauen feiern ihren Glauben

einmal monatlich montags, 19.07 Uhr („7 nach 7“)

Unser Themenschwerpunkt für die Frauenliturgien 2017 orientiert sich an biblischen Beziehungserzählungen des 1. und des 2. Testaments. Menschen in der Bibel erleben Gott als einen, der mitgeht, berührt, herausfordert und heilt ... So möchten wir uns in unseren eigenen Beziehungsgeschichten von biblischen Worten berühren und beschenken lassen.

Abendlob „7 nach 7“

Im Rahmen von urlauben individuell (siehe S. 13) gestalten wir täglich außer mittwochs ein kurzes Abendlob im Meditationsraum, das für alle und jede/n offen steht. Am Mittwoch findet um 19.00 Uhr eine Eucharistiefeier in der Kloster-Kapelle statt.

Frauenfrühstück

Mindestens drei Mal jährlich, samstags, 8.30 bis 11.30 Uhr

Heilsames Singen für Frauen und Männer

einmal monatlich freitags, 19.00 Uhr

Tarock

einmal monatlich dienstags, 18.00 Uhr

Trauercafé

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 17.00 Uhr, in Kooperation mit dem Pfarrverband Pischelsdorf + St. Johann b.H. + Stubenberg

TNO – Talentnetz Oststeiermark

jeden 2. Mittwoch im Monat, 19.30 Uhr in der Sommerzeit (April – Oktober), 19.00 Uhr in der Winterzeit (Nov. – März)

Der Gib-und-Nimm-Tisch

Angeregt durch ein Feuerwerk der Ideen bei einem Genug-Workshop leisten wir im Haus der Frauen unseren Beitrag zur Kultur des Teilens und Schenkens: Seit November 2016 haben wir einen „Gib-und-Nimm-Tisch“ fix installiert.

Und so funktioniert's: Jede/r kann gut erhaltene Dinge, die sie/er gern weitergeben möchte, mitbringen und auf diesen dafür aufgestellten „Gib-und-Nimm-Tisch“ legen. Wer etwas von den dort liegenden Sachen brauchen kann, nimmt es mit. Wir freuen uns auf reges Geben und Nehmen!



- ELEKTROTECHNIK
- ANLAGENBAU
- WOHNEN

competence & experience

Tel.: 03113/85 55 Fax: 03113/85 55-35 office@spindler.at www.spindler.at
8222 St. Johann bei Herberstein 88

Einzelberatung

Heilsame Klänge

In der Betriebsamkeit des Alltags gehen wir uns manchmal selbst verloren und können unsere innere Stimme nicht mehr hören. Die Klänge und Schwingungen der Klangschalen sind eine wertvolle Unterstützung, um mit der Herzensweisheit in Kontakt zu kommen und dem Leben neue Kraft und Freude zu geben. Die Klangschalen werden dabei auf, über oder neben dem bekleideten Körper sanft angeschlagen, wodurch sich die Muskulatur entspannen und die Zellen neu ordnen können. Die wohlklingende Atmosphäre holt Lösungen ins Bewusstsein und bereichert den Alltag. Margit Schuller, Klang- und Religionspädagogin, Trainerin und Beraterin: Tel. 0664/51 53 236, E-Mail: margit-schuller@aon.at



Mein Leben neu ordnen

Du ärgerst dich, bist ängstlich oder traurig – wieder einmal hast du so reagiert wie du nie mehr wolltest! Vor dir türmt sich ein Problem zu einem – so scheint es – unüberwindbaren Berg und du weißt nicht wie du beginnen sollst?

Als Balance-Kinesiologin verbinde ich Coaching-Techniken, bewährte Kinesiologie sowie Entstressungsmethoden und betrachte Körper, Geist und Seele ganzheitlich. Gemeinsam mit dir arbeite ich lösungsorientiert mit dem Ziel, die Gegenwart bestmöglich zu gestalten, ein nachhaltiges Wohlbefinden zu erreichen und in eine zuversichtliche Zukunft zu gehen. Ich freue mich auf dich!

Monika Brolli, Dipl. Balance Kinesiologin, Dipl. Coach, Dipl. Trainerin, Familienhelferin, Urlaubsbegleiterin im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum
Tel. 0660/5818128, E-Mail: mobro@inode.at,
www.monikabrolli.at

Im Rhythmus des Lebens schwingen

Erlebe die heilsame Kraft der Muttertrommel

In unserem fordernden Alltag begegnen wir immer wieder Zeiten, in denen wir „Aus-dem-Rhythmus-fallen“. Die warmen und zentrierenden Klänge der großen Pow-Wow-Muttertrommel können dich dabei unterstützen innezuhalten, um dich wieder neu zu orientieren. Bei einer Klangreise trommelst du mit mir gemeinsam oder genießt in entspannter Haltung die heilenden Klänge, die auf dich wirken. Im sanften Schwingungsbad können sich Verspannungen lösen und Gedanken des Alltags abfallen. Der sanfte Rhythmus nährt das Urvertrauen und aktiviert Selbstheilungskräfte. Vor- und Nachgespräche zu aktuellen Lebensthemen unterstützen den Prozess.

Cornelia Rosenberger, Heiltrommlerin, Lebensbegleitung in Bewegung, Urlaubsbegleiterin im Haus der Frauen, Kontakt: 0664/9605224, cornelia@tanzraeume.at, www.tanzraeume.at



Eine Reise zum Selbst mit dem Holotropen Atmen

Freitag, 27. Oktober, 16.00 Uhr
bis Sonntag, 29. Oktober, 13.00 Uhr

Dieses Selbsterfahrungsseminar richtet sich an Menschen, die die Möglichkeit des erweiterten Bewusstseinsraums für die eigene Entwicklung nutzen möchten.

Unser Alltagsbewusstsein tritt durch das Holotrope Atmen (holo = ganzheitlich) in den Hintergrund und unser innerstes Selbst kann aktiv werden.

Veranstaltungsort: Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Weitere Informationen und Anmeldung:

Mag.^a Karin Winkler, Mag. Rainer Dirnberger

www.holotrop-atmen.info

e-mail: praxis.karinwinkler@aon.at

Tel. 0650/36 89 88



Information

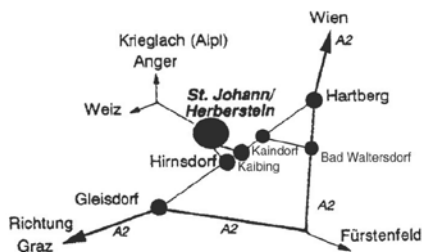
Wir sind für Sie da:

Montag bis Freitag, jeweils von 8.30 bis 12.30 Uhr,
Tel. 03113/2207. Außerhalb der Bürozeiten freuen wir uns
über eine Nachricht per Mail: kontakt@hausderfrauen.at

Anmeldung

Anmeldungen sind – so nicht anders angegeben – für alle Bildungs- und Erholungsangebote erforderlich. Melden Sie sich bitte, wenn möglich, per E-Mail oder Post an. Sie sind dabei zeitunabhängig, entlasten unser Telefon und erhalten eine Anmeldebestätigung. Selbstverständlich ist die telefonische Beratung und Anmeldung während der Bürozeiten (Mo – Fr 8.30 – 12.30 Uhr) möglich.

Vor einer Veranstaltung mit Nächtigung(en) bekommen Sie einige Tage vor Beginn eine schriftliche Zusendung.
Bei Tagesveranstaltungen verständigen wir Sie nach Ihrer Anmeldung nicht mehr.



Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Der Fahrplan unterliegt ständigen Änderungen. Mit einem Anruf bei der zentralen Servicestelle im steirischen Verkehrsverbund (Tel. 050/67 89 10) oder durch einen Blick ins Internet (www.oebb.at; www.busbahnbim.at) können Sie sich über die genauen Zeiten informieren. Die Ein- und Ausstiegsstelle ist Kaibing. Wir holen Sie gerne von dort ab, wenn Sie uns einige Tage vor der Anreise über die genaue Zeit Ihrer Ankunft informieren.

Impressum

Erscheinungsort: St. Johann b. Herberstein. Erscheint drei Mal jährlich
Eigentum, Herausgabe und Verlag: Haus der Frauen – Erholungs- und
Bildungszentrum, Bildungshaus der Diözese Graz-Seckau,
8222 St. Johann b. Herberstein 7

Tel. 03113/2207 | Fax-DW: 24 | kontakt@hausderfrauen.at |

www.hausderfrauen.at | www.facebook.com/hausderfrauen

Für den Inhalt verantwortlich: Mag^a Anna Pfleger MBA, Mag^a Christa
Kreimer, Mag^a Barbara Hatzl, Christine Feiner-Laner, Bakk.

Layout: Andrea Wernhart/Digicorner Graz

Druck: Medienfabrik Graz

DVR-Nr.: 0029874 (114)

Unsere Bankverbindung: IBAN: AT23 3828 5000 0600 2711,

RB Pischelsdorf-Stubenberg,

Bankstelle Hirnsdorf, BIC: RZSTAT2G285

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Gültig in den Geschäftsjahren 2017 und 2018

Eigenveranstaltungen Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum

Ihre Anmeldung per Telefon, E-Mail oder Fax ist verbindlich. Sollten Sie an der Teilnahme an einer Veranstaltung des Erholungs- und Bildungszentrums verhindert sein, haben Sie die Möglichkeit sich abzumelden oder für eine Ersatzperson Sorge zu tragen.

Bei Tages- und Halbtagesveranstaltungen bitten wir Sie, sich spätestens 3 Bürotage vor Veranstaltungsbeginn abzumelden - bei mehrtägigen Veranstaltungen 5 Bürotage vorher - ansonsten müssen wir Ihnen 50% der Kosten verrechnen. Sollten Sie ohne Abmeldung nicht teilnehmen, wird Ihnen der gesamte Teilnahmebeitrag bzw. werden Ihnen bei Urlaubsangeboten die gesamten Kosten in Rechnung gestellt. Wir bitten um Verständnis für diese Maßnahme, auch im Sinne anderer InteressentInnen, die auf der Warteliste stehen und gerne am Kurs teilnehmen möchten.

Seminarräume

Die Buchung eines Seminarraumes ist fixiert, wenn Sie eine Anzahlung von 50% der Raummiete geleistet haben.

- Kostenloses Storno Seminarräume: bis 3 Monate vor Veranstaltungsbeginn
- 50% der Raummiete: bis 5 Bürotage vor Veranstaltungsbeginn
- 100% der Raummiete: innerhalb von 5 Bürotagen vor Veranstaltungsbeginn

Zimmer

Kostenloses Storno: bis 5 Bürotage vor der Ankunft

50% der vereinbarten Leistung (Nächtigung/Frühstück): 5 bis 1 Bürotage vor der Ankunft

100% der vereinbarten Leistung (Nächtigung/Frühstück): am Tag der Ankunft

Veranstaltungen, bei denen Speisen serviert werden

Für Veranstaltungen, bei denen die TeilnehmerInnen Speisen konsumieren, benötigen wir für unsere Küchenplanung die genaue Anzahl der teilnehmenden Personen. Wir bitten Sie, uns die genaue Personenanzahl bis spätestens 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn bekannt zu geben. Diese Zahl wird von uns als garantierte Mindestzahl angesehen, die auf jeden Fall in Rechnung gestellt wird. Bei höherer Personenanzahl wird der tatsächliche Verbrauch verrechnet.

Bereits bezahlte, aber nicht konsumierte Speisen können nicht rückverrechnet werden.

Getränke und Speisen dürfen grundsätzlich nicht zur Konsumation mitgebracht werden, da die kulinarische Versorgung im Haus auf Ihre Wünsche eingeht.

Rechnungslegung

Die Gesamtrechnung ist ohne Abzug, prompt nach Erhalt der Rechnung zahlbar.

Bei Veranstaltungen mit Zimmerkontingenten ab einer gewissen Größenordnung behält sich die Leitung des Hauses das Recht vor, eine Anzahlung in der Höhe von 50% des Auftragsvolumens vorab in Rechnung zu stellen.

Unsere angebotenen Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer und aller Abgaben. Verrechnet wird aufgrund der jeweils gültigen Preisliste.

Sonstiges

- Bei Spezialveranstaltungen gelten die jeweiligen in der Auftragsbestätigung genannten Bedingungen.
- Kündigung durch das Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum: Das Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum ist berechtigt, jederzeit und ohne Angabe von Gründen das Vertragsverhältnis zu beenden,
 1. wenn die Veranstaltung den reibungslosen Geschäftsbetrieb gefährdet,
 2. wenn der Ruf, sowie die Sicherheit des Hauses gefährdet sind,
 3. im Falle höherer Gewalt.Der/die VeranstalterIn ist zur Geltendmachung von Schadenersatzansprüchen nicht berechtigt.
- Haftung:

Für Verlust oder Beschädigung von eingebrachten Gegenständen übernehmen wir keine Haftung.

Für Beschädigung an Einrichtungen oder Inventar oder deren Verlust, die beim Auf- und Abbau und/oder während der Veranstaltung verursacht werden, haftet der/die VeranstalterIn ohne Verschuldensnachweis.

Das Anbringen von Dekorationsmaterial ist nur mit Zustimmung der Geschäftsleitung gestattet.

Verbraucherschutz und Datenschutz

- Personenbezogene Daten werden unter Beachtung der geltenden österreichischen und europäischen Datenschutzgesetze verwendet. Das Haus der Frauen - Erholungs- und Bildungszentrum behandelt diese Daten vertraulich.

Gerichtsstand Fürstenfeld

Unsere Preise

Allgemeines

Alle Preise pro Person und Tag inklusive Nutzung der Infrarotkabine und Nächtigungsabgabe ab zwei Nächten

Gastgruppen und Einzelgäste

Nächtigung / Frühstück: € 33,50

Vollpension (3 Mahlzeiten inkl. 1 alkoholfreies Getränk zu den Mahlzeiten) im Zweibettzimmer: € 51,50

Aufpreis Einbettzimmer: € 5,00

Aufpreis Kurzaufenthalt (1 Nacht): € 7,00

Kinder (Vollpension):

- bis zum vollendeten 1. Lebensjahr: kostenlos
- 2.-7. Lebensjahr: € 22,00
- 8.-12. Lebensjahr: € 29,00

Seminarraumpreise auf Anfrage

Hauseigene Veranstaltungen

Die Preise für unsere Urlaubs- und Bildungsveranstaltungen sind bei den jeweiligen Veranstaltungen im Programmheft ausgewiesen. Diese beinhalten, so nicht anders angegeben, die Vollpension (4 Mahlzeiten aus frischen, vollwertigen Lebensmitteln, 1 alkoholfreies Getränk zu den Mahlzeiten, Nutzung der Infrarotkabine und Nächtigungsabgabe).

Stornogebühr: siehe Geschäftsbedingungen Seite 78

Sie haben eine Nahrungsmittelunverträglichkeit?

Bei Abweichungen vom Tagesmenu geht unsere Küche so weit möglich gerne auf Ihre Unverträglichkeiten ein – wir bitten Sie, diese rechtzeitig bei der Anmeldung bekannt zu geben (Aufpreis je Mahlzeit € 2,00).

Gutscheine für das Haus der Frauen

Sehr beliebt als besonderes Geschenk für verschiedene Anlässe sind unsere Gutscheine für das Haus der Frauen. Sie können jederzeit Gutscheine in selbst gewählter Höhe erwerben. Wir nehmen Ihre Bestellungen gerne entgegen und schicken Ihnen den Gutschein (mit Rechnung und Erlagschein zuzüglich Versandkosten) zu.

Gönnen Sie sich oder Ihren Liebsten eine Auszeit und atmen Sie durch, oder nutzen Sie die Gutscheine für eine Weiterbildung oder zur spirituellen Vertiefung!

TIPP: Winteraktion: - 10 % Rabatt beim Kauf von Gutscheinen für das Haus der Frauen (gültig in den Monaten Dezember 2017 und Jänner 2018)



Haus der Frauen Erholungs- und Bildungszentrum

Bildungshaus der Diözese
Graz-Seckau
8222 St. Johann b. Herberstein 7
Tel. 03113/2207 | Fax-DW-24
kontakt@hausderfrauen.at
hausderfrauen.at
facebook.com/hausderfrauen



Zwischen Himmel und Erde

Vernissage von Maria Vötsch
Donnerstag, 16. November,
19.00 Uhr



Zauberformeln der Gelassenheit

Frauenfrühstück im Advent
Samstag, 2. Dezember,
8.30 bis 11.30 Uhr



P.b.b. 02032396M