

Oktober 2018 bis Jänner 2019



schätze

heben

Inhaltsverzeichnis

Vorwort Anna Pfleger	3
Wir übernehmen Schöpfungsverantwortung	4–5
Veranstaltungsüberblick	36–38
Für Kurzentworfene	5–7
Veranstaltungen	
urlauben inkl. Blick voraus	10–16
Spiritualität & Glaube inkl. Blick voraus	17–24
Lebensgestaltung inkl. Blick voraus	25–30
Gesellschaft & Generationen inkl. Blick voraus	39–44
Lebenskultur & Kreativität inkl. Blick voraus	45–55
Glanzlichter	
Lehrgang Frauen gehen neue Wege	43–44
Frauenmesse in Graz	18
Aus Alt wird Neu	54
Fastenangebote im Überblick	8
Exerzitienangebote im Überblick	9
Mit uns verbunden	
Benediktinerinnen-Kloster St. Gabriel	58
kfb – Katholische Frauenbewegung	59
Verein <i>Wir für das Haus der Frauen</i>	60–63
Aus dem Haus	
Erstes Freiwilligenfest: Ich bin eine Gießkanne	65
Infrarotkabine NEU	65
Böschung neu erblüht	66
Herzlich willkommen	66
Welcome & Goodbye	66
Auf Wiedersehen!	66
SERIENANGEBOTE	67
Einzelberatung	68
Heilsame Klänge	68
Mein Leben neu ordnen	68
Im Rhythmus des Lebens schwingen	68
Information, Anmeldung und Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln	69
Impressum	69
<i>Allgemeine Geschäftsbedingungen</i>	70
Unsere Preise	71
Gutscheine für das Haus der Frauen	71

Wir sind für Sie da:

Montag bis Freitag, jeweils von 8.30 bis 12.30 Uhr,
Tel. 03113/2207.

Außerhalb der Bürozeiten freuen wir uns über eine Nachricht per
E-Mail: kontakt@hausderfrauen.at

Titelbild © Theresia Plank-Zebinger; die Malerin stellt ab Mitte Oktober ihre
Bilder im Haus aus – Vernissage: Donnerstag, 18. Oktober, 19.00 Uhr (S. 45)



schätze heben

Liebe Gäste,
liebe Freundinnen und Freunde
des Hauses!

Schätze heben und Früchte
ernten, dazu möchten wir Sie
mit unseren aktuellen Bil-
dungs- und Erholungsangebo-
ten inspirieren.

„Denn wo dein Schatz ist,
da ist auch dein Herz!“
(Mt 6,21) Woran hängt mein
Herz? Was ist es, das mich
bewegt, wofür ich lebe? Braucht
mein Leben eine Korrektur-
schleife? Solche und ähnliche
Fragen über Lebenssinn und
Lebenswerk, über Begabun-
gen und Beziehungen kommen
oftmals in unserem Alltag zu
kurz. Viele unserer Seminare
möchten darauf Antwort geben.
Gönnen sie sich eine Auszeit,
spüren Sie ihren Schätzen nach
und lernen Sie, diese zu heben.
Seit Mai diesen Jahres leite ich
neben dem Haus der Frauen
auch das Bildungshaus Maria-
trost. Im Sinne des Zukunftsbil-
des unserer Diözese arbeiten
wir daran, qualitätsvolle kirch-
liche Erwachsenenbildung mit
zeitgemäßen Formaten und un-
terschiedlichen Schwerpunkten
anzubieten. Damit hoffen wir
viele Menschen, auch neue In-
teressentInnen, begeistern zu
können.

Einige Highlights und Neuhei-
ten aus dem Haus der Frauen:
Sehr stolz sind wir auf unseren
neukonzipierten Lehrgang
Frauen gehen neue Wege zum
Initiieren, Leiten und Begleiten
von Gruppen & Projekten, siehe
S. 43–44.

Der Herbst ist die Zeit des Wan-
derns, Genießens und Erntens
– dazu unser neues Package:
*Genussvoller Herbst im Haus
der Frauen*. Zum Jahreswechsel
bieten wir *Räuchern zu den Rau-
nächten* und *kunstvolle Glücks-
schweinderl gestalten*. Ins Jahr
2019 starten wir mit Tagen der
Achtsamkeit, Meditation und
Yoga.

*Trachtenflohmarkt, Lange Nacht
der Frauenspiritualität* und die
Frauenreise prägen Frühling und
Sommer 2019 – dazu mehr im
nächsten Heft.

Aus Alt wird Neu: Unser Spei-
sesaal wird saniert. Mit dem
Verkauf des Mobiliars unter-
stützt uns dabei der Verein *Wir
für das Haus der Frauen*.

So wünsche ich Ihnen viele Au-
genblicke der Schatzsuche und
Zeit zum Ernten – vielleicht be-
gegnet wir uns dabei im Haus
der Frauen!

Mag. Anna Pflieger, MBA
Leiterin des Hauses

**NEU: Ab sofort Gesundheitsscheck für hauptamtliche
MitarbeiterInnen der Diözese Graz-Seckau in der Höhe von
€ 40,00! Einlösbar bei Seminaren rund um Bewegung,
Ernährung und Entspannung im Haus der Frauen und im
Bildungshaus Mariatrost.**

Wir übernehmen Schöpfungsverantwortung

Die Oststeiermark ist der Garten Österreichs. Tatsächlich leben wir in einem wahren Paradies an regionalen Produkten, die an Vielfalt, Qualität und Kreativität kaum zu übertreffen sind. Dieses Paradies möchten wir auch unseren Gästen näherbringen, indem wir möglichst viele regionale LieferantInnen für uns gewinnen. An dieser Stelle machen wir Sie mit einigen davon bekannt.

Heute stellen wir Ihnen Karl Breitenberger vor: Weinbau- und Diplomsommelier, der mit seiner Familie neben dem Weinbau den Buschenschank Karl + Elisabeth Breitenberger betreibt. Er ist dafür verantwortlich, dass am Kirchenriegel und im ehemaligen Klostergarten zwei Weingärten entstanden sind. 2017 war die Jungfernernte, bei der auch Sr. Myriam Senghor, Priorin des Klosters St. Gabriel, mitgeholfen hat. Entstanden sind zwei weitere hervorragende Weine im Sortiment: „Klostergarten“ und „Kirchenriegel“, die auch bei der Agape der Hochzeit unserer Wirtschaftsleiterin Ulrike, ehemals Lueger, ausgeschenkt wurden. Und die Weine sind köstlich!

Das Etikett wurde nach einem Kupferstich aus 1681 entworfen und zeigt das Bild des 1652 gegründeten Augustinerklosters (heute: Haus der Frauen). Karl ist nicht nur Weinbauer, er ist auch Künstler. Nach dem Abrutschen der Kirchhofmauer nach starken Regenfällen 2015 beschloss er, aus zwei zu Tage getretenen besonderen Steinen einen Lochstein zu schaffen. Er ist bereits feierlich eingeweiht und steht in der Linie zwischen dem alten Kultberg Kulm und der Pfarrkirche vor dem Kirchenportal. „Ich freue mich, dass es gelungen ist, einen kleinen interessanten Landschaftskulturpunkt in unserer schönen Heimat errichtet zu haben,“ so Karl Breitenberger, Weinbauer, Künstler und Kirchenführer.

Hinweis zur Datenschutzgrundverordnung:

Wir gehen sehr sorgsam mit Ihren Daten um. Bestehende AbonnentInnen (vor dem 25. Mai) werden weiterhin mit unserem Newsletter und Programmheft beliefert – Abbestellung jederzeit möglich. Neue Gäste erhalten seit 25. Mai nur mehr auf Wunsch mit schriftlichem Einverständnis das Programmheft und den Newsletter.



Meisterfotograf Fene Strasser

Karl und Elisabeth Breitenberger mit ihren Kindern vor dem künstlerisch gestalteten Lochstein

Nutzen Sie bitte verstärkt unseren monatlichen Newsletter bzw. laden Sie unser Programm jederzeit von unserer Homepage www.hausderfrauen.at herunter! Sobald das neue Programm online ist, informieren wir Sie mittels Newsletter. Diese Form der Kommunikation ist besonders nachhaltig.

Der **klimaneutrale Druck** ist bereits Standard: Dieses Heft wurde nach höchsten Ansprüchen hinsichtlich Umwelt- und Klimaschutz gedruckt. Die CO₂-Emissionen für dieses Produkt betragen 1.755 kg. Als freiwilliger Beitrag zum Klimaschutz werden die entstandenen

Emissionen kompensiert. Damit wird das „Klimaschutzprojekt Sauberes Trinkwasser in Odisha, Indien“ unterstützt. Über folgende URL erhalten Sie weitere Informationen über die Kompensation und das unterstützte Klimaschutzprojekt: climatepartner.com/10911-1808-1002



Der klimaneutrale Druck wurde gesponsert von

Frau Mag^a Angelika Reichl MBA

Vielen herzlichen Dank!

Für Kurzentschlossene

Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen | Tarockabend
Dienstag, 11. September, 18.00 Uhr
Tarockbegeisterte treffen sich monatlich zu unterhaltsamen und spannenden Spielabenden.
Leitung: Mag^a Barbara Hatzl, Geschäftsführerin des Vereins *Wir für das Haus der Frauen*
Kosten: € 7,00 Teilnahmebeitrag
Anmeldeschluss: 10. September

Tauschen fördert Talente | Talentenetz Oststeiermark
Mittwoch, 12. September, 19.30 Uhr
Information: Maria Prem (Tel. 03113/2077, talentenetz@gmx.at)
Keine Anmeldung erforderlich.

Lehrgang zur Gewaltfreien Kommunikation | Einführungsabend
Freitag, 14. September, 17.00 bis 21.00 Uhr
Einführung und Entscheidungshilfe, ob der Lehrgang in 3 Wochenend-Modulen das Richtige für Sie ist.
Leitung: Mag^a Birgit Schmidt, CNVC zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation
Kosten: Freiwillige Spende erbeten.
Abendessen mit Getränk: € 7,00.
Anmeldeschluss: 11. September
Fordern Sie unser Detailprospekt zum Lehrgang an!

Brunnen – Quellen des Lebens | Frauenliturgie für Frauen und Männer
Sonntag, 16. September, 10.30 bis 12.30 Uhr
In diesem Monat bieten wir eine Frauenliturgie am Sonntag – offen für Frauen und Männer – an.
Tipp: Melden Sie sich auch gleich zum Mittagessen an!
Leitung: Magdalena Feiner, Dipl.-Pädⁱⁿ; Mag^a Veronika Feiner und Mag^a Anna Pfleger MBA, Liturgieleiterinnen
Anmeldeschluss: 12. September

Singen is unsre Freud | Urlaub miteinander

für Frauen und Paare

Sonntag, 16. September, 18.00 Uhr

bis Freitag, 21. September, 13.00 Uhr

Zum Urlaubmachen mit besonderem Erholungswert laden diese Singtage ein!

Leitung: Fritz Froihofer, Sänger und Musikant und

Mag^a Barbara Hatzl, Begleiterin

Kosten: € 330,50 alles inklusive im Zweibettzimmer,

€ 355,50 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 10. September

Wieder einmal kräftig singen... | Singtag

Dienstag, 18. September, 9.00 bis 16.00 Uhr

Willkommen sind alle Singbegeisterten – Frauen und Männer, Jung und Alt.

Leitung: Drⁱⁿ Eva Maria Hois, Volksmusikforscherin und Sängerin

Kosten: € 30,00 Teilnahmebeitrag inkl. Noten + € 13,00

Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 13. September

Sprache verbindet | Übungsabend zu Gewaltfreier Kommunikation

Dienstag, 18. September, 17.00 bis 21.00 Uhr

Vertiefender Übungsabend für alle, die schon einmal einen Lehrgang zur Gewaltfreien Kommunikation besucht haben.

Leitung: Mag^a Birgit Schmidt, CNVC zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

Kosten: € 40,00 Teilnahmebeitrag + € 7,00 Abendessen mit

Getränk

Anmeldeschluss: 13. September

Zeit für mich – Vision und Umsetzung | Begleiterinnen-Workshop

Freitag, 21. September, 14.30 bis 20.30 Uhr

Leitung: Monika Brolli, Begleiterin; Mag^a Barbara Hatzl und

Mag^a Christa Kreimer, Bereich urlauben

Kosten: die Begleiterinnen sind Gäste des Hauses; die

Veranstaltung wird gefördert aus Mitteln des Innovationstopfes

Anmeldeschluss: 18. September

Gesund & Vital durch Basisches Kochen | Bio-Kochworkshop mit

Ernährungstipps

Mittwoch, 26. September, 15.00 bis 20.00 Uhr

Lernen Sie die gesunde, basische Küche kennen! Sie bereiten eine Kraftsuppe, Vorspeise, zwei Hauptgerichte und ein Dessert zu.

Leitung: Gabriele Ebner, Ernährungsberaterin und Johann

Ebner, Biokoch der Kochschule Biochi

Kosten: € 115,00 Teilnahmebeitrag inkl. mehrgängigem

Bio-Menu, Getränken und Rezeptmappe

Anmeldeschluss: 21. September

Strahlend schön mit Farbe und Stil | Farb- und

Stilberatungsseminar

Freitag, 28. September, 8.30 bis 17.30 Uhr

Lernen Sie die Ihnen schmeichelnden Farben und die idealen Schnitte für Ihre Figur kennen! Vormittags- oder Nachmit-

tagstermin: 8.30 bis 12.30 anschließend gerne Mittagessen

möglich oder: 13.30 bis 17.30 Uhr danach Möglichkeit zum

Abendessen, je Halbttag eine Einheit (Teilnahme vormittags 3 Frauen und nachmittags 3 Frauen)
Leitung: Doris Schwarzberger, DSA, Farb- und Stilberaterin
Kosten: € 115,00 Teilnahmebeitrag + € 4,00 Kaffee-/Teejause
Anmeldeschluss: 25. September

Die heilsame Kraft des Singens | Einzel sind wir Töne –
gemeinsam ein Lied
Freitag, 28. September, 19.00 bis 21.00 Uhr
Ob jung, ob alt, ob Mann, ob Frau – jede/r ist willkommen!
Leitung: Melanie Kulmer, BEd, Singleleiterin für Heilsames Singen
Kosten: € 10,00 Teilnahmebeitrag pro Abend
Anmeldeschluss: 27. September

Save the date | Bitte vormerken

Ankündigung: 4. Frauenreise:

Unterwegs rund um das „Schwäbische Meer“

Montag, 26. August bis Samstag, 31. August 2019

Unsere vierte Frauenreise ist in Planung und führt uns zu wunderschönen Orten entlang des Bodensees und in die nähere Umgebung: Montag, 26. August 2019: Anreise bis Lindau am Bodensee, wo wir ein Hotel für die ganze Woche beziehen. Von dort aus erkunden wir Konstanz, das alte Schloss in Meersburg, Stein am Rhein, St. Gallen. Wir fahren mit der Schwebegondel hinauf auf den Säntis mit seiner wunderbaren Naturkulisse, besichtigen die Pfahlbauten in Unteruhldingen, die Basilika Birnau – ein Barockjuwel – und natürlich die Blumeninsel Mainau. Nach vielen großartigen Eindrücken in der Gemeinschaft einer wunderbaren Frauengruppe treten wir am Samstag die Heimreise an. Bitte merken Sie sich diesen Termin vor! Anmeldungen sind bereits möglich!

Preis und detailliertes Programm sind in Ausarbeitung.

TIPP: Vielleicht mit einem Gutschein ein tolles Weihnachtsgeschenk?

Vordenkliches & Nachwitziges | poLIT Kabarett

mit Christine Teichmann

Freitag, 8. März, 19.00 Uhr

Zum Internationalen Frauentag bieten wir beste Unterhaltung mit Tiefgang von der Grande Dame des steirischen Poetry Slams.

Steirerg'wand aus zweiter Hand | Trachtenflohmarkt

Samstag, 11. Mai 2019, 9.00 bis 15.00 Uhr

Ab Februar sammeln wir wieder Trachtenschätze und danken schon jetzt für Ihre Unterstützung! Siehe auch S. 60

Lange Nacht der Frauenspiritualität

Freitag, 14. Juni 2019, ab 19.00 Uhr

In einer Vielfalt an Workshops feiern wir das Leben und geben unserem Leben Tiefe.

Fastenangebote im Haus der Frauen Siehe S. 8

Exerzitionsangebote im Haus der Frauen Siehe S. 9

„Tu deinem Körper Gutes, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen“.

Teresa von Avila

Unsere Fastenangebote im Überblick:

Fasten verspricht einen Urlaub mit Mehrwert – für Körper, Geist und Seele.

Laden wir die Leichtigkeit ein und befreien uns vom Zuviel im eigenen Leben. Ob Basenfasten oder Fasten nach Buchinger – Sie kehren erleichtert und gestärkt in den Alltag zurück. Dieser Urlaub macht Sie einfach lebendig!

Unsere Packages beinhalten:

- Übernachtungen mit Fasten-Vollpension
- Einfühlsame Fastenbegleitung durch ausgebildete Fasten- und Gesundheitstrainerinnen
- Gemeinsame Gespräche, Zeit für sich selbst
- Infrarotkabine, Steinlabyrinth, Kneipp-Dorfrundweg
- Leberwickel, Bewegung, Teilmassage
- Ernährungs- und Fastenberatung
- Impulse für die Nachfastenzeit
- Parallel laufendes Bildungsangebot ist zubuchbar
- Weitere Massagen ebenfalls zubuchbar



Im Wenigen die Fülle entdecken | Fasten für Gesunde

nach der Buchinger/Lützner-Methode

Freitag, 9. November, 18.00 Uhr

bis Freitag, 16. November, 13.00 Uhr

Es geht in dieser Woche für Frauen und Männer um ein ganzheitliches Fasten. Ruhe und Stille stärken unsere Wahrnehmung und gleichzeitig können wir unsere Einmaligkeit entdecken.

Auf vielfachen Wunsch wieder einen Tag länger!

Kosten: € 639,00 alles inklusive im Einbettzimmer

(zusätzlich inkludiert: Gesprächseinheiten mit Sr. Amata Rindler, SDS) Detaillierte Informationen siehe Seite 14!

Basenfasten – federleicht | Eintauchen in einen wahren Jung-

brunnen. Aufgrund der großen Nachfrage bieten wir 2019 zwei Termine an:

- Sonntag, 10. März, 16.00 Uhr bis Freitag, 15. März 2019, 13.00 Uhr
- Sonntag, 17. März, 16.00 Uhr bis Freitag, 22. März 2019, 13.00 Uhr (Inklusivangebot: Alpha-Walking)

Basenfasten ist ein wahrer Jungbrunnen! Entdecken Sie im Frühling den Luxus und den Geschmack des Einfachen wieder und machen Sie aus sauer lustig. Jeweils zusätzlich inkludiert: Wanderungen „Frühlingserwachen“, Körperentspannungs-Einheiten.

„Halt an, wo läufst du hin, der Himmel ist in dir.“

Angelus Silesius

Unsere Exerzitienangebote im Überblick:

Innenschau, Einkehr und Stille.

Exerzitien sind eine Zeit der geistlichen Übung, die abseits des alltäglichen Lebens zu einer intensiven Besinnung und/oder Begegnung mit Gott führen soll. Sie erlauben eine Schau auf die wesentlichen Dinge im Leben. Stille und Achtsamkeit sind dabei wichtige Merkmale. Vielleicht gelingt es, das Paradies in uns zu finden...

Ignatianische Einzelexerzitien | ...für Frauen und Männer

Sonntag, 21. Juli, 18.00 Uhr bis Sonntag, 28. Juli 2019, 13.00 Uhr
Leitung: Sr. Amata Rindler, SDS, Exerzitienleiterin und Pater Mag. Josef Wonisch, Exerzitienleiter

Äußere Stille, durchgehendes Schweigen und Beten mit Texten aus der Bibel sind Elemente, die in dieser Woche praktiziert werden und Gotteserfahrungen ermöglichen.

Einzelexerzitien

Im Rahmen Ihres Aufenthalts besteht auch die Möglichkeit zu Einzelexerzitien (3 bis 7 Tage) bei Sr. Hildegard Altmann OSB, Kloster St. Gabriel.

Kontakt: Tel.: 0676/87 42 72 34,

E-Mail: verwaltung.benediktinerinnen.sg@graz-seckau.at

Einzelexerzitien wollen helfen, das eigene Leben anzuschauen und vor Gott zur Sprache zu bringen.

Tägliche Elemente:

- Impuls zur Hl. Schrift und Gespräch mit der Begleiterin
- persönliche Gebetszeiten
- Eucharistiefeier (in der Kapelle der Schwestern, Sonntag in der Pfarrkirche)
- durchgehendes Schweigen



Winter-Retreat mit Birgit Schmidt

In der dunklen Jahreszeit begeben wir uns auf die Suche nach dem inneren Licht und der eigenen Herzenswärme. Wir erfreuen uns an der wohlig-warmen Atmosphäre im Haus der Frauen.

Donnerstag, 7. Februar bis Sonntag, 10. Februar 2019

Leitung: Mag^a Birgit Schmidt

Nähere Informationen und Anmeldung:

birgit.schmidt@joyces.at, 0699/81 79 32 91





urlauben

Genussvoll urlauben im Haus der Frauen

Die Seele baumeln lassen im oststeirischen Paradies

Viele nennen uns „Oase“ inmitten einer immer hektischer werdenden Welt, einige kommen „heim“, die meisten nutzen unser Haus für eine Auszeit und tun sich selbst Gutes: Das Haus der Frauen bietet einen wunderbaren Rahmen zum Urlauben speziell für Frauen. Das ehemalige Kloster ist eingebettet in die sanften Hügel der Oststeiermark, den Garten Österreichs, gelegen auf einer Anhöhe mitten im paradiesischen Apfelland. Unsere 17 Komfortzimmer sind gemütlich ausgestattet. Ein Meditationsraum, aber auch weltliche Dinge wie W-Lan, Gratis-Parkplätze und eine Infrarotkabine mit Ruheraum stehen zur Verfügung. Lassen Sie sich von unserer regionalen Genussküche verwöhnen. Entdecken Sie uns als Ihren persönlichen Kraftort und kehren Sie entspannt, gestärkt und beseelt in Ihren Alltag zurück. Wir freuen uns auf Sie!

Herzlich willkommen...

... in unserem Haus! Unsere Angebote für Sie:

- **Zeit für mich:** Genießen Sie Ihren Urlaub bei uns ganz individuell und planen Sie Ihren Tagesablauf, wie Sie es möchten.
- **urlauben miteinander:** Verbringen Sie ihren Urlaub in netter Gemeinschaft mit einer erfahrenen Urlaubsbegleiterin, die während Ihres Aufenthaltes für die ganze Gruppe da ist. Angebote ab S. 13

Zeit für mich | Zeit fia mi

Ob spontan oder langfristig geplant, alleine, zu zweit oder mit Freundinnen: Sie sind jederzeit willkommen und gestalten Ihren Urlaub, wie Sie es möchten.

Zum abendlichen Ausklingen-lassen: kurze spirituelle Impulse um „7 nach 7“.

Tipp: Erkunden Sie die Schätze und Geheimtipps der Oststeiermark oder buchen Sie eines unserer vielfältigen Bildungsangebote!



Foto: shutterstock

Für Sie inkludiert:

- Nächtigung im Einzel- oder Zweibettzimmer
- „7 nach 7“: täglicher spiritueller Impuls
- wahlweise mit Frühstück, Halbpension oder Vollpension

Variante Nä/Frühstück: € 38,50* im Einzelzimmer

Variante Nä/Halbpension: € 48,50* im Einzelzimmer

Variante Nä/Vollpension: € 56,50* im Einzelzimmer

** Preis pro Person und Nacht, inklusive Nächtigungsabgabe und Nutzung der Infrarotkabine, ab zwei Nächten, 1 alkoholfreies Getränk bei den Mahlzeiten inkludiert*

Package: Genussvoller Herbst im Haus der Frauen

Genießen Sie den Herbst mit allen Sinnen.

Der goldene Herbst mit seinen prächtigen Farben und noch wunderbaren, klaren Tagen ist für viele die schönste Jahreszeit. Er lädt zum Wandern ein und ist die



Zeit zum Ernten und Danken. Lassen Sie sich bei uns mit einem genussvollen Herbstmenu verwöhnen. Erkunden Sie die Schätze der Oststeiermark und kehren Sie danach voller neuer Eindrücke in die warme, einladende Atmosphäre unseres Hauses zurück.

Haus-der-Frauen-Tipp: Meditieren Sie noch im Freien oder in unserem Meditationsraum zum Thema „ernten und danken“ – ein Impuls ist im Package enthalten!

Für Sie inkludiert:

- Montag bis Donnerstag: 3 x Nächtigung im Einzelzimmer
- 2 x Halbpension, wahlweise mittags oder abends (dreigängiges Menu inkl. Getränk am Montag & Dienstag)
- 1 x saisonales 4-Gang-Genussmenu aus der Fülle des Herbstes mit den Schätzen aus dem Apfelland, regionale Weinbegleitung inklusive am Mittwoch
- Begrüßungsgetränk
- Nutzung der Infrarotkabine
- Spiritueller Impuls zum Mitnehmen zum Thema „ernten und danken“
- „7 nach 7“: täglicher spiritueller Impuls um 19.07 Uhr

Packagepreis

€ 159,00* im Einzelzimmer

(€ 145,00* im Zweibettzimmer)

**Preis/Person inklusive Nächtigungsabgabe und Nutzung der Infrarotkabine, das Package ist gültig ab 1. Oktober 2018 bis 31. Jänner 2019*

Wohlfühltag

Urlaub miteinander für Frauen

Sonntag, 21. Oktober, 15.00 Uhr bis

Mittwoch, 24. Oktober, 13.00 Uhr

Der Herbst verspricht ein wunderbares Farbenspiel und noch einmal herrliche, goldene Tage. Aber er macht auch Lust auf eine Rückkehr in wohlig-warme Häuser. Genießen Sie ein paar Tage im wunderbaren Ambiente des Hauses und lassen Sie sich verwöhnen! Halten Sie inne und gönnen Sie sich eine kleine Auszeit, damit Ihre Seele durchatmen kann! In netter Gemeinschaft erleben Sie ein paar entspannende Tage und Sie kehren gestärkt in Ihren Alltag zurück.

Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).

Leitung: Manuela Harb, Begleiterin

Kosten: € 199,50 alles inklusive im Zweibettzimmer,
€ 214,50 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 15. Oktober

Wohlfühlwochenende

Wohlfühlwochenende

Freitag, 26. Oktober, 15.00 Uhr bis

Sonntag, 28. Oktober, 13.00 Uhr

Mitten im Herbst den Altweibersommer so richtig genießen! Öffnen Sie sich dem Leben und atmen Sie es in vollen Zügen ein. Lassen Sie sich mit gutem Essen verwöhnen, gehen Sie spazieren, genießen Sie die frische Luft des Herbstes und das Farbenspiel, das sich jetzt direkt vor Ihren Augen ereignet. Tanken Sie die letzten wärmenden Sonnenstrahlen vor dem nahenden Winter. Nehmen Sie sich Zeit für gute Gespräche. Dazu sind Sie an diesen Tagen herzlich eingeladen. Und natürlich zum Träumen und Lachen!

Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).

Leitung: Monika Brolli, Begleiterin

Kosten: € 133,00 alles inklusive im Zweibettzimmer,
€ 143,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 19. Oktober



Manuela Harb
Monika Brolli

Im Wenigen die Fülle entdecken

Fastenwoche nach Buchinger für Frauen und Männer

Freitag, 9. November, 18.00 Uhr bis

Freitag, 16. November, 13.00 Uhr

Durch das Fasten kommen wir in Berührung mit unserem ganzen Mensch-Sein. Ruhe und Stille stärken unsere Wahrnehmung und gleichzeitig können wir unsere Einmaligkeit entdecken. Kompetente Köchinnen werden uns in diesen Tagen verwöhnen und uns den Verzicht auf feste Nahrung nach der Methode von Dr. Buchinger leicht machen.

Inkludiert: Gesprächseinheiten mit Sr. Amata Rindler SDS, Fasten-Vollpension, einfühlsame Fastenbegleitung, ärztliche Begleitung, gemeinsame Gespräche, aber auch Zeit für sich selbst, Infrarotkabine, Bewegung, Teilmassage, Impulse für die Nachfastenzeit

Auf vielfachen Wunsch wieder einen Tag länger!

Leitung: Sr. Amata Rindler SDS, Fasten- und Geistliche Begleiterin; Paula Schadler, Fastenbegleiterin und Drⁱⁿ Rosa Maria Ernst, Impulsreferat, ärztliche Begleitung

Kosten: € 639,00 alles inklusive im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 31. Oktober

Wohlfühlwochenende

Urlaub miteinander für Frauen

Freitag, 23. November, 15.00 Uhr bis

Sonntag, 25. November, 13.00 Uhr

Schenken Sie sich diese Tage im ehemaligen Kloster, das es mit seinen liebevoll gestalteten Räumen leicht macht, Abstand vom Alltag zu bekommen und neue Kraft zu tanken. Morgenlob, Bewegung, Gesprächsrunden, Spaziergänge, gutes Essen und Zeiten der Ruhe lassen Körper, Geist und Seele aufleben.

Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).

Leitung: Gerlinde Hermann, Begleiterin

Kosten:: € 133,00 alles inklusive im Zweibettzimmer,

€ 143,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 16. November



Sr. Amata
Rindler



Paula
Schadler



Rosa Maria
Ernst



Gerlinde
Hermann



Monika
Brolli

Eine heilsame Zeit für mich

Urlaub miteinander für Frauen

Freitag, 14. Dezember, 15.00 Uhr bis
Sonntag, 16. Dezember, 13.00 Uhr

Die Zeit des Advents lädt ein, inne zu halten und Belastendes loszulassen. Lassen wir uns von der Rorate und dem Impulsvortrag stärken. Nehmen wir uns Zeit zum Durchatmen und für den gemeinsamen Erfahrungsaustausch. Spüren wir den eigenen Bedürfnissen nach und genießen wir die wohltuende Atmosphäre des Hauses sowie die liebevoll zubereitenden Speisen.

- Sa. 6.30 Uhr: Rorate (siehe S. 22)
- Sa. 9.00 bis 12.00 Uhr: Spiritueller Impuls und Gespräch (siehe S. 22)

Leitung: Monika Brolli, Begleiterin

Kosten: € 145,00 alles inklusive im Zweibettzimmer,
€ 155,00 Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 7. Dezember

Wohlfühltag

Urlaub miteinander für Frauen

Sonntag, 13. Jänner, 15.00 Uhr bis
Mittwoch, 16. Jänner, 13.00 Uhr

Gönnen sie sich gleich zu Beginn des Neuen Jahres eine kleine Auszeit zum Durchatmen und Auftanken! Lassen sie sich von der Genussküche verwöhnen und nehmen sie sich Zeit für ein Mittagsschläfchen. Die Umgebung lädt zu Spaziergängen ein und die Infrarot-Kabine zum Entspannen. Das Leben ist einfach und schön, genießen wir es gemeinsam!

Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert)

Leitung: Monika Brolli, Begleiterin

Kosten: € 199,50 alles inklusive im Zweibettzimmer,
€ 214,50 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 7. Jänner

Fein sein, beinander bleiben

Urlaub miteinander für Frauen und Paare

Sonntag, 27. Jänner, 18.00 Uhr bis
Freitag, 1. Februar, 13.00 Uhr

Gemütlich zusammensitzen und im gemeinsamen Singen der Seele Flügel verleihen; den Fasching mit einem Tänzchen und dem Singtag fröhlich anklingen lassen; ausruhen, die Winterluft genießen, kulinarisch verwöhnt werden; in der Gemeinschaft und im persönlichen Austausch Wertschätzung, gegenseitiges Verstehen und Ermutigung erleben; Kraft schöpfen aus den besinnlichen Impulsen – dazu laden wir in diesen Tagen herzlich ein.

Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).

Leitung: Mag^a Barbara Hatzl, Begleiterin; Fritz Froihofer, Sänger und Musikant

Kosten: € 330,50 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 355,50 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 21. Jänner



Barbara Hatzl
Fritz Froihofer

Blick voraus

Wohlfühlwochenende | urlauben miteinander

Fr., 8. Februar, 15.00 Uhr bis So., 10. Februar, 13.00 Uhr

Basenfasten federleicht | Fasten für Gesunde

So., 10. März, 16.00 Uhr bis Fr., 15. März, 13.00 Uhr

Basenfasten & Alpha-Walking | Fasten für Gesunde

So., 17. März, 16.00 Uhr bis Fr., 22. März, 13.00 Uhr

Wohlfühltage | urlauben miteinander

So., 24. März, 15.00 Uhr bis Mi., 27. März, 13.00 Uhr

Heilsame Tage vor Ostern | Kurzurlaub für Frauen und Paare

Fr., 12. April, 15.00 Uhr bis Palmso., 14. April, 13.00 Uhr
(inkludiert: Spiritueller Impuls am 13. April)

LimA – Lebensqualität im Alter | Urlaub für Frauen und Paare über 60

So., 5. Mai, 18.00 Uhr bis Fr., 10. Mai, 13.00 Uhr

Wohlfühlwochenende | urlauben miteinander

Fr., 24. Mai, 15.00 Uhr bis So., 26. Mai, 13.00 Uhr

„Madonna mit Kind“, Foto: Christoph Bouvier;
Weihnachtsbillet aus der Bausteinaktion, siehe S. 62



Spiritualität & Glaube

Frau – wir erinnern dich

„Frauenmesse“ goes Graz-St. Leonhard

Freitag, 5. Oktober, 19.00 bis 21.00 Uhr

Eine namenlose Frau (Mk 14,3–9) hat Jesus zum Christus gesalbt. Die gegenseitige Salbung in der berührenden Feier der Frauenmesse „Frau – wir erinnern dich“ am 25. Mai in St. Johann b. H. erlebten die Mitfeiernden heilsam und ermutigend, die musikalische Gestaltung zu Herzen gehend. Die Begeisterung, vielen Menschen eine solche Erfahrung zu ermöglichen, führte zum Entschluss, einen weiteren Ort dafür zu finden. Gemeinsam mit der Pfarre Graz-St. Leonhard laden wir alle Menschen, die offen sind für neue liturgische Impulse, zur „Frauenmesse“ von Brigitte Enzner-Probst und Claudia Mitscha-Eibl herzlich ein.

Geübte Chorsängerinnen sind zur Verstärkung des Frauenchors willkommen (Informationen zu den Proben im Haus der Frauen und in der Pfarre Graz-St. Leonhard).

VeranstalterInnen: Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum und Pfarre Graz-St. Leonhard

Ort: Pfarrkirche Graz-St. Leonhard

Leben im Trost

Frauenliturgie

Montag, 15. Oktober, 19.07 bis 21.00 Uhr

Lass spüren deine Kraft – Frauen feiern ihren Glauben und lassen sich von heilsamen biblischen Worten berühren und beschenken.

Leitung: Johanna Fiedler und Lisbeth Scherr,
Liturgieleiterinnen

Anmeldeschluss: Anmeldung erbeten!



Johanna
Fiedler



Lisbeth
Scherr



Barbara
Koren



Johnny
Reitbauer

Tanzend meine Mitte finden

Meditativer Kreistanz-Tag

Samstag, 3. November, 9.00 bis 17.00 Uhr

Einfache meditative Kreis- und Gebärdentänze, die wir um eine gestaltete Mitte im Meditationsraum tanzen, laden ein, immer tiefer zur eigenen Mitte zu kommen. Tanzend können wir zur Ruhe finden, Belastendes loslassen und das Ja zu uns selbst stärken. Liebevolle Achtsamkeit bei allem Tun wird uns dabei begleiten.

Leitung: Barbara Koren, Tanz- und Ausdruckspädagogin, Kreistanzleiterin, Exerzitienbegleiterin

Kosten: € 55,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Verpflegung (Mittagessen, Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 29. Oktober

Wenn der Himmel die Erde berührt.

Eine Entdeckungsreise zu mir und zu Gott!

Montag, 5. November, 10.00 Uhr bis

Dienstag, 6. November, 16.00 Uhr

Ohne Bilder ist unser Glaube nur halb fertig. Ohne viele Worte, nur allein mit den Farben und Formen und mit den goldenen Strahlen der Sehnsucht suchen wir nach geerdeten bildhaften Umsetzungen für die bruchstückhaften Erfahrungen, wenn der Himmel die Erde berührt. Wir malen neue Bilder für den Glauben.



Tipp für hauptamtliche MitarbeiterInnen der Diözese Graz-Seckau: Als Besinnungstage über das Ordinariat buchbar!

Mitzubringen: Der Referent bringt alle Materialien mit.

Leitung: Johnny Reitbauer, Theologe, Galerist, Künstler

Kosten: € 60,00 Teilnahmebeitrag + € 30,00 – € 40,00 Materialkosten + € 71,50 alles inklusive im Einzelzimmer

Anmeldeschluss: 29. Oktober

Heilung durch Berührtsein

Frauenliturgie

Montag, 12. November, 19.07 bis 21.00 Uhr

Lass spüren deine Kraft – Frauen feiern ihren Glauben und lassen sich von heilsamen biblischen Worten berühren und beschenken.

Leitung: Marianne Radl, Grundausbildung in Tanz- und Bewegungstherapie; Margit Schuller, Dipl. Klang- und Religionspädagogin

Anmeldeschluss: Anmeldung erbeten!

Weil der Tod ein Thema ist

Letzte-Hilfe-Kurs

Dienstag, 13. November, 9.00 bis 17.00 Uhr

Der Letzte Hilfe Kurs richtet sich an ALLE Menschen und bietet den TeilnehmerInnen Wissen, Aufklärung und brauchbare Hilfestellungen für Begegnungen mit dem Thema Tod. Zum einen können wir selbst durch einen Todesfall betroffen sein, zum anderen begegnen wir immer wieder trauernden Mitmenschen. Was nun sagen? Was tun? Der reichhaltige Erfahrungsschatz des Kursleiters zum Thema lädt zu einer praxisnahen und lebendigen Reise ein. Weitere Informationen zum Referenten: www.letztehilfekurs.at

Leitung: Dr. Martin Prein, Thanatologe/
Notfallpsychologe, Mitarbeiter der Krisenhilfe OÖ

VeranstalterInnen: Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum; Pfarrverband Pischelsdorf, St.Johann/Herberstein und Stubenberg

Kosten: € 70,00 Teilnahmebeitrag und € 13,00 Mittagessen mit alkoholfreiem Getränk, Kaffee-/Teejause (Stornobedingungen siehe S. 66)

Anmeldeschluss: 5. November, momentan nur Warteliste möglich

Klänge für die Seele

Meditatives Klangkonzert zur Adventzeit

Freitag, 30. November, 19.00 bis 20.30 Uhr

Monochord, Klangschalen und Gong laden Sie ein auf einen entspannenden Abend. Der Klang, die Ruhe und die Stille begleiten Sie dabei auf dem Weg zu einer erwartungs- und verheißungsvollen Adventzeit.

Mitzubringen: Polster und Unterlage zum Liegen

Leitung: Margit Schuller, Dipl. Klang- und Religionspädagogin

Kosten: € 21,00 Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss: 27. November

Vertrauen finden in Zeiten des Wandels

Spiritueller Krafttag

Freitag, 7. Dezember, 9.00 bis 17.00 Uhr

Wir leben in einer Zeit des globalen Wandels und starker Umbrüche, kollektiv und persönlich. Eine bewusste Ausrichtung hilft, sich nicht in Angst und Sorge zu verlieren. Mit Vertrauen in den Ur-Grund, in Gott – wir nennen es auch Ur-Vertrauen – mit Vertrauen in unsere Fähigkeiten und Vertrauen in andere finden wir sicheren Boden im Unbeständigen. Ein Tag um innezuhalten, Herz und Geist zu weiten, uns auf die Kraftquelle Vertrauen zu besinnen. Dialogische Gespräche, meditative und kreative Übungen, Systemaufstellungen, u. ä. helfen uns dabei. In einer Atmosphäre von Achtsamkeit und heiterer Gelassenheit wandeln sich mitgebrachte Fragen und Anliegen im erfahrbaren Raum des Vertrauens.

Leitung: Maria Anna Rief, Psychotherapeutin und Supervisorin in freier Praxis, Religionspädagogin

Kosten: € 60,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 4. Dezember



Marianne Radl
Margit Schuller
Maria Anna Rief

Das Licht der Hoffnung in die Welt tragen

Rorate

Samstag, 15. Dezember, 6.30 bis 7.30 Uhr

Leitung: Anita Anna Fenz, Dipl. Pastoralassistentin;
Mag^a Barbara Hatzl, Liturgieleiterin; Pfarrer Mag. Franz
Ranegger; Regina Stampfl, Dipl. Pastoralassistentin

VeranstalterInnen: Haus der Frauen – Erholungs- und
Bildungszentrum und Pfarre St. Johann b. Herberstein

Kosten: € 10,00 alles inklusive (Teilnahme und
Frühstücksbuffet)

Anmeldeschluss: 12. Dezember

Mein Leben – Prophet Elija in mir

Spirituelle Impuls und Gespräch

Samstag, 15. Dezember, 9.00 bis 13.00 Uhr

Ausgehend von Lesung und Evangelium dieses Samstags
der 2. Adventwoche, Sir 48,1–4.9–11 und Mt 17, 9a.10–
13, wo jedes Mal von Elija die Rede ist, könnte das Leben
dieses Propheten ein Bild für unser Leben sein:
manchmal voller Energie, Feuer und Flamme
und dann todmüde, leiblich und seelisch verdurstend
in der Stille, im Kleinen, Zarten wieder Zukunft und
Hoffnung sehen

Leitung: Propst Mag. Gerhard Rechberger CRSA,
Stift Vorau

Kosten: € 25,00 Teilnahmebeitrag inklusive Mittagessen

Anmeldeschluss: 12. Dezember

Gend Neuhold
Sonntagsblatt



Anita Anna
Fenz



Barbara
Hatzl



Franz
Ranegger



Regina
Stampfl



Gerhard
Rechberger

Achtsam ins Neue Jahr

Meditationstag und Zeit für Achtsamkeit

Freitag, 11. Jänner, 9.00 bis 17.00 Uhr

Ein Tag für mich! Ich schenk mir zum Jahresbeginn einen Tag Zeit, um

- in Achtsamkeit und Dankbarkeit auf mein Leben zu schauen
- in die heilsame Stille der Meditation einzutauchen und mich beschenken zu lassen
- in der Begegnung mit der winterlichen Natur der Stille dieser besonderen Jahreszeit gewahr zu werden
- im Erspüren meiner inneren Kraftquellen meinen Weg gut weiter zu gehen

Leitung: Maria Magdalena Feiner Dipl.-Päd.ⁱⁿ,
Meditationsleiterin

Kosten: € 35,00 + € 13,00 Mittagessen mit Getränk,
Kaffee-/Teejause; € 5,00 Ermäßigung für kfb-Frauen

Anmeldeschluss: 8. Jänner

Fürchte dich nicht!

Ins Vertrauen wachsen, Frauenliturgie

Montag, 14. Jänner, 19.07 bis 21.00 Uhr

Lass spüren deine Kraft – Frauenfeiern ihren Glauben und lassen sich von heilsamen biblischen Worten berühren und beschenken.

Leitung: Sr. Hildegard Altmann OSB, Benediktinerin,
Kloster St. Gabriel; Melanie Kulmer BEd., Liturgieleiterin

Anmeldeschluss: Anmeldung erbeten!



Maria
Magdalena
Feiner



Sr. Hildegard
Altmann



Melanie
Kulmer

Blick voraus

Frauenliturgien

Einmal monatlich, montags, jeweils 19.07 Uhr (7 nach 7)

Liturgiefeier zum Weltgebetstag der Frauen

Freitag, 1. März, 19.07 Uhr

Besinnungstag mit Bischof Wilhelm Krautwaschl

Aschermittwoche, 10.00 bis 15.00 Uhr

Klänge für die Seele | Meditatives Klangkonzert vor Ostern

Freitag, 12. April, 19.00 Uhr

Spirituelle Impuls und Gespräch

Samstag, 13. April, 9.00 bis 13.00 Uhr

Tanzend meine Mitte finden | Meditativer Kreistanztag

Samstag, 4. Mai, 9.00 bis 17.00 Uhr

Freuen Sie sich auf viele weitere Veranstaltungen im nächsten Heft!



Buschenschank

Weinbaumeister - Diplomsommelier

Karl und Elisabeth Breitenberger

A-8221 Kaibing 71

Oststeiermark / Österreich

Tel.: +43 (0) 3113 / 8771-0

Mobil: +43 (0) 664 / 73446937

Email: karl@breitenbergerwein.at

www.breitenbergerwein.at



Lebensgestaltung

Das „Gold“ des Gartens

Kompost-Seminar

Freitag, 12. Oktober, 9.00 bis 17.00 Uhr

Gärten, in denen eine fachgerechte Kompostierung betrieben wird, zeichnen sich durch besondere Gesundheit und Wüchsigkeit ihrer Pflanzen aus. Kompost ist der wichtigste Humuslieferant und fördert hohen Regenwurmbesatz, dieser führt zu einer Verbesserung des Bodengefüges. Kompost ist somit Vollwertnahrung für den Boden.

Nach der theoretischen Einführung lernen wir im Praxisteil das richtige Aufsetzen und Betreuen des Kompostes kennen (entsprechende Kleidung mitnehmen).

Leitung: Arthur Schnitzer

Kosten: € 49,00 Teilnahmebeitrag inkl. Skriptum + € 13,00 Verpflegung (Mittagessen + Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 9. Oktober

Wohlige Wickel und Auflagen

speziell bei Erkältungskrankheiten im Kindesalter

Donnerstag, 18. Oktober, 14.30 bis 18.00 Uhr

Es erwarten Sie einfache Anwendungen bei Husten, Schnupfen, Halsweh und Ohrenscherzen. Sie erfahren von der Wirkung von Olivenöl, Topfen, Thymian, Zitrone und Zwiebeln. Inkludiert: ein kleines Skriptum und ein Stück Rohwolle vom Schaf.

Leitung: Renate Ertl, Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, Fachfrau für Wickel und Auflagen, Dipl. Bachblütenberaterin

Kosten: € 30,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag, Skriptum und Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 15. Oktober

Kraftquelle Baum

Workshop für Frauen

Donnerstag, 25. Oktober, 14.00 bis 18.00 Uhr

Was hält und trägt mich, wohin geht mein Weg, wann blühe ich auf?

Bäume symbolisieren Wachstum, Kraft und Stärke. Schon einen Baum zu sehen und ihn zu berühren, tut uns gut und kann so viel bewirken. Unser Leben ist wie ein Baum – wir brauchen Wurzeln, Halt, Standfestigkeit, Wachstum, Möglichkeiten zum Aufblühen und die Ernte. Der Baum richtet sich nach oben – wonach richten wir unser Leben aus? Auf der Suche nach dem Baum, der unserem Leben entspricht, nehmen wir viel Kraft und Lebensfreude für den Alltag mit. Ich freue mich auf kraftvolle Stunden mit Ihnen!

Leitung: Karin Wilfling, Kinesiologin, Energetikerin, Dipl. Holistic-Pulsing-Praktikerin

Kosten: € 34,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag + Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 22. Oktober

Visionen beschwingt leben

Begleiterinnen-Weiterbildung

Freitag, 2. November, 10.00 bis 17.00 Uhr

Urlaubsangebote in Gemeinschaft im Haus der Frauen werden von Frauen gestaltet, auf deren Weiterbildung viel Wert gelegt wird. An diesem Tag stehen die Reflexion der Angebote und Erfahrungsaustausch am Programm. Dazu kommen die Praxis inspirierende Impulse – für Schwung und Freude im neuen Arbeitsjahr.

Sollten Sie sich für die spannende Tätigkeit als Begleiterin interessieren, freuen wir uns, wenn Sie uns kontaktieren. Diese Veranstaltung wird gefördert aus Mitteln des Innovationstopfes der Diözese Graz-Seckau.

Leitung: Mag^a Christa Kreimer, Bereichsleiterin urlauben; Mag^a Anna Pfleger MBA, Leiterin des Haus der Frauen

Kosten: Die Begleiterinnen sind Gäste des Hauses.

Anmeldeschluss: 29. Oktober



Arthur
Schnitzer



Renate
Ertl



Karin
Wilfling



Christa
Kreimer



Anna
Pfleger

Sprache verbindet

Übungsabend zu Gewaltfreier Kommunikation

Dienstag, 20. November, 17.00 bis 21.00 Uhr

Gegenseitige Bestärkung, Austausch, neue Übungen, Erfahrung vertiefen, nachhaltig dranbleiben und erleben, wie Sprache mich mit mir selbst und anderen verbindet.

Leitung: Mag^a Birgit Schmidt, CNVC zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

Kosten: € 40,00 Teilnahmebeitrag + € 7,00 Abendessen inkl. Getränk

Anmeldeschluss: 15. November

Die Gesundheitslehre der Hl. Hildegard

Eine Einführung in die Hildegard-Medizin

Donnerstag, 22. November, 14.00 bis 18.00 Uhr

Die Faszination, die von der Person der Hl. Hildegard von Bingen und ihren Werken ausgeht, ist ungebrochen und ihre ganzheitliche Gesundheitslehre steht uns heute aktueller denn je zur Verfügung. In diesem Vortrag lernen Sie die wichtigsten Hildegard-Kräuter, Kräutermischungen, Salben und Kräuterweine für Ihre persönliche Hausapotheke kennen. Sie erhalten umfassende Unterlagen mit wertvollen Tipps und Anwendungsvorschlägen, wie Sie die Lehre Hildegards für sich und Ihre Familie zur Gesundheitsförderung nutzen können!

Mitzubringen: zwei gut verschließbare Gläser (max. 50 ml) für Kostproben

Leitung: Kerstin Schierl, DGKS, Heilkräuter-Praktikerin nach Hildegard von Bingen, TEM- Trainerin

Kosten: € 33,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag, Materialkosten + Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 19. November



Birgit Schmidt
Kerstin Schierl
Lisa Neubauer
Stefanie Mai

Mut zum Nein-Sagen

Ich setze geschickt und freundlich Grenzen

Freitag, 23. November, 9.00 bis 17.00 Uhr

Vielen von uns fällt es schwer, sich ausreichend abzugrenzen. Unser Pflichtgefühl, Verantwortungsbewusstsein und auch der Wunsch, andere nicht zu verletzen, verführt uns allzu oft zu einem ungewollten JA. Schnell fühlen wir uns dann überlastet und unsere innere Balance gerät ins Wanken. Umso wichtiger ist es deshalb, nicht nur auf andere Menschen gut zu achten, sondern auch auf uns selbst. In diesem Seminar reflektieren wir die verschiedenen Ebenen der Abgrenzung, lernen ein freundliches Nein zu formulieren und beschäftigen uns mit den Methoden der kommunikativen und emotionalen Abgrenzung.

Leitung: Drⁱⁿ Lisa Neubauer, selbstständig als dipl.

Trainerin, eingetragene Mediatorin, Lebensberaterin

Kosten: € 75,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 20. November

Yoga und Meditation

Mit Yoga ins Neue Jahr

Samstag, 12. Jänner, 9.00 bis 16.30 Uhr

Eine einzigartige Kombination aus Körperhaltungen, Atemübungen, Meditationen und Entspannungen bringt deinen Kopf und dein Herz in Einklang. Zum Start des neuen Jahres hilft Yoga, den Körper zu reinigen, zu stärken und in Bewegung zu bringen. Mit schonenden Übungen können verletzte Muskeln und Gelenke mobilisiert, psychischer Stress und Verspannung gelöst werden. Außerdem werden Klänge und Mantras eingesetzt, die dich in einen Zustand der Tiefenentspannung und Ruhe versetzen. Der Unterricht wird an die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen angepasst und nutzt die frische Energie des neuen Jahres für dein Wohlbefinden.

Mitzubringen: Bitte bringe bequeme Kleidung, bei Bedarf Socken, einen kleinen Polster, eine Decke und eine Trinkflasche mit.

Leitung: Stefanie Mai, Yoga- und Meditationslehrerin

Kosten: € 49,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 9. Jänner

Blick voraus

Findet den Schlüssel der Liebe | Indoor-Abenteuer-Eheseminar

Samstag, 16. Februar, 9.00 bis 17.00 Uhr

Samstag, 23. Februar, 9.00 bis 17.00 Uhr

Jongoma – ein urweiblicher Weg | Bewegungs-Seminar

Freitag 1. März, 14.00 Uhr bis

Samstag, 2. März, 17.00 Uhr

Einführung in die Bingen-Medizin | Workshop mit Kerstin Schierl

Donnerstag, 14. März, 14.00 bis 18.00 Uhr

Mich allein auf den Wege machen | Einführung ins Alleine-Pilgern für Frauen

Freitag, 29. März, 15.00 Uhr bis

Sonntag, 31. März, 13.00 Uhr

Unterwegs auf europäischen Pilgerwegen | Diavortrag

Freitag, 29. März, 19.00 Uhr

Vom Suchen und Finden der Liebe | Outdoor-Abenteuer-Eheseminar

Samstag, 27. April, 9.00 bis 17.00 Uhr

Samstag, 25. Mai, 9.00 bis 17.00 Uhr

Freuen Sie sich auf viele weitere Veranstaltungen im nächsten Heft!

Caritas
&Du

Teilen

größt
als

Not

Erntedank heißt Ernte teilen.

Hilfe
in der
Steier-
mark



Erntedank-Sammlung 2018
AT40 3800 0000 0005 5111
www.caritas-steiermark.at

Raiffeisen
Meine Bank





**Freiwilligen-Fest
am 15. Juni 2018**





*Frau – wir erinnern dich,
25. Mai 2018*



*Wohlfühlwochenende
mit M. Magdalena Feiner,
4. bis 6. Mai 2018*



*Frau – wir erinnern dich,
25. Mai 2018*



*Dekanatsausflug
Leoben,
23. Mai 2018*



Veranstaltungen Oktober 2018 bis Jänner 2019

Das Haus-der-Frauen-Programm auf einen Blick –
zum Herausnehmen



Aus unserem Haus



Veranstaltungen Oktober 2018 bis Jänner 2019

Oktober

	5.10. Frau – wir erinnern dich, „Frauenmesse“ goes Graz-St. Leonhard	18
	10.10. Tauschen fördert Talente, <i>Talentednetz Oststeiermark</i>	40
	11.10. Was ich brauche!, Leben mit einem Sternenkind, <i>Workshop</i>	40
	11.10. <i>Lesung</i> : Die Abwesenheit des Glücks	46
	12.10. Das „Gold“ des Gartens, <i>Kompost-Seminar</i>	26
	13.10. Schlösserwanderung, <i>Unterwegs von Schloss zu Schloss im Apfelland</i>	46
	15.10. Leben im Trost, <i>Frauenliturgie</i>	18
	16.10. Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen, <i>Tarockabend</i>	47
	18.10. Wohlige Wickel und Auflagen, <i>speziell bei Erkältungskrankheiten im Kindesalter</i>	26
	18.10. Fantasie wird real, <i>Vernissage</i>	47
ab	19.10. Kleine Geschenke – selbst genäht, <i>Patchwork-Nähen für AnfängerInnen</i>	48
	19.10. Die heilsame Kraft des Singens, <i>Einzeln sind wir Töne – gemeinsam ein Lied</i>	48
	20.10. KlangSprache, <i>Trommel-Workshop</i>	49
ab	21.10. Wohlfühltag, <i>Urlaub miteinander für Frauen</i>	13
	25.10. Kraftquelle Baum, <i>Workshop für Frauen</i>	27
ab	26.10. Wohlfühlwochenende, <i>Urlaub miteinander für Frauen</i>	13
	29.10. Alte, verwirrte Menschen achtsam begleiten, <i>Einführung in die Validation</i>	41

November

	2.11. Visionen beschwingt leben, <i>Begleiterinnen-Weiterbildung</i>	27
	3.11. Tanzend meine Mitte finden, <i>Meditativer Kreistanz-Tag</i>	19
	3.11. Gestalten Sie Ihr Fotobuch am PC, <i>Workshop für Kreative</i>	49
ab	5.11. Wenn der Himmel die Erde berührt, <i>Eine Entdeckungsreise zu mir und zu Gott!</i>	19
	8.11. Vom Ton zur Keramik, <i>Keramik-Workshop</i>	50
	9.11. Gemütlicher WochenausKLANG, <i>Jodelnachmittag</i>	50
	9.11. Frauen gehen neue Wege, <i>Einführungsabend in den Lehrgang</i>	41
ab	9.11. Im Wenigen die Fülle entdecken, <i>Fastenwoche nach Buchinger für Frauen und Männer</i>	14
	10.11. Frauen & Taschen – eine unendliche Geschichte, <i>Taschen filzen aus Berg- und Steinschafwolle</i>	51



	12.11. Heilung durch Berührtsein, <i>Frauenliturgie</i>	20
	13.11. ... Weil der Tod ein Thema ist, <i>Letzte Hilfe Kurs</i>	20
	13.11. Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen, <i>Tarockabend</i>	47
	14.11. Tauschen fördert Talente, <i>Talentednetz Oststeiermark</i>	40
	16.11. Die heilsame Kraft des Singens, <i>Einzeln sind wir Töne – gemeinsam ein Lied</i>	48
	17.11. Was war – wozu es gut ist – was weiter wirkt, <i>Der Familiengeschichte biografisch auf der Spur</i>	42
	20.11. Sprache verbindet, <i>Übungsabend zu Gewaltfreier Kommunikation</i>	28
	21.11. Glücksschweinderl & Einhorn, <i>Papierobjekte bauen</i>	51
	22.11. Die Gesundheitslehre der Hl. Hildegard, <i>Eine Einführung in die Hildegard-Medizin</i>	28
	22.11. Zauberformeln der Gelassenheit, <i>Buchpräsentation und Lesung</i>	52
	23.11. Mut zum Nein-Sagen, <i>Ich setze geschickt und freundlich Grenzen</i>	29
ab	23.11. Stoffdruck mit Modeln, <i>Kreativworkshop</i>	52
ab	23.11. Wohlfühlwochenende, <i>Urlaub miteinander für Frauen</i>	14
	25.11. Griechisch-Steirischer Kathreintanz, <i>Volkstanzcafé der besonderen Art</i>	53
	30.11. "Zur Teestunde", ... <i>seine eigene Genussteemischung kreieren</i>	53
	30.11. Klänge für die Seele, <i>Meditatives Klangkonzert zur Adventzeit</i>	21
Dezember		
	1.12. Aus Alt wird Neu, <i>Bausteinaktion zur Speisesaal-Renovierung</i>	54
	7.12. Vertrauen finden in Zeiten des Wandels, <i>Spiritueller Krafttag</i>	21
	7.12. Die heilsame Kraft des Singens, <i>Einzeln sind wir Töne – gemeinsam ein Lied</i>	48
	11.12. Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen, <i>Tarockabend</i>	47
	12.12. Tauschen fördert Talente, <i>Talentednetz Oststeiermark</i>	40
	14.12. Räuchern zu den Raunächten, <i>Workshop</i>	54
ab	14.12. Eine heilsame Zeit für mich, <i>Urlaub miteinander für Frauen</i>	15
	15.12. Das Licht der Hoffnung in die Welt tragen, <i>Rorate</i>	22
	15.12. Mein Leben – Prophet Elija in mir, <i>Spiritueller Impuls und Gespräch</i>	22

Jänner

	9.1.	Tauschen fördert Talente, <i>Talentednetz Oststeiermark</i>	40
	11.1.	Achtsam ins Neue Jahr, <i>Meditativer Stilletag zu Jahresbeginn</i>	23
	12.1.	Yoga und Meditation, <i>Mit Yoga ins Neue Jahr</i>	29
ab	13.1.	Wohlfühltag, <i>Urlaub miteinander für Frauen</i>	15
	14.1.	Fürchte dich nicht!, <i>Ins Vertrauen wachsen, Frauenliturgie</i>	23
	15.1.	Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen, <i>Tarockabend</i>	47
	25.1.	Die heilsame Kraft des Singens, <i>Einzelne sind wir Töne – gemeinsam ein Lied</i>	48
ab	27.1.	Fein sein, beinander bleiben, <i>Urlaub miteinander für Frauen und Paare</i>	16
	29.1.	Wieder einmal kräftig singen..., <i>Singtag</i>	55



Tauschen fördert Talente

Talentenetz Oststeiermark

Mittwoch, 10. Oktober, 19.30 bis 21.30 Uhr

Weitere Termine:

Mittwoch, 14. November, 19.00 bis 21.00 Uhr

Mittwoch, 12. Dezember, 19.00 bis 21.00 Uhr

Mittwoch, 9. Jänner, 19.00 bis 21.00 Uhr

Unter dem Motto „Sammeln, Tauschen, Vernetzen von oststeirischen Schätzen“ treffen wir uns monatlich und tauschen untereinander Selbstgemachtes, Flohmarktwaren, aber auch unser Wissen, unsere Ideen und Erfahrungen. Kontakte werden geknüpft und neue Freundschaften entstehen. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen.

Leitung: Maria Prem, ehemalige Entwicklungshelferin und Projektkoordinatorin, (Tel. 03113/2077, talentenetz@gmx.at)

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldeschluss: Keine Anmeldung erforderlich.

Was ich brauche!

Leben mit einem Sternkind. Workshop

Donnerstag, 11. Oktober, 14.30 bis 17.30 Uhr

Eltern, deren Kinder während der Schwangerschaft versterben, bleiben einsam: Niemand kannte ihr Kind, es gibt keine Geschichten oder Erinnerungen, die geteilt werden können. Wie gehen Eltern mit dieser Einsamkeit um? Was wünscht sich die Frau? Was wünscht sich der Mann? Wo ist die eine wie der andere überfordert?

Ein Austausch und Workshop für Paare.

Vera Juriatti ist Krankenschwester. Kinderkrankenschwester. Kinder sind ihr Leben. Sie ist Mutter von fünf Sternkindern. Rainer Juriatti lebt für die Literatur. Und er macht Werbung. Er ist der Vater der fünf.

Leitung: Rainer Juriatti, Autor

Vera Juriatti, Kinderkrankenschwester

Kosten: € 33,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag + Kaffee/-Teejause)

Anmeldeschluss: 8. Oktober

Alte, verwirrte Menschen achtsam begleiten

Einführung in die Validation

Montag, 29. Oktober, 9.00 bis 17.00 Uhr

Wie lerne ich die Welt von Menschen, die an Demenz erkrankt sind, besser verstehen? Wie gehe ich mit schwierigen Verhaltensweisen einfühlsam um? Was hilft mir, das Leben mit alten Menschen besser zu bewältigen? Naomi Feil hat dafür die Validation entwickelt, die zeigt, wie man auf verwirrte, alte Menschen eingeht, ihre Gefühle und innere Erlebniswelt akzeptiert und ihre Bedürfnisse erkennt. Alte Menschen gewinnen dadurch Vertrauen, Sicherheit und Selbstwertgefühl, die Betreuenden Entlastung und Hilfestellung. Nützen Sie den Tag für Ihre Weiterbildung. Ein dreiteiliges Seminar zu diesem Thema findet im Frühjahr 2019 statt: 11.2. / 11.3. / 8.4. 2019

Leitung: Roswitha Maria Windisch-Schnattler, zertifizierte Validationstrainerin nach Feil, Dipl. Familien- und Lebensberaterin

Kosten: € 70,00 Teilnahmebeitrag inkl. Seminarunterlagen + € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 24. Oktober

Frauen gehen neue Wege

Einführungsabend in den Lehrgang

Freitag, 9. November, 15.30 bis 20.00 Uhr

Dieser neu konzipierte Lehrgang befähigt Frauen, Gruppen und Projekte zu initiieren, zu leiten und zu begleiten. Der Einführungsabend dient als Entscheidungshilfe, ob der Lehrgang das Richtige für Sie ist. Nähere Informationen zum gesamten Lehrgang, den Modulen und Terminen finden Sie auf S. 43–44. Die Teilnahme am Informationsabend ist kostenlos.

Leitung: Mag^a Anna Pflieger MBA, Lehrgangsverantwortliche; Monika Brolli, Lehrgangsbegleitung; Bernadette Weber, Lehrgangsbegleitung

Kosten: Freiwillige Spende erbeten. Abendessen mit Getränk: € 7,00

Anmeldeschluss: 6. November



Maria Prem



Rainer Juriatti



Vera Juriatti



Roswitha Windisch-Schnattler



Anna Pflieger



Monika Brolli



Bernadette Weber

Christa Strobl

Was war – wozu es gut ist – was weiter wirkt

Der Familiengeschichte biografisch auf der Spur

Samstag, 17. November, 9.00 bis 17.00 Uhr

Jeder Mensch hat seine eigene Lebensgeschichte und eine Familiengeschichte. Damit verbunden ist eine große Fülle von Erinnerungen und Erlebnissen, die oft über Generationen hinaus weitergegeben werden und bedeutsam sind. Dennoch bleiben viele Fragen offen. Wie war das doch früher? Sind Namen wirklich Schall und Rauch, und was sagen sie über uns aus? „Unsere Biografien stecken voller Überraschungen.....“

Ziel dieses Tages: die eigene Familiengeschichte recherchieren/verstehen lernen, aktuelle Entwicklungen/Fragen sensibel bearbeiten und neue Ideen und Impulse für die Zukunft erhalten.

Leitung: Mag^a Grete Dorner, Expertin für Lebensbegleitendes Lernen und Netzwerkmanagement; Dr. Heinrich Klingenberg, Biografietrainer, seit vielen Jahren engagierter Ahnen- & Familienforscher, Dipl. Erwachsenenbildner
Kosten: € 73,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Verpflegung (Mittagessen inkl. 1 Getränk + Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 14. November



Grete
Dorner



Heinrich
Klingenberg

Blick voraus

Frauenfrühstück

Samstag, 9. Februar, 8.30 bis 11.30 Uhr

Alte, verwirrte Menschen achtsam begleiten | Dreiteiliges Validationsseminar

Termine: Montag, 11. Februar; Montag, 11. März und
Montag, 8. April – jeweils von 9.00 bis 17.00 Uhr

Freuen Sie sich auf viele weitere Veranstaltungen im
nächsten Heft!

Frauen gehen neue Wege

Lehrgang für Frauen zum Initiieren, Leiten und Begleiten von Gruppen & Projekten

Jänner bis November 2019

Zielgruppe

- Sie möchten Gruppen, Runden, Projekte und Ehrenamtliche leiten und führen?
- Sie möchten Kirche NEU frauengerecht mitgestalten und Feuer in diesem Umbruch schüren?
- Sie möchten ihr eigenes soziokulturelles und gesellschaftspolitisches Umfeld positiv mitprägen?
- Sie möchten innovativ sein und eigene Initiativen starten?

Dann sind Sie bei diesem Lehrgang richtig!

Ihr Nutzen

- Wir ermutigen Sie, Ihre Visionen zu verfolgen.
- Sie lernen Charismen bei sich selbst und anderen zu erkennen und eigene Initiativen zu starten.
- Sie erweitern und vertiefen Ihre Kompetenzen in den Bereichen Persönlichkeitsbildung, Kommunikation, Moderation und Spiritualität.
- Sie üben, Veranstaltungen von der Idee bis zur Umsetzung zu planen und durchzuführen.
- Sie tauschen sich mit gleichgesinnten Frauen aus und knüpfen wertvolle Kontakte.

Inhalte

Informationsabend

Freitag, 9. November 2018, 15.30 bis 20.00 Uhr
siehe S. 41

Modul 1

Freitag, 18. Jänner, 16.00 Uhr bis
Sonntag, 20. Jänner 2019, 13.00 Uhr

Wofür brennt mein Herz? Tage der Persönlichkeitsbildung

Referentin: Maria Rief, Psychotherapeutin und Supervisorin in freier Praxis, Religionspädagogin

Modul 2

Freitag, 8. März, 16.00 Uhr bis
Sonntag, 10. März 2019, 13.00 Uhr

Kommunikation & Führung, geschlechtergerechte Sprache

Referentinnen: Ulrike Feichtinger, weripowerLeadership mit Herz und Hirn und Maria Vötsch, dipl. Erwachsenenbildnerin

PLUS: Internationaler Frauentag, Freitag, 8. März, 19.00 Uhr: Vordenkliches & Nachwitziges | poLIT Kabarett mit Christine Teichmann, der Grande Dame des steirischen Poetry Slams.

Modul 3

Freitag, 3. Mai, 16.00 Uhr bis

Sonntag, 5. Mai 2019, 13.00 Uhr

Moderation & Einführung in die Praxisarbeit

Referentin: Anna Pfleger, Trainerin für Moderation und Prozessbegleitung

Modul 4

Donnerstag, 20. Juni, 16.00 Uhr bis

Sonntag, 23. Juni 2019, 13.00 Uhr

Weibliche Spiritualität – meinem Leben Tiefe geben

PLUS: Freitag, 21. Juni 2019, 19.00 Uhr: Nachtwanderung mit Tanja Jirkovsky-Deutschmann

PLUS: Samstag, 22. Juni 2019, 19.00 Uhr: Heilsames Singen mit Melanie Kulmer

Referentinnen: Magdalena Feiner, Meditations- und Liturgieleiterin und Melanie Kulmer, Religionspädagogin, Singleiterin für Heilsames Singen, Liturgieleiterin

Modul 5

Freitag, 11. Oktober, 16.00 Uhr bis

Sonntag, 13. Oktober 2019, 13.00 Uhr

Und jetzt mache ich es selbst! Frauen berichten über Erfolge und Stolpersteine ihrer Projekte

Referentinnen: Christina Lind, Stv. Geschäftsführerin AMS Steiermark; Christina Kraker-Kölbl, Theologin und Leiterin von Frauenprojekten der Caritas Klagenfurt; Lena Jäger, Initiatorin Frauenvolksbegehren; Ingrid Gady, Obfrau Verein „Lichtblicke“; Gabriele Huterer, Integration in der Region, Verein SOL; Martina Berthold, grüne Landesrätin in Salzburg

PLUS: Samstag, 12. Oktober, 15.00 – 19.00 Uhr:

„Stammtisch“ mit Podiumsdiskussion,
Moderation: Claudia Gigler, Kleine Zeitung

Präsentation der Praxisprojekte & Zertifikatsverleihung

Samstag, 16. November 2019, 9.00 bis 17.00 Uhr, anschl. Kulinarischer Abschluss (Hinweis Praxisarbeit: alleine oder gerne auch zu zweit möglich, Abgabe bis Ende Oktober 2019)

Teilnahmebeitrag: € 890,00 für Privatzahlerinnen und NGOs; € 1.290,00 für Unternehmen.

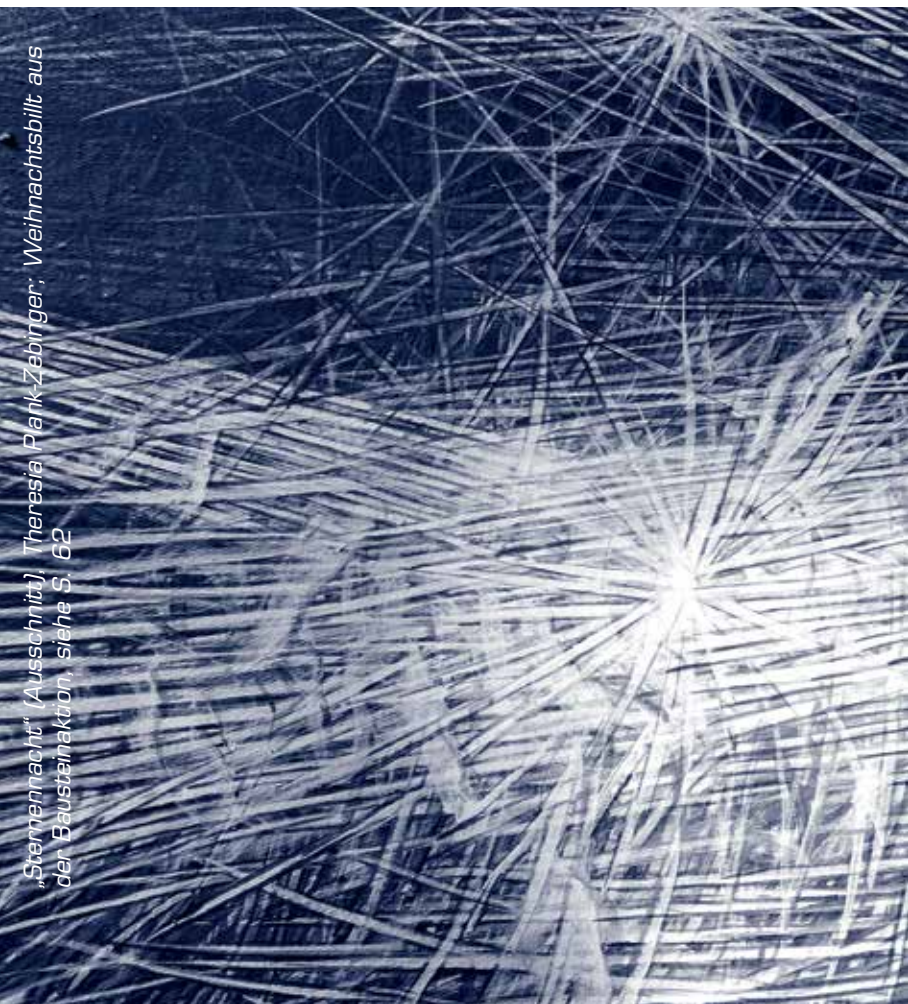
Zuzüglich 103,00 alles inklusive*/Person im EZ pro Modul (Module 1, 2, 3 und 5) + € 154,50 alles inklusive/Person im EZ für Modul 4 + € 25,00 Verpflegung für den Abschlusstag

*alles inklusive/Person beinhaltet: 4 Mahlzeiten mit Getränk, Nutzung der Infrarotkabine, Nächtigungsabgabe

Seminarverpflegung ohne Nächtigung/Frühstück: Je € 40,00 pro Modul (für die Module 1, 2, 3 und 5) + € 60,00 für Modul 4 + 25,00 für den Abschlusstag

Anmeldeschluss: 26. November 2018

Fordern Sie unser Detailprospekt an!



„Stemennacht“ (Ausschnitt) Theresia Plank-Zabinger; Weihnachtsbildt aus
der Bausteinaktion, siehe S. 62

Lass los
was dich ängstigt und sorgt
lass sein
was dich gefangen hält
komm heraus
aus dem dunkel
setz dich
unter den himmel
und erwarte
die ankunft
des lichts

Frohe Weihnachten!

Andere Zeiten Team

Lebenskultur & Kreativität

Die Abwesenheit des Glücks

Lesung

Donnerstag, 11. Oktober, 19.00 bis 21.00 Uhr



Eltern, deren Kinder während der Schwangerschaft versterben, bleiben einsam: Niemand kannte ihr Kind, es gibt keine Geschichten oder Erinnerungen, die geteilt werden können. Am 11. Oktober eröffnen der Autor Rainer Juriatti sowie der Musiker Michael Merkusch Wort- und Klangwelten der Sprachlosigkeit, im Angesicht einer Katastrophe, die sich statistisch jedem dritten Elternpaar

mindestens einmal im Leben zeigt – in Momenten, in denen der Mensch anstelle des Todes auf das werdende Leben eingestellt ist.

Leitung: Rainer Juriatti

Kosten: € 15,00 Eintritt. Gerne servieren wir Ihnen kleine Köstlichkeiten und Getränke.

Anmeldeschluss: 8. Oktober

Schlösserwanderung

Unterwegs von Schloss zu Schloss im ApfelLand

Samstag, 13. Oktober, 8.30 bis 19.00 Uhr

Unter dem Motto „größte Vielfalt auf kleinstem Raum“ erwandern wir an diesem Tag 5 Schlösser, Burgen und Ruinen – alle im ApfelLand gelegen, das sich im Herbst von einer besonders schönen Seite zeigt. Auf Schloss Herberstein werfen wir vom „Kranzerl“ aus einen Blick von oben, danach erwandern wir uns Burg Neuhaus, Schloss Stubenberg, die Ruine Alt-Schielleiten und das Schloss Schielleiten. Wir treffen uns um 8.30 Uhr im Haus der Frauen, um 9.00 Uhr starten wir unsere Schlössertour. Um 18.00 Uhr kehren wir gewiss mit vielen neuen Eindrücken ins Haus der Frauen zurück, wo uns ein köstliches gemeinsames Abendessen erwartet.

Reine Gehzeit: ca. 6 Stunden

Mitzubringen: wetterfeste Wanderausrüstung, Regenschutz

Leitung: Ria Haider, begeisterte Wanderfreundin

Kosten: € 40,00 inklusive Lunchpaket und Abendessen (dreigängig)

Anmeldeschluss: 10. Oktober

Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen

Tarockabend

Dienstag, 16. Oktober, 18.00 bis 23.00 Uhr

Weitere Termine:

Dienstag, 13. November, 18.00 bis 23.00 Uhr

Dienstag, 11. Dezember, 18.00 bis 23.00 Uhr

Dienstag, 15. Jänner, 18.00 bis 23.00 Uhr



Tarockbegeisterte treffen sich monatlich zu unterhaltsamen und spannenden Spielabenden. Gespielt wird nach den österreichischen „Erotas Regeln“. Alle interessierten Frauen und Männer, die die Grundregeln dieses Spieles kennen, sind herzlich zu diesen Tarockabenden eingeladen. Mit Ihrer Anmeldung sichern Sie sich den Platz in einer Spielrunde.

Leitung: Mag^a Barbara Hatzl, Geschäftsführerin vom Verein *Wir für das Haus der Frauen*

Kosten: € 7,00 Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss: jeweils ein Bürotag vor dem Termin bis 12.30 Uhr

Fantasie wird real

Vernissage

Donnerstag, 18. Oktober, 19.00 bis 21.00 Uhr

Für Theresia Plank-Zebinger materialisieren sich ihre Fantasien, Träumereien, Geschichten – oft nicht leicht zu entschlüsseln – auf der Leinwand zu etwas Realem. Ihre erste Begegnung mit dem Fantastischen hatte sie bereits in der Kunstgewerbeschule. „Es faszinierte mich, für mein manchmal kompliziertes Innenleben Bilder zu finden. Einiges, was in meiner Bildsprache fantastisch und surreal erscheinen mag, ist keine gewollte und an den Haaren herbeigezogene Verzerrung der äußeren Realität, sondern eine wahrhafte Spiegelung innerer Welten. Für mich also wieder sehr real.“



Einführung und Musik: Dr. Franz Zebinger, Komponist

Leitung: Mag. art Theresia Plank-Zebinger, Malerin

Anmeldeschluss: Um Anmeldung wird gebeten.

Dauer der Ausstellung bis Ende Jänner 2019.



Rainer Juriatti
Ria Haider
Barbara Hatzl
Theresia Plank-Zebinger

Kleine Geschenke – selbst genäht

Patchwork-Nähen für AnfängerInnen

Freitag, 19. Oktober, 15.00 Uhr bis
Samstag, 20. Oktober, 19.00 Uhr

In diesem Workshop nähen Sie in der Patchwork-Technik kleine Geschenke für sich oder Ihre Lieben. Anhand von fertigen oder teilfertigen Projekten können Sie am Kursbeginn entscheiden was Sie nähen möchten. Jeder nimmt zumindest ein fertiges Geschenk mit nach Hause. Es sind, außer Maschine-Nähen, keine besonderen Kenntnisse erforderlich.

Mitzubringen: Nähmaschine und Nähutensilien, notfalls können eine oder zwei Nähmaschinen zur Verfügung gestellt werden. (Vorherige Anfrage) Wenn schöne Stoffe (nur Baumwollstoffe) vorhanden, können diese verwendet werden. Geeignete Weihnachtsstoff(pakete) können im Kurs käuflich erworben.

Leitung: Franziska Galsterer, Hobby-Patchworkerin seit 6 Jahren; Judith Graumann, leidenschaftliche Patchworkerin seit 2001

Kosten: € 95,00 Teilnahmebeitrag + € 57,50 alles inkl. im Zweitbettzimmer, € 62,50 im Einbettzimmer, zuzügl. Materialkosten

Anmeldeschluss: 12. Oktober

Die heilsame Kraft des Singens

Einzel sind wir Töne – gemeinsam ein Lied

Freitag, 19. Oktober, 19.00 bis 21.00 Uhr

Weitere Termine:

Freitag, 16. November, 19.00 bis 21.00 Uhr

Freitag, 7. Dezember, 19.00 bis 21.00 Uhr

Freitag, 25. Jänner, 19.00 bis 21.00 Uhr

Beherztes Singen ist ein Gesundheitsexerzier für Körper, Geist und Seele. Es weckt nicht nur die Lebensfreude und fördert die Verbundenheit untereinander, sondern löst auch Ver-/Spannungen und stärkt das Immunsystem. Wir werden gemeinsam Lieder singen, die mit ihren einfachen Melodien und kurzen, tiefgehenden, sich wiederholenden Texten zu Herzen gehen. Schlichte Tanzformen und Gesten können dabei das Gesungene verstärken. Ob jung, ob alt, ob Frau, ob Mann – jede/r ist willkommen!

Leitung: Melanie Kulmer BEd., Religionslehrerin, Singleleiterin für Heilsames Singen

Kosten: € 10,00 Teilnahmebeitrag pro Abend

Anmeldeschluss: jeweils ein Bürotag vor dem Termin



Franziska Galsterer
Judith Graumann
Melanie Kulmer
Rita Skultéty
Judith Waltl

KlangSprache

Trommel-Workshop

Samstag, 20. Oktober, 10.00 bis 13.00 Uhr

Trommeln ist mehr als ein Musizieren auf Schlaginstrumenten. Bei nahezu allen indigenen Völkern dienen Trommeln als Kommunikationsmittel und Kontaktinstrumente: Untereinander, zum Selbst, zum Himmel und zur Erde. Auch heute noch trägt das Trommeln zur inneren Harmonie bei, fördert unser Rhythmusgefühl, setzt Energie frei und macht einfach Spaß. In diesem Workshop lernen Sie traditionelle und moderne Rhythmen kennen, es gibt aber auch die Möglichkeit, frei miteinander zu spielen und zu improvisieren. Lassen Sie sich ein auf Stunden voller Lebensfreude und Bewegung!

Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitzubringen: Trommeln (Djembé, Conga, Darbukka), wenn nicht vorhanden, bitte bei der Anmeldung bekannt geben. Es wird von der Referentin eine Leihgebühr in der Höhe von € 5,00 eingehoben.

Leitung: Mag^a Rita Skultèty, Schlagzeugerin und Schlagwerkerin

Kosten: € 30,00 Teilnahmebeitrag + € 9,00 Mittagessen inkl. Getränk

Anmeldeschluss: 17. Oktober

Gestalten Sie Ihr Fotobuch am PC

Workshop für Kreative

Samstag, 3. November, 9.30 bis 15.00 Uhr

Beim letzten Städtetrip schöne Fotos gemacht? Bei der Familienfeier fleißig fotografiert? Es wäre doch wirklich schade, wenn all diese besonderen Momente auf einer Festplatte oder in einer Fotobox verstauben. Mit Ihrem selbst gestalteten Fotobuch passiert das bestimmt nicht. Urlaubsfotos und Familienporträts werden zum absoluten Hingucker, lassen sich überall hin mitnehmen und auch verschenken. Viel braucht es dazu nicht: einen eigenen Laptop, Ihre Fotos und ein paar Stunden Zeit. Nach diesem Workshop sind Sie in der Lage, ganz individuelle Fotobücher zu gestalten und ausarbeiten zu lassen.

Mitzubringen: Eigener Laptop, digitale Fotos

Leitung: Judith Walzl, Studentin, begeisterte Fotobuchgestalterin am PC

Kosten: € 32,00 Teilnahmebeitrag + € 9,00 Mittagessen mit Getränk

Anmeldeschluss: 29. Oktober

Vom Ton zur Keramik

Keramik-Workshop

Donnerstag, 8. November, 9.00 bis 17.00 Uhr

Im angenehmen Ambiente des Hauses lässt uns das Arbeiten mit dem Werkstoff Ton zur Ruhe kommen, Wohlbefinden und Kreativität werden gefördert und neue Fähigkeiten entdeckt. Wir lernen die Grundzüge der Modellier- und Aufbaukeramik und stellen selbst entworfene Werkstücke her. Es werden Lichtobjekte und Dekoratives für die Winterzeit und Geschenke für Weihnachten entstehen. Es besteht die Möglichkeit eines Glasurbrandes der Werkstücke. Hierfür ist eine Ausgleichszahlung für Brand und Farbe am Kurstag erforderlich.

Mitzubringen: Wassergefäß (Plastikschüssel oder kleiner Kübel), Nudelwalker, Messer-Gabel-Stricknadel (oder Keramikwerkzeug), Wettex, Schwammerl, kleines Handtuch, Küchenrolle

Leitung: Drⁱⁿ Nikola Laube, Keramikerin

Kosten: € 55,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Verpflegung (Mittagessen, Kaffee-/Teejause) + ca. € 10,00 Materialkosten

Anmeldeschluss: 5. November

Gemütlicher WochenausKLANG

Jodelnachmittag



Freitag, 9. November, 14.30 bis 18.00 Uhr

Jodeln reicht tief in die Seele. Wir wenden uns dieser urtümlichen Gesangsform in seinen vielen Facetten und Stimmungen zu – von verspielt-lustig bis breit und in sich ruhend. Nach einer gemütlichen Kaffee-/Teejause lassen wir unsere Jodler noch einmal in der stimmungsvollen Kirche von St. Johann erklingen. NeueinsteigerInnen wie auch bereits „Jodelerprobe“ werden ihre Freude haben.

Leitung: Herbert Krienzer, Jodllehrer vom Steirischen Volksliedwerk; Drⁱⁿ Nikola Laube, Jodellehrerin vom Steirischen Volksliedwerk

VeranstalterInnen: in Zusammenarbeit mit dem Steirischen Volksliedwerk

Kosten: € 36,00 Teilnahmebeitrag inkl. Noten und Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 6. November



Nikola Laube
Herbert Krienzer &
Nikola Laube
Karin Fink
Herbert de Colle

Frauen & Taschen – eine unendliche Geschichte

Taschen filzen aus Berg- und Steinschafwolle

Samstag, 10. November, 9.00 bis 17.00 Uhr

Welche Frau kennt das nicht? Man steht vor dem Spiegel, betrachtet sich und sein Outfit wohlwollend, nur etwas Wichtiges fehlt – die passende Tasche! Was macht „Frau“ in so einem Fall? Ganz einfach – sie filzt sich eine. In diesem Kurs stellen Sie mithilfe einer Schablone eine (Hand-)Tasche mit oder ohne Klappe zum Schließen her und machen so Erfahrungen mit der Technik des Hohlkörperfilzens. Sie wählen die Grundfarbe Ihrer Tasche, verzieren und „bespielen“ diese mit Farben und Mustern Ihrer Phantasie und kreieren so ein Accessoire ganz nach Ihrem Geschmack und Stil!

Leitung: Karin Fink, Kindergarten-, Hort- und Montessori-Pädagogin, Dipl. Heilkräuterpädagogin, zert. Filzgestalterin

Kosten: € 69,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Verpflegung (Mittagessen und Kaffee-/Teejause) + ca. € 25,00 bis € 30,00 Materialkosten

Anmeldeschluss: 7. November

Glücksschweinderl & Einhorn

Papierobjekte bauen

Mittwoch, 21. November, 14.00 bis 18.30 Uhr

Basteln Sie schon jetzt Ihren Glücksbringer für 2019! Ein Glücksschweinderl passt immer und das Einhorn ist bekannt dafür, in die Zukunft sehen zu können. Herbert de Colle weist uns in diese Bautechnik ein: „Wir brauchen alte Zeitungen und ein Abdeckband. Zum Vollen werden Papierschnipsel mit Kleister verarbeitet. Bei meiner Art des Objektbaus beginne ich mit der Herstellung eines Kerns, indem ich Altpapier mittels Klebeband fixiere. Die Grundform wird dann mit Schichten von Kleisterpapier kaschiert und verfeinert, bis ich zufrieden bin.“ Auch Kinder ab ca. 6 Jahren werden hier zu BaumeisterInnen!

Leitung: Herbert de Colle, Zeichenlehrer in Pension

Kosten: € 30,00 Teilnahmebeitrag Erwachsene, € 10,00 Teilnahmebeitrag Kinder – jeweils inkl. Materialkosten + € 4,00 Kaffee-/Tee-/Kakaojause

Anmeldeschluss: 16. November

Zauberformeln der Gelassenheit

Buchpräsentation und Lesung

Donnerstag, 22. November, 19.00 bis 21.00 Uhr

Im Rahmen einer „zauber-haften“, mit Humor gewürzten Lesung präsentiert die Sonntagsblatt-Mut-mach-Autorin Christa Carina Kokol ihre 13 Zauberformeln der Gelassenheit als neue Kleinschrift. Sie zeigt Wege auf, um das Leben nach eigenen Talenten schöpferisch zu gestalten und es auch einmal gut sein zu lassen; um Ziele zu haben, Gutes zu sehen, den Alltag mit Humor zu würzen und nichts wichtiger zu nehmen als es ist. Mögliches tun und einem letzten Sinn vertrauen! Die Kleinschrift liegt zum Verkauf auf und wird auf Wunsch von Christa C. Kokol mit einer persönlichen Widmung versehen.

Leitung: Christa Carina Kokol, psychotherapeutische Beraterin in Logotherapie und Existenzanalyse, Mentaltrainerin

Kosten: € 7,00 Eintritt. Gerne servieren wir Ihnen Getränke, Brötchen und Kuchen.

Anmeldeschluss: Ihre Anmeldung erleichtert uns die Organisation.

Stoffdruck mit Modeln

Kreativworkshop

Freitag, 23. November, 10.00 Uhr bis

Samstag, 24. November, 16.00 Uhr

Entfalten Sie Ihre kreativen Seiten und Ideen, ob als AnfängerIn oder Fortgeschrittene/r. Nehmen Sie sich Zeit, Weihnachtsgeschenke persönlich zu gestalten – es stehen auch viele Weihnachtsmodel zur Verfügung! Zum Bedrucken eignen sich helle Stoffe wie Leinen, Baumwolle, Viskose oder Seide: bitte vorwaschen (kein Weichspüler!) und bügeln. Sie können auch fertige Stücke wie Tischtücher, Schürzen, Taschen usw. bedrucken oder ein altes Kleidungsstück (Bluse, Shirt, Jeans...) verschönern bzw. einen Fleck verdecken.

Mitzubringen: Stoffe, Maßband, Stecknadeln, Schere, Küchenrolle, Wettex-Schwammtuch, Arbeitsschürze, Stoffreste für Probedruck, ca. 2 cm breite Flachpinsel, Stoffmalfarben (auch vor Ort erwerbbar, ebenso einiges Stoffmaterial), weiches Tuch zur Unterlage

Leitung: Johanna Schadler, Kreativtechnikerin des Vereins EigenArt

Kosten: € 70,00 Teilnahmebeitrag + € 10,00 Modelbenutzung + € 66,50 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 71,50 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 16. November

Griechisch-Steirischer Kathreintanz

Volkstanzcafé der besonderen Art

Sonntag, 25. November, 13.30 bis 18.00 Uhr

Eine Volkstanzgruppe aus Thessaloniki besucht die Steiermark und ist auch zu Gast im Haus der Frauen. Lassen Sie sich begeistern von Volksmusik und Tänzen aus Griechenland. Erleben Sie einen völkerverbindenden, abwechslungsreichen Nachmittag mit Vorführungen der griechischen Tanz- und Musikgruppe und beim gemeinsamen Tanzen. Wir lernen von unseren Gästen traditionelle griechische Volkstänze und tanzen mit ihnen unsere figurenreichen alpenländischen Tänze. Sie sind mit oder ohne TanzpartnerIn willkommen.

Leitung: Fritz Froihofer, Tanzleiter der ARGE Volkstanz Steiermark, Musikant; Mag^a Barbara Hatzl, Tanzpädagogin

VeranstalterInnen: Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum und Griechischer Tanzverein Choreftikos Omilos Graz

Kosten: € 20,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag + Kaffee-/Teejause)

Anmeldeschluss: 21. November

“Zur Teestunde”

... seine eigene Genusstee Mischung kreieren

Freitag, 30. November, 15.00 bis 18.00 Uhr

Als gemütliche Einstimmung in den Advent werden wir uns bei einer Teeverkostung mit Lebkuchen und Keksen dem Thema: „Was kommt in eine gute Teemischung?“ widmen. Nach einem kleinen “Teequiz” gibt es einen Überblick über Arten von Tees (Heiltees, Genusstees) und die Zubereitung der verschiedenen Teearten. Es werden auch verschiedene Kräuter und Früchte vorgestellt. Als Abschluss mischt jede/r ihren/seinen eigenen Genusstee zum Mitnehmen.

Leitung: Mag^a Waltraud Amesbauer-Fabsits, Ökologin, Kräuterpädagogin

Kosten: € 35,00 alles inklusive (Teilnahmebeitrag, Teeverkostung mit Keksen, Unterlagen und Tee zum Mitnehmen)

Anmeldeschluss: 27. November



Christa
Carina
Kokol



Johanna
Schadler



Fritz
Froihofer



Barbara
Hatzl



Waltraud
Amesbauer-
Fabsits

Aus Alt wird Neu

Bausteinaktion zur Speisesaal-Renovierung

Samstag, 1. Dezember, 9.00 bis 12.00 Uhr

Thonetsessel und weiteres Mobiliar unseres Speisesaales wie Tische und Anrichte können an diesem Samstag als Bausteine für die Renovierung dieses Raumes erworben werden. Wir reservieren für Sie auch Ihre Lieblingsstücke – abholen können Sie diese aber erst am 1. Dezember, sie werden davor ja gebraucht. Außerdem finden Sie an diesem Tag bei uns noch anderes der Kategorie „Kunst und Krepel“, darunter Webstühle, Bilder etc. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und über Ihre Unterstützung! Weitere Details siehe S. 60.

Gerne servieren wir Ihnen Lebkuchen, Würstel und Getränke.

Räuchern zu den Raunächten

Workshop

Freitag, 14. Dezember, 14.00 bis 18.00 Uhr

Die Raunächte sind eine ganz besondere Zeit im Jahreskreis. Man sagt ihnen nach, dass man während dieser Tage besonders empfindsam ist und Dinge wahrnehmen kann, die man sonst nicht wahrnimmt. Sie beginnen am 24.12. und gehen bis zur Nacht des 6.1. Durch das Verbrennen verschiedener Kräuter will man das ALTE loslassen, den Schritt in das NEUE gehen und gute Energien einladen, die einen durch das kommende Jahr begleiten sollen. Ich darf Sie durch das Seminar führen und Ihnen mehr über diese alte Tradition berichten.

Leitung: Alexandra Koch, Drogistin, PKA, Kräuterfrau

Kosten: € 28,00 Teilnahmebeitrag + € 4,00 Kaffee-/Teejause, € 7,00 Abendessen inkl. 1 Getränk gegen Voranmeldung bis 11. Dezember möglich

Anmeldeschluss: 11. Dezember



Alexandra Koch
Ingeborg Magdalena Härtel

Wieder einmal kräftig singen...

Singtag

Dienstag, 29. Jänner, 9.00 bis 16.00 Uhr

Ein klingender Tag für alle – für Frauen und Männer, für Junge und Junggebliebene – im Rahmen der Erholungs- und Singwoche „Fein sein, beinander bleiben“. Die Referentin öffnet ihre singende Lebenserfahrung und macht daraus köstlich-bewegte Stunden, mit altbekannten und neu entdeckten Schätzen, Liedern und Jodlern.

Leitung: Ingeborg Magdalena Härtel, elementare Musikpädagogin und Musikerin, Liederbuchautorin, Inhaberin des Labels „Tradmotion“

Kosten: € 30,00 Teilnahmebeitrag inkl. Noten + € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 24. Jänner

Blick voraus

„**In Gott's Nam'!**“ Ein heiter-spiritueller Gang durchs Kirchenjahr mit Pfarrer Dr. Josef Reisenhofer, Hartberg und Musikgruppe „Famusica“
Freitag, 8. Februar, 19.00 Uhr

Kreatives Nähen mit Karin Gollowitsch | Workshop
Samstag, 23. Februar, 10.00 Uhr bis
Sonntag, 24. Februar, 17.00 Uhr

Vordenkliches & Nachwitziges | poLIT Kabarett
mit Christine Teichmann
Internationaler Frauentag, Freitag, 8. März, 19.00 Uhr

Tanz in den Frühling | Volkstanzcafé
Sonntag, 28. April, 14.00 bis 18.00 Uhr

Steirerg'wand aus zweiter Hand | Trachtenflohmarkt zu Gunsten des Hauses
Samstag, 11. Mai, 9.00 bis 15.00 Uhr

Die Stimme der Frauen | Sing-Workshop mit Eva Campbell
Freitag, 2. August, 19.00 Uhr bis
Sonntag, 4. August, 13.00 Uhr

Freuen Sie sich auf viele weitere Veranstaltungen im nächsten Heft!



DREXLER

Drucker > Server > Lösungen

8181 St. Ruprecht/Raab Tel: +43 (0)3178/21830 www.drexler.co.at



EigenArt

in der Ottersbachmühle

EigenArt in der Ottersbachmühle
Wittmannsdorf 14
8093 St. Peter a. Ottersbach
Tel.: 0664 64 38 153
www.ottersbachmuehle.at/eigenart

*Advent
Weihnacht*

9. Nov. bis 23. Dez. 2018

immer Freitag bis Sonntag, von 11 bis 18 Uhr

spindler

- ELEKTROTECHNIK
- ANLAGENBAU
- WOHNEN

competence & experience

Tel.: 03113/85 55

Fax: 03113/85 55-35

office@spindler.at

www.spindler.at

8222 St. Johann bei Herberstein 88



Bild: Nimue Fichtenbauer

Mit uns verbunden

BENEDIKTINERINNEN-KLOSTER ST. GABRIEL



Foto: Gerd Neuhold, Sonntagsblatt

„Überall ist Gott gegenwärtig. Das wollen wir ohne jeden Zweifel ganz besonders dann glauben, wenn wir Gottesdienst feiern.“

Benediktus-Regel

Wir laden ein zu unseren

Gebetszeiten in der Kloster-Kapelle

6.55 Morgengebet (ca. 35min)

11.35 Mittagsgebet (ca. 20min)

17.00 Eucharistiefeier mit Vesper (Mo, Di, Do, Fr, ca. 50 min)

Mittwoch: 17.00 Vesper, 18.30 Rosenkranz, 19.00 Eucharistiefeier

Samstag: 18.00 Vesper

Sonntag: 18.00 Vesper

Die Komplet beten wir am Mo, Di, Do, Fr im Anschluss an die Eucharistiefeier, am Samstag und Sonntag nach der Vesper.

Wenn Sie ein Gebetsanliegen haben, schreiben Sie es bitte in das Gebetsanliegen-Buch in unserer Kapelle.

Weitere Angebote

- Einzelexerziten (3 bis 7 Tage, siehe S. 13)
- Einführung in das Jesusgebet
- Tage der Stille
- Geistliche Begleitung, Lebensbegleitung
- Gespräch

Sr. Myriam Senghor (oder eine andere Schwester) beantwortet im Rahmen von Veranstaltungen im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum gerne Fragen zum Klosterleben.

„ . . . damit in allem Gott verherrlicht werde“

Benediktus-Regel

Kontakt:

Sr. Hildegard Altmann

Tel. 0676/8742 7234;

E-Mail: verwaltung.benediktinerinnen.sg@graz-seckau.at

Katholische Frauenbewegung Steiermark

**Jahresthema der kfb
bis Sommer 2019**

Die kfb unterstützt Frauen, ihre Interessen, die Vielfalt ihrer Begabungen und ihre Stärke zu entdecken und – vor allem – zu leben.

In dieser Gemeinschaft können wir Frauen unsere Lebens- und Glaubensfreude zum Ausdruck bringen. Dafür gibt es auch heuer wieder einen Behelf mit monatlichen Impulsen und Texten für die Arbeit in Frauengruppen, zur Gestaltung von Liturgien in der Pfarrgemeinde oder aber auch für die persönliche Besinnung und Stärkung.



Erhältlich um € 4,00 im kfb-Büro.
Solange der Vorrat reicht.



**Herzliche Einladung zu unserer Veranstaltung
100 Jahre Frauenwahlrecht**

Können wir bitte einmal über etwas anderes reden?

Vor 100 Jahren wurde Frauen in Österreich das aktive und passive Wahlrecht zugesprochen. Damit war die legale Gleichstellung in diesem Bereich erreicht. Doch bis heute sind Frauen im Nationalrat unterrepräsentiert und der Anteil von Bürgermeisterinnen liegt bei erschreckenden acht Prozent. Daher stellen wir die Frage: Können wir (es uns leisten) mal über etwas anderes (zu) reden?

Moderation: ORF-Lady Petra Rudolf

Di, 9. Oktober 2018

Afro-Asiatisches-Institut Graz, Leechgasse 24, 8010 Graz

Beginn: 19:00 Uhr

Kontakt:

Bernadette Weber

0316/8041-257

bernadette.weber@graz-seckau.at



VEREIN *Wir für das Haus der Frauen*

Der Verein *Wir für das Haus der Frauen*

- **engagiert sich** seit Mai 2004 für das Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum und sagt wieder ganz herzlich **DANKE:** für Ihre ideelle Unterstützung, für alle in den letzten Monaten eingegangenen Spenden einschließlich freiwilliger Mitgliedsbeiträge von € 10,00, für den Bezug von Bausteinartikeln aus unserem Vereins-Shop sowie für ehrenamtliche Mitarbeit. Wir freuen uns auch über jedes neue Vereinsmitglied. Das Formular für die Beitrittserklärung ist zu finden unter www.hausderfrauen.at (siehe Verein) oder kann angefordert werden (siehe Bestelladresse, Seite 63).
- unterstützt die **Speisesaal-Renovierung** mit einer ganz speziellen **Bausteinaktion**. „Aus Alt wird Neu“ – unter diesem Motto bietet der Verein am Samstag, **1. Dezember** ab 9.00 Uhr die derzeitige Einrichtung des Speisesaales im Haus der Frauen als Bausteine für die Renovierung dieses Raumes an. Thonet-Sessel und das weitere Mobiliar warten an diesem Tag ebenso auf KäuferInnen wie Webstühle, Bilder und mehr. Für Ihr leibliches Wohl stehen Lebkuchen, Würstel und Getränke bereit. Weitere Details siehe Seite 54. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Mag^a Barbara Hatzl, Geschäftsführerin des Vereins (siehe Bestelladresse, S. 63).
- **sammelt** leere EZA/FAIRETRADE-Kaffeepackungen, Stoffe für Kochschürzen sowie Dirndlstoffe und kleine Knöpfe. Als Dankeschön verlosen wir am Jahresende drei neue Kleinschriften *Zauberformeln der Gelassenheit* und Billetts – bitte Ihrer Spende eine Karte mit Namen, Adresse und Telefonnummer beilegen.
- lädt am Samstag, **11. Mai 2019** zum dritten **Trachtenflohmarkt Steirerg´wand aus zweiter Hand** ein. Bitte merken Sie diesen Termin vor. Alle Details zu den Abgabemöglichkeiten Ihrer Trachten-Spenden (dankbar angenommen ab Februar 2019) und zum Flohmarkt selbst finden Sie im nächsten Programmheft.



Vereinskonto: Wir für das Haus der Frauen,
IBAN: AT223828501106002711 bei der
Raiffeisenbank Pischelsdorf-Stubenberg, BIC: RZSTAT2G285
Bitte deutlich Namen und auch Wohnort sowie Verwendungszweck angeben. Danke.

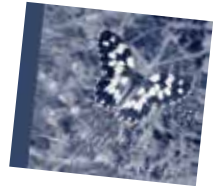
AUS UNSERER BAUSTEINAKTION

Mit kleinen Geschenken Freude bereiten...
Wir freuen uns auf Ihre Bestellung und sagen DANKE!

Kleinschriften von Christa Carina Kokol:

- **Neu: Zauberformeln der Gelassenheit**

Die Mut-Mach-Autorin und Mentaltrainerin Christa C. Kokol verrät darin ihre 13 Zauberformeln, um das Leben nach eigenen Talenten schöpferisch zu gestalten und es auch einmal gut sein zu lassen. Stückpreis € 6,20; erhältlich ab November 2018



- **Mutworte**

Kleinschrift mit heiter-besinnlichen Erzählungen aus dem Jahreskreis; Stückpreis: € 5,80

- **Kleinschriftenreihe Herzensworte**

Band 1 – 3, Glückwünsche / Für schwere Zeiten /
Im Jahreskreis: Schreibanregungen und lyrische Texte;
Stückpreis: € 5,80

Band 4, Frauentexte – Segenswünsche: Texte verschiedener Autorinnen, Bilder von Christa C. Kokol. Stückpreis: € 6,20;
alle vier Bände im Set: € 20,00;
5er- / 6er-Set Kleinschriften: € 25,00 / € 30,00

Spür deine Kraft. Biblische Frauen begleiten durch das Leben

Lebensskizzen 19 biblischer Frauengestalten, ergänzt durch spirituelle Texte zeitgenössischer AutorInnen; Stückpreis € 20,00

Kochbuch Häferlgespräche

Der beliebte Kochbuch-Klassiker des Hauses; Stückpreis € 18,00

Gesundheit und Genuss. Häferlgespräche Spezial

Schmackhafte Rezepte für basenreiche Speisen ohne Gluten, Milch, Ei, Hefe, Zucker, Soja, Fisch, Fleisch und Cholesterin; Stückpreis € 18,00

Dinkelkornkissen

Gefüllt mit Dinkel aus biologischem Anbau; Stückpreis € 12,00

Weitere Artikel: Originelle Taschen aus Kaffeepackungen, Flaschendirndl, Kochschürzen, Zünder-, Billett- und Grußkartenserie, handgestrickte Wollsocken und -decken, Kräuter-Dinkelspelz- oder Zirbenspan-Polster, Lavendelsäckchen...

Detaillierte Informationen mit Fotos aller Artikel unter www.hausderfrauen.at (siehe Shop/Download Bestellinfos). Auf Wunsch senden wir Ihnen Bausteinartikel gerne mit einem Zahlschein zu (zuzüglich Versandkosten). Bestelladresse siehe S. 63

Weihnachtsbillets

Für Ihre persönlichen Weihnachtsgrüße bieten wir Ihnen unsere qualitätvollen Billets an. Wir freuen uns auch über größere Bestellungen für Ihre KundInnen oder GeschäftspartnerInnen. Individuelle Eindrücke sind möglich.

Alle Details finden Sie auf unserer Homepage

www.hausderfrauen.at (siehe Shop/Download Weihnachtsbillet-Bestellinfo) sowie auf einem Bestellschein, den wir auf Wunsch gerne zusenden.

Nr. 30, Maria Vötsch,
Botin des Friedens



Nr. 38, Frohe Weihnachten



Nr. 39,
Sr. Basilia Gürth OSB,
Weihnacht



Nr. 41, Weihnachtsskrippe
Kloster St. Gabriel



Nr. 43, Foto: Dr. Roth,
Anbetung der Hl. Drei Könige



NEU: Nr. 50, Foto: Christoph Bouvier,
Madonna mit Kind



NEU: Nr. 51,
Theresia Plank-Zebinger,
Sternennacht



Stückpreis € 2,20; (10 Stück + 1 gratis);
ab 100 Stück € 1,60; ab 500 Stück € 1,30

Erhältlich zum **Sonderpreis** von € 0,80/Stück,
solange der Vorrat reicht:

Nr. 27, Christa Carina Kokol,
Mensch werden



Nr. 29, Ulf Mayer,
Hl. Familie



Nr. 33, Bolivianische Krippe



Nr. 36, Das Licht kam in die Welt



Nr. 42, Edith Temmel,
Verklärte Nacht

Set-Angebote (verschiedene Weihnachtsmotive, sortiert):
6er-Set € 6,50; 12er-Set € 12,00

Weihnachtsanhänger Nr. 1 und Nr. 2
vierseitig, 11 x 5 cm,
Foto und Text von Christa C. Kokol;
Stückpreis € 0,50; 10 Stück € 4,00



Weitere Billettymotive zum nochmals verbilligten Abverkaufspreis auf Anfrage und auf der Homepage www.hausderfrauen.at (siehe Shop).

Bestelladresse:

Verein *Wir für das Haus der Frauen*

8222 St. Johann b. Herberstein 7

Fax: 03113/2207-24

Mail: bausteinaktion@hausderfrauen.at

Auskünfte: Mag^a Barbara Hatzl, Tel. 0676/880 15 149.



Aus dem Haus

Erstes Freiwilligenfest: „Ich bin eine Gießkanne“

Über 70 engagierte Frauen und Männer sind unserer Einladung gefolgt und genossen ein schönes Fest: Sie lernten sich kennen oder trafen sich wieder, konnten sich austauschen, Visionen spinnen und gemeinsam feiern.

Wenn wir die Personen der einzelnen Bereiche zusammenzählen, kommen wir auf über 230 Menschen, die sich für unser Haus freiwillig engagieren!



Im Haus der Frauen kann

man sich in den verschiedensten Bereichen einbringen: Im Bereich urlauben, im Bereich Bildung & Spiritualität, im Bereich *Öffentlichkeitsarbeit*, bei *allgemeinen Bürotätigkeiten*, im Bereich *Haus und Küche* oder auch im *Verein „Wir für das Haus der Frauen“*. Die Leiterinnen dieser Bereiche stellten sich beim Fest folgendermaßen vor: „Ich bin eine Gießkanne, weil...“ sie ihre Bereiche gut hegen und pflegen, damit diese gut versorgt sind, erblühen, Bienen anlocken, Wachstum ermöglichen, duften und vieles mehr!

Frieda Schaller, die ebenfalls als Gast anwesend war und den Klostergarten seit Eröffnung des Hauses 1982 jahrelang betreut hatte, meinte: „Ich hob immer g’sogt: Des Haus wird amul draufgehn wie der Garten. Oba jetzt hob i g’segn, was draus worden is und ich mecht eich gratulieren!“

Menschen, die unser Haus unterstützen, sind jederzeit herzlich willkommen! Besonders im Bereich *Öffentlichkeitsarbeit* suchen wir immer interessierte Personen, und auch der Bereich „Kultur und Ausstellungen“ soll aufgebaut werden. Hier werden Menschen gesucht, die eigenständig Künstlerinnen für die Vernissagen suchen und betreuen. Ob beim Fest anwesend oder nicht: Danke an euch alle, die Ihr uns so wunderbar unterstützt! Ohne euch gäbe es das Haus in dieser Form nicht. Diese lebendige Gemeinschaft ist das Herz, das diesen Andersort so kraftvoll schlagen lässt!

Weitere Fotos siehe S. 32–33

Infrarotkabine NEU

In der kalten Jahreszeit freut sich jeder auf ein Heimkommen in die warme Stube. Und wenn es wirklich kalt wird und man richtig durchgefroren ist, ist es noch schöner, eine feine



Infrarotkabine zu genießen, deren Wärme bis in die Knochen geht. Daher möchten wir Sie auf diesem Weg einladen, unsere Infrarotkabine im 1. Stock unseres Hauses, im „Gusti-Wögerer-Salon“, verstärkt zu nutzen. Genießen Sie heimelige Wärme und kuscheln Sie sich danach für einen wunderbar tiefen Schlaf in eines unserer Vollholzbetten!

Böschung neu erblüht

Es ist gelungen! Dank vieler fleißiger Hände der „Gartengruppe“ unter den fachkundigen Anweisungen von Maria Höfler der Baumschule Höfler wartet unsere Böschung mit einer Fülle von Grün- und Blühpflanzen auf. Sie ist üppig geworden und wird auch noch weiterhin von diesen liebevollen Händen betreut! Vielen lieben Dank an euch! Täglich erfreuen wir uns an dieser Grünkraft!



Herzlich willkommen



Lorenz Tesar ist unser neuer Zivildienstler, der das Haus bis April 2019 unterstützt. Er hat die Tourismusschule in Bad Ischl mit Schwerpunkt Sport erfolgreich absolviert. Als Hobbys nennt er allgemein Sport und im besonderen Fußball, Laufen, Radfahren und Tennis. Der aus Ilz stammende Lorenz überlegt tatsächlich eine Anreise zur Arbeit mit dem Fahrrad.... Er ist gerne unter Menschen und als besonderes „Merkmal“ nennt er seine große Familie – immerhin hat er fünf Geschwister. Sein selbständiger, aufmerksamer Arbeitsstil zeichnet ihn schon jetzt aus. Lorenz, schön, dass du bei uns bist!

Welcome and Goodbye



Steffi, genauer gesagt Stefanie Saurer aus Kaibing, hat uns im Sommer von Mitte Juli bis Mitte August mit einem einmonatigen Praktikum großartig unterstützt. Sie besucht die Fachschule St. Martin in Hartberg. Unternehmungen mit Freunden und Familie zählen ebenso zu ihren Hobbys wie Gitarre und Klavier spielen. Und sie und liebt ihren Dackel „Angie“. Noch ist sie mit dem Moped mobil, aber demnächst startet sie mit dem Autoführerschein. Durch ihre freundliche, unkomplizierte Art und ihren verlässlichen, sehr selbständigen Arbeitsstil haben wir sie in kürzester Zeit ins Herz geschlossen. Viel zu schnell vergeht so ein Praktikum – wir werden dich vermissen, Steffi!

Auf Wiedersehen!



Melanie Steiner aus Pöllau hat uns von Mitte Mai bis Mitte August ganz großartig an der Rezeption unterstützt. Ihr freundliches, offenes und gewinnendes Wesen machte sie bei unseren Gästen und MitarbeiterInnen sehr beliebt. Aufgrund eines Umzuges verlässt sie mit Projektende unser Haus. Unsere besten Wünsche für ihre Zukunft und unser Segen begleiten sie auf ihrem weiteren Lebensweg. Mach's gut Melanie!

SERIENANGEBOTE

Frauenliturgien: Lass spüren deine Kraft – Frauen feiern ihren Glauben

einmal monatlich montags, 19.07 Uhr („7 nach 7“)

„Heilsam wirken – wirksam heilen“. Unser Themenschwerpunkt für die Frauenliturgien 2018 orientiert sich an biblischen Heilsgeschichten. Menschen in der Bibel erleben Gott als einen, der mitgeht, berührt und heilende Nähe spüren lässt. So möchten wir uns in unseren eigenen Lebensgeschichten von biblischen Worten heilsam beschenken lassen. Durch unsere Taufe sind auch wir zum priesterlichen, königlichen und prophetischen Dienst berufen und beauftragt, heilsam zu wirken.

Abendlob „7 nach 7“

Im Rahmen Ihres Urlaubes gestalten wir für Sie täglich außer mittwochs ein kurzes Abendlob im Meditationsraum, das für alle und jede/n offen steht. Am Mittwoch findet um 19.00 Uhr eine Eucharistiefeier in der Kloster-Kapelle statt.

Frauenfrühstück

Mindestens drei Mal jährlich, samstags, 8.30 bis 11.30 Uhr

Heilsames Singen für Frauen und Männer

einmal monatlich freitags, 19.00 Uhr

Tarock

einmal monatlich dienstags, 18.00 Uhr

Trauercafé

Diese Serie wurde im Sommer 2018 eingestellt. Sie können sich in Ihrer Trauer aber weiterhin gerne an die Pastoralassistentinnen Anita Fenz und Regina Stampfl wenden.

TNO – Talentnetz Oststeiermark

jeden 2. Mittwoch im Monat, 19.30 Uhr in der Sommerzeit (April – Oktober), 19.00 Uhr in der Winterzeit (Nov. – März)

Der Gib-und-Nimm-Tisch

Unser Beitrag zur Kultur des Teilens und Schenkens: Seit November 2016 haben wir einen „Gib-und-Nimm-Tisch“ fix installiert.

Und so funktioniert's: Jede/r kann gut erhaltene Dinge, die sie/er gern weitergeben möchte, mitbringen und auf diesen dafür aufgestellten „Gib-und-Nimm-Tisch“ legen. Wer etwas von den dort liegenden Sachen brauchen kann, nimmt es mit. Wir freuen uns auf reges Geben und Nehmen!

Einzelberatung

Heilsame Klänge

In der Betriebsamkeit des Alltags gehen wir uns manchmal selbst verloren und können unsere innere Stimme nicht mehr hören. Die Klänge und Schwingungen der Klangschalen sind eine wertvolle Unterstützung, um mit der Herzensweisheit in Kontakt zu kommen und dem Leben neue Kraft und Freude zu geben. Die Klangschalen werden dabei auf, über oder neben dem bekleideten Körper sanft angeschlagen, wodurch sich die Muskulatur entspannen und die Zellen neu ordnen können. Die wohlklingende Atmosphäre holt Lösungen ins Bewusstsein und bereichert den Alltag. Margit Schuller, Klang- und Religionspädagogin, Trainerin und Beraterin: Tel. 0664/51 53 236, E-Mail: margit-schuller@aon.at

Mein Leben neu ordnen

Es gibt Zeiten im Leben, in denen man das Gefühl hat „alles ist aus den Fugen geraten“. Wir wissen nicht wie wir mit diesen privaten oder beruflichen Problemen, Lebenskrisen, Krankheiten, schmerzhaften Veränderungen oder unerklärlichen körperlichen Beschwerden umgehen sollen. Durch meine langjährige berufliche Erfahrung im Sozialbereich und meinen vielfältigen Ausbildungen bin ich überzeugt, dass jeder Mensch alle Ressourcen in sich hat, diese belastenden Zeiten zu bewältigen. Oft erleichtert eine „neutrale Hilfestellung“ wieder „Ordnung ins Leben zu bringen“. Gerne begleite ich Sie, damit Sie Ihre verloren geglaubten oder verborgenen Fähigkeiten wieder entdecken, Sie Ihre Gegenwart bestmöglich gestalten und in eine zuversichtliche Zukunft gehen können. Ich freue mich auf Sie!

Monika Brolli, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Dipl. Balance Kinesiologin®, Biografietrainerin, Familienhelferin, Urlaubsbegleiterin im Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum Tel. 0660/58 18 128, E-Mail: info@monikabrolli.at, www.monikabrolli.at

Im Rhythmus des Lebens schwingen

Erlebe die heilsame Kraft der Muttertrommel!

In unserem fordernden Alltag begegnen wir immer wieder Zeiten, in denen wir „Aus-dem-Rhythmus-fallen“. Die warmen und zentrierenden Klänge der großen Pow-Wow-Muttertrommel können dich dabei unterstützen innezuhalten, um dich wieder neu zu orientieren. Bei einer Klangreise trommelst du mit mir gemeinsam oder genießt in entspannter Haltung die heilenden Klänge, die auf dich wirken. Im sanften Schwingungsbad können sich Verspannungen lösen und Gedanken des Alltags abfallen. Der sanfte Rhythmus nährt das Urvertrauen und aktiviert Selbstheilungskräfte. Vor- und Nachgespräche zu aktuellen Lebensthemen unterstützen den Prozess.

Cornelia Rosenberger, Heiltrommlerin, Lebensbegleitung in Bewegung, Urlaubsbegleiterin im Haus der Frauen, Kontakt: 0664/9605224, cornelia@tanzraeume.at, www.tanzraeume.at



Information

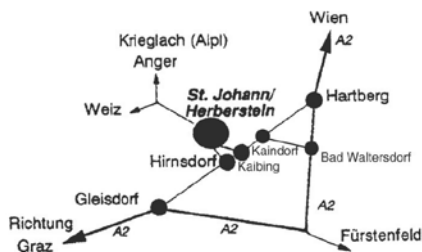
Wir sind für Sie da:

Montag bis Freitag, jeweils von 8.30 bis 12.30 Uhr,
Tel. 03113/2207. Außerhalb der Bürozeiten freuen wir uns
über eine Nachricht per Mail: kontakt@hausderfrauen.at

Anmeldung

Anmeldungen sind – so nicht anders angegeben – für alle Bildungs- und Erholungsangebote erforderlich. Melden Sie sich bitte, wenn möglich, per E-Mail oder Post an. Sie sind dabei zeitunabhängig, entlasten unser Telefon und erhalten eine Anmeldebestätigung. Selbstverständlich ist die telefonische Beratung und Anmeldung während der Bürozeiten (Mo – Fr 8.30 – 12.30 Uhr) möglich.

Vor einer Veranstaltung mit Nächtigung(en) bekommen Sie einige Tage vor Beginn eine schriftliche Zusendung.
Bei Tagesveranstaltungen verständigen wir Sie nach Ihrer Anmeldung nicht mehr.



Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Der Fahrplan unterliegt ständigen Änderungen. Mit einem Anruf bei der zentralen Servicestelle im steirischen Verkehrsverbund (Tel. 050/67 89 10) oder durch einen Blick ins Internet (www.oebb.at; www.busbahnbim.at) können Sie sich über die genauen Zeiten informieren. Die Ein- und Ausstiegsstelle ist Kaibing. Wir holen Sie gerne von dort ab, wenn Sie uns einige Tage vor der Anreise über die genaue Zeit Ihrer Ankunft informieren.

Impressum

Erscheinungsort: St. Johann b. Herberstein. Erscheint drei Mal jährlich
Eigentum, Herausgabe und Verlag: Haus der Frauen – Erholungs- und
Bildungszentrum, Bildungshaus der Diözese Graz-Seckau,
8222 St. Johann b. Herberstein 7

Tel. 03113/2207 | Fax-DW: 24 | kontakt@hausderfrauen.at |

www.hausderfrauen.at | www.facebook.com/hausderfrauen

Für den Inhalt verantwortlich: Mag^a Anna Pfleger MBA, Mag^a Christa
Kreimer, Mag^a Barbara Hatzl, Christine Feiner-Laner, Bakk.

Layout: Andrea Wernhart/Digicorner Graz

Druck: Medienfabrik Graz

DVR-Nr.: 0029874 (114)

Unsere Bankverbindung: IBAN: AT23 3828 5000 0600 2711,

RB Pischelsdorf-Stubenberg,

Bankstelle Hirnsdorf, BIC: RZSTAT2G285

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Gültig im Geschäftsjahr 2018 und 2019

Eigenveranstaltungen Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Ihre Anmeldung per Telefon, E-Mail oder Fax ist verbindlich. Sollten Sie an der Teilnahme an einer Veranstaltung des Erholungs- und Bildungszentrums verhindert sein, haben Sie die Möglichkeit sich abzumelden oder für eine Ersatzperson Sorge zu tragen.

Bei Tages- und Halbtagesveranstaltungen bitten wir Sie, sich spätestens 3 Bürotage vor Veranstaltungsbeginn abzumelden – bei mehrtägigen Veranstaltungen 5 Bürotage vorher – ansonsten müssen wir Ihnen 50% der Kosten verrechnen. Sollten Sie ohne Abmeldung nicht teilnehmen, wird Ihnen der gesamte Teilnahmebeitrag bzw. werden Ihnen bei Urlaubsangeboten die gesamten Kosten in Rechnung gestellt. Wir bitten um Verständnis für diese Maßnahme, auch im Sinne anderer InteressentInnen, die auf der Warteliste stehen und gerne am Kurs teilnehmen möchten.

Seminarräume

Die Buchung eines Seminarraumes ist fixiert, wenn Sie eine Anzahlung von 50% der Raummiete geleistet haben.

- Kostenloses Storno Seminarräume: bis 3 Monate vor Veranstaltungsbeginn
- 50% der Raummiete: bis 5 Bürotage vor Veranstaltungsbeginn
- 100% der Raummiete: innerhalb von 5 Bürotagen vor Veranstaltungsbeginn

Zimmer

Kostenloses Storno: bis 5 Bürotage vor der Ankunft

50% der vereinbarten Leistung (Nächtigung/Frühstück): 5 bis 1 Bürotage vor der Ankunft

100% der vereinbarten Leistung (Nächtigung/Frühstück): am Tag der Ankunft

Veranstaltungen, bei denen Speisen serviert werden

Für Veranstaltungen, bei denen die TeilnehmerInnen Speisen konsumieren, benötigen wir für unsere Küchenplanung die genaue Anzahl der teilnehmenden Personen. Wir bitten Sie, uns die genaue Personenanzahl bis spätestens 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn bekannt zu geben. Diese Zahl wird von uns als garantierte Mindestzahl angesehen, die auf jeden Fall in Rechnung gestellt wird. Bei höherer Personenanzahl wird der tatsächliche Verbrauch verrechnet.

Bereits bezahlte, aber nicht konsumierte Speisen können nicht rückverrechnet werden.

Getränke und Speisen dürfen grundsätzlich nicht zur Konsumation mitgebracht werden, da die kulinarische Versorgung im Haus auf Ihre Wünsche eingeht.

Rechnungslegung

Die Gesamtrechnung ist ohne Abzug, prompt nach Erhalt der Rechnung zahlbar.

Bei Veranstaltungen mit Zimmerkontingenten ab einer gewissen Größenordnung behält sich die Leitung des Hauses das Recht vor, eine Anzahlung in der Höhe von 50% des Auftragsvolumens vorab in Rechnung zu stellen.

Unsere angebotenen Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer und aller Abgaben. Verrechnet wird aufgrund der jeweils gültigen Preisliste.

Sonstiges

- Bei Spezialveranstaltungen gelten die jeweiligen in der Auftragsbestätigung genannten Bedingungen.
- Kündigung durch das Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum: Das Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum ist berechtigt, jederzeit und ohne Angabe von Gründen das Vertragsverhältnis zu beenden,
 1. wenn die Veranstaltung den reibungslosen Geschäftsbetrieb gefährdet,
 2. wenn der Ruf, sowie die Sicherheit des Hauses gefährdet sind,
 3. im Falle höherer Gewalt.Der/die VeranstalterIn ist zur Geltendmachung von Schadenersatzansprüchen nicht berechtigt.
- Haftung:

Für Verlust oder Beschädigung von eingebrachten Gegenständen übernehmen wir keine Haftung.

Für Beschädigung an Einrichtungen oder Inventar oder deren Verlust, die beim Auf- und Abbau und/oder während der Veranstaltung verursacht werden, haftet der/die VeranstalterIn ohne Verschuldensnachweis.

Das Anbringen von Dekorationsmaterial ist nur mit Zustimmung der Geschäftsleitung gestattet.

Verbraucherschutz und Datenschutz

- Personenbezogene Daten werden unter Beachtung der geltenden österreichischen und europäischen Datenschutzgesetze verwendet. Das Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum behandelt diese Daten vertraulich.

Gerichtsstand Fürstenfeld

Unsere Preise

Allgemeines

Alle Preise pro Person und Tag inklusive Nutzung der Infrarotkabine und Nächtigungsabgabe ab zwei Nächten

Gastgruppen und Einzelgäste

Nächtigung / Frühstück: € 33,50

Vollpension (3 Mahlzeiten inkl. 1 alkoholfreies Getränk zu den Mahlzeiten) im Zweibettzimmer: € 51,50

Aufpreis Einbettzimmer: € 5,00

Aufpreis Kurzaufenthalt (1 Nacht): € 7,00

Kinder (Vollpension):

- bis zum vollendeten 1. Lebensjahr: kostenlos
- 2.–7. Lebensjahr: € 22,00
- 8.–14. Lebensjahr: € 29,00

Seminarraumpreise auf Anfrage

Hauseigene Veranstaltungen

Die Preise für unsere Urlaubs- und Bildungsveranstaltungen sind bei den jeweiligen Veranstaltungen im Programmheft ausgewiesen. Diese beinhalten, so nicht anders angegeben, die Vollpension (4 Mahlzeiten aus frischen, vollwertigen Lebensmitteln, 1 alkoholfreies Getränk zu den Mahlzeiten, Nutzung der Infrarotkabine und Nächtigungsabgabe).

Stornogebühr: siehe Geschäftsbedingungen Seite 66

Sie haben eine Nahrungsmittelunverträglichkeit?

Bei Abweichungen vom Tagesmenu geht unsere Küche so weit möglich gerne auf Ihre Unverträglichkeiten und speziellen Essenswünsche ein – wir bitten Sie, diese rechtzeitig bei der Anmeldung bekannt zu geben (Aufpreis je Mahlzeit € 2,00).

Gutscheine für das Haus der Frauen

Sehr beliebt als besonderes Geschenk für verschiedene Anlässe sind unsere Gutscheine für das Haus der Frauen. Sie können jederzeit Gutscheine in selbst gewählter Höhe erwerben.

Wir nehmen Ihre Bestellungen gerne entgegen und schicken Ihnen den Gutschein (mit Rechnung und Erlagschein zuzüglich Versandkosten) zu. Gönnen Sie sich oder Ihren Liebsten eine Auszeit und atmen Sie durch, oder nutzen Sie die Gutscheine für eine Weiterbildung oder zur spirituellen Vertiefung!

TIPP: Winteraktion: - 10 % Rabatt beim Kauf von Gutscheinen für das Haus der Frauen (gültig in den Monaten Dezember 2018 und Jänner 2019)



Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Bildungshaus der Diözese
Graz-Seckau
St. Johann b. Herberstein 7
8222 Feistritztal
Tel. 03113/2207 | Fax-DW-24
kontakt@hausderfrauen.at
hausderfrauen.at
facebook.com/hausderfrauen



Frauen gehen neue Wege

Einführungsabend zum Lehrgang
Freitag, 9. November,
15.30 bis 20.00 Uhr



Aus Alt wird Neu

Bausteinaktion zur
Speisesaal-Renovierung
Samstag, 1. Dezember,
9.00 Uhr bis 12.00 Uhr



Österreichische Post AG,
MZ 17Z041245M