



Programmheft
Juni bis September 2020



Re-Start /
Neubeginn

wieder geöffnet
ab 15. Juni 2020!

Inhaltsverzeichnis

Vorwort Anna Pfleger	3
Wir übernehmen Schöpfungsverantwortung	4
Veranstaltungsüberblick	34–36
Corona und das Haus der Frauen	5
Veranstaltungen	
Auszeit inkl. Blick voraus	11–23
Bildung inkl. Blick voraus	24–32; 37–46
Glanzlichter	
Urlaubs-Special	13
Clownin-Tage	18
Krafttage mit Yoga und Wandern	21
Ein Tag zum Durchatmen	29
Spirituelle Krafttag	38
Gastgruppen	
Seminarräume inkl. Ausstattung & Verpflegung	50–51
Himmlisch heiraten	52
Gast sein	
Unsere Zimmer	54
Unsere Küche	55
Mit uns verbunden	
Benediktinerinnen-Kloster St. Gabriel	57
kfb – Katholische Frauenbewegung	58
Verein <i>Wir für das Haus der Frauen</i>	59–60
Aus dem Haus	
Im Interview: Anna Pfleger	62–63
Hallo Jakob!	64
Herzlich willkommen Veronika!	64
Wichtige Informationen	
Anmeldung und Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln	65
Impressum	65
<i>Allgemeine Geschäftsbedingungen</i>	66
Unsere Preise / Gutscheine	67

Wir sind für Sie da:

Unsere Bürozeiten: Montag bis Freitag (8.30 – 12.30 Uhr),
T: 03113/2207. Außerhalb der Bürozeiten freuen wir uns über
eine Nachricht per Mail: kontakt@hausderfrauen.at

Titelbild: © Rene Strasser, Meisterfotograf, www.renestrasser.at

Re-Start / Neubeginn



Liebe Gäste, liebe Freundinnen und Freunde des Hauses!

Endlich! Wir wagen einen Neustart. Ab 15. Juni öffnen wir die Pforten unseres Hauses und starten mit den geplanten Veranstaltungen. Wir freuen uns schon sehr, Sie als TeilnehmerInnen und Gäste begrüßen zu dürfen!

Ein Blick zurück auf zehn Wochen. Shutdown, das Leben steht auf dem Kopf. Unsicherheit, Maßnahmen und Vorschriften, Angst um Mitmenschen, social distancing, Einsamkeit, Homeoffice, Telefon- Videokonferenzen, Homeschooling, Verlust des Arbeitsplatzes,... gleichzeitig strömen Wellen der Mitmenschlichkeit, der Achtsamkeit, des Zusammenhalts und der Hilfsbereitschaft durch Körper, Geist und Seele.

Ein Blick nach vorne. Wie anders ist die wiederkehrende Normalität?

Bewahren wir die positiven Auswirkungen auf Umwelt und Klima? Treten wir für benachteiligte, flüchtende Menschen ein? Beteiligen wir uns ernsthaft am sozialen, gesellschaftlichen und politischen Diskurs, auch wenn es unbequem ist?

Mit unseren Bildungs- und Auszeit Angeboten möchten wir Sie in diese neue, andere Normalität hineinbegleiten: Durchatmen, Stärkung erfahren, wieder bei sich selbst ankommen nach intensiver Arbeits- und Familienzeit, Begegnung erleben – vielleicht nach Wochen der Einsamkeit, sich verwöhnen lassen und Lebensfreude einatmen!

Mit unseren täglichen spirituellen Impulsen morgens „7 nach 7“ auf facebook, versuchen wir Mut zu machen und in Balance zu kommen. Dieses Format gibt es noch bis 11. Juni.

Wissend, dass diese Krise besonders für viele Frauen und Familien finanzielle Engpässe mit sich bringt, bieten wir unseren Auszeitgästen für Verpflegung und Nächtigung einen Preisnachlass von 25 % nach Selbsteinschätzung.

Wir alle, das Team vom Haus der Frauen, die ReferentInnen und ehrenamtlichen MitarbeiterInnen, freuen uns auf Sie!

Mag^a Anna Pflieger, MBA
Leiterin des Hauses

Solange es erforderlich ist, Schutzmasken zu tragen, bitten wir Sie, diese mitzubringen oder bei uns zu kaufen. Die aktuellen Verordnungen finden sie stets auf unserer homepage www.hausderfrauen.at, unter Aktuelles.

Wir übernehmen Schöpfungsverantwortung

Und das auch in schwierigen Zeiten wie der Corona-Krise: Unsere selbstgenähten Mund-Nasen-Schutzmasken sind gefertigt aus schönen Stoffspenden und -resten unserer Mitarbeiterinnen, Ehrenamtlichen und mit uns verbundenen Gäste, die unser Haus unterstützen, wo sie können. Vielen lieben Dank dafür! Nach wir vor verkaufen wir die Schutzmasken zu € 8,00/Stück bzw. ab 3 Stück zu je € 7,00. Hinweis: Wir produzieren auch Kinder-Schutzmasken!

Auch unsere Flaschendirndl und -janker erlebten ein wahres Revival durch einen ORF-Wetterbeitrag aus unserem Haus am 1. Mai 2020. Beides und viele weitere Bausteinartikel können gerne über den Verein *Wir für das Haus der Frauen* bezogen werden: www.hausderfrauen.at, siehe Shop und ab S. 59 in diesem Heft.



Special: Green Events

Wir retten unsere Welt! Laufend sind wir bemüht, unseren ökologischen Fußabdruck zu verringern und noch nachhaltiger zu wirtschaften. Relativ neu in unserem Bildungsprogramm sind sogenannte „Green Events“, markiert mit dem Logo anbei. Das sind Veranstaltungen, bei denen auch Sie lernen können, einen Beitrag für eine bessere Welt zu leisten. Machen wir die Welt gemeinsam ein bißchen grüner ☺!

Diesmal stellen wir Marmeladen ohne Gelierzucker her (siehe S. 27), machen eine Kräuterhexenwanderung, bei der wir heimische Wildkräuter und deren Heilkräfte kennenlernen (siehe S. 28) und produzieren selbst Senf und Ketchup – und zwar ganz natürlich (siehe S. 28)!

Der **klimaneutrale Druck** ist bereits Standard: Dieses Heft wurde nach höchsten Ansprüchen hinsichtlich Umwelt- und Klimaschutz gedruckt. Die CO₂-Emissionen für dieses Produkt betragen 1.646 kg. Als freiwilliger Beitrag zum Klimaschutz werden die entstandenen Emissionen kompensiert. Damit wird das Klimaschutzprojekt „Meeresschutz Plastic Bank, weltweit“ unterstützt. Über folgende URL erhalten Sie weitere Informationen über die Kompensation und das unterstützte Projekt: ClimatePartner.com/10911-2005-1003



Der klimaneutrale Druck wurde gesponsert von

Ing. Mag. Martin Jeindl
Vereinsmitglied „Wir für das Haus der Frauen“ aus Kumberg

Vielen herzlichen Dank!

Corona und das Haus der Frauen

Von Mittwoch, 11. März bis Anfang Juni 2020 war unser Bildungshaus aufgrund der Vorsichtsmaßnahmen zum Corona-Virus geschlossen. Das war jetzt wirklich lang! Damit hatten wir zu Beginn der Krise nicht gerechnet. Aber die Arbeit ging hinter verschlossenen Pforten bzw. vorrangig im Homeoffice weiter:

Wir haben ein „**Corona-Special**“ für unsere Urlaubsgäste ausgearbeitet (siehe S. 13), das Programmheft erstellt, viele Video-Team-Konferenzen abgehalten, sämtliche Veranstaltungen abgesagt und/oder verschoben, Sie mittels Newsletter und Homepage weiterhin informiert und ein ganz neues Format entwickelt:

Unsere täglichen **spirituellen Impulse morgens um 7 nach 7** auf facebook erfreuten sich von Anfang an großer Beliebtheit, wir konnten vielen Menschen damit Mut machen, Freude bereiten und sie zum Nachdenken anregen. Danke an alle Beteiligten für die große Bereitschaft mitzuhelfen und an alle facebook-User*innen fürs Lesen, Kommentieren, Teilen! Bis Fronleichnam, den 11. Juni 2020 werden diese Impulse noch auf facebook fortgesetzt, danach wieder live und vor Ort von unseren ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen im Haus für unsere Urlaubsgäste gestaltet. Und zwar täglich um 19.07 Uhr abends zum Tagesausklang. Eine kleine Auswahl dieser Impulstexte und -bilder finden Sie in diesem Heft auf unseren Deckblättern.

Wir treiben die **Digitalisierung** in unserer Bildungsarbeit voran und haben am 15. Mai mit Waldbaden eine Premiere mit unserem ersten komplett digitalen Angebot gefeiert. Danke an die Referentin Maren Pressinger-Buchsbaum für ihre sofortige Bereitschaft dazu. Vor allem unsere Lehrgänge möchten wir in Zukunft mit digitalen Formaten bereichern.

Der **ORF** war bei uns zu Gast! Unter Einhaltung der gebotenen Auflagen kam der Wetterbericht am 1. Mai 2020 auf ORF Steiermark aus dem Haus der Frauen. Dabei wurde über die nachhaltige Herstellung unsere trachtigen Flaschendirndl, -janker und -lederhosen als origineller Verpackungsidee berichtet. Viele Bestellungen gingen danach beim Verein *Wir für das Haus der Frauen* ein und begeisterte Dankschreiben zeugen von der damit bereiteten Freude. Die Flaschendirndl etc. haben wir auch weiterhin im Programm (siehe S. 60)!

Als neueste Artikel in der Bausteinaktion des Vereins können selbstgenähte **Mund-Nasen-Schutzmasken** bestellt werden. Die Masken sind gefüttert und waschbar, es gibt sie je nach Vorrat in verschiedenen Modellen und Farben, **auch für Kinder** in 3 Größen: bis 6 Jahre | bis 10 Jahre | ab 10 Jahren.

Gerne können Sie diese vor Ort kaufen oder bestellen unter bausteinaktion@hausderfrauen.at. Die Zusendung erfolgt per Post (mit Zahlschein, zuzüglich Versandkosten). Stückpreis € 8,00, ab 3 Stück je € 7,00

Siehe auch S. 59 und unter www.hausderfrauen.at, Shop.

Jetzt haben wir das Haus der Frauen **auf Hochglanz poliert** und freuen uns schon sehr darauf, es mit Leben zu füllen. Wir stehen für unsere Gäste bereit. Seien Sie ab 15. Juni herzlich willkommen!

Unsere Rezeption ist seit 4. Mai wieder zu den üblichen Bürozeiten von Mo-Fr von 8.30-12.30 Uhr für Sie telefonisch erreichbar. Sehr gerne nehmen wir Ihre Buchungen und Bestellungen entgegen!

Aufgrund der laufenden Änderungen zu Hygienemaßnahmen im Zusammenhang mit Covid-19 bitten wir Sie, bevor Sie zu uns kommen, die aktuellen Bestimmungen in unserem Haus zu beachten. Sie finden diese auf unserer Homepage www.hausderfrauen.at, siehe Aktuelles. Gerne schicken wir Ihnen diese auch bei Anmeldung zu einer unserer Bildungsveranstaltungen oder bei Buchung Ihres Urlaubes zu.

DANKE! Und nach wie vor: Bleiben Sie gesund!



SPARTACUS, MAXIMUS & TIBERIUS

DIE KÖNIGSKINDER
VON HERBERSTEIN

TIPP
Online Ticket
kaufen &
kontaktlos in
die Tierwelt

**Täglich
geöffnet!**

TIERWELT HERBERSTEIN | Buchberg 50 | 8223 Stubenberg
03176/80777 | www.tierwelt-herberstein.at

Anfragen, Informationen & Buchungen:

Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

T: 03113/2207 (Mo – Fr: 8.30 – 12.30 Uhr)

kontakt@hausderfrauen.at | www.hausderfrauen.at

facebook.com/hausderfrauen – like us!

850 Jahre Pfarre St. Johann/Herberstein

Aufgrund der Corona-Pandemie mussten sämtliche Veranstaltungen rund um die 850-Jahr-Feierlichkeiten unserer Pfarre St. Johann/Herberstein verschoben werden. Sie werden aber noch heuer nachgeholt. Hier die aktuellen Termine:

Samstag, 26. September 2020, 19.00 Uhr

Buchpräsentation, Festvortrag & Ausstellungseröffnung

Ort: Pfarrkirche St. Johann/Herberstein; Ausklang im Freien und Ausstellung im Haus der Frauen

Gestartet wird mit einem Festvortrag des Chronisten Gottfried Allmer zum Thema „Frömmigkeit und religiöses Leben im Lauf der Jahrhunderte“.

Danach wird die Pfarrgeschichte „Mehr als 850 Jahre – Kultur und Glaube“ in Buchform präsentiert. Auf knapp 300 Seiten wird erstmals für ein breites Publikum die reichhaltige Geschichte der Pfarre vorgestellt. Ein umfangreicher Personenteil, die Baugeschichte und eine kunsttopographische Beschreibung der Sakralbauten runden die Darstellung ab.

Bei einem gemütlichen Ausklang kann die dazu passende Ausstellung im Haus der Frauen besucht werden: Zahlreiche alte und neue Fotos, Stichreproduktionen, Wallfahrtsandenken und Urkundenkopien dokumentieren die letzten 150 Jahre der Pfarrgeschichte. Finissage: 26. Oktober 2020.

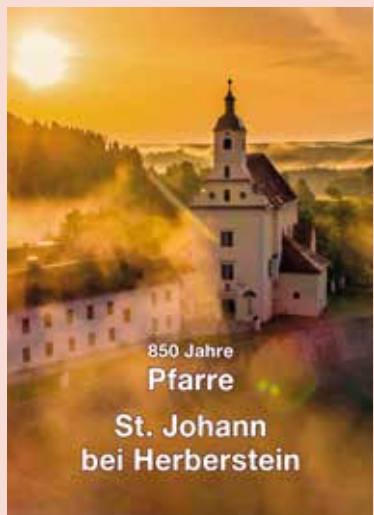
**Samstag, 21. November, 8.30 Uhr: Frauenfrühstück
Frauenleben in der Geschichte**

Als Beitrag zum Jubiläum 850 Jahre Pfarre St. Johann bei Herberstein beginnen wir um 8.30 Uhr mit einem köstlichen Haus der Frauen-Frühstück. Danach beschäftigen wir uns mit einigen Facetten historischen Frauenlebens in der Oststeiermark. Manches davon ist für uns Frauen von heute nicht mehr vorstellbar, anderes kann uns sehr wohl ermutigen und stärken. Details folgen im nächsten Programmheft.

**Ab sofort in unserem
Büro erhältlich:**

Die Chronik „850 Jahre Pfarre St. Johann bei Herberstein“ von Gottfried Allmer, herausgegeben von der röm.-kath. Pfarre St. Johann bei Herberstein zu Ostern 2020.

Preis: € 35,00



„Tu deinem Körper Gutes, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen“.

Teresa von Avila

Die Leichtigkeit ins Leben holen Unsere Fastenangebote auf einen Blick

Fasten verspricht einen Urlaub mit Mehrwert.

Laden wir die Leichtigkeit ein und befreien wir uns vom Zuviel im eigenen Leben. Ob Basenfasten oder Fasten nach Buchinger – Sie kehren erleichtert und gestärkt in den Alltag zurück. Dieser Urlaub macht Sie einfach lebendig!

Für Sie inkludiert:

Nächtigung im Einzelzimmer, Fasten-Vollpension, einfühlsame Fastenbegleitung durch ausgebildete Fasten- und Gesundheits-trainerinnen, gemeinsame Gespräche, Zeit für sich, Infrarotkabine, Steinlabyrinth, Kneipp-Dorfrundweg, Leberwickel, Bewegung, Teilmassage, Ernährungs- und Fastenberatung, Impulse für die Nachfastenzeit

- Parallel laufendes Bildungsangebot ist zubuchbar
- Weitere Massagen ebenfalls zubuchbar

Wieder da: Basenfasten – federleicht im Sommer!

Sonntag, 26. Juli, 17.00 Uhr bis

Freitag, 31. Juli 2020, 13.00 Uhr

Kosten: € 632,50 alles inklusive im Einbettzimmer

Details in diesem Heft, siehe S. 16!

Herbst 2020:

Im Wenigen die Fülle entdecken | Fasten für Gesunde nach der Buchinger/Lützner-Methode mit unserer neuen Fastenleiterin Martina Freissegger aus Kärnten und unter ärztlicher Begleitung von Rosa Maria Ernst

Sonntag, 25. Oktober, 18.00 Uhr bis

Samstag, 31. Oktober 2020, 13.00 Uhr

Finden Sie in dieser Fastenwoche zurück zu Ihren Wurzeln, wie bei einer Neugeburt mitten im Leben.

Kosten: € 709,00 alles inklusive im Einbettzimmer

Details im nächsten Programmheft.

Vorschau Frühling/Sommer 2021:

Fastenwoche nach der Hildegard-Heilkunde

Sonntag, 7. März 2021, 17.00 Uhr bis

Freitag, 12. März 2021, 13.00 Uhr

Basenfasten – federleicht im Frühling

Sonntag, 21. März 2021, 17.00 Uhr bis

Freitag, 26. März 2021, 13.00 Uhr

Basenfasten – federleicht im Sommer

Sonntag, 25. Juli 2021, 17.00 Uhr bis

Freitag, 30. Juli 2021, 13.00 Uhr

Details dazu im Auszeit-Flyer 2021 und in den nächsten Programmheften!

„Halt an, wo läufst du hin, der Himmel ist in dir.“

Angelus Silesius

Den Himmel in mir entdecken

Unsere Ritual- und Exerzitionsangebote auf einen Blick

Ritualtag(e) im Haus der Frauen

Es ist immer gut, sich Zeit zu nehmen für Stille, Rückzug und das Eintauchen in die Tiefendimension des Lebens. Rituale können uns dabei helfen.

Aufgerichtet zwischen Himmel und Erde | Ritualtag

Freitag, 28. August 2020, 9.00 bis 17.00 Uhr

Die zwei Rituale *Ich gönne mir gute Zeiten – Sommer, Sonne, Urlaub, Ferien* | *Ich spür den Himmel in mir – Kräutersegnung zum Fest „Maria Himmelfahrt“* machen Lust auf das Feiern von wunderschönen Ritualen im Jahreskreis.

Leitung: Maria Magdalena Feiner, Dipl.-Pädⁱⁿ und Rosemarie Leitner, Dipl.-pädⁱⁿ, Liturgieleiterinnen

Kosten: € 50,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Verpflegung

Details siehe S. 40.

Aufgerichtet zwischen Himmel und Erde | Ritualtage verbunden mit einer Auszeit

Freitag, 13. November, 15.00 Uhr bis

Sonntag, 15. November 2020, 13.00 Uhr

Der November lädt ein, sich mit den AhnInnen, Lebensübergängen, ... zu beschäftigen. Wir ziehen uns wieder mehr in unsere Häuser zurück, suchen verstärkt das Licht und wollen das Jahr noch gut abschließen. Wir feiern drei Rituale, die zu diesen Themen im Jahreskreis passen, verbunden mit einer kleinen Auszeit.

Leitung: Maria Magdalena Feiner, Dipl.-Pädⁱⁿ, Begleiterin, Meditationsleiterin

Details folgen im nächsten Programmheft.



Exerzitionsangebote im Haus der Frauen

Meine Begegnung mit dem Göttlichen: Exerzitionen sind eine Zeit der geistlichen Übung, die abseits des Alltags zu einer intensiven Besinnung und/oder Begegnung mit Gott führen soll.

Für Sie inkludiert:

Nächtigung inkl. Nächtigungsabgabe im Einbettzimmer, Vollpension, einfühlsame Begleitung, Morgenlob, Eucharistiefiern, täglich Einzelgespräch mit den ExerzitionsleiterInnen, Zeiten der Stille, Infrarotkabine

An abstract painting with vibrant, expressive brushstrokes in shades of yellow, orange, red, and blue. The colors blend and overlap, creating a sense of movement and depth. The texture of the paint is visible, with some areas appearing more saturated than others.

**Lernt von den Lilien,
die auf dem Felde wachsen.**

**Lass liegen, was Zeit braucht.
Lass wachsen, was reifen will.
Lass werden, was kommen soll –
in aller Pracht.**

*Auszug aus: Isolde Niehüster, Gelassenheit
in: Du gibst meinem Leben weiten Raum*

Bild: Gertraud Wurm

Auszeit



Auszeit im Haus der Frauen

Aufatmen & frei sein!

Endlich wieder ein Stückchen Freiheit! Endlich raus aus den eigenen vier Wänden und rein ins Urlaubsvergnügen! So viele Möglichkeiten, die sich jetzt wieder auftun – das Leben ist schön!

Ob Sommerfrische, Urlaub oder eine kleine, feine Auszeit – das Haus der Frauen bietet einen wunderbaren Rahmen zum ganzheitlichen Urlauben. Das ehemalige Kloster ist eingebettet in die sanften Hügel der Oststeiermark, den Garten Österreichs, gelegen auf einer Anhöhe mitten im paradiesischen Apfellaand. Unsere 17 Komfortzimmer sind gemütlich ausgestattet. Unser Meditationsraum, aber auch weltliche Dinge wie W-Lan, Gratis-Parkplätze und eine Infrarotkabine mit Ruheraum stehen zur Verfügung. Zahlreiche Ausflugsmöglichkeiten, viele Wander- und Radwege und unser vielfältiges Bildungsprogramm machen Ihren Urlaub zu etwas ganz Besonderem! Lassen Sie sich von unserer regionalen und saisonalen Genussküche verwöhnen.

Folgen Sie Ihrer Sehnsucht und entdecken Sie Ihren Himmel bei uns! Wir freuen uns auf Sie!



Herzlich willkommen...

... in unserem Haus! Unsere Angebote für Sie:

- **Auszeit für mich:** Genießen Sie Ihren Urlaub bei uns ganz individuell und planen Sie Ihren Tagesablauf, wie Sie es möchten.
- **Auszeit & Begegnung:** Verbringen Sie ihren Urlaub in netter Gemeinschaft mit einer erfahrenen Urlaubsbegleiterin, die während Ihres Aufenthaltes für die ganze Gruppe da ist. Angebote ab S. 14



Sommerfrische mit Weitblick | Auszeit für mich

Endlich raus aus den eigenen vier Wänden und rein in die Sommerfrische! Beim Wandern die wunderbare Umgebung genießen, in den nahen Stubenbergsee eintauchen, beim Radfahren frisch gemähtes Heu schnuppern, sich kulinarisch verwöhnen lassen! Der Sommer ist schön! Als ehemaliges Kloster und jetziges Bildungshaus bieten wir mit unserer regionalen Genussküche einen wunderbaren Rahmen für eine AUSZEIT im paradiesischen ApfelLand!

Tip: Erkunden Sie die Schätze und Geheimtipps der Oststeiermark – gerne auch mit dem Bike – oder buchen Sie eines unserer vielfältigen Bildungsangebote!

Für Sie inkludiert:

- Nächtigung im Einbett- oder Zweibettzimmer
- „7 nach 7“: täglicher spiritueller Impuls
- wahlweise mit Frühstück, Halbpension (mittags oder abends) oder Vollpension

Variante Nä/Frühstück: € 38,50* im Einbettzimmer
(€ 29,00**)

Variante Nä/Halbpension: € 50,00* im Einbettzimmer
(€ 37,50**)

Variante Nä/Vollpension: € 58,50* im Einbettzimmer
(€ 44,00**)

* Die Preise verstehen sich inklusive Steuern und Abgaben, eines alkoholfreien Getränks bei den Mahlzeiten und Nutzung der Infrarotkabine, gültig ab zwei Nächten. Zuzüglich € 1,50 Nächtigungsabgabe pro Person/Nacht.

****Corona-Special:** Bei momentanen finanziellen Engpässen ermäßigen wir die Preise um **25 % auf Nächtigung und Verpflegung!**

Sie entscheiden selbst, welchen Preis Sie bezahlen. Übrigens auch gültig bei den Wohlfühltagen und Wohlfühlwochenenden!

Wohlfühlwochende: Corona-Special-Preis: € 118,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 125,50 im Einbettzimmer; (Normalpreis: € 143,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 153,00 im Einbettzimmer)

Wohlfühltag: Corona-Special-Preis: € 177,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 188,00 im Einbettzimmer. (Normalpreis: € 214,50 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 229,50 im Einbettzimmer)

Angebot gültig ab 15. Juni bis 30. September 2020.

Wohlfühltage

Auszeit & Begegnung

Montag, 15. Juni, 15.00 Uhr bis

Donnerstag, 18. Juni, 13.00 Uhr

Weitere Termine:

- Montag, 6. Juli, 15.00 Uhr bis
Donnerstag, 9. Juli, 13.00 Uhr
- Montag, 20. Juli, 15.00 Uhr bis
Donnerstag, 23. Juli, 13.00 Uhr
- Montag, 10. August, 15.00 Uhr bis
Donnerstag, 13. August, 13.00 Uhr
- Montag, 24. August, 15.00 Uhr bis
Donnerstag, 27. August, 13.00 Uhr
- Montag, 31. August, 15.00 Uhr bis
Donnerstag, 3. September, 13.00 Uhr

Sie haben – vielleicht nach Wochen eingeschränkten Lebens – Lust auf Gemeinschaft in kleinem Kreis? Verbringen Sie Ihren Urlaub in netter Gesellschaft und mit einer erfahrenen Urlaubsbegleiterin, die während Ihres Aufenthaltes für die ganze Gruppe da ist. Schenken Sie sich diese Tage im ehemaligen Kloster, das es mit seinen liebevoll gestalteten Räumen und der schönen Umgebung leicht macht, Abstand vom Alltag zu gewinnen und neue Kraft zu tanken. Morgenlob, Bewegung, Gesprächsrunden, Spaziergänge, gutes Essen und Zeiten der Ruhe lassen Körper, Geist und Seele aufatmen. Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).

Kosten: € 214,50 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 229,50 im Einbettzimmer
Bitte beachten Sie unser Corona-Special!
(siehe S. 13)

Anmeldeschluss: jeweils 5 Bürotage vor dem Termin

KROEPFL



T I S C H L E R E I

A-8222 St. JOHANN B. HERBERSTEIN 32

TEL 03113/8350, FAX 23, www.kroepfl.co.at, e-mail: karl@kroepfl.co.at

Unterwegs sein mit Maria

Pilgern zu Marienwallfahrtsorten in der Region

Freitag, 19. Juni, 8.00 Uhr bis
Sonntag, 21. Juni, 13.00 Uhr

Pilgernd werden wir an drei Tagen drei oststeirische Marienwallfahrtsorte besuchen: Am Freitag machen wir uns auf den Weg zur Basilika am Weizberg. Die Wallfahrtskirche Mariä Geburt in Pöllauberg ist am Samstag unser Ziel. Und am Sonntag schließen wir unser gemeinsames Unterwegssein in Maria Fieberbründl ab. Gebete, Texte und Lieder, Informationen zu den einzelnen Kirchen, gute Gespräche und Zeiten der Stille werden uns begleiten. Nach der Rückfahrt per Taxi erwartet uns jeweils ein köstliches Abendessen und das Ausruhen nach einem erlebnisreichen Tag.



Mitzubringen: wetterfeste Wanderausrüstung, Regenschutz



Leitung: Ria Haider, begeisterte Wanderfreundin

Kosten: € 175,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 185,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 12. Juni

Wohlfühlwochenende

Auszeit & Begegnung

Freitag, 26. Juni, 15.00 Uhr bis
Sonntag, 28. Juni, 13.00 Uhr

Weitere Termine:

- Freitag, 17. Juli, 15.00 Uhr bis
Sonntag, 19. Juli, 13.00 Uhr
- Freitag, 21. August, 15.00 Uhr bis
Sonntag, 23. August, 13.00 Uhr
- Freitag, 4. September, 15.00 Uhr bis
Sonntag, 6. September, 13.00 Uhr

Verbringen Sie, auch wenn Sie alleine kommen, Ihr Wochenende in netter Gemeinschaft! Eine erfahrene Urlaubsbegleiterin ist während Ihres Aufenthaltes für die ganze Gruppe da. Morgenlob, Bewegung, Gesprächsrunden, Spaziergänge, gutes Essen und Zeiten der Ruhe lassen Körper, Geist und Seele aufleben. Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).

Kosten: € 143,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 153,00 im Einbettzimmer

Bitte beachten Sie unser Corona-Special! (S. 13)

Anmeldeschluss: jeweils 5 Bürotage vor dem Termin

Ignatianische Einzelexerzitien

... für Frauen und Männer

Sonntag, 19. Juli, 18.00 Uhr bis

Sonntag, 26. Juli, 13.00 Uhr

Exerzitien sind ein geistlicher, begleiteter Übungsweg, um dem Leben vertieft auf die Spur zu kommen. Äußere Stille, durchgehendes Schweigen und Beten mit Texten aus der Bibel sind Elemente, die Gotteserfahrungen ermöglichen. Täglich: Persönliche Gebetszeiten | Morgenlob | Eucharistiefeier | Begleitgespräch
Vorgespräch mit der/dem BegleiterIn erforderlich.



Leitung: Sr. Amata Rindler SDS und Mag. Gottfried Klima, Geistliche/r BegleiterIn und ExerzitienleiterIn



Kosten: € 815,50 alles inklusive im Einbettzimmer
Anmeldeschluss: 13. Juli

Basenfasten – federleicht im Sommer!

Eintauchen in einen wahren Jungbrunnen

Sonntag, 26. Juli, 17.00 Uhr bis

Freitag, 31. Juli, 13.00 Uhr

Befreien Sie sich vom Zuviel in Ihrem Leben und machen Sie aus sauer lustig! Sich eine Woche rein basisch zu ernähren macht richtig frisch und ein Gefühl von Leichtigkeit stellt sich ein.



Viel Bewegung, ausgiebige Ruhephasen und basische Anwendungen unterstützen die sanfte Entgiftung. Basenfasten ist ein wahrer Jungbrunnen! Entdecken Sie jetzt im Sommer den Luxus und Geschmack des Einfachen wieder! Weitere Massagen und Bildungsangebote sind optional zubuchbar.



Leitung: Ulrike Pacnik-Lueger und Paula Schadler, zertifizierte Fastenbegleiterinnen

Kosten: € 632,50 alles inklusive im Einbettzimmer
Anmeldeschluss: 17. Juli



Tipp: Wir sind ausgebucht!
Nächster Termin: 21. bis 26. März 2021

Vom Leben schreiben

Biografische Schreibwerkstatt

Freitag, 31. Juli, 15.00 Uhr bis
Sonntag, 2. August, 13.00 Uhr



Das Ziel dieser Schreibwerkstatt ist es, kraftvoll ins Schreiben zu kommen, die persönlichen Gedanken und Meinungen zu formulieren, Erinnerungen und eventuell Geschichten des eigenen Lebens in Worte zu fassen, vielleicht sogar umzuschreiben aus beglückenden Erkenntnissen des Augenblicks. Freude und Wehmut sind da oft nahe beisammen, doch das Glück beim Schreiben und stilistisches Werkzeug werden alles auffangen.

Mitzubringen: Schreibzeug, Farben, einen Bogen Packpapier, eine alte Illustrierte, Uhustick; bequeme Kleidung ist ratsam



Leitung: Drⁱⁿ Hedwig Dejaco, Germanistin mit Schwerpunkt Kreatives und Biografisches Schreiben; Theaterpädagogin

Kosten: € 95,00 Teilnahmebeitrag + € 103,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 113,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 24. Juli

Elfchen, Rondell & Co ...

Die Lust am Schreiben

Montag, 3. August, 15.00 Uhr bis
Donnerstag, 6. August, 13.00 Uhr

Durch die Methode des assoziativen Schreibens werden die TeilnehmerInnen mit der eigenen Kreativität in Kontakt kommen, lustvoll mit der Sprache spielen, mit Stil und Formen experimentieren und am Ausdruck feilen. Auch der Zugang zu verschollenen Erinnerungen wird sich öffnen, vielleicht lässt sich längst Fälliges formulieren und in Geschichten verwandeln. Vor allem soll das Schreiben Freude machen!

Mitzubringen: Schreibzeug, Farben, einen Bogen Packpapier, eine alte Illustrierte, Uhustick; bequeme Kleidung ist ratsam



Leitung: Drⁱⁿ Hedwig Dejaco, Germanistin mit Schwerpunkt Kreatives und Biografisches Schreiben; Theaterpädagogin

Kosten: € 142,00 Teilnahmebeitrag + € 154,50 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 169,50 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 27. Juli

Die Stimme der Frauen!

Sing-Workshop

Freitag, 7. August, 19.00 bis

Sonntag, 9. August, 13.00 Uhr

In diesen zwei Tagen laden wir Sie ein, die Freude, den Mut, die Schönheit und die Stärke, die unserem Frausein innewohnt, im gemeinsamen Singen zu erleben. Wir werden in ein Repertoire von inspirierter, beseelter und beschwingter Musik eintauchen, das die Grenzen öffnet und uns Einblick in die Weisheit verschiedener Kulturen erschließt. Gleichzeitig wollen wir in diesen hektischen Zeiten aber auch nicht auf Stille, unsere Atmung und ruhige, langsame mantren-artige Lieder vergessen, um zu uns zu kommen und Kraft zu tanken.



Leitung: Eva Campbell-Haidl, Sängerin, Songwriterin, Stimm- und Bewegungstherapeutin

Kosten: € 155,00 Teilnahmebeitrag + € 92,50 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 102,50 im Einbettzimmer; Abendessen inkl. 1 Getränk für € 7,00 gegen Voranmeldung bis 2. August möglich

Anmeldeschluss: 31. Juli

Tipp: Wir sind bereits ausgebucht! Zusatztermin von 4. bis 6. Dezember 2020! Rasch anmelden!

achtsam, närrisch, weise

Spirituelle Tage mit der Clownin in mir für Frauen

Donnerstag, 13. August, 10.00 Uhr bis

Freitag, 14. August, 13.30 Uhr

Im Alltag müssen wir oft funktionieren, vernünftig sein und viel leisten.

Dennoch steckt in jeder von uns auch eine Clownin, die lustvoll die Welt erstaunen möchte. In diesen Sommertagen gönnen wir uns Zeit und Raum, um die Clownin in uns wachzukitzeln, und lassen uns von ihr inspirieren. Durch spielerisch-kreatives Tun, Achtsamkeits- und Körperübungen, meditative Elemente und biblische Impulse entdecken wir die Qualität der Clownin in uns und spüren der Verbindung zu unserer Spiritualität nach: im Hier und Jetzt ankommen, bejahen was ist, ungewöhnliche Perspektiven entdecken, absichtslos da sein, lustvoll scheitern, Freude und Leichtigkeit erfahren.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, 2–3 Hüte oder andere Kopfbedeckungen



Constanze Moritz



Leitung: Mag^a Constanze Moritz, Erwachsenenbildnerin & Clownin

Kosten: € 105,00 Teilnahmebeitrag + € 67,50 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 72,50 im EZ

Anmeldeschluss: 6. August

Den Weg zu sich gehen

Biografisches Arbeiten und achtsames Gehen

Freitag, 14. August, 13.30 Uhr bis

Sonntag, 16. August, 13.00 Uhr

Wir kehren zu unseren Wurzeln zurück und machen uns auf Entdeckungsreise, indem wir unserem Lebensweg folgen. Drinnen und draußen. Gestalten und Gehen.



Mit den sanften Methoden der Biografiearbeit machen wir uns auf Spurensuche. Das Gehen in der Natur, der Austausch mit Gleichgesinnten, das kreative Gestalten eines persönlichen Biografie-Tagebuches und des Lebensbaumes sind die Wegweiser zu sich. Wir nehmen einen Schatz an wertvollen Erkenntnissen mit nach Hause. Der Baum wächst weiter dem Himmel entgegen.

Gernot Muhr



Leitung: Ingeborg Berta Hofbauer, Mutkompetenz-Coach, zert. Biografiecoach, Autorin, Pilgerin

Kosten: € 155,00 Teilnahmebeitrag inkl. Materialkosten + € 103,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 113,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 7. August

(R)Auszeit

rausgehen – runterkommen – regenerieren

Freitag, 14. August, 15.00 Uhr bis

Sonntag, 16. August, 13.00 Uhr



shutterstock.com

Gerade in einer herausfordernden Zeit wie der gegenwärtigen sollten wir uns ab und zu einen Kurzurlaub gönnen, während dem wir unserem Körper Gutes tun, unser Geist zur Ruhe kommt und wir seelisch auftanken können.

An diesem Wochenende erwarten Sie: Eine einfühlsame Trainerin, die Sie durch Hatha-Yoga-Einheiten, verschiedene Meditationen, Sinnesgenuss-Spaziergänge und angeleitete Selbstreflexionen führt. Der Sinn dahinter ist es zu lernen, im Alltag öfters innezuhalten, den Augenblick wertzuschätzen und positive Sichtweisen zu kultivieren.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung für In- und Outdoor (Regenjacke, wasserfeste Schuhe), Socken und Decke für Yoga und Meditationen, Yogamatte (wenn vorhanden)

Leitung: Mag^a Elisabeth Daniel, Laufcoach, Yogatrainerin

Kosten: € 220,00 Teilnahmebeitrag (nach Rücksprache mit der Referentin ist ein reduzierter Tarif möglich) + € 103,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 113,00 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 7. August



Gemeinsam auf dem Weg

Fußwallfahrt für Frauen nach Mariazell

Mittwoch, 19. August, 10.00 Uhr bis
Freitag, 21. August, 13.00 Uhr

Frauen unter sich: Unsere Wünsche, unsere Bedürfnisse und unser eigenes Tempo sollen uns dabei leiten und begleiten. Wir haben wieder ein Begleitfahrzeug!



Elisabeth Jeitler

Informationsabend über Kosten und Ablauf am Freitag, 24. Juli 2020 ab 19.00 Uhr im Haus der Frauen – Bildung. Spiritualität.Auszeit (siehe S. 32)

NEU: Anmeldung bitte direkt im Haus der Frauen.



Leitung: Elisabeth Jeitler, Paula Schadler und Josefa Strasser, begeisterte Fußwallfahrerinnen

Kosten: Der Kostenbeitrag von € 45,00 für Quartieranzahlung und Begleitfahrzeug sind beim Informationsabend am 24. Juli zu leisten.

Anmeldeschluss: Anfang Juli

Tipp: Rasch anmelden!



Jongoma – ein urweiblicher Weg

Im Kreis des Lebens Frausein, aufrecht & bewegt

Samstag, 22. August, 10.00 Uhr bis
Sonntag, 23. August, 13.30 Uhr

Jongoma bedeutet im Senegal/Westafrika „schöne kluge Frau, mit aufrechtem Gang“. Da die Referentin überzeugt ist, dass eine veränderte Körperhaltung die Lebenshaltung verändert,



hat sie einzelne Bewegungsabläufe mit dem alten Frauenwissen und mit Weisheiten aus Afrika kombiniert. Neben ausreichend Zeit für Begegnung, Stille und Bewegung erwartet Sie ein kraftvolles Ritual zum Frau-Sein.

„Raum schaffen für die Begegnung mit sich selbst, in Verbindung gehen mit den weiblichen Urbildern und der damit verbunden Kraft und Weisheit. Aufstehen und Einstehen.“

Mitzubringen: Decke, Nacken- oder Knierolle bzw. Polster



Leitung: Mag^a Andrea Walenta, Referentin in der Erwachsenenbildung, Yogalehrerin, Buchautorin

Kosten: € 95,00 Teilnahmebeitrag + € 67,50 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 72,50 im EZ

Anmeldeschluss: 17. August

Krafttage mit Yoga, Wandern & Meditation

Zeit zum Still werden und Kraft schöpfen

Montag, 7. September, 9.00 Uhr bis
Donnerstag, 10. September, 13.00 Uhr



Durch die wertvolle Kombination aus Wandern, Yoga, Meditation und Reflexion wird auf allen Ebenen des Seins Kraft gesammelt. Die Schönheit der Natur wird auf täglichen Wanderungen wahrgenommen, die innewohnende Energie durch Körper- und Atemübungen des Kundalini Yogas kultiviert und die stille Präsenz in alledem durch Meditationen und Reflexionen erfahren. Zusätzlich werden Klänge, Mantren und Entspannungsmethoden sowie eine gesunde, ausgewogene Ernährung zum Wohlbefinden beitragen. Transformierende Tage, die auf den wahren Kern weisen und ein tiefgehendes Erlebnis sind für Körper, Geist und Seele. Frauen und Männer jeden Alters sind willkommen!

Mitzubringen: entsprechende Informationen erhalten sie nach Anmeldung ca. 1 Woche für dem Termin



Leitung: Ria Haider, begeisterte Wanderfreundin; Harald Leeb, Philosoph und Mystiker und Stefanie Maier, Yoga- und Meditationslehrerin

Kosten: € 271,50 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 286,50 Im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 31. August



Singen is unsre Freud

Auszeit und Begegnung für Frauen und Paare

Sonntag, 20. September, 18.00 Uhr bis
Freitag, 25. September, 13.00 Uhr

Zum Urlaubmachen mit besonderem Erholungswert laden diese Singtage ein. In fröhlicher Gemeinschaft aus reichhaltigem Liederschatz munter drauf los zu singen oder neue Weisen zu erlernen tut Körper, Geist und Seele gut. Dazu bleibt noch Zeit zum Ausruhen, für Bewegung in der Natur und zu Musik, für besinnliche Gedankenanstöße, den Austausch in der Gruppe oder im persönlichen Gespräch. Die eine oder andere kleine Überraschung erwartet Sie ebenso wie der beliebte Singtag.



Auf Wunsch ist Massage möglich (nicht inkludiert).



Leitung: Mag^a Barbara Hatzl, Begleiterin mit Freude am Singen und Fritz Frohofer, Sänger und Musikant

Kosten: € 355,50 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 380,50 im Einbettzimmer

Anmeldeschluss: 14. September



Singende Wallfahrt

Von Mariatrost nach Mariazell
in fünf Tagen



Donnerstag, 24. September, 9.00 Uhr bis
Montag, 28. September, 13.00 Uhr

Der Natur lauschen. Ruhigen Schrittes wandern und freudig singen und jodeln: an schönen Plätzen unterwegs, beim abendlichen Zusammensitzen in den Quartieren und in der besonderen Atmosphäre der Mariazeller Basilika am letzten Tag. Wir wandern auf alten Pilgerwegen. Kleine Teilstücke werden wir mit Bus oder Taxi zurücklegen, ansonsten tragen wir unser Gepäck mit uns. Kondition für ca. 6 Gehstunden und etwa 700 Höhenmeter sowie Trittsicherheit erforderlich.

Mitzubringen: Genaue Information wird bei Anmeldung zugesendet.



Leitung: Drⁱⁿ Nikola Laube und Mag. Herbert Krienzer, JodellehrerInnen vom Steirischen Volksliedwerk

VeranstalterInnen: in Kooperation mit dem Steirischen Volksliedwerk

Kosten: € 280,00 Teilnahmebeitrag (inklusive Rocktaschen-Liederbuch), exklusive persönliche Verpflegung, Nächtigung mit Frühstück (€ 20,00-€ 35,00/Nacht) und zwei Transfers (ca. € 25,00)

Anmeldeschluss: 23. September

Ort: Treffpunkt: 24.9. um 9 Uhr vor der Basilika Mariatrost, Graz



Anfragen, Informationen & Buchungen:

Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

T: 03113/2207 (Mo – Fr: 8.30 – 12.30 Uhr)

kontakt@hausderfrauen.at | www.hausderfrauen.at

facebook.com/hausderfrauen – like us!

Blick voraus

Da SEIN für das, WAS IST | Kurzexerzitien
mit Sr. Evelyne Ender RSCJ
Montag, 5. Oktober, 10.00 Uhr bis
Freitag, 9. Oktober, 13.00 Uhr

Haus – Tempel – Krippe – (Stadt-)Tor... | Kulissenbau-
Workshop für Biblische Figuren
Freitag, 23. Oktober, 14.30 Uhr bis
Sonntag, 25. Oktober, 13.00 Uhr

Kirchen, Schlösser & Wein | Auszeit & Begegnung für
Wanderbegeisterte
Freitag, 23. Oktober, 15.00 Uhr bis
Sonntag, 25. Oktober, 13.30 Uhr

Im Wenigen die Fülle entdecken | Fasten für Gesunde nach
Buchinger
Sonntag, 25. Oktober, 18.00 Uhr bis
Samstag, 31. Oktober, 13.00 Uhr

Aufgerichtet zwischen Himmel und Erde | Ritualtage
Freitag, 13. November, 15.00 Uhr bis
Sonntag, 15. November, 13.00 Uhr

Die Stimme der Frauen! | Sing-Workshop „Einstimmung
auf den Advent“
Freitag, 4. Dezember, 19.00 Uhr bis
Sonntag, 6. Dezember, 13.00 Uhr


Eine heilsame Zeit für mich | Auszeit für Frauen und Paare
Freitag, 11. Dezember, 15.00 Uhr bis
Sonntag, 13. Dezember, 13.00 Uhr

Ikonen – Fenster zur Ewigkeit | Ikonenmalkurs
Donnerstag, 7. Jänner, 14.00 Uhr bis
Sonntag, 10. Jänner 2021, 13.00 Uhr

Wohlfühltag | Auszeit und Begegnung
Sonntag, 17. Jänner, 15.00 Uhr bis
Mittwoch, 20. Jänner 2021, 13.00 Uhr

Fein sein, beinander bleib'n | Singwoche
Sonntag, 24. Jänner, 18.00 Uhr bis
Freitag, 29. Jänner 2021, 13.00 Uhr

Tipp: Nutzen Sie unseren Urlaubs-Pass!
Nach Ihrem dritten im Urlaubs-Pass eingetragenen
Aufenthalt erhalten Sie 3 % Rabatt beim nächsten Urlaub.



Verwandlung

**Was sich nicht wandelt
erstarrt,
bleibt kalt, wird hart**

verwandelt werden

**vom ICH hin zum Du
von der Sorge in das Loslassen
von der Angst ins Vertrauen
aus der Ohnmacht hin zur Liebe**

*nach Karin Michel,
in: „Aufbrüche“, Wagner Verlag 2009*

FBIhausschnitt aus „Briefe aus Utopia“, Edith Temmel

Bildung

Eine Frau verschafft sich Recht

Frauenliturgie

Montag, 15. Juni, 19.07 Uhr bis 21.00 Uhr

Lass spüren deine Kraft - Frauen feiern ihren Glauben und lassen sich von biblischen Worten berühren und beschenken. An diesem Tag geht es um das Thema: Eine Frau verschafft sich Recht! – Wo das Reden Mut verlangt.



Leitung: Melanie Kulmer BEd. und Rosemarie Leitner, Dipl.-Pädⁱⁿ, Liturgieleiterinnen

Kosten: Freiwillige Spende

Anmeldeschluss: Aufgrund der aktuellen Situation ist eine Anmeldung bis 15. Juni, 12.30 Uhr notwendig!



Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen

Tarockabend

Dienstag, 16. Juni, 18.00 bis 23.00 Uhr

Weitere Termine:

Dienstag, 14. Juli, 18.00 bis 23.00 Uhr

Dienstag, 11. August, 18.00 bis 23.00 Uhr

Dienstag, 15. September, 18.00 bis 23.00 Uhr



Tarockbegeisterte treffen sich monatlich zu unterhaltsamen und spannenden Spielabenden. Gespielt wird nach den österreichischen „Erotas Regeln“. Alle interessierten Frauen und Männer, die die Grundregeln dieses Spieles kennen, sind herzlich zu diesen Tarockabenden eingeladen. Mit Ihrer Anmeldung sichern Sie sich den Platz in einer Spielrunde.



Leitung: Mag^a Barbara Hatzl, Geschäftsführerin des Vereins *Wir für das Haus der Frauen*

Kosten: € 7,00 Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss: jeweils ein Bürotag vor dem Termin bis 12.30 Uhr

TIK-Technik in Kürze – Café

Frage- und Erklärstunde zu Smartphone, Tablet, Laptop & Co.

Freitag, 19. Juni, 14.30 bis 18.00 Uhr

Weiterer Termin:

Freitag, 18. September, 14.30 bis 18.00 Uhr

„TIK“ steht für Technik in Kürze, sowie das gemeinsame Vertrautwerden mit dem Umgang digitaler Medien und Plattformen. Um möglichst individuell auf Sie eingehen zu können, bitten wir Sie schon bei ihrer Anmeldung eine kurze Beschreibung ihrer Anliegen oder Fragen zu übermitteln. Unser technikversierter Trainer greift ihre Fragen auf und erarbeitet diese mit Ihnen gemeinsam. Wir freuen uns auf ihr Kommen und sind gespannt auf Ihre Anliegen, Fragen und „Probleme“.



Leitung: Joachim Walzl, Student, begeisterter PC-Anwender

VeranstalterInnen: KBW Katholisches Bildungswerk und Haus der Frauen

Kosten: € 15,00 Teilnahmebeitrag + € 4,00 Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: jeweils 3 Bürotage vor dem Beginn

Liebenswert – Lebenswert

Frauenfrühstück zum Herzenswärme-Tanken

Samstag, 20. Juni, 8.30 bis 11.30 Uhr

Um 8.30 Uhr frühstücken wir gemeinsam in unserem schönen Haus und wir hören dazu selbstkomponierte Lieder von Veronika Schweiger-Mauschitz. Um ca. 9.30 Uhr gibt es einen lebenswert-liebenswerten Impuls, der uns zum Weiterdenken, zum darüber Reden und zu Lebensfreude anregen wird.



Leitung: Magª Anna Pflieger MBA, Leiterin Haus der Frauen und Profª Magª Veronika Schweiger-Mauschitz, Bildungsreferentin, Liedermacherin

Kosten: € 20,00 Teilnahmebeitrag inkl. Frühstück

Anmeldeschluss: 17. Juni, Anmeldung erforderlich!



Tipp: Achtung: Begrenzte TeilnehmerInnenzahl (aktuelle Auflagen!)

Kraftquelle Mut

Abendreihe Kraftquellen

Dienstag, 23. Juni, 19.00 bis 21.00 Uhr

„Gehe mutig deinen Weg.“ Wie das aussehen könnte, und wann Mut ganz wichtig ist, werden wir gemeinsam herausfinden. Und: Sei mutig und komm zu diesem Abend... Jeden Abend dieser monatlichen Reihe beschäftigen wir uns mit einer anderen Kraftquelle. Wir erfahren, erleben und begreifen die jeweilige Kraftquelle mit allen Sinnen. Einfache Übungen, Tipps, Geschichten, Lieder, oder auch die Kraftquelle selbst, mit nach Hause nehmen und im Alltag gut und einfach nutzen können, das ist das Ziel dieses Abends. Ich freue mich auf kraftvolle Momente mit Ihnen!



Leitung: Karin Wilfling, Kinesiologin, Energetikerin, Dipl. Holistic-Pulsing-Praktikerin
Kosten: € 18,00 Teilnahmebeitrag
Anmeldeschluss: 15. Juni

Marmeladen ohne Gelierzucker

Süßes vom Obst mit wenig Zucker, Workshop



Mittwoch, 24. Juni, 15.00 bis 20.00 Uhr

Ziel des Kurses ist die Herstellung von feinen Marmeladen, kalt hergestellten Fruchtaufstrichen und Beerensäften aus frischen, regionalen Produkten.

Alles mit unterschiedlichem Zuckeranteil (bis zu 5:1 und manchmal mehr) und je nach Geschmacksempfinden mit Kräutern und Gewürzen angereichert, frei von jeglichen synthetischen Zusatzstoffen, also auch ohne Gelierzucker. Wir verwenden nur (Apfel-) Pektin und Agar-Agar bei den Marmeladen, sowie Leinsamen bei den Fruchtaufstrichen.



Gabriele Zach



Leitung: Mag^a Gabriele Zach, Zert. Kräuterpädagogin, Dipl. Ernährungstrainerin
Kosten: € 90,00 Teilnahmebeitrag (inklusive Skriptum, Lebensmittel und Seminar-Getränk)
Anmeldeschluss: 16. Juni – bitte rasch anmelden!

Kräuterhexen–Wanderung

Heilkräuter-Workshop mit Oxyssel-Herstellung



Donnerstag, 25. Juni, 9.30 bis 15.30 Uhr

Im Mai und Juni erreichen viele Wildblumen ihre Blütezeit. Schon immer wurde diese Zeit zum Kräutersammeln für die Hausapotheke genutzt. Viele heimische Pflanzen helfen, wenn es hier und dort zwickt, sie wirken bei Schnupfen, Heiserkeit oder einfach zur Vorsorge, um gesund zu bleiben. Wir unternehmen eine kleine Wanderung, wo wir Heilkräuter an ihren Wuchsorten kennenlernen und über ihre Anwendung, das richtige Sammeln und ihre Aufbewahrung sprechen. Wir lernen, welche Pflanzenteile sich zu wohltuenden Kräuterteemischungen und anderen Mixturen aus der Kräuterhexen–Küche mischen lassen.



Mitzubringen: feste Schuhe, Regenschutz bei Schlechtwetter



Leitung: Drⁱⁿ Nikola Laube, Botanikerin

Kosten: € 50,00 Teilnahmebeitrag inkl. Skriptum + € 13,00 Mittagessen mit Getränk + Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 22. Juni

Senf und Ketchup, natürlich selbstgemacht

Die Klassiker in der Küche, Workshop



Mittwoch, 1. Juli, 15.00 bis 20.00 Uhr

Paradeiser in Hülle und Fülle in unseren Gärten, sie warten nur aufs Verarbeiten. Schon mal selbst Ketchup hergestellt? Ohne Konservierungsstoffe und Zucker? In diesem Workshop erhalten Sie all das dazu nötige Wissen und die Praxis zum Selbermachen, auch werden unterschiedliche Senf-Köstlichkeiten zubereitet. Wir erlernen die Herstellung von Ketchup: klassisch und scharf und Senf: klassisch, Krensenf und scharf, gekörnt. Von all dem Selbstgemachten gibt es 1 Glaserl für zuhause.



Gabriele Zach



Leitung: Mag^a Gabriele Zach, Zert. Kräuterpädagogin, Dipl. Ernährungstrainerin

Kosten: € 90,00 Teilnahmebeitrag (inklusive Skriptum, Lebensmittel und Seminar-Getränk)

Anmeldeschluss: 23. Juni – bitte rasch anmelden!

JETZT ist die beste Zeit

Ein Tag zum Durchatmen & Auftanken

Freitag, 3. Juli, 9.00 bis 17.00 Uhr

Im Interesse unserer Gesundheit wurden in Österreich und weltweit einschneidende Maßnahmen gesetzt, die für Mensch, Gesellschaft und Wirtschaft Folgen mit sich bringen. Mit den Übungsfeldern der Achtsamkeit wie DANKBARKEIT, LOSLASSEN und VERTRAUEN wollen wir: Körper, Seele und Geist in Harmonie bringen, die nahe Vergangenheit reflektieren, die Chance erkennen und die Zukunft selbstwirksam planen. Möge der Auferstehungsgedanke uns dabei helfen.



Leitung: Mirjam G. Fink, psycholog. Lebens- und Sozialberaterin, Achtsamkeitslehrerin (nach MBSR), Studium Gesundheitspädagogik, Pflegewissenschaft & med. Psychologie

Kosten: € 60,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 30. Juni

Schönheit und Erlösungskraft erkennen

Frauenliturgie

Montag, 6. Juli, 19.07 bis 21.00 Uhr

Lass spüren deine Kraft – Frauen feiern ihren Glauben. Wir lassen uns von den biblischen Worten zur Schönheit und Erlösungskraft gegen alle Vorurteile (Mk 14, 1-9) berühren und beschenken.



Leitung: Marianne Radl, Liturgieleiterin und Margit Schuller, Dipl. Klang- und Religionspädagogin

Kosten: Freiwillige Spende



Anmeldeschluss: Aufgrund der aktuellen Situation ist eine Anmeldung bis 6. Juli, 12.30 Uhr notwendig!

Tauschen fördert Talente

Talentednetz Oststeiermark

Mittwoch, 8. Juli, 19.30 bis 21.30 Uhr

Weitere Termine:

Mittwoch, 12. August, 19.30 bis 21.30 Uhr

Mittwoch, 9. September, 19.30 bis 21.30 Uhr

Unter dem Motto „Sammeln, Tauschen, Vernetzen von oststeirischen Schätzen“ treffen wir uns monatlich und tauschen untereinander Selbstgemachtes, Flohmarktwaren, aber auch unser Wissen, unsere Ideen und Erfahrungen. Kontakte werden geknüpft und neue Freundschaften entstehen. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen.



Leitung: Maria Prem, ehemalige Entwicklungshelferin und Projektkoordinatorin, (Tel. 03113/2077, talentednetz@gmx.at)

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Im Lichte neu

Vernissage

Donnerstag, 9. Juli, 19.00 bis 21.00 Uhr

Zwei Aspekte haben Brigitte Königshofer zum Titel ihrer Ausstellung bewegt: In einem anderem Licht betrachtet erscheint vieles neu – Dinge der realen Welt ebenso wie eigene An- und Einsichten. Außerdem liebt sie es, nach dem Motto „Aus wenig was machen“ z.B. aus alter Kleidung und anderen Materialien Neues zu gestalten. Neben Familie und Haushalt ist das Malen, Zeichnen und Schreiben eine wunderschöne Beschäftigung für sie.



Brigitte Königshofer



Hobby-Künstlerin: Brigitte Königshofer, Koglhof
Dauer der Ausstellung: bis 20. September
Anmeldeschluss: Aufgrund der aktuellen Situation ist eine Anmeldung bis 9. Juli, 12.30 Uhr notwendig!

Ein Hut, ein Stock, ein Regenschirm...

Meine Fähigkeiten in Handlungsstrategien verwandeln

Donnerstag, 16. Juli, 14.00 bis 19.00 Uhr

...eins vorwärts, rückwärts, seitwärts... GO! Kennen sie dieses Spiel? Gezielte Schritte bringen uns unseren Zielen und Wünschen näher! In diesen fünf Stunden werden wir – jede und jeder für sich – die eigenen Potentiale bergen und für die Verwirklichung unserer Ziele und Wünsche verarbeiten. Ein Ziel oder ein Wunsch kann schon klar formuliert zum Seminar mitgebracht werden. Diese lösungsfokussierte Methode wird von kreativen Gestaltungselementen unterstützt. Ich freue mich aufs gemeinsame „in die Zukunft schreiten“.



Leitung: Profⁿ Mag^a Veronika Schweiger-Mauschitz, Bildungsreferentin, Potentialfokus-Coach

Kosten: € 30,00 Teilnahmebeitrag + € 4,00

Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 13. Juli

Tipp: (Gemeinsames) Abendessen um 19.00 Uhr à € 7,00 gegen Voranmeldung möglich!

Gestalten Sie Ihr Fotobuch am PC

Workshop für Kreative

Freitag, 17. Juli, 14.30 bis 20.00 Uhr

Beim letzten Städtetrip schöne Fotos gemacht? Bei der Familienfeier fleißig fotografiert? Es wäre doch wirklich schade, wenn all diese besonderen Momente auf einer Festplatte oder in einer Fotobox verstauben. Mit Ihrem selbst gestalteten Fotobuch passiert das bestimmt nicht. Urlaubsfotos und Familienporträts werden zum absoluten Hingucker, lassen sich überall hin mitnehmen und auch verschenken. Viel braucht es dazu nicht, einen eigenen Laptop, Ihre Fotos und ein paar Stunden Zeit. Nach diesem Workshop sind Sie in der Lage, ganz individuelle Fotobücher zu gestalten und ausarbeiten zu lassen.

Mitzubringen: Eigener Laptop, digitale Fotos



Leitung: Joachim Walzl, Student, begeisterter Fotobuchgestalter am PC

Kosten: € 38,00 Teilnahmebeitrag inkl. Skriptum + € 11,00 Kaffee-/Teejause und Abendessen mit Getränk

Anmeldeschluss: 14. Juli

Die heilsame Kraft des Singens

Einzel sind wir Töne – gemeinsam ein Lied

Freitag, 17. Juli, 19.00 bis 21.00 Uhr

Weiterer Termin:

Freitag, 4. September, 19.00 bis 21.00 Uhr

Beherztes Singen ist ein Gesundheitsexerzier für Körper, Geist und Seele. Es weckt nicht nur Lebensfreude und fördert die Verbundenheit untereinander, sondern löst auch Ver-/Spannungen und stärkt das Immunsystem. Wir werden gemeinsam Lieder singen, die mit ihren einfachen Melodien und kurzen, tiefgehenden, sich wiederholenden Texten zu Herzen gehen. Schlichte Tanzformen und Gesten können dabei das Gesungene verstärken. Ob jung, ob alt, ob Frau, ob Mann – jede/r ist willkommen!



Leitung: Melanie Kulmer BEd., Singleiterin für Heilsames Singen

Kosten: € 10,00 Teilnahmebeitrag pro Abend

Anmeldeschluss: Aufgrund der aktuellen Situation ist eine Anmeldung notwendig – jeweils ein Büro-tag vor dem Termin bis 12.30 Uhr

Infoabend: Gemeinsam auf dem Weg

plus Kulmwanderung zur Einstimmung

Freitag, 24. Juli, 19.00 bis 21.00 Uhr

Informationsabend über Kosten und Ablauf der Frauenfußwallfahrt nach Mariazell von 19. bis 21. August 2020 (siehe S. 20). Davor wandern wir ab 13.00 Uhr auf den Kulm. Diese Wanderung empfehlen wir allen Interessentinnen, um sich auf die Wallfahrt einzustimmen.

NEU: Anmeldung bitte diesmal direkt bei uns im Haus der Frauen für den Infoabend und die Wallfahrt – danke!



Leitung: Elisabeth Jeitler, Paula Schadler und Josefa Strasser, begeisterte Fußwallfahrerinnen

Kosten: € 7,00 Abendessen; Der Kostenbeitrag von € 45,00 für Quartierzahlung und Begleitfahrzeug sind beim Informationsabend zu leisten.

Anmeldeschluss: 21. Juli



Veranstaltungen Juni bis September 2020

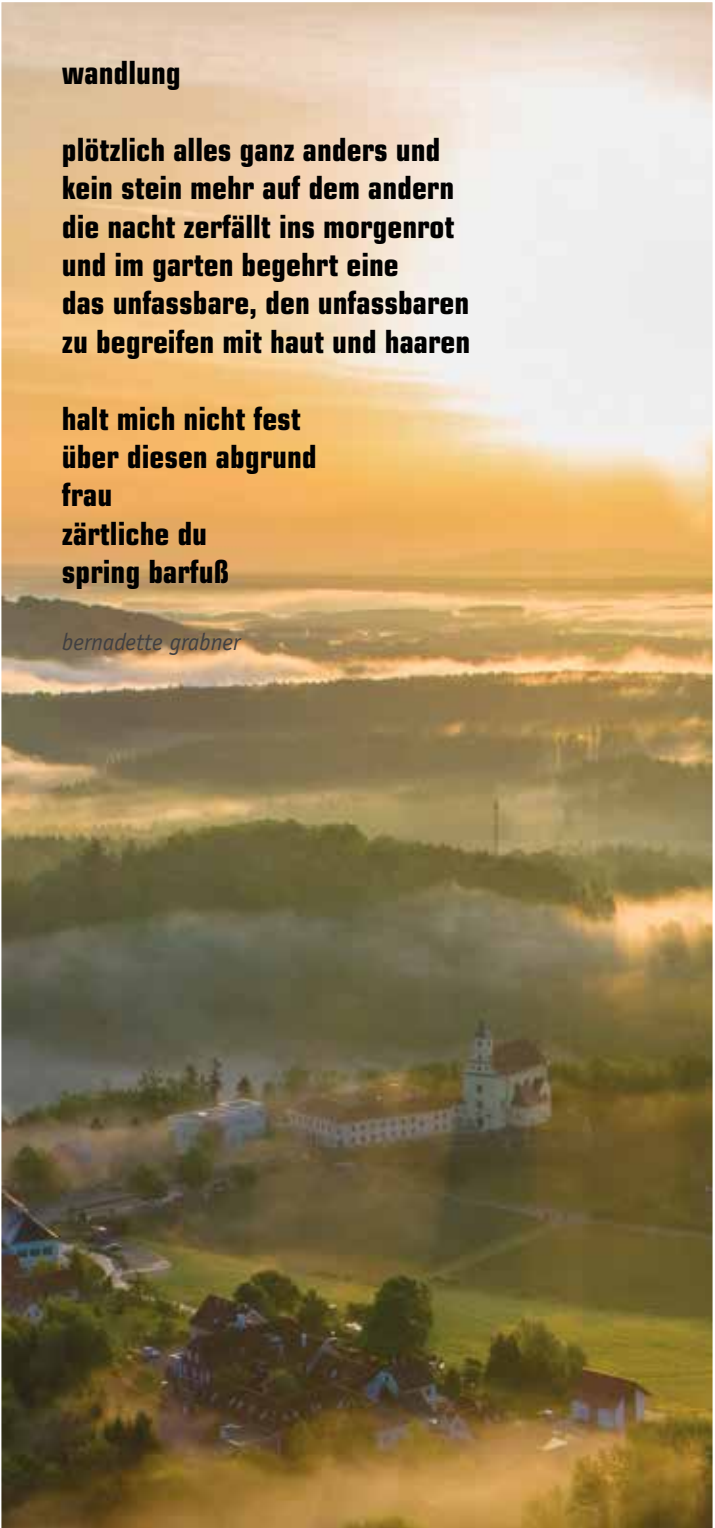
Das Haus-der-Frauen-Programm auf einen Blick –
zum Herausnehmen

wandlung

**plötzlich alles ganz anders und
kein stein mehr auf dem andern
die nacht zerfällt ins morgenrot
und im garten begehrt eine
das unfassbare, den unfassbaren
zu begreifen mit haut und haaren**

**halt mich nicht fest
über diesen abgrund
frau
zärtliche du
spring barfuß**

bernadette grabner



Veranstaltungen Juni bis September 2020

Juni

ab	15.6.	Wohlfühltag, <i>Auszeit & Begegnung</i>	14
	15.6.	Eine Frau verschafft sich Recht, <i>Frauenliturgie</i>	25
	16.6.	Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen, <i>Tarockabend</i>	25
ab	19.6.	Unterwegs sein mit Maria ..., <i>Pilgern zu Marienwallfahrtsorten in der Region</i>	15
	19.6.	TIK Technik im Alter, <i>Frage- und Erklärstunde zu Smartphone, Tablet, Laptop & Co.</i>	26
	20.6.	Liebenswert – Lebenswert, <i>Frauenfrühstück zum Herzenswärme-Tanken</i>	26
	23.6.	Kraftquelle Mut, <i>Abendreihe Kraftquellen</i>	27
	24.6.	Marmeladen ohne Gelierzucker, <i>Süßes vom Obst mit wenig Zucker, Workshop</i>	27
	25.6.	Kräuterhexen-Wanderung, <i>Heilkräuter- Workshop mit Oxymel-Herstellung</i>	28
ab	26.6.	Wohlfühlwochenende, <i>Auszeit & Begegnung</i>	15

Juli

	1.7.	Senf und Ketchup, natürlich selbstgemacht, <i>Die Klassiker in der Küche, Workshop</i>	28
	3.7.	JETZT ist die beste Zeit, <i>Ein Tag zum Durchatmen & Auftanken</i>	29
ab	6.7.	Wohlfühltag, <i>Auszeit & Begegnung</i>	14
	6.7.	Schönheit und Erlösungskraft erkennen, <i>Frauenliturgie</i>	29
	8.7.	Tauschen fördert Talente, <i>Tauschkreis</i>	30
	9.7.	Im Lichte neu, <i>Vernissage</i>	30
	14.7.	Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen, <i>Tarockabend</i>	25
	16.7.	Ein Hut, ein Stock, ein Regenschirm..., <i>Meine Fähigkeiten in Handlungsstrategien verwandeln</i>	31
	17.7.	Gestalten Sie Ihr Fotobuch am PC, <i>Workshop für Kreative</i>	31
ab	17.7.	Wohlfühlwochenende, <i>Auszeit & Begegnung</i>	15
	17.7.	Die heilsame Kraft des Singens, <i>Einzelne sind wir Töne – gemeinsam ein Lied</i>	32
ab	19.7.	Ignatianische Einzelexerzitien, ... <i>für Frauen und Männer</i>	16

ab	20.7.	Wohlfühltage, <i>Auszeit & Begegnung</i>	14
	24.7.	Infoabend: Gemeinsam auf dem Weg, <i>plus Kulmwanderung zur Einstimmung</i>	32
ab	26.7.	Basenfasten federleicht!, <i>Eintauchen in einen wahren Jungbrunnen</i>	16
ab	31.7.	Vom Leben schreiben, <i>Biografische Schreibwerkstatt</i>	17

August

	1.8.	Feuer und Flamme, <i>Singen und Trommeln am Lagerfeuer</i>	37
ab	3.8.	Elfchen, Rondell & Co ..., <i>Die Lust am Schreiben</i>	17
	3.8.	Mit Maria Magdalena Lebensspuren nachspüren, <i>Frauenliturgie</i>	37
	7.8.	Quellen der Lebendigkeit: Auftanken & Freuen, <i>Spiritueller Krafttag für Frauen</i>	38
ab	7.8.	Die Stimme der Frauen!, <i>Sing-Workshop</i>	18
	10.8.	Handlettering & Aquarell, <i>Die Kunst des schönen Schreibens mit Aquarellgestaltung</i>	38
ab	10.8.	Wohlfühltage, <i>Auszeit & Begegnung</i>	14
	11.8.	Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen, <i>Tarockabend</i>	25
	12.8.	Tauschen fördert Talente, <i>Tauschkreis</i>	30
ab	13.8.	achtsam, närrisch, weise, <i>Spirituelle Tage mit der Clownin in mir für Frauen</i>	18
ab	14.8.	Den Weg zu sich gehen, <i>Biografisches Arbeiten und achtsames Gehen</i>	19
ab	14.8.	(R)Auszeit, <i>rausgehen – runterkommen – regenerieren</i>	19
ab	19.8.	Gemeinsam auf dem Weg, <i>Fußwallfahrt für Frauen nach Mariazell</i>	20
ab	19.8.	Bullet Journaling, <i>Kreativworkshop</i>	39
ab	21.8.	Wohlfühlwochenende, <i>Auszeit & Begegnung</i>	15
ab	22.8.	Jongoma – ein urweiblicher Weg, <i>Im Kreis des Lebens Frausein, aufrecht & bewegt</i>	20
ab	24.8.	Wohlfühltage, <i>Auszeit & Begegnung</i>	14
	27.8.	Lieblingstasche selbst gemacht!, <i>Taschen filzen mit Nassfilztechnik</i>	39
	28.8.	Aufgerichtet zwischen Himmel und Erde, <i>Ritualtag</i>	40
ab	31.8.	Wohlfühltage, <i>Auszeit & Begegnung</i>	14

September

	4.9.	Bunte Blütenträume filzen, <i>Wir filzen zarte Blüten mithilfe der Nassfilztechnik</i>	40
ab	4.9.	Wohlfühlwochenende, <i>Auszeit & Begegnung</i>	15
	4.9.	Die heilsame Kraft des Singens, <i>Einzeln sind wir Töne – gemeinsam ein Lied</i>	32
	5.9.	Vom Suchen und Finden der Liebe, <i>Abenteuer-Eheseminar</i>	41
	6.9.	Vom Suchen und Finden der Liebe, <i>Abenteuer-Eheseminar</i>	41
ab	7.9.	Krafttage mit Yoga, Wandern & Meditation, <i>Zeit zum Still werden und Kraft schöpfen</i>	21
	8.9.	Tauschen fördert Talente, <i>Tauschkreis</i>	30
	15.9.	Wir spielen Tarock, ein wahres Vergnügen, <i>Tarockabend</i>	25
	18.9.	TIK Technik im Alter, <i>Frage- und Erklärstunde zu Smartphone, Tablet, Laptop & Co.</i>	26
ab	20.9.	Singen ist unsere Freude, <i>Auszeit und Begegnung für Frauen und Paare</i>	21
	21.9.	Rettung am seidenen Faden!, <i>Frauenliturgie</i>	42
	22.9.	Wieder einmal kräftig singen..., <i>Singtag</i>	42
ab	24.9.	Singende Wallfahrt, <i>Von Mariatrost nach Mariazell in 5 Tagen</i>	22
ab	25.9.	Wir lernen Tarock – ein wahres Vergnügen, <i>Tarock-Einführungsseminar</i>	43
	26.9.	Mehr als 850 Jahre – Kultur und Glaube, <i>Buchpräsentation 850 Jahre Pfarre St. Johann mit Ausstellungseröffnung</i>	43
	28.9.	Alte, verwirrte Menschen achtsam begleiten, <i>Validation – dreiteilige Seminarreihe</i>	44

Anfragen, Informationen & Buchungen:

Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

T: 03113/2207 (Mo – Fr: 8.30 – 12.30 Uhr)

kontakt@hausderfrauen.at | www.hausderfrauen.at

facebook.com/hausderfrauen – like us!

Feuer und Flamme

Singen und Trommeln am Lagerfeuer

Samstag, 1. August, 19.00 bis 21.00 Uhr

An diesem Sommerabend wollen wir uns gemeinsam um das Feuer versammeln und die Freude am Singen und Trommeln entdecken. Wir singen einfache Lieder aus unterschiedlichen Ländern, die wir mit den Klängen der Indianertrommel und anderen Naturinstrumenten begleiten. Trommelnd, singend, tönend werden wir uns auf eine Entdeckungsreise zu unseren inneren Kraftquellen begeben und in unterschiedliche Klangräume eintauchen. Die Klänge der Trommel und die heilsamen Kräfte unserer Stimme können dabei unterstützen, innezuhalten um das Feuer in uns neu zu entfachen. Trommeln und Musikinstrumente werden bereitgestellt.



Leitung: Cornelia Rosenberger, Tanz- und Ausdruckspädagogin, Leiterin für Heilsames Trommeln und Singen

Kosten: € 30,00 Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss: 29. Juli

Tipp: Gerne servieren wir Ihnen gegen Voranmeldung ein Abendessen um 18.00 Uhr (€ 7,00 inkl. Getränk)

Mit Maria Magdalena Lebensspuren nachspüren

Frauenliturgie

Montag, 3. August, 19.07 bis 21.00 Uhr

Lass spüren deine Kraft – Frauen feiern ihren Glauben und lassen sich von biblischen Worten berühren und beschenken. Wir möchten uns mit Maria Magdalena auch unseren Lebensgeschichten annähern.



Leitung: Michaela Almer-Reisenhofer und Ingrid Ferstl, Liturgieleiterinnen

Kosten: Freiwillige Spende

Anmeldeschluss: Aufgrund der aktuellen Situation ist eine Anmeldung bis 3. August, 12.30 Uhr notwendig!



Quellen der Lebendigkeit: Auftanken & Freuen

Spiritueller Krafttag für Frauen

Freitag, 7. August, 9.00 bis 17.00 Uhr

Besonders Frauen waren in dieser durch die Corona-Krise geprägten Zeit vielfältigen Belastungen ausgesetzt. Der Anspruch familiäre, berufliche und wirtschaftliche Herausforderungen gut zu meistern, brachte viele von uns an psychische und körperliche Grenzen. Beschränkungen durch „social distancing“ verschärften die Situation. Eine Umarmung hätte uns vielleicht getröstet. Jetzt ist Zeit zum Auftanken und Freuen. An diesem Tag legen wir die Quellen unserer Lebendigkeit und Freude frei, entdecken und stärken innere Kräfte, unterstützen uns gegenseitig bei der Suche nach dem Heilsamen, Nährenden. Dialogische Gespräch und Austausch, meditative, kreative Übungen und die Kraft der Natur helfen uns dabei. In einer Atmosphäre von heiterer Gelassenheit lassen wir uns beschenken.



Leitung: Maria Anna Rief, Psychotherapeutin und Supervisorin in freier Praxis, Religionspädagogin
Kosten: 60,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Mittagessen mit Getränk und Kaffee-/Teejause
Anmeldeschluss: 4. August

Handlettering & Aquarell

Die Kunst des schönen Schreibens mit Aquarellgestaltung

Montag, 10. August, 9.30 bis 18.00 Uhr

Nach einer kurzen Einführung und einem Aufwärmen in Sachen Handlettering/ Brushlettering wollen wir uns dem Drumherum widmen, indem wir Hintergründe und Rahmen mit moderner Aquarellgestaltung kreieren.

Mitzubringen: eigene Lettering- und Aquarellmaterialien sofern vorhanden



Maren Pressinger-Buchsbaum



Leitung: Mag^a Maren Pressinger-Buchsbaum, Juristin und zert. Waldpädagogin mit ausgeprägter Liebe zu Papier und (Blei-) Stift
Kosten: € 85,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Mittagessen + Kaffee-/Teejause
Anmeldeschluss: 5. August

Bullet Journaling

Analog und voll im Trend für die ganze Familie

Mittwoch, 19. August, 14.00 Uhr bis
Donnerstag, 20. August, 16.00 Uhr

Das Bullet Journal ist, was du draus machst! Planen, Tagebuch schreiben, ordnen und sortieren, Gedanken fangen, sketchen, malen, To-Do-Listen führen, kreative Auszeiten u.v.m. haben im Bullet Journal Platz. Lerne das Bullet Journal und das wunderbare Konzept dahinter kennen. „Verstehe deine Vergangenheit, ordne deine Gegenwart und gestalte deine Zukunft.“ Gemeinsam entdecken wir die Möglichkeit das „Notizbuch mit Punkten“ als wertvolles Werkzeug für die gesamte Familie zu nutzen!

Mitzubringen: Lineal/Geodreieck, Bleistift, Radiergummi, Schere und Bunt/Farb/Filz/Stifte, Uhu-Stick, die bereits vorhanden sind und mit denen gerne gestaltet wird!



Leitung: Mag^a Kathrin Zeisberger, Medienwissenschaftlerin, zertifizierte Elternbildnerin

VeranstalterInnen: Familienreferat & Haus der Frauen

Kosten: € 75,00 Teilnahmebeitrag + € 20,00 Materialkosten + € 62,50 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 67,50 im EZ, Teilnahme für Kinder ab 12 Jahren möglich, Kosten auf Anfrage

Anmeldeschluss: 12. August

Lieblingstasche selbst gemacht!

Taschen filzen mit Nassfilztechnik

Donnerstag, 27. August, 9.00 bis 18.00 Uhr

Kreieren Sie ihr Modell mit langen oder kürzeren Henkel, verzieren Sie Ihr Lieblingsstück mit Ornamenten oder Blumen... der Phantasie sind (fast) keine Grenzen gesetzt! Sie nehmen ein Unikat mit nach Hause, um das Sie jede Taschenliebhaberin beneiden wird. Entdecken Sie, dass Filz nicht grob und kratzig sein muss, sondern hand-schmeichlerisch und modern interpretiert werden kann. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren Farbwunsch/Modellwunsch an.

Mitzubringen: 1 Stück Seife, 6 Handtücher, 1 Kübel, 1 Küchenrolle



Karin Fink



Leitung: Karin Fink, zertifizierte Filzgestalterin

Kosten: € 67,00 Teilnahmebeitrag + 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause + Materialkosten ca. € 25,00 bis € 40,00

Anmeldeschluss: 24. August

Aufgerichtet zwischen Himmel und Erde

Ritualtag

Freitag, 28. August, 9.00 bis 17.00 Uhr

Wir laden Sie ein, einen Tag Auszeit für sich zu nehmen und mit uns zwei Rituale zu feiern:

Ich gönne mir gute Zeiten – Sommer, Sonne, Urlaub, Ferien – Wir möchten uns Zeit nehmen und uns Schönes und Gutes gönnen. Spüren, dass unser Leben auch von Leichtigkeit und Freiheit getragen ist.

Ich spüre den Himmel in mir – Inmitten von Blüten und duftenden Kräutern werden wir uns zum Fest „Maria Himmelfahrt“ Maria annähern und in einer Symbolhandlung unsere selbstgepflückten Kräuter segnen.



Leitung: Maria Magdalena Feiner, Dipl.-Pädⁱⁿ und Rosemarie Leitner, Dipl.-Pädⁱⁿ, Liturgieleiterin

Kosten: € 50,00 Teilnahmebeitrag + € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 25. August



Bunte Blütenträume filzen

Wir filzen zarte Blüten mithilfe der Nassfilztechnik

Freitag, 4. September, 14.00 bis 20.00 Uhr

Lassen wir uns inspirieren von den farbenprächtigen Kunstwerken, die uns die Natur schenkt: Wir filzen Blüten und Blumen in verschiedensten Farben und Formen. So können wir dreidimensional oder mit Vorfilz arbeiten, Deko, Haar- und Halsschmuck, Blumen für Taschen oder Broschen herstellen. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Und vielleicht hat ja das eine oder andere Weihnachtsgeschenk bereits im Sommer zu blühen begonnen. Über Blumen freut sich bestimmt jede – noch dazu, wenn sie nicht verwelken.



Karin Fink

Mitzubringen: 1 Stück Seife, 2 Handtücher



Leitung: Karin Fink, zert. Filzgestalterin

Kosten: € 36,00 Teilnahmebeitrag + € 11,00 Kaffee-/Teejause, Abendessen mit Getränk + Materialkosten ca. € 5,00 bis € 10,00

Anmeldeschluss: 1. September

Vom Suchen und Finden der Liebe

Abenteuer–Eheseminar

Samstag, 5. September, 9.00 bis 17.00 Uhr

Weiterer Termin:

Sonntag, 6. September, 9.00 bis 17.00 Uhr

Sich als Paar auf die Suche nach ausgelegten Geo-Caches machen, den gemeinsamen (Liebes-)Weg suchen, Lebensschätze entdecken, Gesprächsimpulse finden und dabei meinem „Schatz“ näher kommen. Nach einer Einleitung in der Gruppe machen Sie sich, ausgestattet mit ihrem navigationsfähigen Handy oder ihrem GPS Gerät und den Koordinaten, auf den Weg. Dazwischen gibt es immer wieder Möglichkeiten zum Austausch mit anderen Paaren. Romantische Plätze am Flusslauf der Feistritz oder in den Weingärten der Umgebung laden zwischendurch zur Rast und zum Miteinander-Reden ein.

Bei ausgesprochenem Schlechtwetter findet der Tag ganz oder teilweise im Haus der Frauen statt.

Mitzubringen: Freude an der Bewegung in der Natur, ausreichend Kondition (ca. 3,5 Stunden Fuß- und Suchweg), festes Schuhwerk, Regenschutz, Getränke für unterwegs, GPS-fähiges Smartphone/Tablet mit Internetverbindung oder GPS-Outdoor-Gerät.



Leitung: Michaela Höfler-Bauer und Andreas Höfler, ReferentInnen für Eheseminare

VeranstalterInnen: in Kooperation mit dem Familienreferat der Katholischen Kirche Steiermark

Kosten: € 125,00 Teilnahmebeitrag/Pair inkl. Verpflegung

Anmeldeschluss: 2. September

Ort: Treffpunkt: N47°12,890´ E15°49,150´ Haus der Frauen/ St. Johann b. H.



Rettung am seidenen Faden!

Frauenliturgie

Montag, 21. September, 19.07 bis 21.00 Uhr

Lass spüren deine Kraft – Frauen feiern ihren Glauben. Wir lassen uns von biblischen Worten beschenken. Heute geht es um Rahab, eine Frau, die weiß, worauf es ankommt (Jos 2).



Leitung: Mag^a Birgit Diestler, Seelsorgerin und Melanie Kulmer BEd., Liturgieleiterin

Kosten: Freiwillige Spende



Anmeldeschluss: Aufgrund der aktuellen Situation ist eine Anmeldung bis 21. September, 12.30 Uhr notwendig!

Wieder einmal kräftig singen...

Singtag

Dienstag, 22. September, 9.00 bis 16.00 Uhr

Im Rahmen der Erholungswoche „Singen is unsre Freud“ laden wir herzlich zu einem Singtag mit Gina Zenz ein. Am Programm stehen alte und neue Lieder, Jodler und Kanons. Willkommen sind alle Singbegeisterten – Frauen und Männer, Jung und Alt.



Leitung: Gina Zenz, Referentin für Volkslieder und Volksmusik

Kosten: € 30,00 Teilnahmebeitrag inkl. Noten + € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 17. September

Wir lernen Tarock – ein wahres Vergnügen

Tarock-Einführungsseminar

Freitag, 25. September, 15.00 Uhr bis

Samstag, 26. September, 14.00 Uhr

Zu diesem Tarockseminar laden wir Frauen und Männer ein, die Begeisterung für das Lernen dieses Kartenspieles verspüren, und auch jene, die vielleicht schon einmal gespielt haben, aber ganz aus der Übung sind. Wir lernen nach den österreichischen „Erotas Regeln“ und werden auch in das digitale Tarockieren eingeführt. In den Spielpausen lassen wir uns mit den Köstlichkeiten vom Haus der Frauen verwöhnen. Weiterführend werden monatliche Übungs- und Spielabende angeboten.



Leitung: Mag^a Anna Pflieger MBA, Leiterin Haus der Frauen und Mag. Franz Waltl, leidenschaftlicher Tarockspieler



Kosten: € 60,00 Teilnahmebeitrag inkl. Spielkarten und Unterlagen + € 62,50 alles inklusive im Zweibettzimmer; € 67,50 im Einzelzimmer

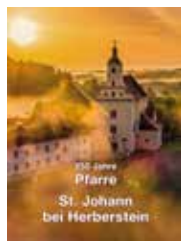
Anmeldeschluss: 18. September

Mehr als 850 Jahre – Kultur und Glaube

Buchpräsentation 850 Jahre Pfarre St. Johann mit Ausstellungseröffnung

Samstag, 26. September, 19.00 bis 21.00 Uhr

An diesem Abend wird die neue Pfarrgeschichte „Mehr als 850 Jahre – Kultur und Glaube“ in Buchform präsentiert. Auf knapp 300 Seiten wird erstmals für ein breites Publikum die reichhaltige Geschichte der Pfarre vorgestellt. Ein umfangreicher Personenteil, die Baugeschichte und eine kunsttopographische Beschreibung der Sakralbauten runden die Darstellung ab. Gerne kann auch die dazu passende Ausstellung in den Gängen vom Haus der Frauen besucht werden. Zahlreiche alte und neue Fotos, Stichreproduktionen, Wallfahrtsandenken und Urkundenkopien dokumentieren die letzten 150 Jahre der Pfarrgeschichte. Finissage: 26. Oktober 2020.



Leitung: Mag. Gottfried Allmer, Historiker, Chronist & Kirchenführer

VeranstalterInnen: Pfarre St. Johann/Herberstein und Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

Anmeldeschluss: 23. September

Ort: Pfarrkirche St. Johann/Herberstein

Alte, verwirrte Menschen achtsam begleiten

Validation – dreiteilige Seminarreihe

Montag, 28. September, 9.00 bis 17.00 Uhr

Weitere Termine:

Montag, 19. Oktober, 9.00 bis 17.00 Uhr

Montag, 9. November, 9.00 bis 17.00 Uhr

Validation nach Naomi Feil ist ein Weg zum wertschätzenden, verständnis- und würdevollen Umgang mit alten, desorientierten Menschen (meist mit der Diagnose Demenz). In dieser Seminarreihe lernen Sie Grundlagen, einige Prinzipien und Ziele der Validation näher kennen, das Verhalten der betroffenen Personen besser verstehen, die einzelnen Phasen der Desorientierung und die wichtigsten Validationstechniken kennen. Da der Seminarinhalt aufbauend ist, kann diese Reihe nur im Gesamten gebucht werden. Nützen Sie diese Veranstaltung auch für Ihre berufliche Weiterbildung.



Leitung: Roswitha Maria Windisch-Schnattler
DGKS, zertif. Validationstrainerin, Dipl. Familien-
und Lebensberaterin

Kosten: für alle 3 Termine: € 224,00 Teilnahme-
beitrag inkl. Unterlagen + € 39,00 Mittagessen mit
Getränk, Kaffee-/Teejause

Anmeldeschluss: 21. September

Gott sei Dank ein Buschenschank!
Weinbaumeister · Diplomsommelier



Karl + Elisabeth

BREITENBERGER

KAIBING – OSTSTEIERMARK

Tel. 0 31 13/8771-0. · Fax DW -71 · www.breitenbergerwein.at

geöffnet von Mittwoch bis Sonntag ab 15 Uhr

Blick voraus**LEHRGÄNGE****Lehrgang zur *Gewaltfreien Kommunikation***mit Mag^a Birgit Schmidt

Einführung: Fr, 13. November, 17.00 bis 21.00 Uhr

Modul 1: Worte schaffen Wirklichkeit

Fr, 22. Jänner, 16.00 Uhr bis So, 24. Jänner 2021, 13.00 Uhr

Modul 2: In empathischer Verbindung sein

Fr, 12. März, 16.00 Uhr bis So, 14. März 2021, 13.00 Uhr

Modul 3: Veränderung bewirken

Fr, 23. April, 16.00 Uhr bis So, 25. April 2021, 13.00 Uhr

Fordern Sie unser Detailprospekt an!

Anmeldungen sind schon gerne möglich!

Frauen gehen neue Wege*Lehrgang für Frauen zum Initiieren, Leiten und Begleiten von Gruppen und Projekten*

Einführung: Fr., 8. Jänner 2021, 15.30 bis 20.00 Uhr

Modul 1: Wofür brennt mein Herz? Tage der Persönlichkeitsbildung

Fr., 5. Februar bis So., 7. Februar 2021

Modul 2: Kommunikation & Führung, geschlechtergerechte Sprache

Fr., 5. März bis So., 7. März 2021

Modul 3: Moderation & Einführung in die Praxisarbeit

Fr., 28. Mai bis So., 30. Mai 2021

Modul 4: Weibliche Spiritualität – meinem Leben Tiefe geben

Do., 24. Juni bis So., 27. Juni 2021

Modul 5: Frauenengagement in Gesellschaft, Kirche u. Arbeitswelt

Fr., 8. Oktober bis So., 10. Oktober 2021

mit Expertinnen-Stammtisch am Sa., 9. Oktober, 15.00 Uhr

Präsentation Praxisprojekte & Zertifikatsverleihung

Sa., 20. November 2021

Details folgen im nächsten Programmheft.

BILDUNGSTAGE**Suppenwürze für die Grüne Küche | Kochworkshop**

Mittwoch, 14. Oktober, 15.00 bis 20.00 Uhr

Strömen & Tanzen | Workshop

Freitag, 15. Oktober, 14.00 bis 18.00 Uhr

Der Familiengeschichte biografisch auf der Spur |

Zweiteiliger Workshop

Samstag, 17. Oktober, 9.00 bis 17.00 Uhr und

Samstag, 28. November, 9.00 bis 17.00 Uhr

Fermentieren: Gesund für Darm und Geldbörserl |

Kochworkshop

Mittwoch, 21. Oktober, 15.00 bis 20.00 Uhr

Bienenwachstuch – selbst gemacht | Workshop

Donnerstag, 22. Oktober, 14.00 bis 16.00 Uhr

Spirituelle Krafttag mit Sr. Evelyne Ender

Freitag, 23. Oktober, 9.00 bis 16.00 Uhr

Wie neugeboren | Erzählkonzert mit Frederik Mellak und Willy Kulmer

Freitag, 23. Oktober, 19.00 bis 21.00 Uhr

Schlösserwanderung | Unterwegs von Schloss zu Schloss im ApfelLand

Samstag, 24. Oktober, 8.30 bis 19.00 Uhr

Aquarell und Ikone | Vernissage von Elfriede und Gerhard Horny

Donnerstag, 29. Oktober, 19.00 Uhr

Kleine Geschenke – selbst genäht | Patchwork-Nähen

Freitag, 30. Oktober, 16.00 Uhr bis

Samstag, 31. Oktober, 18.00 Uhr

Entrümpelungsdiät | Mehr Motivation & Energie durch neue Freiräume

Samstag, 31. Oktober, 9.00 – 17.00 Uhr

Tanzend meine Mitte finden | Kreistanztag

Samstag, 7. November, 9.00 bis 17.00 Uhr

Freuen Sie sich auf viele weitere Veranstaltungen im nächsten Heft!

Termine zur Selbsthilfegruppe:

„Seelenstammtisch“ für männliche Missbrauchsopfer

Montag, 14. September 2020, 18.00–20.00 Uhr

Dienstag, 13. Oktober 2020, 18.00–20.00 Uhr

Montag, 16. November 2020, 18.00–20.00 Uhr

Ort: Haus der Frauen – Bildung.Spiritualität.Auszeit

8222 Feistritztal, St. Johann/Herberstein 7

Anmeldung & Information:

DI Alex Mautner

T: +43 699 1958 3178

E: am@archipol.at



Anfragen, Informationen & Buchungen:

Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

T: 03113/2207 (Mo – Fr: 8.30 – 12.30 Uhr)

kontakt@hausderfrauen.at | www.hausderfrauen.at

facebook.com/hausderfrauen – like us!



**Caritas
&Du**

Dank Ihrer Hilfe können wir geben!
Auch in besonders herausfordernden Zeiten.

Wir > Ich



Wenn wir Not sehen, handeln wir.

Als Caritas Steiermark sind wir auch in besonders herausfordernden Situationen für Menschen in Not da. Wir helfen und unterstützen dort, wo Hilfe besonders dringend notwendig ist.

- Lebensmittel sind kostbar – in Krisenzeiten um so mehr.
- Unsere Beratungsstellen zur Existenzsicherung helfen Menschen steiermarkweit aus finanziellen Notlagen.

Helfen Sie uns helfen!

AT08 2081 5000 0169 1187
Hilfe in der Steiermark

Losgehen

**Die Verheißung des Morgens atmen.
In die Stille des Unberührten aufbrechen.**

**Den neuen Ideen entgegenlaufen.
Mit eigenen Schritten hinein wandern.**

**Bekannte Wege wie Neuland erkunden.
Ins Weite wollen.**

**Auf den Beginn setzen.
Mit den Knospen rechnen.**

**Gottes Himmel offen sehen.
Alles für möglich halten.**

Anfangen.

Text nach Inken Christiansen

Foto: Almuth Kunrath

Gastgruppen



Steckbrief

Herzlich willkommen im Haus der Frauen – *Bildung Spiritualität Auszeit*, einem Bildungshaus der Diözese Graz-Seckau. Der barocke Vierkantbau ist eingebettet in die sanften Hügel der Oststeiermark, den Garten Österreichs, gelegen auf einer Anhöhe mitten im paradiesischen Apfelland. Unsere 17 Komfortzimmer sind gemütlich eingerichtet. Lassen Sie sich von unserer heimischen Genussküche verwöhnen.

Unsere Seminarräume sind modern ausgestattet, bieten mit ihren dicken Mauern Ruhe und Raum für Neues und durch ihre Architektur eine einladende Atmosphäre. Entdecken Sie uns als idealen Rahmen für Ihr Seminar, Ihre Fortbildungen, Ihre Meetings, Ihre Klausuren, ...

Herzlich willkommen! Wir freuen uns auf Sie!

Das spricht für ein Seminar bei uns:

- ein Haus mit besonderer Atmosphäre – unbeschreiblich, aber spürbar: überzeugen Sie sich selbst!
- ein engagiertes Team, das Sie herzlich empfängt
- Genussküche mit regionalen Produkten
- einmalig in der Region: Meditationsraum für spirituelle Impulse & Feiern, zum Meditieren, Singen, zur Ruhe kommen ...

Weiters:

- Terrasse zum Sonnentanken
- begrünter Innenhof mit Sitzmöglichkeiten
- Zimmer mit Vollholz-Einrichtung ohne Ablenkung durch TV und Radio
- W-Lan
- Infrarotkabine mit Ruheraum
- Steinlabyrinth
- kostenlose Parkplätze vorhanden
- Barrierefreiheit
- Lift
- in unmittelbarer Nachbarschaft: Kirche St. Johann und Benediktinerinnen-Kloster St. Gabriel
- Kaufhaus Pußwald-Greißlerei, die wirklich fast alles hat, was man oder frau so braucht
- Wanderwege mit wunderbaren Weitblicken
- Kneipp-Aktiv-Park
- ... und hin und wieder die Geräuschkulisse vom Tierpark Herberstein (vor allem die Siamang-Affen oder Löwen tagsüber im Sommer), der einen Hügel weiter beheimatet ist...

Seminarräume

Franziskus-Saal

Größe: ca. 70 m² – unser größter Raum im Erdgeschoß

Raummieten: 1. Tag: € 105,00;

Folgetag: € 90,00

Halbtag bzw. Abend: € 85,00

Beliebteste Bestuhlungsvarianten:

Kinobestuhlung zur Leinwand |

Sesselkreis mit gestalteter Mitte | Konferenzenanordnung



Frauenzimmer

Größe: ca. 36 m² – sehr heller Raum im 1. Stock

Raummieten: 1. Tag: € 70,00;

Folgetag: € 60,00;

Halbtag bzw. Abend: € 55,00

Beliebteste Bestuhlungsvariante:

Sesselkreis mit gestalteter Mitte



Meditationsraum

Größe: ca. 65 m² – einzigartiger Raum mit freigelegtem Gewölbe im Untergeschoß

Raummieten: 1. Tag: € 75,00;

Folgetag: € 65,00

Halbtag bzw. Abend: € 60,00

Beliebteste Bestuhlungsvariante:

Sesselkreis mit gestalteter Mitte



Seminarraum 1

Größe: ca. 20 m² – idealer Besprechungsraum im Erdgeschoß

Raummieten: 1. Tag: € 60,00;

Folgetag: € 50,00;

Halbtag bzw. Abend: € 45,00

Beliebteste Bestuhlungsvariante:

Konferenzenanordnung



Seminarraum 2

Größe: ca. 13 m² – wird oft als Gesprächsraum benutzt

Raummieten: 1. Tag: € 30,00;

Folgetag: € 25,00;

Halbtag bzw. Abend: € 20,00

Beliebteste Bestuhlungsvariante: 1 Arbeitstisch mit 2 Sesseln für Gespräche

Tip: Bei Buchung von zusätzlichen Seminarräumen werden diese mit 50 % des regulären Preises verrechnet.

Ausstattung

Bei der Seminarraum-Ausstattung gehen wir sehr gerne auf Ihre individuellen Erfordernisse ein. Der gebuchte Seminarraum wird so gerichtet, wie Sie ihn brauchen. Folgende Ausstattung steht zur Verfügung:

- Beamer
- Leinwand
- CD-Player
- Arbeitstische
- Sessel
- Moderationskoffer
- Flipcharts
- Pinwände
- Liegematten
- handgestrickte Decken
- Meditationsschemel

Verpflegung

Auch bei der Verpflegung können Sie uns gerne Ihre Wünsche mitteilen. Üblicherweise bieten wir Seminarpauschalen mit Vormittagsjause, dreigängigem Mittagessen (täglich Auswahl aus einem vegetarischen Gericht und einem Fleischgericht), einer Nachmittagsjause und einem Abendessen. Individuelle Anpassungen jederzeit möglich!

Special: Wir kochen mit Liebe & Begeisterung und servieren frische, regionale Gerichte.



Rainer Juriatti

Bei Abweichungen vom Tagesmenu geht unsere Küche so weit möglich auf Unverträglichkeiten und spezielle Essenswünsche ein. Wir bitten Sie, diese rechtzeitig bei der Anmeldung bekannt zu geben (Aufpreis je Mahlzeit € 2,00).

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage und beraten Sie gerne!

Anfragen, Informationen & Buchungen:

Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

T: 03113/2207 (Mo – Fr: 8.30 – 12.30 Uhr)

kontakt@hausderfrauen.at | www.hausderfrauen.at

facebook.com/hausderfrauen – like us!

Himmlich heiraten

St. Johann und Stubenberg avancieren immer mehr zu Hochzeitshochburgen, weil man bei uns einfach so schön heiraten kann. Die angrenzende Barockkirche St. Johann bei Herberstein mit ihrem Weitblick, die Wallfahrtskirche Maria Fieberbründl, das Gasthaus Riegerbauer, das Schloss Herberstein, der Stubenbergsee oder auch der Marienhof – alles Orte, die eine traumhafte Kulisse für den schönsten Tag im Leben bieten!



Wir vom Haus der Frauen – *Bildung Spiritualität Auszeit*

- richten für Sie sehr gerne die Agape nach der Trauung aus und/oder
- bieten mit unseren 17 Komfortzimmern eine ideale Nächtigungsmöglichkeit mit Frühstück für Ihre Gäste (3 Gehminuten vom Gasthaus Riegerbauer)
- bieten Ehevorbereitungs-Seminare an:
NEU: weitere zwei Outdoor-Seminare Anfang September 2020: siehe S. 41.

Wir freuen uns über Ihre Anfrage!

Anfragen, Informationen & Buchungen:

Haus der Frauen – *Bildung Spiritualität Auszeit*

T: 03113/2207 (Mo – Fr: 8.30 – 12.30 Uhr)

kontakt@hausderfrauen.at | www.hausderfrauen.at

facebook.com/hausderfrauen – like us!

Singer Obsthof, 8224 Untertiefenbach 30, Telefon: 0664/493 25 25

E-Mail: mail@singer-obsthof.at, www.singer-obsthof.at

Öffnungszeiten Hofladen: Montag bis Samstag 8 bis 18 Uhr

Frischobst, Säfte, Nektare, Destillate, Kürbiskernöl, Dörrobst, Apfelessig

Erdbeeren, Kirschen, Marillen,
Heidelbeeren, Weichseln, Pfirsiche,
Zwetschken, Birnen, Äpfel



Das gute Leben leben

**Rund um uns Sprießen und Knospen
unbändige Kraft
Ideen noch unentfaltet**

**aber es ist da
das gute Leben
mitten unter uns.
Komm, lasst es uns verkosten!**

VerfasserIn unbekannt

Gast sein

Die Seele baumeln lassen im oststeirischen Paradies

Für viele unserer Gäste sind wir eine „Oase“ inmitten einer immer hektischer werdenden Welt. Überzeugen Sie sich selbst und verbringen Sie eine kleine, feine Auszeit hier bei uns. Unser Haus, ein ehemaliges Kloster, ist eingebettet in die sanften Hügel der Oststeiermark, den Garten Österreichs, gelegen auf einer Anhöhe mitten im paradiesischen Apfelland. Unsere 17 Komfortzimmer sind gemütlich ausgestattet. Lassen Sie sich von unserer regionalen und saisonalen Genussküche verwöhnen. Wir freuen uns auf Sie!

Unsere Zimmer – wie man sich bettet...

Kommen Sie wunderbar schlafen in unsere Zimmer mit Vollholz-Einrichtung ohne Ablenkung durch TV und Radio. Gönnen Sie sich nach Möglichkeit auch ein wohltuendes Mittagsschläfchen. Oft merkt man erst im Urlaub, wie groß das Ruhebedürfnis ist. Eine kleine Auszeit kann neu gewonnene geistige Wachheit bringen und den Blick freigeben auf wesentliche Dinge im Leben.



Special: Jedes unserer Zimmer und jede einzelne Zimmertür sind einzigartig. Bei der Generalsanierung wurde darauf geachtet, die Gegebenheiten bestmöglich zu nutzen. Außer Nummern tragen unsere Zimmer auch die Namen biblischer Frauengestalten. Ihre Lebensspuren finden Sie auf der Wandtafel im entsprechenden Zimmer – als Einladung, sie für das eigene Leben zu entdecken. Lassen Sie sich inspirieren, ermutigen und begleiten von Mirjam, Salome, Maria Magdalena ...

Buchtipp: „Spür deine Kraft.“

Mirjam ist eine der biblischen Frauengestalten, die den Zimmern im Haus der Frauen ihre Namen geben und im Buch „Spür deine Kraft. Biblische Frauen begleiten durch das Leben“ vorgestellt sind: Hardcover, 92 Seiten, € 20,00.

Bestellungen bitte unter bausteinaktion@hausderfrauen.at bzw. telefonisch unter 03113/2207 (Mo – Fr 8.30 – 12.30 Uhr).



Auf den Geschmack kommen

Foto: Rainer Juriatti



Handgeschöpft – so ist unsere Küche. Wir kochen frisch mit regionalen, saisonalen und wo möglich biologischen Lebensmitteln. Wir verzichten völlig auf Convenience- und Fertigprodukte. Unser Essen ist echt. Direkt vom Herd auf Ihren Teller. Augenweide & Gaumenschmaus! ;-)

Special: Mit viel Liebe kochen wir unsere Gäste ein. Mit großer Sorgfalt wählen wir unsere regionalen Lieferantinnen und Lieferanten aus. Im Frühling und Sommer freuen wir uns immer auf frisches Obst wie Erdbeeren und Marillen, die wir für unsere Gäste zu köstlichen Marmeladen verkochen.



Tipp aus der Küche: Kochworkshop mit Frau Mag^a Gabriele Zach am 24. Juni: **Marmeladen ohne Gelierzucker | Süßes vom Obst mit wenig Zucker**, siehe S. 27!

Der *Gruß aus der Küche* kommt diesmal aus dem Büro: Rezept von Christine: „Meine Gäste schwärmen immer von diesem leichten Sommergetränk!“

Sun-Downer | einfach zum Genießen

• Rosensirup (einen Schuß)

• Lillet, rosé, (einen Schuß)

• Prosecco, ca. ½ Glas

• Mineralwasser, ca. ½ Glas

• Garniert mit Rosenblätter oder auch Gurkenstückchen oder Himbeeren

• Einfach himmlisch! Santé!



Starke tanzende Frau (vgl Ex 15,20)

**Selbstbewusst
setzt
du deine Schritte
weiß
um deinen Wert
lässt hinter dir
was dich gefangen hielt
denn
Gott
will,
dass du lebendig bist**

Sr. Heidrun Bauer SDS

Foto: Lisi Waltersdorfer

Mit uns verbunden

BENEDIKTINERINNEN-KLOSTER ST. GABRIEL



dreiteiliges Holztafelbild von Sr. Basilia Gürth OSB in der Klosterkapelle

„Auch wer sonst still für sich beten will, trete einfach ein und bete, nicht mit lauter Stimme, sondern mit wacher Aufmerksamkeit des Herzens.“

Benediktus-Regel

Wir laden ein zu unseren Gebetszeiten in der Kloster-Kapelle

- 07.15 Uhr** Laudes (Morgengebet) – geänderte Beginnzeit
11.30 Uhr Mittagsgebet (ca. 20min)
17.00 Uhr Eucharistiefeier mit Vesper (Mo, Di, Do, Fr, ca. 50 min)
Mittwoch: 17.00 Uhr Vesper, 18.30 Uhr Rosenkranz, 19.00 Uhr Eucharistiefeier
Samstag: 18.00 Uhr Vesper
Sonntag: 18.00 Uhr Vesper

Seit Anfang Februar verbinden wir uns mit der Gebetsinitiative der Schweizer Benediktinerinnen von Kloster Fahr „Gebet am Donnerstag“, um den kirchlichen „Epochen-Wandel“ unserer Zeit zu begleiten. Herzliche Einladung in dieses Gebetsnetz einzusteigen und/oder am Donnerstag im Rahmen des Mittagsgebets mit uns zu beten. Informationen unter: www.gebet-am-donnerstag.ch

„Ist nicht jedes von Gott beglaubigte Wort des Alten und Neuen Testaments eine verlässliche Wegweisung für das menschliche Leben?“

Benediktus-Regel

Wenn Sie ein Gebetsanliegen haben, schreiben Sie es bitte in das Gebetsanliegen-Buch in unserer Kapelle.

Weitere Angebote

- Einzelerzitzien (3 bis 7 Tage, siehe S. 10)
- Einführung in das Jesusgebet
- Tage der Stille
- Geistliche Begleitung, Lebensbegleitung
- Gespräch

Gerne beantwortet eine Schwester im Rahmen von Veranstaltungen im Haus der Frauen Fragen zum Klosterleben.

„Alle Gäste, die kommen, sollen aufgenommen werden wie Christus; denn er wird sagen: Ich war fremd, und ihr habt mich aufgenommen.“

Benediktus-Regel

Kontakt:

Sr. Hildegard Altmann, Tel. 0676/8742 7234
E-Mail: benediktinerinnen.st.gabriel@graz-seckau.at
Kloster St. Gabriel, St. Johann b. Herberstein 7A
8222 Feistritztal

Katholische Frauenbewegung Steiermark

DANKESCHÖN!

Wir danken allen Verantwortlichen für ihren großartigen Einsatz in der Vorbereitung und Durchführung der Liturgien zum Weltgebetsstag der Frauen, sowie der zahlreichen Suppenessen rund um die Aktion Familienfasttag.

Unser Dank gilt auch allen Spenderinnen und Spender für die Bereitschaft, benachteiligte Frauen und ihre Familien zu unterstützen!



Frauen gemeinsam auf dem Weg

Herzliche Einladung zum gemeinsamen Pilgern in der Oststeiermark!

Gut begleitet von Gilda Heubrandner, zertifizierte Pilgerbegleiterin, begeben wir uns auf die Spuren des „Spirituellen Weges“ in Weiz.

mit Führung in der Basilika, gemütlicher Kaffeejause & abschließender Pilgermesse

Fr, 25. September 2020, Start am späten Vormittag

Nähere Details dazu finden Sie demnächst auf unserer Homepage <http://kfb.graz-seckau.at/>!

Anmeldung erforderlich.

Kontakt:

Bernadette Weber

0316/8041-257

bernadette.weber@graz-seckau.at



Katholische
Frauenbewegung



VEREIN *Wir für das Haus der Frauen*

Unter dem Namen *Wir für das Haus der Frauen* engagiert sich der 2004 gegründete Verein für das Haus der Frauen. In den Bereichen Bildung, Spiritualität und Auszeit unterstützt er finanziell mithilfe der Mitgliedsbeiträge von € 15,00/Jahr, von Spenden und Erlösen aus dem Verkauf von Artikeln seiner Bausteinaktion. Darüber hinaus arbeiten der Vereinsvorstand, die FachbeiratInnen und viele weitere Vereinsmitglieder ehrenamtlich für dieses diözesane Bildungshaus – wieder einmal herzlich **DANKE** für alle finanzielle und tatkräftige Unterstützung!



Vereinsmitglieder sind beim Nähen und Vertrieb der Mund-Nasen-Schutzmasken und Flaschendirndl hilfreich beteiligt und auch mit Beiträgen für die täglichen spirituellen Impulse, mit denen das Haus der Frauen Sie während der Corona-bedingten Schließung auf facebook begleitet.

Für Fragen zum **Vereinsbeitritt** oder auch zur Möglichkeit, bei finanziellen Engpässen **Unterstützung für** eine dringend notwendige **Auszeit** im Haus der Frauen – Bildung. Spiritualität. Auszeit zu bekommen, steht Ihnen Mag^a Barbara Hatzl, Geschäftsführerin des Vereins, gerne unter Tel. 0676/880 15 149 zur Verfügung.

Vereinskonto: Wir für das Haus der Frauen,
IBAN: AT223828501106002711 bei der
Raiffeisenbank Pischelsdorf-Stubenberg, BIC: RZSTAT2G285
 Bitte deutlich Namen und auch Wohnort sowie Verwendungszweck angeben. Danke.

AUS UNSERER BAUSTEINAKTION

Wir freuen uns auf Ihre Bestellung und sagen DANKE!

Neu: Mund-Nasen-Schutzmasken

Selbstgenäht, gefüttert und waschbar, in verschiedene Modellen und Farben, auch für Kinder: rechteckig mit Falten oder „anatomisch rund“ genäht, mit Gummi oder Bändern. Stückpreis € 8,00, ab 3 Stück € 7,00. Bestelladresse und weitere Artikel der Bausteinaktion umseitig bzw. unter www.hausderfrauen.at, siehe Shop.

Neu: Impulse für wahre Königinnen

31 Impulskarten zum Herausnehmen,
auch als Postkarten versendbar;
Illustration: Martina Kiefer,
Text: Matthissa Hudec; € 15,00 pro Kartenset.



Für viele Anlässe: Billett-Serie

Mohnblumenserie, Trauerbillets und viele weitere Motive;
Stückpreis € 2,20; 10 Stück + 1 Stück gratis; Sonder- und
Set-Angebote!

Beliebt und bewährt: Kochbücher

- *Häferlgespräche* – der Kochbuch-Klassiker; Stückpreis € 18,00
- *Gesundheit und Genuss. Häferlgespräche Spezial* –
schmackhafte Rezepte ohne Gluten, Milch, Ei, Hefe, Zucker,
Soja, Fisch, Fleisch und Cholesterin; Stückpreis € 18,00;
- Kochbuch im Set mit Haus der Frauen-Häferl;
Setpreis € 28,00; Häferl-Stückpreis € 12,00

Vielfältig: Kleinschriftenreihe von Christa C. Kokol

- *Hallo, hier spricht die Kirchenmaus* – Lebensweisheiten mit
Charme und Esprit; Stückpreis € 6,80
- *Zauberformeln der Gelassenheit*; Stückpreis € 6,80
- *Mutworte* – heiter-besinnlich; Stückpreis € 5,80
- *Herzensworte* Band 1-3: *Glückwünsche / Für schwere
Zeiten / Im Jahreskreis* – Anregungen zum Schreiben sowie
lyrische Texte; Stückpreis € 5,80
- *Herzensworte* Bd. 4, *Frauentexte – Segenswünsche*: lyrische
und spirituelle Texte verschiedener Autorinnen, Bilder von
Christa C. Kokol; Stückpreis: € 6,20; Set-Angebote!

Originell: Flaschendirndl und -janker

Nachhaltige Verpackungsidee für
Flaschen; Stückpreis € 15,00
Lederhose für zwei Flaschen
auf Bestellung; Stückpreis € 25,00



...und weitere Artikel – von Taschen aus Kaffeepackungen oder
Stoff, Dinkelkorn-Kissen und Lavendelsäckchen über die Zün-
der- und Grußkartenserie bis zu handgestrickten Wollsocken
und -decken, Seifen, Tarockkarten...

Details unter www.hausderfrauen.at (siehe Shop)

Auf Wunsch senden wir Ihnen Bausteinartikel gerne mit einem
Zahlschein zu (zuzüglich Versandkosten).

Bestelladresse:

Verein *Wir für das Haus der Frauen*
St. Johann bei Herberstein 7, 8222 Feistritztal
Mail: bausteinaktion@hausderfrauen.at
Auskünfte: Mag^a Barbara Hatzl, Tel. 0676/880 15 149.

Bitte: Wir freuen uns immer über Spenden hübscher Trachten-
Knöpfe und Stoff(rest)e für unsere Flaschendirndl und -janker!



Sommersegen

**Gott des Sommers segne dich
mit Hitze, Glut und Leidenschaft.**

**Gott schenke dir
ein langsames Tempo,
wenn dich die Hitze träge macht,
und Stunden, in denen du nur dasitzt
und träumst.**

**Gott erfreue dich
mit langen, hellen Tagen
lauen und sternenklaren Nächten,
kleinen und großen Sommerabenteuern.**

Gott des Sommers segne dich

(Quelle unbekannt)

Foto: Franz Waltl

Aus dem Haus

Vorgestellt

Im Interview: Anna Pfleger, Leiterin des Hauses

In unserer neuen Rubrik **Vorgestellt** möchten wir Ihnen Personen vorstellen, die sehr wichtig für unser Haus sind. Und niemand geringerer als die Leiterin selbst macht den Anfang! Freuen Sie sich auf ganz persönliche Einblicke in das Leben von Anna Pfleger, seit 1992 Leiterin vom Haus der Frauen, dem kirchlichen AndersOrt für Bildung, Spiritualität und Auszeit.

Das Interview führte Heidi Weiß-Koller via Video-Konferenz am 20. März 2020.

Es ist wichtig **Vorbilder** zu haben. Du, Anna, setzt dich als Leiterin vom Haus der Frauen stark ein für die Frauen in der Kirche und bist vielen ein **Vorbild**. Welche Vorbilder hast du gehabt, wie ist dein Frauenbild entstanden in der Familie und durch deine Mutter?

Anna: „Ich war das 5. Kind, 2 meiner Geschwister sind vor meiner Geburt verstorben. Für meine Mutter war das ein Schmerz, der sie ihr ganzes Leben lang begleitete. Ich habe von Anfang an gespürt, wie sehr meine Eltern mich gewollt haben. Meine Eltern haben uns Kinder, meine beiden älteren Geschwister und mich, sehr unterstützt.

Ich konnte in eine höhere Schule gehen, was nicht selbstverständlich war in der ländlichen Oststeiermark. Bestärkt wurde ich von meiner Mutter und meiner älteren Schwester. In der kirchlichen Jugendarbeit damals leiteten immer ein Bursch und ein Mädchen eine pfarrliche Jugendgruppe. Ich war sehr engagiert, habe vieles organisiert und gestaltet. Bei einer Veranstaltung stand dann der Bursche alleine vorne bei der Präsentation.

Daheim hat dann meine Mutter gesagt: „Warum, Anna, lasst du das so mit dir machen? Du arbeitest im Hintergrund und bei der Präsentation bist du nicht vorne dabei!

Und da hat's bei mir Klick gemacht! Ich war ca. 18 Jahre alt. Das war prägend und meine Mutter hat mit ihrer Frage bei mir ganz viel ausgelöst.“

Was bedeutet für dich **Schönheit**, die Äußere und die Innere? Welche Rituale pflegst du, um für die Seele und deinen Körper als Frau zu sorgen?

Anna: „Tu deinem Körper gutes, damit deine Seele Lust hat darin zu wohnen,“ Teresa von Avila. Das ist ein Motto für mich. Seit vielen Jahren machen mein Mann und ich unsere jährliche Buchinger-Fastenwoche. Ich spüre wie gut dieses Entschlacken meinem Körper tut und wie klar ich im Geist werde. Ich fühle diese innere Schönheit, wenn es mir gut geht.

Es gibt diesen wunderbaren Satz von der Theologin Elisabeth Moltmann-Wendel: „Frau, sag Dir jeden Morgen wenn Du aufstehst: Ich bin ein Geschöpf Gottes, ich bin gut, ich bin ganz, ich bin schön!“ Das ist ein Grundsatz der feministischen Theologie. Diesen Grundsatz für Frauen erlebbar zu machen, so meine ich, gelangt uns im Haus der Frauen sehr gut.

Wo siehst du das **Haus der Frauen in 10 Jahren**, wenn wir an die Zukunft denken?

Anna: „Ich sehe es in 10 Jahren als noch bedeutsameren Ort als er momentan ist. Wir haben in unserer Diözese große Kirchenentwicklungen und ich glaub, als kirchlicher Andersort, als Sehnsuchtsort ist unser Haus mehr und mehr unverzichtbar. Es braucht Orte an denen ich spüre, dass meine Spiritualität genährt wird und ich für meinen Lebensalltag auftanken kann. Solch ein Ort sind wir.“

Danke für das Interview!



Hallo Jakob!

Jakob Hofer verstärkt seit Februar unser Team als Zivildienener. Er stammt aus der unmittelbaren Umgebung und ist Absolvent des BORG Hartberg, das er mit der Matura, Schwerpunkt Sport, abgeschlossen hat. Jakob sieht nicht nur sportlich aus, er ist es auch! Er spielt Fußball in der Kampfmannschaft in Pischelsdorf und Tennis beim UTC Pischelsdorf und TSV Hartberg. Zudem ist er ausgebildeter Trainer für „FIT-Sport“ und „Tennis“, eine Ausbildung, die er bei diversen Tennis- und Sommercamps schon sehr gut nutzen konnte. Während unser Haus geschlossen war, hat er im Altenpflegeheim in Eggersdorf ausgeholfen und das Team dort unterstützt. Eine Erfahrung, die ihm auch sehr gut gefallen hat, zudem er Medizin studieren möchte. Neben der Arbeit bei uns bereitet er sich nämlich für die Aufnahmeprüfung zu diesem Studium vor. Wir halten alle Daumen, dass das klappt! Jakob ist ein herzenguter Mensch, der gerne reist und sich die „Wartezeit“ auf die Zivildienestelle mit Weinlesen beim Buschenschank Posch und der Apfelernte beim Apfelhof Purkarthofer verkürzt hat. Schön, dass du bei uns bist, Jakob!



Herzlich willkommen Veronika!

Veronika Schweiger-Mauschitz startete mit Jänner 2020 bei uns als Bildungsreferentin mit Schwerpunkt Spiritualität. Sie ist zudem Lehrbeauftragte auf der KPH Kirchliche Pädagogische Hochschule in Graz. Mit ihrer weltoffenen, fröhlichen und mitreißenden Art hat sie das gesamte Team binnen kurzer Zeit begeistert. Sie ist eine echte Tausendsassa: Sie komponiert Lieder und schreibt die Texte dazu, sie engagiert sich in der Heimatpfarre Grafendorf als Chorleiterin und ist im Elternverein der Volksschule als Vorstand tätig. Sie ist verheiratet und als Mutter von drei Kindern steht sie ihre Frau mitten im modernen Alltag. Veronika, es ist sehr schön, dich in unserem Team zu haben! Mit deinem neuen Schwung und Esprit bist du eine große Bereicherung!



Information

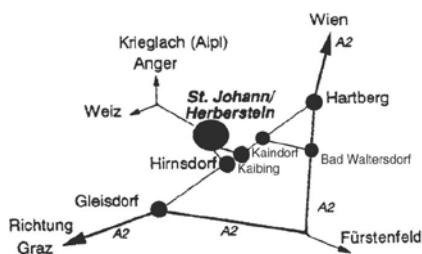
Wir sind für Sie da:

Montag bis Freitag, jeweils von 8.30 bis 12.30 Uhr,
Tel. 03113/2207. Außerhalb der Bürozeiten freuen wir uns
über eine Nachricht per Mail: kontakt@hausderfrauen.at

Anmeldung

Anmeldungen sind – so nicht anders angegeben – für alle Bildungs- und Erholungsangebote erforderlich. Melden Sie sich bitte, wenn möglich, per E-Mail oder Post an. Sie sind dabei zeitunabhängig, entlasten unser Telefon und erhalten eine Anmeldebestätigung. Selbstverständlich ist die telefonische Beratung und Anmeldung während der Bürozeiten (Mo – Fr 8.30 – 12.30 Uhr) möglich.

Vor einer Veranstaltung mit Nächtigung(en) bekommen Sie einige Tage vor Beginn eine schriftliche Zusendung.
Bei Tagesveranstaltungen verständigen wir Sie nach Ihrer Anmeldung nicht mehr.



Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Der Fahrplan unterliegt ständigen Änderungen. Mit einem Anruf bei der zentralen Servicestelle im steirischen Verkehrsverbund (Tel. 050/67 89 10) oder durch einen Blick ins Internet (www.oebb.at; www.busbahnbim.at) können Sie sich über die genauen Zeiten informieren. Die Ein- und Ausstiegsstelle ist Kaibing. Wir holen Sie gerne von dort ab, wenn Sie uns einige Tage vor der Anreise über die genaue Zeit Ihrer Ankunft informieren.

Impressum

Erscheinungsort: St. Johann b. Herberstein. Erscheint drei Mal jährlich
Eigentum, Herausgabe und Verlag: Haus der Frauen – *Bildung Spiritualität Auszeit*,
Bildungshaus der Diözese Graz–Seckau,
St. Johann b. Herberstein 7, 8222 Feistritztal
Tel. +43 (0)3113/2207 | kontakt@hausderfrauen.at
www.hausderfrauen.at | www.facebook.com/hausderfrauen.at
Für den Inhalt verantwortlich: Mag^a Anna Pflieger MBA, Christine Feiner-Laner, Bakk.,
Mag^a Barbara Hatzl, Mag^a Christa Kreimer, Profⁱⁿ Mag^a Veronika Schweiger-Mauschitz
Layout: Andrea Wernhart/Digicorner Graz / Druck: Medienfabrik Graz
DVR-Nr.: 0029874 (114)
Unsere Bankverbindung: IBAN: AT23 3828 5000 0600 2711,
RB Pischelsdorf–Stubenberg,
Bankstelle Hirnsdorf, BIC: RZSTAT2G285

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Gültig im Geschäftsjahr 2020

Eigenveranstaltungen Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum

Ihre Anmeldung per Telefon, E-Mail oder Fax ist verbindlich. Sollten Sie an der Teilnahme an einer Veranstaltung des Erholungs- und Bildungszentrums verhindert sein, haben Sie die Möglichkeit sich abzumelden oder für eine Ersatzperson Sorge zu tragen.

Bei Tages- und Halbtagesveranstaltungen bitten wir Sie, sich spätestens 3 Bürotage vor Veranstaltungsbeginn abzumelden – bei mehrtägigen Veranstaltungen 5 Bürotage vorher – ansonsten müssen wir Ihnen 50% der Kosten verrechnen. Sollten Sie ohne Abmeldung nicht teilnehmen, werden Ihnen die gesamten Kosten in Rechnung gestellt.

Wir bitten um Verständnis für diese Maßnahme, auch im Sinne anderer InteressentInnen, die auf der Warteliste stehen und gerne am Kurs teilnehmen möchten.

Seminarräume

Die Buchung eines Seminarraumes ist fixiert, wenn Sie eine Anzahlung von 50% der Raummiete geleistet haben.

Kostenloses Storno Seminarräume: bis 3 Monate vor Veranstaltungsbeginn

50% der Raummiete: bis 5 Bürotage vor Veranstaltungsbeginn

100% der Raummiete: ab 4 Bürotagen vor Veranstaltungsbeginn

Zimmer

Kostenloses Storno: bis 5 Bürotage vor der Ankunft

50% der vereinbarten Leistung (Nächtigung/Frühstück): ab 4 bis 1 Bürotage vor der Ankunft

100% der vereinbarten Leistung (Nächtigung/Frühstück): am Tag der Ankunft

Veranstaltungen, bei denen Speisen serviert werden

Für Veranstaltungen, bei denen die TeilnehmerInnen Speisen konsumieren, benötigen wir für unsere Küchenplanung die genaue Anzahl der teilnehmenden Personen. Wir bitten Sie, uns die genaue Personenanzahl bis spätestens 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn bekannt zu geben. Diese Zahl wird von uns als garantierte Mindestzahl angesehen, die auf jeden Fall in Rechnung gestellt wird. Bei höherer Personenanzahl wird der tatsächliche Verbrauch verrechnet. Bereits bezahlte, aber nicht konsumierte Speisen können nicht rückverrechnet werden.

Getränke und Speisen dürfen grundsätzlich nicht zur Konsumation mitgebracht werden, da die kulinarische Versorgung im Haus auf Ihre Wünsche eingeht.

Rechnungslegung

Die Gesamtrechnung ist prompt nach Erhalt der Rechnung ohne Abzug fällig.

Bei Veranstaltungen mit Zimmerkontingenten ab einer gewissen Größenordnung behält sich die Leitung des Hauses das Recht vor, eine Anzahlung in der Höhe von 50% des Auftragsvolumens vorab in Rechnung zu stellen.

Unsere angebotenen Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer und aller Abgaben. Verrechnet wird aufgrund der jeweils gültigen Preisliste.

Sonstiges

- Bei Spezialveranstaltungen gelten die jeweiligen in der Auftragsbestätigung genannten Bedingungen.
- Kündigung durch das Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum :
Das Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum ist berechtigt, jederzeit und ohne Angabe von Gründen das Vertragsverhältnis zu beenden,
1. wenn die Veranstaltung den reibungslosen Geschäftsbetrieb gefährdet,
2. wenn wir das Leitbild oder die Sicherheit des Hauses gefährdet sehen oder eine solche Gefährdung zu befürchten ist
3. im Falle höherer Gewalt. In diesen Fällen sind Teilnehmende und Veranstaltende nicht berechtigt, Schadenersatzansprüche gegenüber dem Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum zu stellen
- Haftung: Das Haus der Frauen – Erholungs- und Bildungszentrum übernimmt keine Haftung für Diebstahl oder Beschädigung von Dingen, die in die Zimmer, Seminarräume und allgemein zugängliche Räume mitgebracht werden und für auf den Parkplätzen abgestellte Fahrzeuge.
- Für Beschädigung an Einrichtungen oder Inventar oder deren Verlust, die beim Auf- und Abbau und/oder während der Veranstaltung verursacht werden, haftet der/die VeranstalterIn ohne Verschuldensnachweis.
Das Anbringen von Dekorationsmaterial ist nur mit Zustimmung der Geschäftsleitung gestattet.

Erfüllungsort und Gerichtsstand: Soweit sich aus zwingendem Recht nichts anderes ergibt, sind Erfüllungsort und Gerichtsstand Fürstenfeld

Verbraucherschutz und Datenschutz: Durch die Bekanntgabe Ihrer Daten erklären sie sich mit der automationsunterstützten Verarbeitung Ihrer Daten einverstanden. Die persönlichen Angaben der Teilnehmenden werden unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen elektronisch gespeichert und vertraulich behandelt. Die Daten werden – mit Ausnahme der jeweiligen Referentinnen und Referenten – nicht an Dritte weitergegeben.

Schlussbestimmung: Sofern einzelne Bestimmungen dieser AGB unwirksam werden, wird dadurch nicht die Gültigkeit der übrigen Vereinbarung berührt.

Unsere Preise

Gastgruppen und Einzelgäste

Alle Preise pro Person und Tag ab zwei Nächten im Zweibettzimmer inklusive Nutzung der Infrarotkabine; zzgl. Nächtigungsabgabe

Nächtigung / Frühstück: € 33,50

Vollpension (3 Mahlzeiten inkl. 1 alkoholfreies Getränk zu den Mahlzeiten) im Zweibettzimmer: € 53,50

Aufpreis Einbettzimmer: € 5,00

Aufpreis Kurzaufenthalt (1 Nacht): € 7,00

Kinder (Vollpension):

- bis zum vollendeten 1. Lebensjahr: kostenlos
- 2.–7. Lebensjahr: € 23,00
- 8.–12. Lebensjahr: € 33,00

Seminarraumpreise siehe S. 50

Hauseigene Veranstaltungen

Die Preise für unsere Urlaubs- und Bildungsveranstaltungen sind bei den jeweiligen Veranstaltungen im Programmheft ausgewiesen. Diese beinhalten, so nicht anders angegeben, die Vollpension (4 Mahlzeiten aus frischen, vollwertigen Lebensmitteln, 1 alkoholfreies Getränk zu den Mahlzeiten, Nutzung der Infrarotkabine), Teilnahmebeiträge und die Nächtigungsabgabe.

Stornogebühr: siehe Geschäftsbedingungen S. 66

Sie haben eine Nahrungsmittelunverträglichkeit?

Bei Abweichungen vom Tagesmenu geht unsere Küche so weit möglich gerne auf Ihre Unverträglichkeiten und speziellen Essenswünsche ein – wir bitten Sie, diese rechtzeitig bei der Anmeldung bekannt zu geben (Aufpreis je Mahlzeit € 2,00).

Gutscheine für das Haus der Frauen

Sehr beliebt als besonderes Geschenk für verschiedene Anlässe sind unsere Gutscheine für das Haus der Frauen. Sie können jederzeit Gutscheine in selbst gewählter Höhe erwerben. Wir nehmen Ihre Bestellungen gerne entgegen und schicken Ihnen den Gutschein (mit Rechnung und Erlagschein zuzüglich Versandkosten) zu.

Gönnen Sie sich oder Ihren Liebsten eine Auszeit und atmen Sie durch, oder nutzen Sie die Gutscheine für eine Weiterbildung oder zur spirituellen Vertiefung!



Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

Bildungshaus der Diözese
Graz-Seckau
St. Johann b. Herberstein 7
8222 Feistritztal
Tel. 03113/2207
kontakt@hausderfrauen.at
hausderfrauen.at
facebook.com/hausderfrauen

aktueller denn je:

Quellen der Lebendigkeit: Auftanken & Freuen

Workshop mit Maria Rief,
Psychotherapeutin und
Supervisorin
Freitag, 7. August 2020,
9.00 bis 17.00 Uhr

achtsam, ndrriisch, weise

Spirituelle Tage mit der Clownin
in mir | Women only!
Donnerstag, 13. August,
10.00 Uhr bis Freitag,
14. August, 13.30 Uhr



Österreichische Post AG,
MZ 17Z041245M



KATHOLISCHE
KIRCHE STEIERMARK